



Medyczne Szkolenia
Podyplomowe Pakt
Joanna Cybulska



Kompleksowa terapia punktów spustowych (Szkolenie może być dofinansowane w ramach projektu Małopolski pociąg do kariery)

Numer usługi 2025/02/17/11086/2565220

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 27.09.2025 do 28.09.2025

1 900,00 PLN brutto

1 900,00 PLN netto

95,00 PLN brutto/h

95,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Lekarze, fizjoterapeuci
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	26-09-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	20
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest nauczenie specjalistów rehabilitacji oraz fizjoterapeutów biegłości w zakresie diagnostyki, rozpoznania i leczenia manualnego dysfunkcji układu ruchu z wykorzystaniem terapii punktów spustowych oraz kompetencji społecznych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Podniesienie kwalifikacji zawodowych poprzez nabycie wiedzy i umiejętności w zakresie diagnostyki, rozpoznania i leczenia manualnego dysfunkcji układu ruchu z wykorzystaniem terapii punktów spustowych oraz kompetencji społecznych	Uczestnik szkolenia: Definiuje rys historyczny punktów spustowych . Definiuje Trigger Point . Definiuje powstawanie Trigger Point. Charakteryzuje wpływ na organizm Trigger Point. Rozróżnia objawy globalne i lokalne Trigger Point.	Wywiad swobodny
	Uczestnik szkolenia: Charakteryzuje Trigger Point.	Wywiad swobodny
	Definiuje reakcje zachodzące w organizmie przy terapii punktów spustowych . Definiuje jak przygotować się do terapii. Charakteryzuje miejsca i powiązane struktury. Definiuje asortyment do pracy z Trigger Point.	Wywiad swobodny Wywiad swobodny
	Uczestnik szkolenia: Znajduje Trigger Point nie tylko w obszarze bólu. Lokalizuje Trigger Point oraz miejsca powiązane . Obserwuje i przeprowadza wywiad z pacjentem . Przeprowadza badanie pacjenta .	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
	Uczestnik szkolenia: Stosuje techniki pracy z punktami spustowymi. Dobiera odpowiednie techniki do rejonu ciała i symptomów . Pracuje z przypadkami klinicznymi. Stosuje schematy postępowania w konkretnych przypadkach	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik szkolenia stosuje kompetencje społeczne w bezpośredniej pracy z pacjentem z uwzględnieniem jego potrzeb fizycznych i emocjonalnych.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Cel biznesowy

Cel biznesowy zostanie osiągnięty po zakończeniu realizacji usługi i przełoży się na wysoką jakość świadczonych usług przez kadrę medyczną, która weźmie udział w szkoleniu z zakresu terapii punktów spustowych. Wysoka jakość świadczonych usług wpłynie na wzrost liczby nowych klientów oraz wzrost rentowności placówki.

Efekt usługi

Podniesienie kwalifikacji zawodowych poprzez nabycie wiedzy i umiejętności w zakresie diagnostyki, rozpoznania i leczenia manualnego dysfunkcji układu ruchu z wykorzystaniem terapii punktów spustowych oraz kompetencji społecznych

Uczestnik szkolenia uzyskuje następujące efekty uczenia się:

Definiuje rys historyczny punktów spustowych

Definiuje Trigger Point

Definiuje powstawanie Trigger Point

Charakteryzuje wpływ na organizm Trigger Point

Rozróżnia objawy globalne i lokalne Trigger Point

Charakteryzuje Trigger Point

Znajduje Trigger Point nie tylko w obszarze bólu

Lokalizuje Trigger Point oraz miejsca powiązane

Definiuje reakcje zachodzące w organizmie przy terapii punktów spustowych

Definiuje jak przygotować się do terapii

Obserwuje i przeprowadza wywiad z pacjentem

Przeprowadza badanie pacjenta

Charakteryzuje miejsca i powiązane struktury

Definiuje asortyment do pracy z Trigger Point

Stosuje techniki pracy z punktami spustowymi
Dobiera odpowiednie techniki do rejonu ciała i symptomów

Pracuje z przypadkami klinicznymi
Stosuje schematy postępowania w konkretnych przypadkach

Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi

Egzamin wewnętrzny.

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

I DZIEŃ

1. Rys historyczny punktów spustowych

2. Czym jest Trigger Point- czyli definicja punktów spustowych

Dlaczego powstają. Jaki wpływ mają na organizm. Objawy globalne i lokalne. Charakterystyka PS i ich rodzaje. Lokalizacja PS oraz miejsca powiązane- szukanie PS nie tylko w obszarze bólu. Reakcje zachodzące w organizmie przy terapii punktów spustowych

3. Jak przygotować się do terapii?

Obserwacja i wywiad z pacjentem- na co zwrócić uwagę?. Badanie pacjenta- charakterystyczne miejsca i powiązane struktury, asortyment do pracy z PS

4. Techniki pracy z punktami spustowymi

Metody pracy, techniki. Dobór odpowiednich technik do rejonu ciała i symptomów

II DZIEŃ

5. Praca z przypadkami klinicznymi

Schematy postępowania w konkretnych przypadkach

6. Analiza przypadku- case study

7. Pytania od uczestników

Egzamin

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 2

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 2 Rys historyczny punktów spustowych Trigger Point- czyli definicja punktów spustowych Jak przygotować się do terapii Techniki pracy z punktami spustowymi Metody pracy, techniki	Dawid Filak	27-09-2025	09:00	16:30	07:30
2 z 2 Praca z przypadkami klinicznymi Schematy postępowania w konkretnych przypadkach Analiza przypadku- case study	Dawid Filak	28-09-2025	08:00	15:30	07:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 900,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	95,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Dawid Filak

Fizjoterapeuta, Absolwent Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach, pasjonat swojego zawodu pracujący z pacjentami ortopedycznymi i neurologicznymi, stale podwyższający swoje kompetencje. Wybrane kursy: terapia manualna, terapia mięśniowo-powięziowa, trening medyczny, diagnostyka USG narządu ruchu. Organizator szkoleń prozdrowotnych dla pracowników biurowych. Aktualnie prowadzi własną działalność fizjoterapeutyczną oraz współpracuje z Medical Zoom w Katowicach.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Autorski skrypt

Warunki uczestnictwa

Zgłoszenie poprzez Bazę Usług Rozwojowych

Informacje dodatkowe

Usługa zwolniona z VAT na podstawie § 3 ust.1 pkt.14 Rozporządzenia Ministra Finansów z 20.12.2013 r.

oraz

Usługa zwolniona z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o podatku od towarów i usług

Przed rozpoczęciem szkolenia oraz po zakończeniu przeprowadzane jest badanie ewaluacyjne za pomocą wywiadu oraz ankiet.

Kurs realizowany łącznie podczas 20 godzin dydaktycznych. Jedna godzina dydaktyczna to 45 minut.

Adres

ul. Henryka Jordana 18/-

40-043 Katowice

woj. śląskie

Obiekt konferencyjny

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

- Wi-fi

Kontakt



Magdalena Pilch

E-mail biuro@mssp-pakt.pl

Telefon (+48) 50 2213 544