



Medical Sport
Bartłomiej Flis



Kinesiotaping Foundations - Kurs KRAKÓW

Numer usługi 2025/02/19/20897/2568867

- 📍 Kraków / stacjonarna
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 🕒 16 h
- 📅 12.04.2025 do 13.04.2025

1 190,00 PLN brutto

967,48 PLN netto

74,38 PLN brutto/h

60,47 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	<p>Kurs skierowany jest do:</p> <ul style="list-style-type: none">• Fizjoterapeutów• Lekarzy• Dyplomowanych Masażystów• Studentów powyższych specjalności. <p>Aby uczestniczyć w kursie nie wymagamy jednak przedstawienia dyplomu ukończenia studiów czy też kursów. Podstawą do wzięcia udziału w szkoleniu jest znajomość anatomii (przyczepów, funkcji oraz topografii mięśni), a także fizjologii oraz biomechaniki ludzkiego ciała.</p> <p>Przed dokonaniem zapisu prosimy o zapoznanie się z programem szkolenia.</p>
Minimalna liczba uczestników	12
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	04-04-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	16
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia Kinesiotaping Foundations jest:

-> nabycie wiedzy z zakresu teorii metody Kinesiotaping, nabycie umiejętności efektywnego aplikowania taśmy w określonych przypadkach klinicznych oraz doskonalenie budowania relacji z pacjentem.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje koncepcje metody KinesioTapingu; charakteryzuje zastosowanie taśm kinesio; omawia wpływ taśm na skórę i powięzi, zasady nakładania taśm.	Uczestnik szkolenia: zna koncepcję metody KinesioTapingu; zna zastosowanie właściwości taśmy Kinesio; zna wpływ taśmy Kinesio na skórę i powięź powierzchowną oraz głęboką; zna zasady nakładania taśmy; zna wpływ taśmy KT na mięśnie, stawy i system krążeniowy/limfatyczny; zna zasady aplikacji taśmy w technikach mięśniowych.	Test teoretyczny
Wykonuje aplikację taśm kinesio, stosuje metody korekcyjne stosuje taśmy na blizny.	Uczestnik szkolenia: potrafi nakładać taśmę w technikach mięśniowych; zna/rozróżnia różne metody korekcyjne; potrafi wykonać korekcje mechaniczną (przemieszczenie rzepki, niestabilność stawu ramiennego) potrafi wykonać korekcję: powięzi (stan zapalny nadłykcia bocznej kości ramiennej, pasmo biodrowo-piszczelowe); przestrzeni (staw łokciowy, kręgosłup lędźwiowy, nadłykieć kości ramiennej, zespół ciasnoty kanału nadgarstka); ścięgna/ więzadła (więzadło poboczne piszczelowe, ścięgno Achillesa, tendinopatia ścięgna Achillesa, stan zapalny rozciągnięcia podszewowego); funkcjonalna (staw skokowy i nadgarstek); krążenia/ limfatyczna (obrzęk podudzia i stopy); - zna wpływ taśmy na blizny i potrafi wykonać odpowiednią aplikację.	Wywiad swobodny
Przygotowuje pacjenta i wykonuje badanie. Charakteryzuje i identyfikuje problem pacjenta	Uczestnik szkolenia: potrafi przygotować pacjenta, przeprowadzić badanie; potrafi samodzielnie rozpoznać problem i wykonać zabieg; zna przeciwwskazania do stosowania metody KT.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Po ukończeniu kursu i uzyskaniu pozytywnej oceny przeprowadzonego procesu walidacji, Uczestnik otrzymuje certyfikat oraz zaświadczenie zawierające opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Kurs obejmuje 2 dni w łącznej liczbie 16 godzin.

