



Anna Leszczyńska-Łazor
Echokompendium



Akademia Menopauzy i Anti-Aging – druga edycja - kurs stacjonarny

Numer usługi 2025/02/19/34216/2570127

📍 Gdynia / stacjonarna
🏠 Usługa szkoleniowa
🕒 25 h
📅 04.09.2025 do 06.09.2025

3 000,00 PLN brutto
3 000,00 PLN netto
120,00 PLN brutto/h
120,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Kurs dla lekarzy.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	50
Data zakończenia rekrutacji	29-08-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	25
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje uczestników do kompleksowej opieki nad pacjentkami z menopauzą, z zastosowaniem metod anti-aging. Uczestnicy zdobywają wiedzę na temat terapii hormonalnych i niehormonalnych, profilaktyki onkologicznej, strategii żywieniowych oraz nowoczesnych metod diagnostyki longevity.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik zna i rozumie najważniejsze aspekty menopauzy oraz potrafi wskazać skuteczne metody terapii hormonalnej i niehormonalnej.	Uczestnik potrafi wyjaśnić kluczowe zmiany hormonalne i ich wpływ na organizm, różnicuje metody terapii i dopasowuje je do pacjentek, omawia przeciwwskazania i skutki uboczne, wskazuje znaczenie profilaktyki onkologicznej w kontekście terapii.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik rozumie znaczenie diety i suplementacji w okresie okołomenopauzalnym.	Uczestnik porównuje różne strategie dietetyczne i suplementacyjne, ocenia ich skuteczność na podstawie aktualnych badań, potrafi stworzyć przykładowy plan żywieniowy dla pacjentki w okresie menopauzy.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik potrafi ocenić ryzyko zakrzepowo-zatorowe oraz inne powikłania związane z menopauzą.	Uczestnik identyfikuje czynniki ryzyka, potrafi dobrać odpowiednią strategię postępowania, wskazuje alternatywne metody terapeutyczne dla pacjentek obciążonych ryzykiem zakrzepicy.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik zna znaczenie testosteronu i DHEA w terapii okołomenopauzalnej.	Uczestnik wyjaśnia mechanizmy działania hormonów, określa wskazania i przeciwwskazania do terapii, proponuje optymalne schematy dawkowania, omawia wpływ na jakość życia.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik potrafi diagnozować i leczyć dyspareunię oraz inne problemy seksualne związane z menopauzą.	Uczestnik różnicuje przyczyny dyspareunii, potrafi zaproponować leczenie hormonalne i niehormonalne, omawia psychologiczne aspekty problemu, wskazuje skuteczność różnych metod terapii.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik rozumie kluczowe mechanizmy starzenia się organizmu i zna strategie ich spowolnienia.	Uczestnik opisuje wpływ szlaków metabolicznych na starzenie, omawia znaczenie senolityków i geroprotektorów, analizuje skuteczność różnych interwencji dietetycznych i farmakologicznych.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik potrafi zastosować metody diagnostyki longevity w ocenie ryzyka starzenia się.	Uczestnik rozróżnia dostępne testy longevity, potrafi ocenić ich skuteczność i przydatność kliniczną, dobiera odpowiednie badania dla różnych grup pacjentów.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik rozumie wpływ aktywności fizycznej, snu i seksu na długowieczność.	Uczestnik omawia mechanizmy działania różnych form aktywności, wyjaśnia wpływ snu na procesy regeneracyjne, wskazuje korzyści wynikające z aktywności seksualnej w kontekście longevity.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik zna nowoczesne metody medycyny estetycznej i ich wpływ na procesy starzenia.	Uczestnik omawia rolę mikrobiomu skóry w starzeniu, identyfikuje skuteczne metody pielęgnacji i interwencji estetycznych, ocenia ich wpływ na ogólną kondycję organizmu.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Po ukończeniu kursu oraz uzyskaniu pozytywnej oceny przeprowadzonej walidacji, Uczestnik otrzymuje certyfikat oraz dodatkowo aneks do certyfikatu, który zaświadcza uzyskanie kompetencji ujętych w programie kursu.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Wydanie dokumentu potwierdza odbycie kursu oraz zaliczenie przeprowadzonej walidacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument zaświadcza uzyskanie kompetencji ujętych w programie kursu, zarówno poprzez proces kształcenia jak i walidację.

