



Medyczne Szkolenia  
Podyplomowe Pakt  
Joanna Cybulska



## Anatomia palpacyjna i badanie czynnościowe

Numer usługi 2025/02/17/11086/2565193

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 13.09.2025 do 14.09.2025

1 900,00 PLN brutto

1 900,00 PLN netto

95,00 PLN brutto/h

95,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

|                                 |                                                                                                                  |
|---------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kategoria                       | Zdrowie i medycyna / Medycyna                                                                                    |
| Sposób dofinansowania           | wsparcie dla osób indywidualnych<br>wsparcie dla pracodawców i ich pracowników                                   |
| Grupa docelowa usługi           | Lekarze, fizjoterapeuci                                                                                          |
| Minimalna liczba uczestników    | 1                                                                                                                |
| Maksymalna liczba uczestników   | 20                                                                                                               |
| Data zakończenia rekrutacji     | 12-09-2025                                                                                                       |
| Forma prowadzenia usługi        | stacjonarna                                                                                                      |
| Liczba godzin usługi            | 20                                                                                                               |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych |

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest nauczanie specjalistów rehabilitacji oraz fizjoterapeutów biegłości w zakresie diagnostyki, rozpoznania i leczenia manualnego dysfunkcji układu ruchu z wykorzystaniem anatomii palpacyjnej. Uczestnicy podniosą kwalifikacje zawodowe w zakresie samodzielnej diagnostyki palpacyjnej i funkcjonalnej oraz wykonywania zabiegów wymagających szczegółowej identyfikacji oraz oceny czynnościowej poszczególnych struktur narządu ruchu.

# Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                                                                                                     | Metoda walidacji                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Uczestnik szkolenia definiuje anatomię czynnościową i topograficzną człowieka oraz charakteryzuje zależności funkcjonalne pomiędzy elementami organizmu ludzkiego ze szczególnym uwzględnieniem narządu ruchu. Uczestnik określa lokalizację oraz ocenia czynności narządów i struktur istotnych dla diagnostyki, planowania i przeprowadzania zabiegów w fizjoterapii z uwzględnieniem kompetencji społecznych | Uczestnik szkolenia: definiuje anatomię palpacyjną. Charakteryzuje wpływ na organizm anatomii palpacyjnej. Charakteryzuje miejsca i powiązane struktury. Definiuje reakcje zachodzące w organizmie przy terapii. Definiuje jak przygotować się do terapii. Definiuje asortyment do pracy | Wywiad swobodny                     |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Uczestnik szkolenia: Obserwuje i przeprowadza wywiad z pacjentemPrzeprowadza badanie pacjenta.Stosuje techniki pracy z anatomią palpacyjną .Pracuje z przypadkami klinicznymi.Stosuje schematy postępowania w konkretnych przypadkach.                                                   | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Uczestnik szkolenia stosuje kompetencje społeczne w bezpośredniej pracy z pacjentem z uwzględnieniem jego potrzeb fizycznych i emocjonalnych.                                                                                                                                            | Obserwacja w warunkach symulowanych |

## Cel biznesowy

Cel biznesowy zostanie osiągnięty po zakończeniu realizacji usługi i przełoży się na wysoką jakość świadczonych usług przez kadrę medyczną, która weźmie udział w szkoleniu z zakresu anatomii palpacyjnej. Wysoka jakość świadczonych usług wpłynie na wzrost liczby nowych klientów oraz wzrost rentowności placówki.

## Effekt usługi

Podniesienie kwalifikacji zawodowych poprzez nabycie wiedzy i umiejętności w zakresie diagnostyki, rozpoznania i leczenia manualnego dysfunkcji układu ruchu z wykorzystaniem anatomii palpacyjnej oraz kompetencji społecznych

Uczestnik szkolenia uzyskuje następujące efekty uczenia się:

- Definiuje anatomię palpacyjną
- Charakteryzuje wpływ na organizm anatomii palpacyjnej
- Definiuje reakcje zachodzące w organizmie przy terapii
- Definiuje jak przygotować się do terapii
- Obserwuje i przeprowadza wywiad z pacjentem
- Przeprowadza badanie pacjenta
- Charakteryzuje miejsca i powiązane struktury
- Definiuje asortyment do pracy

Stosuje techniki pracy z anatomią palpacyjną  
Pracuje z przypadkami klinicznymi  
Stosuje schematy postępowania w konkretnych przypadkach.

Uczestnik szkolenia posiada szczegółową wiedzę z anatomii czynnościowej i topograficznej człowieka oraz zna i rozumie zależności funkcjonalne pomiędzy wybranymi elementami organizmu ludzkiego ze szczególnym uwzględnieniem narządu ruchu.

