



Agencja Kontakt
Iwona Kozak



Szkolenie: Kurs Podologiczny: Pedicure podologiczny specjalistycznymi frezami, Usuwanie zrogowaceń i odcisków za pomocą skalpela, Kurs Onychogryphosis-opracowanie specjalistycznymi frezami, Kurs techniki pracy oraz profilaktyka w zespole stopy cukrzycowej, Prawidłowe rozpoznawanie i usuwanie brodawek wir

Numer usługi 2025/02/18/47500/2567053

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 56 h

📅 16.04.2025 do 30.05.2025

10 000,00 PLN brutto

10 000,00 PLN netto

178,57 PLN brutto/h

178,57 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	GRUPA DOCELOWA - nie są stawiane wymagania odnośnie poziomu lub rodzaju wykształcenia. Niemniej szkolenie jest polecane przede wszystkim osobom zajmującym się zawodowo wykonywaniem usług podologicznych w szczególności z wprowadzeniu w podologię lub będącym w trakcie nabywania kwalifikacji w tym zakresie albo planujących ich nabycie lub planujących dalszy rozwój zawodowy w zakresie Kursu Podologicznego.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	15-04-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	56
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym jest zdobycie wiedzy teoretycznej dotyczącej podstaw prawnych wykonywania stylizacji paznokci z zachowaniem prawidłowej systematyki zabiegowej, poznania uwarunkowań prawnych, specyfiki podczas wykonywania zabiegów podologicznych, przygotowania do zabiegu i specyfiki zabiegu. Szkolenie przygotowuje do samodzielnego wykonywania usług podologicznych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje prawidłowo funkcje i efekty zabiegów wymienionych w temacie kursu	Efekty są na bieżąco monitorowane oraz korygowane przez szkoleniowca. Kursant samodzielnie wykonuje zabieg pod okiem szkoleniowca zgodnie z systematyką zabiegową.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Prawidłowo stosuje poszczególne etapy wykonania zabiegów	Efekty są na bieżąco monitorowane oraz korygowane przez szkoleniowca. Kursant samodzielnie wykonuje zabieg pod okiem szkoleniowca zgodnie z systematyką zabiegową.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Prawidłowo odczytuje co dzieje się podczas zabiegów i jakie preparaty powinny być użyte.	Efekty są na bieżąco monitorowane oraz korygowane przez szkoleniowca. Kursant samodzielnie wykonuje zabieg pod okiem szkoleniowca zgodnie z systematyką zabiegową.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Prawidłowo przekazuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegów	Efekty są na bieżąco monitorowane oraz korygowane przez szkoleniowca. Kursant samodzielnie wykonuje zabieg pod okiem szkoleniowca zgodnie z systematyką zabiegową.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Nawiązuje prawidłowy kontakt z klientem w celu poznania jego gustu i oczekiwań	Efekty są na bieżąco monitorowane oraz korygowane przez szkoleniowca. Kursant samodzielnie wykonuje zabieg pod okiem szkoleniowca zgodnie z systematyką zabiegową.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Buduje trwałą relację z klientem	Efekty są na bieżąco monitorowane oraz korygowane przez szkoleniowca. Kursant samodzielnie wykonuje zabieg pod okiem szkoleniowca zgodnie z systematyką zabiegową.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

tak

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

tak

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

tak

Program

Wprowadzenie do podologii

część teoretyczna

- Higiena dłoni i stóp
- Anatomia i fizjologia skóry stóp,–
- Budowa i choroby paznokci
- Zapoznanie się z ogólnymi zasadami panującymi w gabinecie podologicznym
- Dezynfekcja i sterylizacja
- Materiałoznawstwo,
- Podstawowa analiza stóp pacjenta
- Dobór preparatów i odpowiedniej techniki zabiegu

Pedicure podologiczny specjalistycznymi frezami

część teoretyczna

- Higiena dłoni i stóp
- Anatomia i fizjologia skóry stóp,–
- Budowa i choroby paznokci
- Zapoznanie się z ogólnymi zasadami panującymi w gabinecie podologicznym
- Dezynfekcja i sterylizacja
- Materiałoznawstwo,
- Podstawowa analiza stóp pacjenta
- Dobór preparatów i odpowiedniej techniki zabiegu
- Dobór odpowiednich narzędzi rotacyjnych

część praktyczna

- Wykonanie pedicure specjalistycznego na modelce

Usuwanie zrogowaceń i odcisków za pomocą skalpela

część teoretyczna

- Higiena dłoni i stóp
- Anatomia i fizjologia skóry stóp,–
- Budowa i choroby paznokci
- Zapoznanie się z ogólnymi zasadami panującymi w gabinecie podologicznym
- Dezynfekcja i sterylizacja
- Materiałoznawstwo,
- Podstawowa analiza stóp pacjenta