Program

Akademia Menopauzy i Anti-aging

4-6 września 2025 r.

Kierownictwo naukowe: prof. dr hab. n. med. Violetta Skrzypulec-Plinta, prof. dr hab. n. med. Tomasz Paszkowski, prof. Robin Daley, prof. dr hab. n. med. Dagmara Hering, dr Kerri Melehan dr n. med. Małgorzata Bińkowska, dr n. med. Agnes Frankel, dr n. med. Sławomir Jakima, lek med. Mariusz Łukaszuk, mgr Patryk Treder, Paweł Strychalski, Norbert Chlebicki

Dzień I (czwartek, 4.09.2025 r.) 10:00-19:30

I. Perimenopauza 10:00 – 12:30

- **Perimenopauza jako fizjologiczny okres życia kobiety** - dr n. med. Małgorzata Bińkowska (40 min)
- **Antykoncepcja okołomenopauzalna** - prof. dr hab. n. med. Violetta Skrzypulec-Plinta (20 min)
- **Krwawienia w perimenopauzie - standardy postępowania** - prof. dr hab. n. med. Tomasz Paszkowski (20 min)
- **Gotowe recepty jak przejść przez perimenopauzę w dobrym zdrowiu** - Paweł Strychalski (30 min)
- **POI diagnostyka i postępowanie** - prof. dr hab. n. med. Violetta Skrzypulec-Plinta (20 min)
- Sesja pytań i odpowiedzi (20 min)

Przerwa 12:30-12:45

II. Menopauza (cz. I) 12:45-14:15

- **Rola estrogenów w menopauzie** - dr n. med. Małgorzata Bińkowska (30 min)
- **Rola progestagenów w menopauzie** - prof. dr hab. n. med. Violetta Skrzypulec-Plinta (20 min)
- **Dyskusja: Czy potrafimy dobrze dobrać HTM? Czas stosowania, do kiedy jest bezpieczna, kiedy zmieniać dawki, formy podania, która terapia jest najbezpieczniejsza, jak często kontrować.** (dr n. med. Małgorzata Bińkowska, prof. dr hab. n. med. Violetta Skrzypulec-Plinta, prof. dr hab. n. med. Tomasz Paszkowski)
- Sesja pytań i odpowiedzi (30 min)

Przerwa obiadowa 14:15-15:00

III. Menopauza. Co jak nie HTM? (cz. II) 15:00-17:00

- **Fitoterapia czy to ma sens?** -prof. dr hab. n. med. Violetta Skrzypulec-Plinta (30 min)
- **Nowe terapie niehormonalne** - prof. dr hab. n. med. Tomasz Paszkowski (30 min)
- **Testosteron – czy stosować, a jeżeli tak to komu, kiedy i jaką dawkę. Dlaczego warto stosować DHEA – nie tylko pod kątem długowieczności** - lek med. Mariusz Łukaszuk (30 min)
- Sesja pytań i odpowiedzi (30 min)

IV. Menopauza seksualność (cz. III) 17:00-19:30

- **Libido w okresie menopauzy** - dr Sławomir Jakima (30 min)
- **Jak prawidłowo stosować terapię lokalną – hormonalną, niehormonalną - fakty i mity** - dr n. med. Małgorzata Bińkowska (30 min)
- **Hormony czy terapia małżeńska?** - dr Sławomir Jakima (30 min)
- **Wszystko o seksualności w menopauzie** - dr Sławomir Jakima (30 min)
- Sesja pytań i odpowiedzi (30 min)

Kolacja 20:00

Dzień II (piątek, 5.09.2025 r) 9:00-19:30

V. Wprowadzenie w longevity i anti-aging 9:00-9:30

- **Czym jest medycyna longevity i anti-aging? Nowa era spersonalizowanej prewencji** – dr n. med. Agnes Frankel (30 min)

VI. Kluczowe mechanizmy starzenia 9:30-12:00

- **Ścieżki metaboliczne długowieczności: IGF1/PI3K/FOXO, mTOR/AMPK, Sirtuiny, klotho/NRF2** – dr n. med. Agnes Frankel (30 min)
- **Czy można wyłączyć starzenie? Senolityki i eliminacja starzejących się komórek** – dr n. med. Agnes Frankel (30 min)
- **Geroprotektory – substancje wydłużające życie: metformina, rapamycyna, spermidyna i inne** – Paweł Strychalski (30 min)
- **Głodówka jako terapia longevity – wpływ postu i restrikcji kalorycznych na długość życia** – Paweł Strychalski (30 min)
- Sesja pytań i odpowiedzi (30 min)

