



Terapia manualna kręgosłupa w stanie ostrym i zespoły uciskowe nerwów obwodowych

Numer usługi 2025/02/17/36350/2564442

2 415,00 PLN brutto
2 415,00 PLN netto
115,00 PLN brutto/h
115,00 PLN netto/h

Niepubliczna

Placówka

Kształcenia

Ustawicznego "MED
COACH"

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 21 h

📅 30.05.2025 do 01.06.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Kurs przeznaczony jest dla: • fizjoterapeutów • studentów fizjoterapii • studentów osteopatii • masażyistów Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem".
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	26-05-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	21
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do przeprowadzania precyzyjnej diagnostyki oraz leczenia ostrych zespołów bólowych kręgosłupa i problemów z uciskiem nerwów obwodowych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik przeprowadza diagnostykę różnicową kręgosłupa	wymienia i opisuje kluczowe metody diagnostyki różnicowej kręgosłupa	Test teoretyczny
	charakteryzuje objawy wskazujące na różne schorzenia kręgosłupa oraz ich możliwe przyczyny	Test teoretyczny
	wyjaśnia różnice między bólem pochodzenia mięśniowo-szkieletowego, neurologicznego i trzewnego	Test teoretyczny
Uczestnik opracowuje plan diagnostyczno-terapeutyczny dostosowany do potrzeb pacjenta	wymienia i opisuje etapy opracowywania planu diagnostyczno-terapeutycznego	Test teoretyczny
	wyjaśnia zasady indywidualizacji terapii w zależności od diagnozy i ograniczeń pacjenta	Test teoretyczny
	analizuje przykłady planów diagnostyczno-terapeutycznych i wskazuje ich mocne oraz słabe strony	Test teoretyczny
Uczestnik podejmuje się terapii w sposób autonomiczny i odpowiedzialny	analizuje i uzasadnia problemy etyczne wynikające z jego profesji	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak. Po zrealizowaniu usługi Usługodawca wystawia Uczestnikowi zaświadczenie potwierdzające osiągnięcie zakładanych efektów uczenia się, które Uczestnik kursu nabył w trakcie realizacji treści programu kursu.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, dokument wydawany Uczestnikowi potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza, że zapewniono zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie: 3 dni

Liczba godzin kursu: 21 h dydaktycznych, co stanowi 15:45 min zegarowych bez przerw i 18:30 min zegarowych z przerwami.

W harmonogramie ujęto również przerwy, które nie wliczają się do godzin dydaktycznych szkolenia - łącznie 2h 45 min zegarowych w ciągu 3 dni.

Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

ZAKRES TEMATYCZNY/PROGRAM SZKOLENIA:

I. Definicja stanu zapalnego miejscowego i ogólnoustrojowego

II. Pojęcie stanu ostrego i przewlekłego

III. Cechy ostrego bólu kręgosłupa – obraz kliniczny pacjenta

IV. Elementy anatomii kręgosłupa oraz obwodowego układu nerwowego - przypomnienie

V. Kolumna ciśnień i jej rola w drenażu żylnym-limfatycznym

VI. Protokół diagnostyczny pacjenta z ostrym bólem kręgosłupa

- Wywiad
- Testy globalne
- Testy bezpieczeństwa
- Badanie neurologiczne – teoria
- Testy funkcjonalne – teoria
- Przeciwskazania i wskazania – red flags

VII. Badanie neurologiczne – praktyka

- Wywiad, rozwój czasowy oraz analiza objawów neurologicznych
- Czucie , siła , odruchy
- Zespoły korzeniowe
- Zespoły pniowe
- Zespoły splotowe
- Objawy z OUN
 - Objawy piramidowe
 - Objawy pozapiramidowe
 - Objawy oponowe

VIII. Zespoły uciskowe w obrębie obwodowego układu nerwowego

- Mechanizmy uszkodzenia
- Najczęstsze lokalizacje
- Zmiany uszkodzeniowe w obrębie nerwu obwodowego w zależności od czasu trwania i siły ucisku
- Zespół podwójnego zmiażdżenia
- Złożony zespół bólu regionalnego

