

Medyczne Szkolenia
Podyplomowe Pakt
Joanna Cybulska



Terapia manualna - techniki tkanek miękkich. Reakcje łańcuchowe i systemy stabilizacyjne w układzie ruchu (Szkolenie może być dofinansowane w ramach projektu Małopolski pociąg do kariery)

Numer usługi 2025/02/17/11086/2565368

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 60 h

📅 18.10.2025 do 07.12.2025

4 900,00 PLN brutto

4 900,00 PLN netto

81,67 PLN brutto/h

81,67 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Lekarze, fizjoterapeuci, masażyści
Minimalna liczba uczestników	10
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	17-10-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	60
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Podniesienie kwalifikacji zawodowych w zakresie diagnostyki, rozpoznania i leczenia manualnego dysfunkcji układu ruchu z wykorzystaniem pracy z tkankami miękkimi i przywracania strukturom mięśniowo-powięziowym równowagi strukturalnej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Podniesienie kwalifikacji zawodowych w zakresie diagnostyki, rozpoznania i leczenia manualnego dysfunkcji układu ruchu z wykorzystaniem pracy z tkankami miękkimi i przywracania strukturom mięśniowo-powięziowym równowagi strukturalnej	Uczestnik szkolenia: Charakteryzuje anatomię w obrębie tkanek miękkich kręgosłupa Definiuje profilaktykę dysfunkcji w obrębie tkanek miękkich Stosuje diagnostykę palpacyjną Definiuje teorię powstawania dysfunkcji mięśniowo-powięziowych i szkieletowych	Wywiad swobodny
	Uczestnik szkolenia: Stawia prawidłową diagnozę Stosuje szeroką diagnostykę manualną obejmującą punkty spustowe, metody i techniki terapii manualnej Wykonuje zabiegi na konkretnych częściach ciała Przeprowadza dokładną analizę mięśni	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik szkolenia: Stosuje techniki :Mięśniowa; Powięziowa; Więzadłowa; Limfatyczna; Funkcjonalna Wykonuje terapię z zastosowaniem technik tkanek miękkich	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik szkolenia: Ocenia pacjenta dla potrzeb terapii poprzez badanie palpacyjne, manualne, funkcjonalne	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik szkolenia stosuje kompetencje społeczne w bezpośredniej pracy z pacjentem z uwzględnieniem jego potrzeb fizycznych i emocjonalnych.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Cel biznesowy

Cel biznesowy zostanie osiągnięty po zakończeniu realizacji usługi i przełoży się na wysoką jakość świadczonych usług przez kadrę medyczną, która weźmie udział w szkoleniu z zakresu terapii manualnej tkanek miękkich. Wysoka jakość świadczonych usług wpłynie na wzrost liczby nowych klientów oraz wzrost rentowności placówki.

Efekt usługi

Uczestnik szkolenia:
Charakteryzuje anatomię w obrębie tkanek miękkich kręgosłupa
Definiuje profilaktykę dysfunkcji w obrębie tkanek miękkich
Stosuje diagnostykę palpacyjną
Definiuje teorię powstawania dysfunkcji mięśniowo-powięziowych i szkieletowych

Uczestnik szkolenia:

Stawia prawidłową diagnozę

Stosuje szeroką diagnostykę manualną obejmującą punkty spustowe, metody i techniki terapii manualnej

Wykonuje zabiegi na konkretnych częściach ciała

Przeprowadza dokładną analizę mięśni

Stosuje techniki :Mięśniowa; Powięziowa; Węzadłowa; Limfatyczna; Funkcjonalna

Wykonuje terapię z zastosowaniem technik tkanek miękkich

Ocenia pacjenta dla potrzeb terapii poprzez badanie palpacyjne, manualne, funkcjonalne

Stosuje kompetencje społeczne w zakresie komunikacji i współpracy z pacjentem, u którego zachodzi potrzeba diagnostyki i rehabilitacji dysfunkcji narządu ruchu z wykorzystaniem technik terapii manualnej tkanek miękkich

Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi

Egzamin wewnętrzny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

I zjazd - Podstawy teoretyczne terapii manualnej. Dysbalans mięśniowy. Tkanki miękkie kręgosłupa szyjnego

I DZIEŃ

Podstawy teoretyczne powstawania dysfunkcji mięśniowo-powięziowych

Teoria powstania punktów spustowych

Odcinek szyjny kręgosłupa

- anatomia regionu

- biomechanika regionu

- najczęstsze patologie, urazy

- wskazania i przeciwwskazania do terapii manualnej

Analiza funkcjonalna pacjenta

Część praktyczna - diagnostyka manualna - punkty spustowe – lokalizacja, opracowanie - metody i techniki terapii manualnej: MET, Myofascial Release, Aktiv Tissue Release