Przerwa obiadowa 12:00-12:45

VII. Ruch, sen i seks – naturalne biohacki longevity 12:45-16:30

- **Zarządzanie życiem w okresie menopauzy: co jest skuteczne i dlaczego** – prof. Robin Daly PhD, FSMA, FASBMR (45 min)
- **Sen – najważniejsza regeneracja organizmu: jak go zoptymalizować?** – dr Kerri Melehan (45 min)
- **Jak aktywność fizyczna spowalnia starzenie? Od treningu oporowego po optymalizację mitochondriów** – prof. Robin Daly PhD, FSMA, FASBMR (45 min)
- **Czy seks przedłuża życie? Medyczne spojrzenie na intymność i długowieczność** – dr n. med. Sławomir Jakima (30 min)
- **Trening siłowy i oporowy jako klucz do zdrowego starzenia się** - Norbert Chlebicki (30 min)
- Sesja pytań i odpowiedzi (30 min)

Przerwa kawowa 16:30 – 17:00

VIII. Diagnostyka i interwencje w longevity 17:00-19:30

- **Jak diagnozować ryzyko starzenia? Nowoczesne testy longevity** – dr n. med. Agnes Frankel (30 min)
- **Personalizacja medycyny longevity – znaczenie mikrobiomu w starzeniu** – mgr Patryk Treder (30 min)
- **Redukcja ryzyka chorób sercowo-naczyniowych – czy statyny to jedyne rozwiązanie?** – prof. dr hab. n. med. Dagmara Hering (30 min)
- **Związki endokrynnie czynne i mikroplastik – czy nadal są cichymi zabójcami?** – lek. med. Mariusz Łukaszuk (30 min)
- Sesja pytań i odpowiedzi (30 min)

Kolacja 20:00

Dzień III (sobota, 6.09.2025 r) 9:00-14:30

Repetitio mater studiorum est: „Przypadki z naszych praktyk” 9:00-11:30

(po jednym przypadku z praktyki z zastosowaniem terapii)

- **Nowe substancje niehormonalne** - prof. dr hab. n. med. Tomasz Paszkowski (30 min z dyskusją)
- **Hormonalna terapia menopauzalna** - dr n. med. Małgorzata Bińkowska (30 min z dyskusją)
- **Terapia estrogenowa** - prof. dr hab. n. med. Violetta Skrzypulec-Plinta (30 min z dyskusją)
- **Testosteron** - lek med. Mariusz Łukaszuk (30 min z dyskusją)
- **Seksualność** - dr Sławomir Jakima (30 min z dyskusją)

Przerwa Kawowa 11:30-11:45

X. Medycyna estetyczna i anti-aging 11:45-14:30

- **Ginekologia estetyczna – kiedy warto sięgnąć po wsparcie?** - lek. med. Mariusz Łukaszuk (30 min)
- **Skóra jako biomarker starzenia – jak zapobiegać jej degeneracji?** - dr n. med. Agnes Frankel (30 min)
- **Dlaczego kobiety w okresie menopauzy tyją** (30min)
- Sesja pytań i odpowiedzi (60 min)
- Walidacja, podsumowanie i zakończenie kursu

Przerwy wliczone są w czas trwania usługi.
Usługa jest prowadzona w trybie godzin zegarowych.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 51