- Dobór preparatów i odpowiedniej techniki zabiegu
- Dobór odpowiednich narzędzi.

część praktyczna

- Wykonanie pedicure specjalistycznego skalapelem na modelce

Kurs Onychogryphosis - opracowanie specjalistycznymi frezami

Część teoretyczna

- Przyczyny powstawania zmiany
- Dobór odpowiednich narzędzi rotacyjnych
- Prawidłowa technika pracy zdjęcia zbędnych części paznokci
- Ocena efektów zabiegu
- Edukacja pacjenta, sposoby pielęgnacji w warunkach domowych.

Część praktyczna

- Wykonanie zabiegu na modelce

Kurs techniki pracy oraz profilaktyka w zespole stopy cukrzycowej

część teoretyczna

- Rozpoznanie ZSC
- Techniki pracy oraz profilaktyka zespołu stopy cukrzycowej
- Badania przesiewowe (diagnostyka) – procedury
- Zmiany chorobowe w zakresie ZSC
- Grupa ryzyka

część praktyczna

- Wykonanie zabiegu na modelce z cukrzycą

Prawidłowe rozpoznawanie i usuwanie brodawek wirusowych

Część teoretyczna

- Brodawka – obowiązkowa współpraca interdyscyplinarna, diagnoza różnicowa, nastawienie pacjenta do przebiegu leczenia, terapia. (przebieg terapii, rozmowa z pacjentem – uświadomienie przyczyn zaistnienia infekcji)
- Charakterystyka brodawek wirusowych – Rodzaje brodawek
- Omówienie różnic między brodawką a odciskiem
- Metody usuwania brodawek (fizyczne, chemiczne),
- Domowe sposoby usuwania brodawek
- Usuwanie brodawek wirusowych w gabinecie podologicznym
- Oczyszczanie-Jak przeprowadzić skuteczną terapię
- Procedury obowiązujące w gabinecie podologicznym w trakcie usuwania brodawek.

Część praktyczna

- Zajęcia z udziałem modeli, praca samodzielna pod nadzorem podologa

Rekonstrukcja uszkodzonej płytki paznokcia u stóp

część teoretyczna

- Istota rekonstrukcji paznokcia, na czym polega-Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu
- Prawidłowa technika pracy
- Materiałoznawstwo
- Przygotowanie płytki do zabiegu
- Prawidłowa technika odbudowy paznokcia

część praktyczna

- Zajęcia z udziałem modeli, praca samodzielna pod nadzorem podologa

Klamra Podoklamra

Część teoretyczna

- Zdiagnozowanie i omówienie problemu wrastających paznokci
- Przyczyny wrastania/wkręcania
- Zastosowanie Podoklamry
- Typologia Podoklamry
- Zasady pracy przy użyciu Podoklamry
- Akcesoria do aplikacji Podoklamry
- Zasady postępowania
- Aplikacja Podoklamry
- Metodologia
- Przygotowanie pacjenta,
- Behawiorystyka w okresie implantacji Podoklamry

Część praktyczna

- Zajęcia z udziałem modeli, praca samodzielna pod nadzorem podologa

Kurs aplikacji klamry łańcuszkowej

część teoretyczna

- Korzyści zakładania klamry Łańcuszkowej
- Anatomia paznokcia
- Przyczyny wrastania paznokci
- Punkty akupunkturalne
- Siły fizyczne klamry Łańcuszkowej
- Możliwości zastosowania klamry Łańcuszkowej
- Choroby paznokci
- Przeciwwskazania do założenia klamry ortonyksyjnej

część praktyczna

- Zajęcia z udziałem modeli, praca samodzielna pod nadzorem podologa

Kurs rurki sulci

Część teoretyczna

- Korzyści płynące z założenia klamry
- Przyczyny wrastania paznokci
- Objawy
- Metody zachowawcze stosowane w gabinecie podologicznym
- Odpowiednie wymierzenia klamry, oraz prawidłowa jej aplikacja
- Profilaktyka
- **Część praktyczna**
- Zajęcia z udziałem modeli
- Praca samodzielna pod nadzorem podologa

Moduł walidujący:

- Opinia uczestnika (modelki).
- Ocena wykonanego zabiegu przez instruktora.

