



Mastercourse: Spontaniczne rozluźnianie - Techniki Jones'a

Numer usługi 2025/02/19/36350/2568754

3 150,00 PLN brutto

3 150,00 PLN netto

87,50 PLN brutto/h

87,50 PLN netto/h

Niepubliczna

Placówka

Kształcenia

Ustawicznego "MED
COACH"

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 36 h

📅 04.12.2025 do 07.12.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Kurs skierowany jest do dyplomowanych osteopatów - aby wziąć udział w kursie należy przedstawić dyplom ukończenia studiów osteopatycznych. Zajęcia są prowadzone w języku angielskim i tłumaczone na język polski.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	26
Data zakończenia rekrutacji	01-12-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	36
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przedstawia metody leczenia zgodne z z filozofią Stilla, które charakteryzują się szerszymi ramami wysuwającymi na pierwszy plan liczne zależności funkcjonalne. Kurs przygotowuje do pracy z metodą oraz rozwija umiejętności

palpacji osteopatów.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik opisuje i stosuje metody leczenia zgodne z filozofią Stilla	definiuje kluczową zasadę filozofii Stilla	Obserwacja w warunkach symulowanych
	opisuje specyfikę techniki i charakteryzuje zależności funkcjonalne metody	Obserwacja w warunkach symulowanych
	charakteryzuje wzorce napięciowe i punkty wrażliwe (kranio-wertebro-sakralny, trzewny i lokomotoryczny)	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik eliminuje napięcia mięśniowe pacjenta poprzez świadome i systematyczne rozluźnianie poszczególnych grup mięśniowych	eliminuje napięcia mięśniowe pacjenta poprzez świadome i systematyczne rozluźnianie poszczególnych grup mięśniowych	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik przestrzega kodeksu etycznego w zawodzie osteopaty	Uczestnik potrafi opisać i wyjaśnić problemy etyczne wynikające z jego profesji	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak. Po zrealizowaniu usługi Usługodawca wystawia Uczestnikowi zaświadczenie potwierdzające osiągnięcie zakładanych efektów uczenia się, które Uczestnik kursu nabył w trakcie realizacji treści programu kursu.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, dokument wydawany Uczestnikowi potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza, że zapewniono zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie: 4 dni

Liczba godzin kursu: 36 h dydaktycznych, co stanowi około 27 h zegarowych bez przerw (31 h zegarowych z przerwami).

W harmonogramie ujęto przerwy, które nie wliczają się do godzin dydaktycznych szkolenia - łącznie. 4 h zegarowe w ciągu 4 dni

Zakres tematyczny:

Treść kursu jest skonstruowana w taki sposób, że realizowane są w szczególności dwa cele:

Pierwszy cel

jest czysto techniczny. W trakcie zajęć podkreślana jest specyfika techniki:

1. Delikatne stosowanie = brak dyskomfortu dla pacjenta.
2. Niskie użycie siły = nadaje się do użytku od niemowlęcia do osób starszych.
3. Proste warunki = nie są wymagane żadne narzędzia (nawet stół).
4. Również diagnostyczny = możliwy wskaźnik uszkodzeń.
5. Zawsze informacja zwrotna dla terapeuty = pewność palpacji.
6. Skuteczność udowodniona naukowo (badanie EMG C. Van Laetem D.O. 1989).

Drugi cel

I to znacznie szersze ramy możliwości zastosowania. Na tę technikę zwykle patrzy się z perspektywy koncepcji: jeden punkt tkliwy = jedna dysfunkcja. W rezultacie nie uzyskuje się odpowiedzi na pierwszą kluczową zasadę filozofii Stilla. Dlatego między innymi zwraca się uwagę w ramach tego kursu na istnienie wzorców napięciowych, w których występuje często kilka punktów wrażliwych. Daje to indywidualnemu punktowi wrażliwemu szerszą „relację funkcjonalną” i nadaje zupełnie nowe znaczenie objawom pacjenta.

