

DIALEXI Karolina
Reczek

Kolumbijski masaż ciała - szkolenie

Numer usługi 2025/02/19/177611/2569501

📍 Poznań / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 22 h

📅 05.07.2025 do 06.07.2025

4 600,00 PLN brutto

4 600,00 PLN netto

209,09 PLN brutto/h

209,09 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Usługa przeznaczona jest dla fizjoterapeutów, masażystów, rehabilitantów, osób związanych z branżą beauty i SPA oraz wszystkich osób, które chcą rozpocząć pracę jako masażyści. Do udziału w szkoleniu nie jest wymagane doświadczenie w pracy w gabinecie kosmetycznym lub fizjoterapeutycznym.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	01-07-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	22
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "Kolumbijski masaż ciała - szkolenie" przygotowuje uczestników do wykonywania masażu modelującego i antycellulitowego z elementami drenażu limfatycznego. W trakcie szkolenia uczestnik poznaje nowe techniki i metody

stosowane w walce z cellulitem oraz rozszerza swoją wiedzę z zakresu anatomii układu limfatycznego i podstawowych technik manualnego drenażu limfatycznego oraz ćwiczeń oddechowych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje ideę kolumbijskiego masażu ciała	<ul style="list-style-type: none"> • charakteryzuje historię i filozofię kolumbijskiego masażu ciała • analizuje przeciwwskazania do wykonania • analizuje korzyści z wykonania masażu ciała • określa częstotliwość zabiegów • określa czas trwania pojedynczego zabiegu i całej serii zabiegów • określa ergonomiczne stanowisko pracy 	Test teoretyczny
Charakteryzuje techniki masażu, niezbędne akcesoria i przyczyny powstawania cellulitu	<ul style="list-style-type: none"> • Charakteryzuje i stosuje poznane techniki masażu • Charakteryzuje narzędzia przydatne podczas wykonywania masażu • Stosuje poznane techniki dezynfekcji narzędzi • omawia wpływ technik liftingujących na drenaż limfy • omawia mechanizm powstawania cellulitu • charakteryzuje czynniki powstawania cellulitu • klasyfikuje rodzaje cellulitu 	Test teoretyczny
Wykonuje kolumbijski masaż ciała	<ul style="list-style-type: none"> • przygotowuje ergonomiczne stanowisko pracy • tworzy harmonogram zabiegów dla klienta • wykonuje wstępny manualny drenaż limfatyczny • wykonuje masaż dolnej partii ciała: plecy, boczki, kończyna dolna, udo, pośladki, brzuch 	Test teoretyczny Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Świadomie kształtuje własny rozwój	<ul style="list-style-type: none"> • buduje prawidłowe relacje z klientami i rozpoznaje ich potrzeby • ocenia swoje działania oraz przyjmuje odpowiedzialność za skutki wykonywanych zabiegów • rozumie znaczenie komunikacji interpersonalnej • doradza klientom w zakresie pielęgnacji domowej 	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, dokument potwierdzający kompetencję zawiera opis efektów uczenia się

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria weryfikacji

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji

Program

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina = 45 minut).

Czas trwania: 22 godzin dydaktycznych, w tym 8 godzin teoretycznych i 12 godzin praktycznych.

Harmonogram usługi może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestnika. Podczas usługi przewidziane są przerwy, które nie wliczają się w czas usługi.

Usługa przeznaczona jest dla fizjoterapeutów, masażyści, rehabilitantów, osób związanych z branżą beauty i SPA oraz wszystkich osób, które chcą rozpocząć pracę jako masażyści. Do udziału w szkoleniu nie jest wymagane doświadczenie w pracy w gabinecie kosmetycznym lub fizjoterapeutycznym.

Usługa składa się z części teoretycznej (prezentacja multimedialna) oraz praktycznej wykonywanej na modelkach/samych sobie. Modelkami są uczestnicy szkolenia i pracują w parach na zmianę (jedna osoba wykonuje schemat ruchów, a druga jest modelką, po czym następuje zamiana ról). Na 1 parę uczestników przypada 1 stół do masażu/leżanka.

Uczestnik potwierdza swoją obecność poprzez podpisanie listy obecności. Na koniec szkolenia przeprowadzana jest walidacja.

1. Kolumbijski masaż ciała – czym jest
2. Historia kolumbijskiego masażu ciała
3. czym jest kolumbijski masaż antycellulitowy
4. Korzyści z masażu
5. Przeciwwskazania do masażu
6. Czas trwania i częstotliwość wykonywania zabiegów
7. Podstawowe narzędzia używane w terapii
8. Dezynfekcja narzędzi
9. Ergonomia pracy terapeuty.
10. Cellulit:
 - definicja
 - mechanizm powstania
 - przyczyny powstania
 - klasyfikacja cellulitu
 - profilaktyka
 - substancje aktywne w kosmetykach
 - metody leczenia
11. Krok po kroku jak wykonać kolumbijski masaż ciała:

- diagnostyka
- wstępny manualny drenaż limfatyczny
- masaż boczaków
- masaż pleców
- masaż kończyny dolnej
- masaż przedniej strony uda
- masaż wewnętrznej strony uda
- masaż tylnej strony uda
- masaż bocznej strony uda
- masaż pośladków
- masaż ramion
- masaż brzucha

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 13

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Zajęcia teoretyczne – cellulit: definicja, diagnostyka, mechanizm powstania, przyczyny powstania, klasyfikacja cellulitu, profilaktyka, substancje aktywne w kosmetykach, metody leczenia	Edyta Pijet	05-07-2025	08:30	11:30	03:00
2 z 13 Zajęcia teoretyczne – ergonomia pracy terapeutów	Edyta Pijet	05-07-2025	11:30	12:00	00:30
3 z 13 Zajęcia teoretyczne – Czym jest kolumbijski masaż antycellulitowy, historia, korzyści, przeciwwskazania, czas trwania i częstotliwość wykonywania zabiegów	Edyta Pijet	05-07-2025	12:15	14:15	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 13 Zajęcia teoretyczne – Podstawowe narzędzia używane w terapii i ich dezynfekcja	Edyta Pijet	05-07-2025	14:15	15:15	01:00
5 z 13 Zajęcia praktyczne – masaż kończyny dolnej	Edyta Pijet	05-07-2025	15:30	16:15	00:45
6 z 13 Zajęcia praktyczne - masaż przedniej i wewnętrznej strony uda	Edyta Pijet	05-07-2025	16:15	17:30	01:15
7 z 13 Zajęcia teoretyczno-praktyczne: Powtórzenie i utrwalenie informacji z pierwszego dnia szkolenia	Edyta Pijet	06-07-2025	08:30	09:30	01:00
8 z 13 Zajęcia praktyczne – wstępny manualny drenaż limfatyczny	Edyta Pijet	06-07-2025	09:30	10:00	00:30
9 z 13 Zajęcia praktyczne – masaż tylnej i bocznej strony uda i pośladków	Edyta Pijet	06-07-2025	10:00	12:00	02:00
10 z 13 Zajęcia praktyczne – masaż brzucha, boczaków, pleców	Edyta Pijet	06-07-2025	12:15	14:00	01:45
11 z 13 Zajęcia praktyczne - masaż ramion	Edyta Pijet	06-07-2025	14:15	15:30	01:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 13 Zajęcia praktyczne - Całościowe wykonanie masażu na poszczególnych partiach ciała	Edyta Pijet	06-07-2025	15:30	16:15	00:45
13 z 13 walidacja	-	06-07-2025	16:15	17:00	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 600,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	209,09 PLN
Koszt osobogodziny netto	209,09 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Edyta Pijet

Ukończyła Akademię Humanistyczno-Ekonomiczną w Łodzi (Licencjat - Pedagogika terapeutyczna z rehabilitacją ruchową -2009r.), uzyskała tytuł: Technik masażysta w 2012r. oraz jest certyfikowana terapeutka Kompleksowej Terapii Przeciwoznaczowej PTL. Specjalizuje się w naturalnych technikach modelujących i antycellulitowych stosowanych w terapii ciała. Od lat pasjonują ją wszystkie terapie łączące bezinwazyjne i naturalne sposoby, mające wpływ na skuteczną poprawę jakości skóry i modelowania ciała. Stale poszerza swoją wiedzę i podnosi kwalifikację uczestnicząc w różnych kursach, szkoleniach oraz kongresach branżowych m.in. w zakresie skutecznej terapii kobiet cierpiących z powodu lipedemy (obrzęku tłuszczowego). Już ponad 5 lat prowadzi szkolenia z autorskiej koncepcji masażu, dzięki której certyfikowani terapeuci prowadzą skuteczne terapie w zakresie modelowania sylwetki w gabinetach w całej Polsce, a także poza jej granicami. W ostatnich 5 latach ukończyła szkolenia: 2019 – Masaż i body shaping, 2020 - Manualne techniki modelujące, 2021 – Technique of sculptural face lifting massage, 2021 – kurs pedagogiczny dla instruktorów praktycznej nauki zawodu, 2022 – LIPO-modeling Massage, 2023 – Lipedema/Lymphedema podejście osteopatyczne, 2024 – Masaż Relax & Therapy.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje skrypt szkoleniowy

Informacje dodatkowe

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina szkolenia = 45 minut)

Przed zapisem na szkolenie prosimy o kontakt telefoniczny lub mailowy w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

Cena nie zawiera kosztów wyżywienia, noclegu i transportu.

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie min. 70%, koszt szkolenia jest zwolniony z podatku VAT (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień: § 3 ust. 1 pkt 14).

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie mniejsze niż 70%, podmiot świadczący usługę wystawi fakturę w kwocie netto=brutto we względu na to, że nie jest zarejestrowany jako podatnik VAT (podstawa prawna: art. 113 ust.1 Ustawy o VAT).

Adres

ul. Garbary 64
61-758 Poznań
woj. wielkopolskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt



Karolina Reczek

E-mail karolina.reczek@dialexi.pl

Telefon (+48) 884 886 922