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 51 Perimenopauza jako fizjologiczny okres życia kobiety	dr n. med. Małgorzata Bińkowska	04-09-2025	10:00	10:40	00:40
2 z 51 Antykoncepcja okołomenopauza Ina	prof. dr hab. n. med. Violetta Skrzypulec-Plinta	04-09-2025	10:40	11:00	00:20
3 z 51 Krwawienia w perimenopauzie - standardy postępowania	prof. dr hab. n. med. Tomasz Paszkowski	04-09-2025	11:00	11:20	00:20
4 z 51 Gotowe recepty jak przejść przez perimenopauzę w dobrym zdrowiu	Paweł Strychalski	04-09-2025	11:20	11:50	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 51 POI diagnostyka i postępowanie	prof. dr hab. n. med. Violetta Skrzypulec-Plinta	04-09-2025	11:50	12:10	00:20
6 z 51 Sesja pytań i odpowiedzi	prof. dr hab. n. med. Violetta Skrzypulec-Plinta	04-09-2025	12:10	12:30	00:20
7 z 51 Przerwa kawowa	prof. dr hab. n. med. Violetta Skrzypulec-Plinta	04-09-2025	12:30	12:45	00:15
8 z 51 Rola estrogenów w menopauzie	dr n. med. Małgorzata Bińkowska	04-09-2025	12:45	13:15	00:30
9 z 51 Rola progestagenów w menopauzie	prof. dr hab. n. med. Violetta Skrzypulec-Plinta	04-09-2025	13:15	13:35	00:20
10 z 51 Dyskusja: Czy potrafimy dobrze dobrać HTM? Czas stosowania, do kiedy jest bezpieczna, kiedy zmieniać dawki, formy podania, która terapia jest najbezpieczniejsza, jak często kontrować.	dr n. med. Małgorzata Bińkowska	04-09-2025	13:35	13:45	00:10
11 z 51 Sesja pytań i odpowiedzi	prof. dr hab. n. med. Violetta Skrzypulec-Plinta	04-09-2025	13:45	14:15	00:30
12 z 51 Przerwa obiadowa	prof. dr hab. n. med. Violetta Skrzypulec-Plinta	04-09-2025	14:15	15:00	00:45
13 z 51 Fitoterapia czy to ma sens?	prof. dr hab. n. med. Violetta Skrzypulec-Plinta	04-09-2025	15:00	15:30	00:30
14 z 51 Nowe terapie niehormonalne	prof. dr hab. n. med. Tomasz Paszkowski	04-09-2025	15:30	16:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 51 Testosteron – czy stosować, a jeżeli tak to komu, kiedy i jaką dawkę. Dlaczego warto stosować DHEA – nie tylko pod kątem długowieczności	lek. med. Mariusz Łukaszuk	04-09-2025	16:00	16:30	00:30
16 z 51 Sesja pytań i odpowiedzi	prof. dr hab. n. med. Violetta Skrzypulec-Plinta	04-09-2025	16:30	17:00	00:30
17 z 51 Libido w okresie menopauzy	dr n. med. Sławomir Jakima	04-09-2025	17:00	17:30	00:30
18 z 51 Jak prawidłowo stosować terapię lokalną – hormonalną, niehormonalną - fakty i mity	dr n. med. Małgorzata Bińkowska	04-09-2025	17:30	18:00	00:30
19 z 51 Hormony czy terapia małżeńska?	dr n. med. Sławomir Jakima	04-09-2025	18:00	18:30	00:30
20 z 51 Wszystko o seksualności w menopauzie	dr n. med. Sławomir Jakima	04-09-2025	18:30	19:00	00:30
21 z 51 Sesja pytań i odpowiedzi	dr n. med. Sławomir Jakima	04-09-2025	19:00	19:30	00:30
22 z 51 Czym jest medycyna longevity i anti-aging? Nowa era spersonalizowanej prewencji	dr n. med. Agnieszka Frankel	05-09-2025	09:00	09:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
23 z 51 Ścieżki metaboliczne długowieczności: IGF1/PI3K/FOXO, mTOR/AMPK, Sirtuiny, klotho/NRF2	dr n. med. Agnieszka Frankel	05-09-2025	09:30	10:00	00:30
24 z 51 Czy można wyłączyć starzenie? Senolityki i eliminacja starzejących się komórek	dr n. med. Agnieszka Frankel	05-09-2025	10:00	10:30	00:30
25 z 51 Geroprotektory – substancje wydłużające życie: metformina, rapamycyna, spermidyna i inne	Paweł Strychalski	05-09-2025	10:30	11:00	00:30