I DZIEŃ:

(start: 9:00, koniec: 17:00) – 8 godzin:

- Wprowadzenie do koncepcji metody KT : historia, zastosowanie, właściwości taśmy Kinesio®,
- Metoda KT i jej koncepcja wielowarstwowości,
- Wpływ taśmy Kinesio® na skórę i powięź powierzchwną oraz głęboką,
- Zasady nakładania taśmy (prezentacja i ćwiczenie na wybranych przykładach),
- Wpływ taśmy KT na mięśnie, stawy i system krążeniowy/limfatyczny,
- Teoria biotensegracji w koncepcji KT,
- Metody usuwania taśmy,
- Kinesiotaping EDF naskórek, skóra i powięź (wprowadzenie do koncepcji),
- Manualny test kierunkowy- ocena tkanek miękkich,
- Korekcja powięziowa- tkanki powierzchowne i głębokie,
- Techniki dekompresyjne i korekcja przestrzenna,
- Korekcja mięśniowa,
- Test zgięcia i wyprostu odcinka szyjnego kręgosłupa,
- Mięsień najdłuższy szyi- anatomia, ocena i test kierunkowy,
- Mięsień pochyły przedni- anatomia, ocena i test kierunkowy,
- Podsumowanie dnia pierwszego, pytania i odpowiedzi.

II DZIEŃ:

(start: 8:00, koniec: 16:00) – 8 godzin:

- Testy obręczy barkowej, zgięcia tułowia, rotacji w stawie biodrowym, uniesienia kończyny dolnej,
- Mięsień piersiowy większy- ocena, test i aplikacja korekcyjna,
- Mięsień równoległoboczny większy- ocena, test i aplikacja korekcyjna,
- Cieśń nadgarstka- przypadek kliniczny,
- Mięsień prosty brzucha- ocena, test i aplikacja korekcyjna,
- Mięsień pośladkowy średni- ocena, test i aplikacja korekcyjna,

- Mięsień prosty uda- ocena, test i aplikacja korekcyjna,
- Korekcja mechaniczna- taśma Kinesio Tex w kształcie I, Y, V,
- Niestabilność stawu ramiennego- aplikacja kliniczna,
- Mięsień podgrzebieniowy- aplikacja na mięsień nadmiernie rozluźniony,
- Ścięgno Achillesa i tendinopatia ścięgna Achillesa- korekcja ścięgnowa,
- MCL i zapalenie rozciągna podszwowego- korekcja więzadłowa,
- Staw skokowy i staw promieniowo-nadgarstkowy- korekcja funkcjonalna,
- Korekcja krążeniowa/limfatyczna Kinesio Taping,
- Przeciwwskazania, środki ostrożności i wytyczne dotyczące stosowania Metody Kinesio Taping,
- Podsumowanie - pytania i odpowiedzi.
- Walidacja

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 14

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>1 z 14</p> <p>Wprowadzenie do koncepcji metody KT : historia, zastosowanie, właściwości taśmy Kinesio®, Metoda KT i jej koncepcja wielowarstwowości,</p>	Paweł Pogorzelec	12-04-2025	09:00	10:00	01:00
<p>2 z 14</p> <p>Wpływ taśmy Kinesio® na skórę i powięź powierzchowną oraz głęboką, Zasady nakładania taśmy (prezentacja i ćwiczenie na wybranych przykładach),</p>	Paweł Pogorzelec	12-04-2025	10:00	11:00	01:00
<p>3 z 14</p> <p>Wpływ taśmy KT na mięśnie, stawy i system krążeniowy/limfatyczny, Teoria biotensegracji w koncepcji KT,</p>	Paweł Pogorzelec	12-04-2025	11:00	12:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 14 Metody usuwania taśmy, Kinesiotaping EDF naskórek, skóra i powięź (wprowadzenie do koncepcji),	Paweł Pogorzelec	12-04-2025	12:00	13:00	01:00
5 z 14 Manualny test kierunkowy- ocena tkanek miękkich, Korekcja powięziowa- tkanki powierzchowne i głębokie, Techniki dekompresyjne i korekcja przestrzenna,	Paweł Pogorzelec	12-04-2025	13:00	14:00	01:00
6 z 14 Korekcja mięśniowa, Test zgięcia i wyprostowania odcinka szyjnego kręgosłupa, Mięsień najdłuższy szyi- anatomia, ocena i test kierunkowy,	Paweł Pogorzelec	12-04-2025	14:00	16:00	02:00
7 z 14 Mięsień pochyły przedni- anatomia, ocena i test kierunkowy, Podsumowanie dnia pierwszego, pytania i odpowiedzi.	Paweł Pogorzelec	12-04-2025	16:00	17:00	01:00
8 z 14 Testy obręczy barkowej, zgięcia tułowia, rotacji w stawie biodrowym, uniesienia kończyny dolnej, Mięsień piersiowy większy- ocena, test i aplikacja korekcyjna,	Paweł Pogorzelec	13-04-2025	08:00	09:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>9 z 14 Mięsień równoległoboczny większy- ocena, test i aplikacja korekcyjna, Cieśń nadgarstka- przypadek kliniczny, Mięsień prosty brzucha- ocena, test i aplikacja korekcyjna,</p>	Paweł Pogorzalec	13-04-2025	09:00	10:00	01:00
<p>10 z 14 Mięsień pośladkowy średni- ocena, test i aplikacja korekcyjna, Mięsień prosty uda- ocena, test i aplikacja korekcyjna, Korekcja mechaniczna- taśma Kinesio Tex w kształcie I, Y, V,</p>	Paweł Pogorzalec	13-04-2025	10:00	11:30	01:30
<p>11 z 14 Niestabilność stawu ramiennego- aplikacja kliniczna, Mięsień podgrzebieniowy - aplikacja na mięsień nadmiernie rozluźniony, Ściągno Achillesa i tendinopatia ścięgna Achillesa- korekcja ścięgnowa,</p>	Paweł Pogorzalec	13-04-2025	11:30	13:00	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 14 MCL i zapalenie rozciągną podeszwowego-korekcja więzadłowa, Staw skokowy i staw promieniowo-nadgarstkowy-korekcja funkcjonalna, Korekcja krążeniowa/limfatyczna Kinesio Taping,	Paweł Pogorzelec	13-04-2025	13:00	14:30	01:30
13 z 14 rzeciwskazania, środki ostrożności i wytyczne dotyczące stosowania Metody Kinesio Taping, Podsumowanie - pytania i odpowiedzi.	Paweł Pogorzelec	13-04-2025	14:30	15:30	01:00
14 z 14 WALIDACJA	-	13-04-2025	15:30	16:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 190,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	967,48 PLN
Koszt osobogodziny brutto	74,38 PLN
Koszt osobogodziny netto	60,47 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Paweł Pogorzelec