IX. Kręgosłup szyjny w stanie ostrym

- Kręczy szyi stawowy, mięśniowy, mieszany i pochodzenia dyskowego
- Whiplash
- Splot szyjny
- Zespoły neurologiczne (mielopatia szyjna, rwa szyjno-barkowa, neuralgia n. Arnold'a)
- Red flags
- Protokół diagnostyczny pacjenta z ostrym bólem kręgosłupa szyjnego
- Terapia kręgosłupa szyjnego w stanie ostrym
 - Techniki w skróceniu
 - Drenaż okołokorzeniowy
 - Techniki Jonsa
 - Propozycja technik czaszkowych

X. Górny otwór klatki piersiowej (TOS)

1. Anatomia i klinika TOS oraz czerwone flagi - WYKŁAD
2. Protokół diagnostyczny - PRAKTYKA
3. Terapia - PRAKTYKA
 1. Obojczyk i pierwsze żebro – (BLT, techniki Jones'a)
 2. MOS, mm.pochyłe, czworoboczny, dźwigacz łopatki – techniki w skróceniu
 3. normalizacja więzadeł kręgowo – opłucnowych
 4. kąty żyłne - drenaż
 5. techniki stawowe dla rejonu C/Th - BLT

XI. Zespoły uciskowe nerwów obwodowych w obrębie kończyny górnej

- Splot barkowy
 - Gałęzie krótkie
 - Nerw nadłopatkowy
 - Nerw grzbietowy łopatki
 - Nerw piersiowy długi
 - Nerw pachowy
 - Nerwy podłopatkowe
 - Gałęzie długie
 - Nerw pośrodkowy
 - Nerw promieniowy
 - Nerw łokciowy
 - Nerw mięśniowo skórny
- Przebieg nerwów, miejsca ucisku, objawy kiniczne
- Terapia zespołów uciskowych (techniki w skróceniu, powięziowe, stawowe, neuromobilizacje)

XII. Kręgosłup piersiowy w stanie ostrym

- Dorsalgia
- Neuralgia międzyżebrowa
- Red flags
- Protokół diagnostyczny pacjenta z ostrym bólem kręgosłupa piersiowego
- Terapia kręgosłupa piersiowego w stanie ostrym
 - Techniki hamowania
 - Drenaż okołokorzeniowy
 - BLT
 - Techniki sektorowe klatki piersiowej

XIII. Kręgosłup lędźwiowy w stanie ostrym

- Lumbago: stawowe, mięśniowe, pochodzenia dyskowego
- Rwa udowa
- Rwa kulszowa
 - Red flags
 - Protokół diagnostyczny pacjenta z ostrym bólem lędźwiowym
 - Techniki:
 - Drenaż okołokorzeniowy
 - Techniki w skróceniu
 - BLT

- Równoważenie kręgosłupa lędźwiowego i miednicy

XIV. Zespoły uciskowe w obrębie kończyny dolnej

- Splot Lędźwiowy
 - Gałęzie krótkie
 - Nerw biodrowo podbrzuszny
 - Nerw biodrowo pachwinowy
 - Nerw płciowo - udowy
 - Gałęzie długie
 - Nerw udowy
 - Nerw udowo – goleniowy
 - Nerw skórny uda boczny
 - Nerw zasłonowy
- Splot krzyżowy
 - Gałęzie krótkie unerwiające miednicę
 - Gałęzie długie
 - Nerw kulszowy
 - Nerw skórny tylny uda
 - Nerw strzałkowy
 - Nerw piszczelowy
- Przebieg nerwów, miejsca ucisku, objawy kliniczne
- Terapia zespołów uciskowych (techniki w skróceniu, powięziowe, stawowe, neuromobilizacje)

XV. Zastosowanie technik trzewnych w ostrych zespołach bólowych kręgosłupa oraz zespołach uciskowych nerwów obwodowych

- Nerka
- Wątroba
- Jelito grube: kątnica, wstępnica, zstępnica, esica
- Jelito cienkie
- Płuca, więzadła opłucnowo - kręgowo
- Żołądek

XIV. Połączenia AUN z systemem trzewnym i obwodowym układem nerwowym

Warunki organizacyjne:

Forma szkolenia: wykład /praca w parach połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia.