Szkolenia jest polecane przede wszystkim osobom zajmującym się zawodowo wykonywaniem usług kosmetycznych w szczególności z zakresu medycyny estetycznej, będących w trakcie nabywania kwalifikacji w tym zakresie albo planujących ich nabycie lub planujących dalszy rozwój zawodowy w zakresie medycyny estetycznej.

Warunki organizacyjne do przeprowadzania szkolenia:

- Podział na grupy do 4 osób

- Jedno stanowisko pracy dla każdego uczestnika (lustro + fotel + krzesło + lampa)

- Wszystkie potrzebne kosmetyki oraz narzędzia do dyspozycji na szkoleniu typu: artykuły jednorazowe, maseczki, fartuchy, kosmetyki oraz narzędzia do wykonania zabiegów.

Ze względu na specyfikacje kursu przerwa kawowa 5 minut oraz 15 minutowa - mogą ulec zmianie.

Zajęcia odbywają się w godzinach zegarowych, przerwy NIE wliczają się do czasu trwania szkolenia.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 36

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 36 Wprowadzenie do podologii	Magdalena Niżyńska	16-04-2025	09:30	13:30	04:00
2 z 36 przerwa	Magdalena Niżyńska	16-04-2025	11:00	11:20	00:20
3 z 36 Pedicure podologiczny specjalistycznym i frezami	Magdalena Niżyńska	18-04-2025	09:30	15:00	05:30
4 z 36 przerwa	Magdalena Niżyńska	18-04-2025	11:00	11:05	00:05
5 z 36 przerwa	Magdalena Niżyńska	18-04-2025	13:00	13:15	00:15
6 z 36 moduł walidujący	-	18-04-2025	15:00	15:30	00:30
7 z 36 Usuwanie zrogowaceń i odcisków za pomocą skalpela	Magdalena Niżyńska	22-04-2025	09:30	15:00	05:30
8 z 36 przerwa	Magdalena Niżyńska	22-04-2025	11:00	11:05	00:05
9 z 36 przerwa	Magdalena Niżyńska	22-04-2025	13:00	13:15	00:15
10 z 36 moduł walidujący	-	22-04-2025	15:00	15:30	00:30
11 z 36 Onychogryphosis - opracowanie specjalistycznym i frezami	Magdalena Niżyńska	30-04-2025	09:30	15:00	05:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 36 przerwa	Magdalena Niżyńska	30-04-2025	11:00	11:05	00:05
13 z 36 przerwa	Magdalena Niżyńska	30-04-2025	13:00	13:15	00:15
14 z 36 moduł walidujący	-	30-04-2025	15:00	15:30	00:30
15 z 36 techniki pracy oraz profilaktyka w zespole stopy cukrzycowej	Magdalena Niżyńska	07-05-2025	09:30	15:00	05:30
16 z 36 przerwa	Magdalena Niżyńska	07-05-2025	11:00	11:05	00:05
17 z 36 przerwa	Magdalena Niżyńska	07-05-2025	13:00	13:15	00:15
18 z 36 moduł walidujący	-	07-05-2025	15:00	15:30	00:30
19 z 36 Prawidłowe rozpoznawanie i usuwanie brodawek wirusowych	Magdalena Niżyńska	08-05-2025	09:30	15:00	05:30
20 z 36 przerwa	Magdalena Niżyńska	08-05-2025	11:00	11:05	00:05
21 z 36 przerwa	Magdalena Niżyńska	08-05-2025	13:00	13:15	00:15
22 z 36 moduł walidujący	-	08-05-2025	15:00	15:30	00:30
23 z 36 Rekonstrukcja uszkodzonej płytki paznokcia u stóp	Magdalena Niżyńska	14-05-2025	09:30	15:00	05:30
24 z 36 przerwa	Magdalena Niżyńska	14-05-2025	11:00	11:05	00:05