26 z 51 Głodówka jako terapia longevity – wpływ postu i restrikcji kalorycznych na długość życia	Paweł Strychalski	05-09-2025	11:00	11:30	00:30
27 z 51 Sesja pytań i odpowiedzi	dr n. med. Agnieszka Frankel	05-09-2025	11:30	12:00	00:30
28 z 51 Przerwa obiadowa	prof. dr hab. n. med. Violetta Skrzypulec-Plinta	05-09-2025	12:00	12:45	00:45
29 z 51 Zarządzanie życiem w okresie menopauzy: co jest skuteczne i dlaczego	prof. Robin Daley	05-09-2025	12:45	13:30	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
30 z 51 Sen – najważniejsza regeneracja organizmu: jak go zoptymalizować?	dr Kerri Melehan	05-09-2025	13:30	14:15	00:45
31 z 51 Jak aktywność fizyczna spowalnia starzenie? Od treningu oporowego po optymalizację mitochondriów	prof. Robin Daley	05-09-2025	14:15	15:00	00:45
32 z 51 Czy seks przedłuża życie? Medyczne spojrzenie na intymność i długowieczność	dr n. med. Sławomir Jakima	05-09-2025	15:00	15:30	00:30
33 z 51 Trening siłowy i oporowy jako klucz do zdrowego starzenia się	Norbert Chlebicki	05-09-2025	15:30	16:00	00:30
34 z 51 Sesja pytań i odpowiedzi	prof. Robin Daley	05-09-2025	16:00	16:30	00:30
35 z 51 Przerwa kawowa	prof. dr hab. n. med. Violetta Skrzypulec-Plinta	05-09-2025	16:30	17:00	00:30
36 z 51 Jak diagnozować ryzyko starzenia? Nowoczesne testy longevity	dr n. med. Agnieszka Frankel	05-09-2025	17:00	17:30	00:30
37 z 51 Personalizacja medycyny longevity – znaczenie mikrobiomu w starzeniu	mgr Patryk Treder	05-09-2025	17:30	18:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
38 z 51 Redukcja ryzyka chorób sercowo-naczyniowych – czy statyny to jedyne rozwiązanie?	prof. dr hab. n. med. Dagmara Hering	05-09-2025	18:00	18:30	00:30
39 z 51 Związki endokrynnie czynne i mikroplastik – czy nadal są cichymi zabójcami?	lek. med. Mariusz Łukaszuk	05-09-2025	18:30	19:00	00:30
40 z 51 Sesja pytań i odpowiedzi	lek. med. Mariusz Łukaszuk	05-09-2025	19:00	19:30	00:30
41 z 51 Nowe substancje niehormonalne	prof. dr hab. n. med. Tomasz Paszkowski	06-09-2025	09:00	09:30	00:30
42 z 51 Hormonalna terapia menopauzalna	dr n. med. Małgorzata Bińkowska	06-09-2025	09:30	10:00	00:30
43 z 51 Terapia estrogenowa	prof. dr hab. n. med. Violetta Skrzypulec-Plinta	06-09-2025	10:00	10:30	00:30
44 z 51 Testosteron	lek. med. Mariusz Łukaszuk	06-09-2025	10:30	11:00	00:30
45 z 51 Seksualność	dr n. med. Sławomir Jakima	06-09-2025	11:00	11:30	00:30
46 z 51 Przerwa kawowa	prof. dr hab. n. med. Violetta Skrzypulec-Plinta	06-09-2025	11:30	11:45	00:15
47 z 51 Ginekologia estetyczna – kiedy warto sięgnąć po wsparcie?	lek. med. Mariusz Łukaszuk	06-09-2025	11:45	12:15	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
48 z 51 Skóra jako biomarker starzenia – jak zapobiegać jej degeneracji?	dr n. med. Agnieszka Frankel	06-09-2025	12:15	12:45	00:30
49 z 51 Dlaczego kobiety w okresie menopauzy tyją	prof. dr hab. n. med. Violetta Skrzypulec-Plinta	06-09-2025	12:45	13:15	00:30
50 z 51 Sesja pytań i odpowiedzi	prof. dr hab. n. med. Violetta Skrzypulec-Plinta	06-09-2025	13:15	14:15	01:00
51 z 51 Walidacja, podsumowanie i zakończenie kursu	prof. dr hab. n. med. Violetta Skrzypulec-Plinta	06-09-2025	14:15	14:30	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	120,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	120,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 12