Część praktyczna - Dysbalans mięśniowy, Taśmy - mięśniowo powięziowe Rejon górnego odcinka szyjnego C0-C2 oraz stawy skroniowo-żuchwowe 2h Rejon dolnego odcinka szyjnego C3-C7

II DZIEŃ

Obręcz barkowa i kończyna górna

- anatomia regionu
- biomechanika regionu
- najczęstsze patologie, urazy
- wskazania i przeciwwskazania do terapii manualnej

Cześć praktyczna: Analiza funkcjonalna pacjenta 2h Rejon stawu ramiennieo-łopatkowego Rejon stawu łopatkowo-żebrowego Rejon stawu łokciowego oraz nadgarstka

- diagnostyka manualna
- punkty spustowe – lokalizacja, opracowanie - metody i techniki terapii manualnej: MET, Myofascial Release, Aktiv Tissue Release, Dysbalans mięśniowy, Taśmy - mięśniowo powięziowe - warsztaty

II zjazd - Tkanki miękkie kręgosłupa piersiowego

I DZIEŃ

Odcinek piersiowy kręgosłupa, żebra, przepona - anatomia regionu

- biomechanika regionu, najczęstsze patologie, urazy, wskazania i przeciwwskazania do terapii manualnej

Cześć praktyczna: Analiza funkcjonalna pacjenta

Przepona i jej funkcjonalne połączenie z innymi rejonami ciała

II DZIEŃ

Dysfunkcje mięśni kregosłupa piersiowego

- diagnostyka manualna
- punkty spustowe – lokalizacja, opracowanie - metody i techniki terapii manualnej: MET, Myofascial Release, Aktiv Tissue Release, Dysbalans mięśniowy, Taśmy - mięśniowo powięziowe - warsztaty
- Dysfunkcje mięśni kregosłupa piersiowego
- diagnostyka manualna
- punkty spustowe – lokalizacja, opracowanie - metody i techniki terapii manualnej: MET, Myofascial Release, Aktiv Tissue Release, Dysbalans mięśniowy, Taśmy - mięśniowo powięziowe - warsztaty
- Programy profilaktyczne; ergonomia, autoterapia dla pacjentów

III zjazd - Tkanki miękkie kręgosłupa L-S

I DZIEŃ

Odcinek lędźwiowy - anatomia regionu, biomechanika regionu, najczęstsze patologie, urazy, wskazania i przeciwwskazania do terapii manualnej

Analiza funkcjonalna pacjenta - diagnostyka manualna - punkty spustowe – lokalizacja, opracowanie - metody i techniki terapii manualnej: MET, Myofascial Release, Aktiv Tissue Release, Dysbalans mięśniowy, Taśmy - mięśniowo powięziowe - warsztaty

Miednica - anatomia regionu, biomechanika regionu, najczęstsze patologie, urazy; - wskazania i przeciwwskazania do terapii manualnej

Część praktyczna Analiza funkcjonalna pacjenta

Prawidłowe i nieprawidłowe ustawienie miednicy i jej wpływ na sąsiadujące stawy

- diagnostyka manualna
- punkty spustowe – lokalizacja, opracowanie
- metody i techniki terapii manualnej: MET, Myofascial Release, Aktiv Tissue Release, Dysbalans mięśniowy, Taśmy - mięśniowo powięziowe - warsztaty

Kończyna dolna

- anatomia regionu, biomechanika regionu, najczęstsze patologie, urazy
- wskazania i przeciwwskazania do terapii manualnej

II DZIEŃ

Analiza funkcjonalna pacjenta

Staw biodrowy; kolanowy; skokowy, stopa

- diagnostyka manualna - punkty spustowe – lokalizacja, opracowanie - metody i techniki terapii manualnej: MET, Myofascial Release, Aktiv Tissue Release, Dysbalans mięśniowy, Taśmy - mięśniowo powięziowe - warsztaty
- Programy profilaktyczne; ergonomia autoterapia dla pacjentów

Techniki Energizacji Mięśni (MET)

Relaksacja poizometryczna : relaksacja hipertonicznych mięśni - Postfacilitation stretch method wg. Jandy: likwidacja przykurczy łącznotkankowych, - Hamowanie zwrotne (reciprocal inhibition - Izolityczny skurcz ekscentryczny: rozciąganie przykurczy mięśniowych i łącznotkankowych. -Skurcz izokinetyczny (kombinacja skurczu izotonicznego i izometrycznego): tonizacja osłabionego mięśnia; odbudowa siły wszystkich mięśni zaangażowanych w danym ruchu