Uczestnik szkolenia posiada umiejętność prawidłowego określania dokładnej lokalizacji oraz oceny czynności narządów i struktur istotnych dla diagnostyki, planowania i przeprowadzania zabiegów w fizjoterapii.

Uczestnik szkolenia jest świadom konieczności ustawicznego doskonalenia umiejętności praktycznych oraz ciągłego rozwoju zawodowego.

Uczestnik szkolenia jest gotowy do bezpośredniej pracy z pacjentem z uwzględnieniem jego potrzeb fizycznych i emocjonalnych.

## Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi

Egzamin wewnętrzny

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

## Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

# Program

## I DZIEŃ

1. Obręcz kończyny górnej

Kości: clavícula, scapula, manubrium sterni, pars proximalis. o. humeri

Więzadła: costoclaviculare, interclaviculare, sternoclaviculare, coracoacromiale, coracoclaviculare, acromioclaviculare

Mięśnie: pectoralis maior, pectoralis minor, serratus anterior, supraspinatus, infraspinatus, subscapularis, teres maior, teres minor, deltoideus

Manualne badanie czynnościowe stawów: łopatkowo-ramiennego, barkowo-obojczykowego, mostkowo-obojczykowego

Testy: drop-arm test, "bolesny łuk", badanie stożka rotatorów oraz ścięgna głowy długiej m. biceps, testy stabilności stawu ramiennego (test obronny, szufladki), test Yergassona

2. Staw łokciowy, przedramię

Kości: pars distalis o. humeri, pars prox. o. radii et ulnaris

Mięśnie: biceps brachii, coracobrachialis, brachioradialis, triceps brachii, extensor carpi radialis longus et brevis, ext. digitorum communis, ext. carpi ulnaris, anconeus, abductor pollicis longus, extensors pollicis, pronator teres, flex. carpi radialis et ulnaris, palmaris longus, flex.

digitorum superf., flex. pollicis longus

Więzadła: collaterale radiale et ulnare, annulare radii

Nerwy: ulnaris, medianus, radialis

Naczynia: a. brachialis, a. radialis, a. ulnaris

Manualne badanie czynnościowe stawów: ramienno-łokciowego, ramienno-promieniowego, łokciowo- promieniowego bliższego i dalszego

Testy: więzadeł pobocznych, Thomsona, Milla, Cozena,

### 3. Ręka i staw nadgarstkowy

Kości: pars distalis o. ulnaris e radialis, ossa carpalia et metacarpalia

Mięśnie: adductor pollicis, flexor poll. brevis, opponens d. minimi, flexor dig. minimi brevis

Manualne badanie czynnościowe stawów: śródrečno-paliczkowych, nadgarstkowego

Testy: mięśni zginaczy palców i kciuka, Phalena, odwrócony Phalena

### 4. Kręgosłup szyjny

Kości: occipitale, vertebra cervicalia

Mięśnie: sternocleidomastoideus, mm. scalene, levator scapulae, splenius capitis, trapezius

Więzadła: l. nuchae

Manualne badanie czynnościowe: ruchów sprzężonych kręgosłupa, ruchów segmentarnych odcinka szyjnego

Testy: kompresyjne i rotacyjne testy odcinka szyjnego

### 5. Kręgosłup piersiowy i kł. piersiowa

Kości: vertebra thoracica, costae, corpus sterni, proc. xiphoideus,

Mięśnie: rhomboideus maior, latissimus dorsi, quadratus lumborum,

Więzadła: l. supraspinale

Manualne badanie czynnościowe: ruchów sprzężonych oraz segmentalnych kręgosłupa piersiowego

Testy: objaw Adama

### 6. Kręgosłup lędźwiowo-krzyżowy

Kości: vertebra lumbalia, o. sacrum (rhombus Michaelis)

Mięśnie: psoas maior, rectus abdominis, obliquus externus abdominis

Więzadła: l. supraspinale

Manualne badanie czynnościowe: ruchów sprzężonych kręgosłupa oraz segmentarnych odcinka lędźwiowego oraz ruchomości stawów SI

Testy: objaw m. iliopsoas, test obręczy, testy stawu krzyżowo biodrowego (t. kolców, standing flexion test, Derbolowskiego, krzyżowy test rozciągania)

## II DZIEŃ

### 1. Obręcz miedniczna

Kości: pelvis, pars prox. o. femoris

Mięśnie: tensor f. latae, rectus femoris, vastus lateralis et medialis, sartorius, adductor longus, mm. glutei: maximus et medius, piriformis, gracilis, biceps femoris, semitendinosus, semimembranosus

