



Medyczne Szkolenia
Podyplomowe Pakt
Joanna Cybulska



Taśmy mięśniowo - powięziowe z technikami normalizacji mięśniowo - powięziowej (Szkolenie może być dofinansowane w ramach projektu Małopolski pociąg do kariery)

Numer usługi 2025/02/17/11086/2565332

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 60 h

📅 04.10.2025 do 30.11.2025

4 900,00 PLN brutto

4 900,00 PLN netto

81,67 PLN brutto/h

81,67 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Lekarze, fizjoterapeuci
Minimalna liczba uczestników	10
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	03-10-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	60
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Podniesienie kwalifikacji zawodowych poprzez nabycie wiedzy i umiejętności w zakresie diagnostyki, rozpoznania i leczenia manualnego dysfunkcji układu ruchu z wykorzystaniem pracy z tkankami miękkimi i przywracania strukturom mięśniowo-powięziowym równowagi strukturalnej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Podniesienie kwalifikacji zawodowych poprzez nabycie wiedzy i umiejętności w zakresie diagnostyki, rozpoznania i leczenia manualnego dysfunkcji układu ruchu z wykorzystaniem pracy z tkankami miękkimi i przywracania strukturom mięśniowo-powięziowym równowagi strukturalnej.	Uczestnik szkolenia: Charakteryzuje anatomię palpacyjną i topograficzną narządu ruchu Diagnostuje napięcia w obrębie punktów spustowych oraz taśm mięśniowo-powięziowych Analizuje pojęcie dysbalansu mięśniowego i destabilizacji narządu ruchu Analizuje taśmy mięśniowe i patologie dysfunkcji narządu ruchu	Wywiad swobodny
	Uczestnik szkolenia: Wykonuje techniki normalizujące napięcie struktur mięśniowo – powięziowych Stosuje techniki masażu głębokiego, techniki normalizacji nerwowo-mięśniowej, techniki neuromobilizacji Przywraca strukturom mięśniowo-powięziowym równowagę strukturalną	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik szkolenia stosuje kompetencje społeczne w bezpośredniej pracy z pacjentem z uwzględnieniem jego potrzeb fizycznych i emocjonalnych.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Cel biznesowy

Cel biznesowy zostanie osiągnięty po zakończeniu realizacji usługi i przełoży się na wysoką jakość świadczonych usług przez kadrę medyczną, która weźmie udział w szkoleniu z zakresu taśm mięśniowo powięziowych. Wysoka jakość świadczonych usług wpłynie na wzrost liczby nowych klientów oraz wzrost rentowności placówki.

Efekt usługi

Podniesienie kwalifikacji zawodowych poprzez nabycie wiedzy i umiejętności w zakresie diagnostyki, rozpoznania i leczenia manualnego dysfunkcji układu ruchu z wykorzystaniem pracy z tkankami miękkimi i przywracania strukturom mięśniowo-powięziowym równowagi strukturalnej.

Uczestnik szkolenia uzyskuje następujące efekty uczenia się:

Charakteryzuje anatomię palpacyjną i topograficzną narządu ruchu
Diagnostuje napięcia w obrębie punktów spustowych oraz taśm mięśniowo- powięziowych

Analizuje pojęcie dysbalansu mięśniowego i destabilizacji narządu ruchu

Analizuje taśmy mięśniowe i patologie dysfunkcji narządu ruchu

Wykonuje techniki normalizujące napięcie struktur mięśniowo – powięziowych

Stosuje techniki masażu głębokiego, techniki normalizacji nerwowo-mięśniowej, techniki neuromobilizacji

Przywraca strukturom mięśniowo-powięziowym równowagę strukturalną

Stosuje kompetencje społeczne w zakresie komunikacji i współpracy z pacjentem, u którego zachodzi potrzeba terapii mięśniowo-powięziowej

Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi

Egzamin wewnętrzny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Program kursu:

1. Anatomia palpacyjna i topograficzna narządu ruchu
2. Analizę pojęcia dysbalansu mięśniowego i destabilizacji narządu ruchu
3. Wprowadzenie w zagadnienie technik normalizujących napięcie struktur mięśniowo – powięziowych
4. Techniki normalizacji mięśniowo -powięziowej – kręgosłup, głowa i kark , kończyna dolna i miednica, kończyna górna i klatka piersiowa , szyja i twarz w analizie taśm mięśniowo-powięziowych

Dzień pierwszy

1. Pojęcie dysbalansu mięśniowego i destabilizacji narządu ruchu. Stabilizacja i niestabilność ciała człowieka. Ryglowanie strukturalne i siłowe ciała.
2. Tensergracja i zjawisko integracji strukturalnej.
3. Taśmy i układy mięśniowo-powięziowe człowieka:. Analiza taśm mięśniowych i najczęstszych patologii dysfunkcji narządu ruchu wpływających na taśm mięśniowo-powięziowych.
4. Wprowadzenie w zagadnienie technik normalizujących napięcie struktur mięśniowo – powięziowych. Techniki masażu głębokiego, techniki normalizacji nerwowo-mięśniowej, techniki neuromobilizacji.

Dzień drugi

1. Ćwiczenia praktyczne anatomii palpacyjnej i topograficzna narządu ruchu, strefa kręgosłupa szyjnego i miednicy
2. Ćwiczenia praktyczne anatomii palpacyjnej i topograficzna narządu ruchu, strefa kręgosłupa szyjnego i obręczy barkowej
3. Ćwiczenia praktyczne na taśmie mięśniowo-powięziowej tylnej ciała człowieka.