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
25 z 36 przerwa	Magdalena Niżyńska	14-05-2025	13:00	13:15	00:15
26 z 36 moduł walidujący	-	14-05-2025	15:00	15:30	00:30
27 z 36 Klamra Podoklamra	Magdalena Niżyńska	15-05-2025	09:30	15:00	05:30
28 z 36 przerwa	Magdalena Niżyńska	15-05-2025	11:00	11:05	00:05
29 z 36 przerwa	Magdalena Niżyńska	15-05-2025	13:00	13:15	00:15
30 z 36 moduł walidujący	-	15-05-2025	15:00	15:30	00:30
31 z 36 aplikacji kłamry łańcuszkowej	Magdalena Niżyńska	28-05-2025	09:30	15:00	05:30
32 z 36 przerwa	Magdalena Niżyńska	28-05-2025	11:00	11:05	00:05
33 z 36 przerwa	Magdalena Niżyńska	28-05-2025	13:00	13:15	00:15
34 z 36 moduł walidujący	-	28-05-2025	15:00	15:30	00:30
35 z 36 rurki sulci	Magdalena Niżyńska	30-05-2025	09:30	13:30	04:00
36 z 36 przerwa	Magdalena Niżyńska	30-05-2025	11:00	11:20	00:20

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	10 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	10 000,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto

178,57 PLN

Koszt osobogodziny netto

178,57 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Magdalena Niżyńska

Specjalizuje się w szkoleniach z zakresu podologii, stylizacji paznokci oraz technik depilacji. Doświadczona stylistka paznokci, podolog i trener, doskonałe umiejętności pedagogiczne oraz specjalistyczna wiedza czyni z niej cenionego i poszukiwanego szkoleniowca. Jest osobą, która cały czas poszukuje nowych technik pracy oraz trendów na prężnie rozwijającym się rynku Podologii. Doskonalenie w nowych technikach zabiegowych oraz doświadczenie w pracy stylisty i podologa są niezastąpioną rekomendacją trenerską. Wszystkie zabiegi wykonuje z należytą starannością i preparatami najwyższej jakości. Stylizacją paznokci zajmuje się od 15 lat, Stopami zajmuje się zawodowo, z zamiłowania, z pasji. Instruktor, szkoleniowiec, swoją wiedzą dzieli się ze specjalistami z całej Polski. Specjalizuję się przede wszystkim w korekcji wrastających paznokci oraz w protetyce paznokci, rekonstrukcji uszkodzonej płytki. Regionalny szkoleniowiec Podoklamry.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypty szkoleniowe, notatnik, długopis, materiały jednorazowe do wykonania zabiegu oraz wszystkie niezbędne produkty i narzędzia do części praktycznej.

W przypadku otrzymania dofinansowania na poziomie co najmniej 70% szkolenie będzie zwolnione z podatku VAT na podstawie par. 3. ust. 1 pkt 14 Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

W przypadku szkoleń, które nie są dofinansowane na poziomie minimum 70% to ceny netto należy doliczyć 23% podatku VAT.

Informacje dodatkowe

Koszt usługi szacowany jest na podstawie, bogatego doświadczenia prowadzącego jak również jakości materiałów na jakich kursant pracuje podczas szkolenia. W placówce pracujemy na najdroższych oraz najnowocześniejszych maszynach oraz najlepszych dostępnych na rynku produktach do Podologicznego Kursu. Sala szkoleniowa wyposażona jest w najlepszy sprzęt umożliwiający wykonywanie zabiegów. Szkoleniowcy regularnie uczestniczą w konferencjach branżowych, dzięki czemu posiadają bardzo szerokie doświadczenie w wykonywaniu tych usług.

Adres

ul. Komuny Paryskiej 39-41/5
50-451 Wrocław
woj. dolnośląskie

Centrum szkoleniowe, które posiadamy mieści się przy jednej z głównych ulic w centrum Wrocławia. Przed lokalem jest parking, mieszczą się przystanki autobusowe i tramwajowe. Wejście do lokalu jest bezpośrednio od ulicy. Lokal umiejscowiony jest frontem do chodnika, posiada ogromne, oklejone witryny, aby klient mógł nas łatwo znaleźć. Lokal posiada 2 poziomy. Wielkość lokalu to ok. 150m². Dysponujemy częścią szkoleniową i częścią socjalną. Posiadamy 4 sale szkoleniowe i odrębne pomieszczenie w stylu salonu, w którym kursantki mogą odpocząć. W pomieszczeniu tym najczęściej wystawiamy catering (kawa, herbata, woda, ciastka). Pomieszczenie jest wyposażone w ogromną kanapę i wygodne stoliki. Wnętrze ma otwierane okna i jest wyposażone w klimatyzację.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Paulina Moskal

E-mail szkolenia@kontakt.pl

Telefon (+48) 884 787 526