- zajęcia teoretyczne prowadzone są w formie wykładu

- zajęcia praktyczne odbywają się w grupach dwuosobowych

- podczas części praktycznej uczestnicy pracują w parach, na sobie nawzajem lub na modelach - każda para/grupa 2 osobowa ma do dyspozycji stanowisko pracy, na które składa się: leżanka, zestaw materiałów higieniczno- kosmetycznych

Sposób walidacji: test pisemny z pytaniami otwartymi i/lub zaprezentowanie techniki

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 17

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 17 Definicja stanu zapalnego miejscowego i ogólnoustrojowego. Pojęcie stanu ostrego i przewlekłego. Cechy ostrego bólu kręgosłupa – obraz kliniczny pacjenta.	mgr Marcin Hoffmann D.O., DPO	30-05-2025	12:30	14:00	01:30
2 z 17 Przerwa obiadowa	mgr Marcin Hoffmann D.O., DPO	30-05-2025	14:00	15:00	01:00
3 z 17 Elementy anatomii kręgosłupa oraz obwodowego układu nerwowego. Kolumna ciśnień i jej rola w drenażu żylnolimfatycznym.	mgr Włodzimierz Ciepała D.O.	30-05-2025	15:00	16:00	01:00
4 z 17 Protokół diagnostyczny pacjenta z ostrym bólem kręgosłupa. Badanie neurologiczne - praktyka.	mgr Włodzimierz Ciepała D.O.	30-05-2025	16:00	18:30	02:30
5 z 17 Zespoły uciskowe w obrębie obwodowego układu nerwowego	mgr Marcin Hoffmann D.O., DPO	31-05-2025	09:00	10:00	01:00
6 z 17 Przerwa	mgr Marcin Hoffmann D.O., DPO	31-05-2025	10:00	10:15	00:15
7 z 17 Kręgosłup szyjny w stanie ostrym	mgr Włodzimierz Ciepała D.O.	31-05-2025	10:15	12:00	01:45
8 z 17 Górny otwór klatki piersiowej (TOS)	mgr Włodzimierz Ciepała D.O.	31-05-2025	12:00	13:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 17 Przerwa obiadowa	mgr Włodzimierz Ciepała D.O.	31-05-2025	13:30	14:30	01:00
10 z 17 Zespoły uciskowe nerwów obwodowych w obrębie kończyny górnej	mgr Marcin Hoffmann D.O., DPO	31-05-2025	14:30	15:30	01:00
11 z 17 Kręgosłup piersiowy w stanie ostrym	mgr Marcin Hoffmann D.O., DPO	31-05-2025	15:30	16:30	01:00
12 z 17 Przerwa	mgr Marcin Hoffmann D.O., DPO	31-05-2025	16:30	16:45	00:15
13 z 17 Kręgosłup lędźwiowy w stanie ostrym	mgr Marcin Hoffmann D.O., DPO	31-05-2025	16:45	18:00	01:15
14 z 17 Zespoły uciskowe w obrębie kończyny dolnej	mgr Marcin Hoffmann D.O., DPO	01-06-2025	08:30	10:00	01:30
15 z 17 Przerwa	mgr Marcin Hoffmann D.O., DPO	01-06-2025	10:00	10:15	00:15
16 z 17 Zastosowanie technik trzewnych w ostrych zespołach bólowych kręgosłupa oraz zespołach uciskowych nerwów obwodowych. Połączenia AUN z systemem trzewnym i obwodowym układem nerwowym.	mgr Włodzimierz Ciepała D.O.	01-06-2025	10:15	11:45	01:30
17 z 17 walidacja	-	01-06-2025	11:45	12:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 415,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 415,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	115,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	115,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

mgr Włodzimierz Ciepała D.O.