1983-1987 r. Wojewódzki Szpital Zespolony nr 1 w Lublinie

1987-1990 r. Szpital Misurata Libia

1990-1997 r. Wojewódzki Szpital Specjalistyczny
w Lublinie

1997-2000 r. Klub Sportowy Alain (UAE)

od 2000 r. Wojewódzki Szpital Specjalistyczny
w Lublinie

od 2000 r. Klub Sportowy MKS Selgros Lublin

od 2010 r. Certyfikowany Instruktor Metody KinesioTaping

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Nasi kursanci otrzymują:

- 3 oryginalne taśmy Kinesio,
- 160 stronicowy, kolorowy skrypt,
- Dwumiesięczny dostęp do międzynarodowej bazy Kinesio,
- Dożywotnią zniżkę na oryginalne produkty Kinesio,
- Możliwość dalszego rozwoju w KinesioTaping (**KT3/KT4** i dalej),
- Międzynarodowy certyfikat obowiązujący w ponad 78 krajach,

Warunki uczestnictwa

Kurs skierowany jest do:

- Fizjoterapeutów
- Lekarzy
- Dyplomowanych Masażystów
- Studentów powyższych specjalności.

Aby uczestniczyć w kursie nie wymagamy jednak przedstawienia dyplomu ukończenia studiów czy też kursów. Podstawą do wzięcia udziału w szkoleniu jest znajomość anatomii (przyczepów, funkcji oraz topografii mięśni), a także fizjologii oraz biomechaniki ludzkiego ciała.

Przed dokonaniem zapisu prosimy o zapoznanie się z programem szkolenia.

Informacje dodatkowe

UWAGI TECHNICZNE!

Cały proces płatności odbywa się poprzez nasz sklep internetowy. Chcąc uzyskać FV Vat za zakup, należy wybrać taką opcję w formularzu oraz uzupełnić dane niezbędne do jej wystawienia. Dokument sprzedaży (FV/paragon) wystawiany jest automatycznie i przesyłany na adres mailowy podany podczas zapisu.

W razie jakichkolwiek problemów z płatnością elektroniczną prosimy o kontakt pod numerem tel. **504 550 107 / 797 553 801** lub mailowo: kursy@medicalsport.pl

Adres

Kraków

Kraków

woj. małopolskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- przerwa kawowa, stoły do masażu

Kontakt



Wioleta Nucia

E-mail akademia@medicalsport.pl

Telefon (+48) 797 553 801