Warunki organizacyjne:

Forma szkolenia: wykłady + praca w parach, dyskusja, ćwiczenia

- zajęcia teoretyczne prowadzone są w formie wykładu

- zajęcia praktyczne odbywają się w grupach dwuosobowych

- podczas części praktycznej uczestnicy pracują w parach, na sobie nawzajem lub na modelach - każda para/grupa 2 osobowa ma do dyspozycji stanowisko pracy, na które składa się: leżanka, zestaw materiałów higieniczno- kosmetycznych

Walidacja: obserwacja w warunkach symulowanych - walidator obecny na sali podczas szkolenia.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 32

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 32 Zapoznanie z tematyką i harmonogramem kursu	Jean Paul Höppner D.O. MRO	04-12-2025	09:00	09:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 32 Techniczna zasada diagnozowania – punkt wrażliwy	Jean Paul Höppner D.O. MRO	04-12-2025	09:15	11:45	02:30
3 z 32 Przerwa	Jean Paul Höppner D.O. MRO	04-12-2025	11:45	12:00	00:15
4 z 32 Techniczna zasada korekcji – parametry	Jean Paul Höppner D.O. MRO	04-12-2025	12:00	13:00	01:00
5 z 32 Przerwa obiadowa	Jean Paul Höppner D.O. MRO	04-12-2025	13:00	13:45	00:45
6 z 32 Tylko podejście neurofizjologiczne?	Jean Paul Höppner D.O. MRO	04-12-2025	13:45	15:00	01:15
7 z 32 Ramy koncepcji „układu kranio-wertebro-sakralnego”	Jean Paul Höppner D.O. MRO	04-12-2025	15:00	16:15	01:15
8 z 32 Przerwa	Jean Paul Höppner D.O. MRO	04-12-2025	16:15	16:30	00:15
9 z 32 system kranio-wertebro-sakralny 1: miednica	Jean Paul Höppner D.O. MRO	04-12-2025	16:30	17:15	00:45
10 z 32 system kranio-wertebro-sakralny 1: odcinek lędźwiowy	Jean Paul Höppner D.O. MRO	04-12-2025	17:15	18:00	00:45
11 z 32 system kranio-wertebro-sakralny 2: odcinek piersiowy	Jean Paul Höppner D.O. MRO	05-12-2025	09:00	10:30	01:30
12 z 32 Przerwa	Jean Paul Höppner D.O. MRO	05-12-2025	10:30	10:45	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 32 system kranio-wertebro-sakralny 2: odcinek szyjny	Jean Paul Höppner D.O. MRO	05-12-2025	10:45	12:00	01:15
14 z 32 system kranio-wertebro-sakralny 2: Neurocranium	Jean Paul Höppner D.O. MRO	05-12-2025	12:00	13:00	01:00
15 z 32 Przerwa obiadowa	Jean Paul Höppner D.O. MRO	05-12-2025	13:00	13:45	00:45
16 z 32 Ramy koncepcji „układu trzewnego”	Jean Paul Höppner D.O. MRO	05-12-2025	13:45	15:00	01:15
17 z 32 Układ wisceralny 1: miednica	Jean Paul Höppner D.O. MRO	05-12-2025	15:00	16:15	01:15
18 z 32 Przerwa	Jean Paul Höppner D.O. MRO	05-12-2025	16:15	16:30	00:15
19 z 32 Układ wisceralny 1: b biodro	Jean Paul Höppner D.O. MRO	05-12-2025	16:30	18:00	01:30
20 z 32 Układ wisceralny 2: kolano	Jean Paul Höppner D.O. MRO	06-12-2025	09:00	10:30	01:30
21 z 32 Przerwa	Jean Paul Höppner D.O. MRO	06-12-2025	10:30	10:45	00:15
22 z 32 Układ wisceralny 2: kostka - stopa	Jean Paul Höppner D.O. MRO	06-12-2025	10:45	12:00	01:15
23 z 32 Układ wisceralny 2: klatka piersiowa (żebra) - ramię	Jean Paul Höppner D.O. MRO	06-12-2025	12:00	13:30	01:30
24 z 32 Przerwa obiadowa	Jean Paul Höppner D.O. MRO	06-12-2025	13:30	14:15	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
25 z 32 Układ wisceralny 2: klatka piersiowa (żebra) ramię - łokieć	Jean Paul Höppner D.O. MRO	06-12-2025	14:15	16:00	01:45
26 z 32 Nadgarstek	Jean Paul Höppner D.O. MRO	06-12-2025	16:00	17:00	01:00
27 z 32 Przerwa	Jean Paul Höppner D.O. MRO	06-12-2025	17:00	17:15	00:15
28 z 32 Wiscerocranium	Jean Paul Höppner D.O. MRO	06-12-2025	17:15	18:00	00:45
29 z 32 Ramy koncepcji „układu ruchu”	Jean Paul Höppner D.O. MRO	07-12-2025	09:00	10:45	01:45
30 z 32 Przerwa	Jean Paul Höppner D.O. MRO	07-12-2025	10:45	11:00	00:15
31 z 32 Praktyka - Synteza	Jean Paul Höppner D.O. MRO	07-12-2025	11:00	12:45	01:45
32 z 32 Walidacja	-	07-12-2025	12:45	13:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 150,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 150,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	87,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	87,50 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Jean Paul Höppner D.O. MRO