Mięśniowo-Powięziowe Rozluźnianie (Myofascial Release) - Techniki te poprawiają wewnętrzną ruchomość tkanek miękkich , szczególnie powięzi

Techniki Aktywnego Rozluźniania (Aktiv Tissue Release) - należą do metod medycyny manualnej koncentrujących swoją uwagę na likwidowaniu nieprawidłowości w obrębie tkanki miękkiej takich jak: zrosty i sklejenia, nadmierny tonus mięśniowy, przykurcze mięśniowe i łącznotkankowe

Dysbalans mięśniowy. - Analiza funkcjonalna pacjenta oraz omówienie najczęstszych dysfunkcji narządu ruchu

Analiza postawy pacjenta oraz propozycja wykorzystania poznanych technik celem poprawy dysbalansu mięśniowo-powięziowego.
Propozycja ćwiczeń korygujących
Terapia Punktów Spustowych - Podstawy teoretyczne powstawania TrP. Metody odnajdywania i terapii TrP. Cechy charakterystyczne mięśni z aktywnymi TrP.
Taśmy - mięśniowo powięziowe/ Meridiany mięśniowo-powięziowe
Egzamin

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 6

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 6 6 Tkanki miękkie kręgosłupa szyjnego Podstawy teoretyczne terapii manualnej Dysbalans mięśniowy Teoria powstania punktów spustowych Analiza funkcjonalna pacjenta	Sebastian Zowada	18-10-2025	09:00	16:30	07:30
2 z 6 Obręcz barkowa i kończyna górna Analiza funkcjonalna pacjenta	Sebastian Zowada	19-10-2025	08:00	15:30	07:30
3 z 6 Tkanki miękkie kręgosłupa piersiowego Analiza funkcjonalna pacjenta	Sebastian Zowada	22-11-2025	09:00	16:30	07:30
4 z 6 Dysfunkcje mięśni kregosłupa piersiowego Programy profilaktyczne; ergonomia, autoterapia dla pacjentów	Sebastian Zowada	23-11-2025	08:00	15:30	07:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 6 Tkanki miękkie kręgosłupa lędźwiowego Analiza funkcjonalna pacjenta Miednica, kończyna dolna	Sebastian Zowada	06-12-2025	09:00	16:30	07:30
6 z 6 Analiza funkcjonalna pacjenta Programy profilaktyczne Techniki Energizacji Mięśni (MET) Relaksacja poizometryczna Techniki Aktywnego Rozluźniania Terapia Punktów Spustowych	Sebastian Zowada	07-12-2025	08:00	15:30	07:30

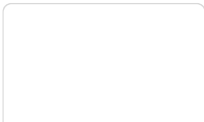
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 900,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	81,67 PLN
Koszt osobogodziny netto	81,67 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Sebastian Zowada



Absolwent Policealnej Szkoły Województwa Śląskiego nr 1 im. Zofii Szlenkierówny w Katowicach (technik fizjoterapii), Wyższej Szkoły Administracji w Bielsku-Białej, student AWF w Katowicach. Doświadczony specjalista terapii manualnej ciągle podwyższający swoje kwalifikacje. Aktualnie własna działalność gospodarcza FizjoPoint w Katowicach. Ukończone kursy z terapii tkanek miękkich, tematyki terapii stawu skroniowo- żuchwowego, Kinetic Control oraz Metody dr Ackermanna. Obecnie starszy asystent metody P-DTR w Polsce (Basic Level, Intermediate Level, Advanced Level (ukończone egzaminem) oraz P-DTR Masterclass Visual Diagnosis)

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Autorski skrypt

Warunki uczestnictwa

Zgłoszenie poprzez Bazę Usług Rozwojowych

Przed podjęciem decyzji o udziale w usłudze prosimy o kontakt w celu potwierdzenia dostępności miejsc.

Informacje dodatkowe

Usługa zwolniona z VAT na podstawie § 3 ust.1 pkt.14 Rozporządzenia Ministra Finansów z 20.12.2013 r.

oraz

Usługa zwolniona z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o podatku od towarów i usług

Przed rozpoczęciem szkolenia oraz po zakończeniu przeprowadzane jest badanie ewaluacyjne za pomocą wywiadu oraz ankiet.

Kurs realizowany łącznie podczas 60 godzin dydaktycznych. Jedna godzina dydaktyczna to 45 minut.

Adres

ul. Henryka Jordana 18

40-043 Katowice

woj. śląskie

Obiekt konferencyjny

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt

Magdalena Pilch

E-mail biuro@msp-pakt.pl



Telefon (+48) 502 213 544