Nerwy: ischiadicus, femoralis

Naczynia: a. femoralis

Manualne badanie czynnościowe: stawu biodrowego

Testy: Thomasa, Obera, Anvila, objaw Drehmanna, Patricka, Trendelenburga

### 2. Staw kolanowy

Kości: patella, pars dist. o. femoris, pars prox. o. tibialis et fibularis, fissurae articularis

Więzadła: collaterale mediale (tibiale) et laterale (fibulae), patellae

Mięśnie: tendi distali mm. femoris

Nerwy: tibialis, peroneus communis

Naczynia: a. poplitea

Manualne badanie czynnościowe: stawu rzepkowo-udowego, udowo-piszczałowego, strzałkowo-piszczałowego

Testy: Fairbanka, testy łąkotkowe, testy więzadłowe

### 3. Stopa i podudzie

Kości: tibia et fibula, calcaneus, talus, oo. cuneiforma, oo. metatarsalia, naviculare, cuboideum

Mięśnie: tibialis anterior, extensor hallucis longus, ext. digitorum longus, mm. peronei, gastrocnemius, soleus, tibialis posterior, flex. digitorum longus, flex. hallucis longus, abductor d. minimi, flexor digitorum brevis

Więzadła: deltoideum, talofibulare anterius et posterius, calcaneofibulare

Nerwy: n. peroneus superficialis

Naczynia: a. tibialis posterior, a. dorsalis pedis

Manualne badanie czynnościowe: stawu skokowego, stawów stępu, stawów śródstopno-paliczkowych.

Testy: stabilności stawu skokowego

Podsumowanie - Egzamin - Zakończenie kursu

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 2

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                 | Prowadzący                 | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>1 z 2</div> Obręcz kończyny górnej, Staw łokciowy, przedramię, Ręka i staw nadgarstkowy, Kręgosłup | dr n. kf. Bartosz Trybulec | 13-09-2025            | 09:00               | 16:30               | 07:30         |
| <div>2 z 2</div> Obręcz miedniczna, Staw kolanowy, Stopa i podudzie                                     | dr n. kf. Bartosz Trybulec | 14-09-2025            | 08:00               | 15:30               | 07:30         |

# Cennik

## Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 1 900,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 1 900,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 95,00 PLN    |
| Koszt osobogodziny netto                  | 95,00 PLN    |

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

dr n. kf. Bartosz Trybulec

Doktor nauk o kulturze fizycznej AWF w Krakowie. Adiunkt w Instytucie Fizjoterapii Collegium Medicum Uniwersytetu Jagiellońskiego w Krakowie, czynny masażysta i terapeuta manualny. Specjalista manualnego leczenia kręgosłupa z wykorzystaniem m.in. metod Kaltenborna, Mulligana, Lewita oraz technik manipulacji chiropraktycznych. Wykładowca podstaw terapii manualnej, anatomii palpacyjnej oraz masażu dla studentów fizjoterapii. Autor szeregu publikacji badawczych i przeglądowych m.in. o zastosowaniu technik manualnych w leczeniu oraz profilaktyce rozmaitych

jednostek chorobowych. Doświadczony nauczyciel akademicki – zajęcia prowadzi z zaangażowaniem i pasją a jednocześnie w sposób przystępny i zrozumiały kładąc szczególny nacisk na indywidualne podejście do każdego z uczestników kursu

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują autorski skrypt.

### Warunki uczestnictwa

Zgłoszenie poprzez Bazę Usług Rozwojowych.

Przed podjęciem decyzji o udziale w usłudze prosimy o kontakt w celu potwierdzenia dostępności miejsc.

### Informacje dodatkowe

Usługa zwolniona z VAT na podstawie § 3 ust.1 pkt.14 Rozporządzenia Ministra Finansów z 20.12.2013 r.

oraz

Usługa zwolniona z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o podatku od towarów i usług .

Przed rozpoczęciem szkolenia oraz po zakończeniu przeprowadzane jest badanie ewaluacyjne za pomocą wywiadu oraz ankiet.

Kurs realizowany łącznie podczas 20 godzin dydaktycznych. Jedna godzina dydaktyczna to 45 minut.

## Adres

ul. Henryka Jordana 18/-  
40-043 Katowice  
woj. śląskie

Obiekt konferencyjny

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Magdalena Pilch**

**E-mail** [biuro@msp-pakt.pl](mailto:biuro@msp-pakt.pl)

**Telefon** (+48) 50 2213 544