1 z 12

prof. dr hab. n. med. Violetta Skrzypulec-Plinta

Specjalista ginekolog-położnik, endokrynolog, seksuolog. kierownik Katedry Zdrowia Kobiety i Zakładu Zdrowia Reprodukcyjnego i Seksuologii SUM Katowice. Jedna z 50. najbardziej wpływowych kobiet w ochronie zdrowia w Polsce. Od 2016 roku prorektor Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach. Od 6 lat prowadzi kursy w Echokompendium.



2 z 12

dr n. med. Małgorzata Bińkowska

Specjalistka w dziedzinie położnictwa, ginekologii i endokrynologii. Zastępca Kierownika I Kliniki Ginekologii i Położnictwa CMKP oraz ordynatorka Oddziału Patologii Ciąży w Szpitalu im. Orłowskiego w Warszawie.

Członkini Polskiego Towarzystwa Endokrynologicznego, Polskiego Towarzystwa Menopauzy i Andropauzy (wiceprezeska), Endocrine Society oraz International Menopause Society.

Adiunkt w II Klinice Położnictwa i Ginekologii Centrum Medycznego Kształcenia Podyplomowego w Warszawie.



3 z 12

prof. dr hab. n. med. Tomasz Paszkowski

Absolwent Wydziału Lekarskiego Akademii Medycznej (obecnie Uniwersytet Medyczny) w Lublinie. Od początku kariery zawodowej związany jest z Jednostką macierzystej Uczelni (obecna nazwa to III Katedra i Klinika Ginekologii), którą kieruje od roku 2002. W roku 1992 pracował w Klinice Ginekologiczno-Położniczej Queen's University of Belfast. W latach 1995-6 pracował w Harvard Medical School w Bostonie. Jest autorem ponad 600 publikacji naukowych, redaktorem wielu monografii. Publikował w wielu czasopismach o zasięgu globalnym i wysokich współczynnikach oddziaływania. Wygłosił ponad 300 wykładów na zaproszenie organizatorów krajowych i międzynarodowych kongresów/sympozjów. Jest założycielem i byłym Prezesem Polskiego Towarzystwa Ginekologii Estetycznej i Rekonstrukcyjnej, Członkiem Honorowym Polskiego Towarzystwa Menopauzy i Andropauzy oraz Polskiego Towarzystwa Ginekologicznego.



4 z 12

lek. med. Mariusz Łukaszuk

Specjalista położnictwa, ginekologii oraz andrologii. Współautor prac naukowych z zakresu ginekologii endokrynologicznej, andrologii oraz zastosowania terapii laserowych w ginekologii. Współautor pracy dotyczącej leczenia wysiłkowego nietrzymania moczu przy użyciu laseroterapii oraz rozdziału Analyses and Approaches to Improve IUI w Textbook of Assisted Reproduction. Uzyskał tytuł certyfikowanego lekarza medycyny anti-aging światowego Towarzystwa Medycyny Anti-Aging (WOSAAM).



5 z 12

dr n. med. Agnieszka Frankel

Ukończyła studia na Wydziale Lekarskim Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach, gdzie również obroniła rozprawę doktorską. W swoim podejściu skupia się na łączeniu najnowszej, sprawdzonej wiedzy medycznej z jak najbardziej naturalnym podejściem dla osiągnięcia najlepszych rezultatów terapeutycznych. Swoje umiejętności doskonaliła ucząc się od światowych ekspertów m.in. w Nowym Yorku, Los Angeles, Paryżu, Berlinie. Jest absolwentką Międzynarodowego Centrum Kształcenia Anti-Aging. Uzyskała również dyplom specjalisty Europejskiego Towarzystwa Medycyny Estetycznej i Anti-Aging. Autorka licznych publikacji i artykułów naukowych z zakresu dermatologii i medycyny regeneracyjnej.



6 z 12

mgr Patryk Treder

Profilaktyk zdrowia jelit z wielokierunkowym wykształceniem medycznym oraz wieloletnim doświadczeniem terapeutycznym. Pasjonat mikrobioty jelitowej i jej wpływu na zdrowie i chorobę człowieka. Obecnie dyrektor działu naukowego u polskiego partnera naukowego Instytutu AllergoSan z Austrii, który zajmuje się od 30 lat badaniami nad celowanymi terapiami probiotycznymi.



7 z 12

dr n. med. Sławomir Jakima

Lekarz specjalista psychiatra, specjalista seksuolog, licencjonowany psychoterapeuta Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego, certyfikat nr 279. Superwizor zaburzeń seksualnych Polskiego Towarzystwa Seksuologicznego, certyfikat seksuologa klinicznego PTS, certyfikat seksuologa klinicznego Polskiego Towarzystwa Medycyny Seksualnej, członek PTS, PTMS, PTP, Europejskiego Towarzystwa Medycyny Seksualnej, redaktor naczelny Seksuologii Polskiej oficjalnego czasopisma naukowego PTS.