Dzień trzeci.

1. Ćwiczenia praktyczne na taśmie powierzchniowej przedniej
2. Ćwiczenia praktyczne na mięśniach wchodzących w skład taśmy bocznej

Dzień czwarty

1. Ćwiczenia praktyczne. Taśma spiralna
2. Ćwiczenia praktyczne - taśma głęboka

Dzień piąty

1. Ćwiczenia praktyczne - Taśma funkcjonalna ipsilateralna
2. Ćwiczenia praktyczne - taśmy funkcjonalne przednia i tylna

Dzień szósty

1. Badanie i analiza taśm mięśniowo-powięziowych
2. Najczęstsze dysfunkcje mięśniowo-powięziowe wywołane zaburzeniami napięcia układów mięśniowo-powięziowych.

Ćwiczenia praktyczne normalizacja napięcia układów mięśniowo-powięziowych po uprzednim badaniu ciała.

Kilka słów o kursie:

Taśmy mięśniowo-powięziowe z technikami normalizacji mięśniowo-powięziowej to kurs pracy z tkankami miękkimi i przywracania strukturom mięśniowo-powięziowym równowagi strukturalnej.

Kurs jest propozycją sprężystego odkształcania tkanek dla fizjoterapeutów, poszukujących metod terapii nakierowanych na problem dysbalansu mięśniowego, destabilizacji mięśniowo-powięziowej. Szczególnie tych zainteresowanych zaawansowanymi technikami masażu tkanek głębokich, rozluźnianiem mięśniowo-powięziowym, neuromobilizacją i innymi formami integracji strukturalnej tkanek.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 6

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 6 Dysbalans mięśniowy, taśmy i układy mięśniowo-powięziowe , techniki normalizujące napięcie struktur mięśniowo – powięziowych	Dawid Filak	04-10-2025	09:00	16:30	07:30
2 z 6 Anatomia palpacyjna i topograficzna narządu ruchu	Dawid Filak	05-10-2025	08:00	15:30	07:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 6 Ćwiczenia praktyczne na taśmie powierzchniowej przedniej, mięśniach wchodzących w skład taśmy bocznej	Mateusz Kawalec	25-10-2025	09:00	16:30	07:30
4 z 6 Ćwiczenia praktyczne. Taśma spiralna, głęboka	Mateusz Kawalec	26-10-2025	08:00	15:30	07:30
5 z 6 Ćwiczenia praktyczne - Taśma funkcjonalna ipsilateralna, przednia i tylna	Mateusz Kawalec	29-11-2025	09:00	16:30	07:30
6 z 6 Badanie i analiza taśm mięśniowo-powięziowych; dyfunkcje mięśniowo-powięziowe, normalizacja napięcia układów mięśniowo-powięziowych	Mateusz Kawalec	30-11-2025	08:00	15:30	07:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 900,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	81,67 PLN
Koszt osobogodziny netto	81,67 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Mateusz Kawalec

Fizjoterapeuta, trener przygotowania motorycznego, trener personalny, szkoleniowiec z zakresu fizjoterapii i treningu. Absolwent AWF Kraków na wydziale rehabilitacja ruchowa. Właściciel gabinetu ACTIV w Skarżysku- Kamiennej oraz klubu fitness SILVER GYM. Pasjonat terapii manualnej oraz sportu. W swojej pracy wykorzystuje wiedzę zdobytą na licznych szkoleniach oraz z prywatnej praktyki w gabinecie i treningach. Łączy fizjoterapię z treningiem siłowym w celu poprawy wyników sportowych, wyglądu sylwetki oraz prewencji u swoich podopiecznych. Takie połączenie daje nieskończone możliwości w pracy fizjoterapeuty i trenera



2 z 2

Dawid Filak

Fizjoterapeuta, Absolwent Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach, pasjonat swojego zawodu pracujący z pacjentami ortopedycznymi i neurologicznymi, stale podwyższający swoje kompetencje. Wybrane kursy: terapia manualna, terapia mięśniowo-powięziowa, trening medyczny, diagnostyka USG narządu ruchu. Organizator szkoleń prozdrowotnych dla pracowników biurowych. Aktualnie prowadzi własną działalność fizjoterapeutyczną oraz współpracuje z OdnovaClinic w Katowicach

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Autorski skrypt

Warunki uczestnictwa

Zgłoszenie poprzez Bazę Usług Rozwojowych

Przed podjęciem decyzji o udziale w usłudze prosimy o kontakt w celu potwierdzenia dostępności miejsc.

Informacje dodatkowe

Usługa zwolniona z VAT na podstawie § 3 ust.1 pkt.14 Rozporządzenia Ministra Finansów z 20.12.2013 r.

oraz

Usługa zwolniona z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o podatku od towarów i usług

Przed rozpoczęciem szkolenia oraz po zakończeniu przeprowadzane jest badanie ewaluacyjne za pomocą wywiadu oraz ankiet.

Kurs realizowany łącznie podczas 60 godzin dydaktycznych. Jedna godzina dydaktyczna to 45 minut.

Adres

ul. Henryka Jordana 18/-
40-043 Katowice
woj. śląskie

Obiekt konferencyjny

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Magdalena Pilch

E-mail biuro@msp-pakt.pl

Telefon (+48) 50 2213 544