Od urodzenia mieszka w Belgii, a od 1982 jest wykładowcą i zajmuje się obszarem anatomii i embriologii (od 1986 roku szczególnie pracami Blechschmidta). Jako osteopata zintegrował koncepcję Blechschmidta w ramach szczegółowej wiedzy anatomicznej w swoją codzienną pracę. W 1992 roku we współpracy z profesorem Cabri z wolnego uniwersytetu w Brukseli i Uniwersytetu Technicznego w Lizbonie, razem z Maxem Girardinem rozpoczęli program anatomiczny na Uniwersytecie Karla Rupprechta w Heidelbergu. Interesuje się osteopatią ewolucyjną. Od lat prowadzi kursy z Anatomii ewolucyjnej i Embriologii w osteopatii. Jest członkiem grupy EVOST – „Evolutionary Medicine in the Osteopathic Field” oraz założycielem Morphologicum. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia: skrypt, długopisy, notatnik, dostęp do filmów instruktażowych.

Warunki uczestnictwa

Kurs kierowany jest do osteopatów lub studentów ostatniego roku studiów osteopatycznych. W przypadku studentów wcześniejszych lat uczestnictwo będzie rozpatrywane indywidualnie.

Kursant ukończył Szkołęopatii w Polsce lub zagranicą.

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest :

1. Posiadanie ważnego numeru ID wsparcia
2. Zapisanie się na wybraną usługę przez stronę Med Coach (z zaznaczeniem opcji: Dofinansowanie BUR): <https://med-coach.pl/szkolenia-kursy/spontaniczne-rozluznianie-techniki-jonesa/1005>
3. Przesłanie na adres: **dofinansowania@med-coach.pl** podpisanego oświadczenia dotyczącego udziału i pokrycia kosztów szkolenia, który zostanie automatycznie przesłany po zapisie.
4. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"

Informacje dodatkowe

Kurs będzie tłumaczony na język polski. Wykładowca wyklada w języku angielskim. Aby wziąć udział w kursie należy przedstawić dyplom ukończenia studiów osteopatycznych.

- Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.

- w liczbę godzin dydaktycznych kursu **nie są wliczone przerwy**

- Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 podpunkt a ustawa o VAT lub w przypadku kursów dofinansowanych ze środków publicznych w min. 70% zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29 c.

- W zależności od wymogów Operatorów i kwot dofinansowań, mogą pojawić się dodatkowe dopłaty do kursu.

- Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.

Adres

ul. Albańska 3
30-662 Kraków
woj. małopolskie

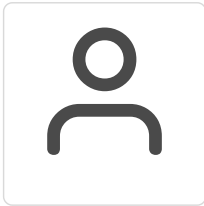
Sala MedCoach ALBAŃSKA
Albańska 3
30-662 Kraków

Dokładny dojazd komunikacją miejską oraz samochodem zostanie podany w wiadomości od organizatora.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Anita Boczar-Lipińska

E-mail dofinansowania@med-coach.pl

Telefon (+48) 796 988 428