8 z 12

Paweł Strychalski

Absolwent Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego na kierunku Dietetyka. Jego głównym zainteresowaniem jest wpływ stylu życia i odżywiania na jakość i długość życia. Odbýwał staże naukowe we Włoskim Instytucie Badawczym w Bolonii oraz w laboratorium biologii molekularnej przy Uniwersytecie w Oslo badając zmiany jakie zachodzą na poziomie komórkowym podczas starzenia się i chorób.



9 z 12

prof. Robin Daley

Kierownik Katedry Ćwiczeń i Starzenia (Exercise and Ageing) oraz Grupy Badawczej Zdrowia Mięśniowo-Szkieletowego i Mobilności w Szkole Ćwiczeń i Nauk o Żywieniu (Deakin University, Melbourne, Australia). Członek Instytutu Aktywności Fizycznej i Żywności (IPAN). Ma ponad 25-letnie doświadczenie w prowadzeniu badań klinicznych, zdrowia publicznego i badań interwencyjnych na ludziach w celu oceny roli ćwiczeń i odżywiania w zapobieganiu i leczeniu powszechnych chorób przewlekłych, takich jak osteoporoza, sarkopenia, upadki, cukrzyca typu 2, niektóre rodzaje raka, a także zaburzenia poznawcze. Jego ostatnie badania koncentrowały się na roli technologii cyfrowych jako modelu świadczenia usług opieki zdrowotnej w leczeniu przewlekłych schorzeń u osób starszych.



10 z 12

prof. dr hab. n. med. Dagmara Hering

Specjalistka hipertensjologii. Jest profesorem Katedry Nadciśnienia Tętniczego i Diabetologii Wydziału Lekarskiego Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego, oraz członkiem Rady Dyscypliny Naukowej – Nauk Medycznych Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego.



11 z 12

dr Kerri Melehan

Naukowiec zajmująca się snem, ukończyła studia magisterskie w dziedzinie nauk o oddychaniu, prowadząc badania nad snem podczas cyklu miesięczkowego, oraz studia doktoranckie koncentrujące się na funkcjach seksualnych i OBS u mężczyzn. Pracuje klinicznie jako naukowiec zajmujący się snem od 1997 roku, jest nauczycielem medycyny snu od 2015 roku na Uniwersytecie w Sydney i jest zaangażowana w różnorodne badania związane ze snem. Jej pasją jest sen kobiet, pomiary snu, historia i socjologia snu oraz edukowanie jak największej liczby osób na temat nauki o śnie.



12 z 12

Norbert Chlebicki

Trener, twórca Strength World Gym, pasjonat treningu, zdrowia i nauki o ludzkim ciele. Absolwent AWFis w Gdańsku, specjalizujący się w przygotowaniu motorycznym, biomechanice i anatomii.

Autor innowacyjnych systemów treningowych, łączących nowoczesne technologie i analizę biomechaniczną. Wykładowca akademicki oraz twórca cenionych kursów diagnostyki aparatu ruchu. Jako trener personalny pracował z setkami osób – od amatorów po zawodowych sportowców, w tym z pacjentami po ciężkich urazach. Dzięki wieloletniemu doświadczeniu i zaawansowanym metodom treningowym pomaga osiągać spektakularne efekty. Wdraża nowatorskie technologie i dostępne aparatury w celu diagnostyki, monitorowania i optymalizacji procesu treningowego.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy Uczestnik w dniu kursu otrzyma wydrukowane materiały.

Warunki uczestnictwa

W celu zgłoszenia na kurs, proszę wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie internetowej: cel-kursy.pl/kurs/240/

Informacje dodatkowe

Zwolnienie z podatku VAT jest stosowane na podstawie zwolnienia przedmiotowego, określonego w art. 43 ust. 1 pkt 29 ustawy o VAT.

Adres

ul. Jerzego Waszyngtona 19

81-342 Gdynia

woj. pomorskie

Courtyard by Marriott Gdynia Waterfront

Nocleg nie jest wliczony w cenę kursu.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Anna Leszczyńska - Łazor

E-mail biuro@echokompendium.pl

Telefon (+48) 607 370 207