Absolwent Akademii Wychowania Fizycznego w Katowicach oraz 5-letnich Studiów Podyplomowych w Sutherland College of Osteopathic Medicine w Belgii. Posiada wieloletnie doświadczenie w pracy zawodowej zdobyte podczas pracy w Szpitalu Górniczym w Sosnowcu na oddziale neurochirurgii i Ośrodku Rehabilitacyjnym w Miechowie. Obecnie pracuje i zarządza Centrum Rehabilitacji i Osteopatii „Neuron” w Miechowie i Dąbrowie Górniczej, gdzie zajmuje się terapią pacjentów z problemami ortopedycznymi i neurologicznymi. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR. Ukończone kursy: Kurs terapii manualnej Kaltenborn-Evjenth, Współczesne metody leczenia tkanek miękkich, European FDM Association, Techniki pracy mięśniowo-powięziowej przez fibrolizę z wykorzystaniem haczyków, Terapia manualna w koncepcji Plaatsmana, PNF w neurologii, PNF w ortopedii, PNF w skoliozach, PNF Neuromobilizacje, Kurs terapii manualnej wg. B. Mulligana, szkolenie z zakresu mechaniki, diagnostyki i terapii stawu skroniowo-żuchwowego, kurs Taping Medyczny, kurs masażu leczniczego i drenażu limfatycznego.



2 z 2

mgr Marcin Hoffmann D.O., DPO

Absolwent Wydziału Fizjoterapii Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu oraz Sutherland College of Osteopathic Medicine w Belgii. Studia w Belgii ukończył uzyskując międzynarodowy tytuł Dyplomowanego Osteopaty – D.O. oraz studiów podyplomowych z Osteopatii Pediatricznej uzyskując tytuł Degree in pediatric osteopathy – DPO. prowadzi prywatny gabinet osteopatii i rehabilitacji, specjalizuje się w leczeniu dysfunkcji narządu ruchu, czaszkowo – żuchwowych oraz prowadzi terapie osteopatyczną pacjentów pediatrycznych. Od 19 lat w zawodzie, w tym od 14 lat jako osteopata. Współautor i wykładowca pierwszych w Polsce studiów podyplomowych z zakresu Terapii Manualnej na Uniwersytecie Medycznym w Poznaniu. Jest autorem publikacji oraz wystąpień na konferencjach naukowo – szkoleniowych dotyczących zagadnień leczenia osteopatycznego oraz szkoleń z zakresu diagnostyki różnicowej i leczenia manualnego w dysfunkcjach narządu ruchu oraz

specjalistycznego szkolenia dla lekarzy stomatologów dotyczącego diagnostyki i leczenia manualnego w dysfunkcjach czaszkowo-żuchwowych. Uczestnik licznych szkoleń podyplomowych i kursów specjalistycznych z zakresu osteopatii oraz terapii manualnej. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia materiały szkoleniowe, takie jak: skrypt, notatnik, długopisy oraz dostęp do filmów instruktażowych.

Do dyspozycji uczestników są także materiały kosmetyczno- higieniczne oraz specjalistyczny sprzęt fizjoterapeutyczny (jedna leżanka na dwie osoby wyposażona w półwałek, poduszkę, koc i pisaki do ciała).

Na Sali znajdować się będą modele anatomiczne: kręgosłup, szkielet całego człowieka, czaszka osteopatyczna.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest :

1. Posiadanie ważnego numeru ID wsparcia
2. Zapisanie się na wybraną usługę przez stronę Med Coach (z zaznaczeniem opcji: Dofinansowanie BUR):
<https://med-coach.pl/szkolenia-kursy/badanie-i-terapia-wybranych-dysfunkcji-kregoslupa-i-stawow-obwodowych/692>
3. Przesłanie na adres: **dofinansowania@med-coach.pl** podpisanego oświadczenia dotyczącego udziału i pokrycia kosztów szkolenia, który zostanie automatycznie przesłany po zapisie.
4. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"

Informacje dodatkowe

- Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.
- w liczbę godzin dydaktycznych kursu **nie są wliczone przerwy**
- Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 podpunkt a ustawa o VAT lub w przypadku kursów dofinansowanych ze środków publicznych w min. 70% zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29 c.
- W zależności od wymogów Operatorów i kwot dofinansowań, mogą pojawić się dodatkowe dopłaty do kursu.
- **Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.**

Adres

ul. Albańska 3
30-662 Kraków
woj. małopolskie

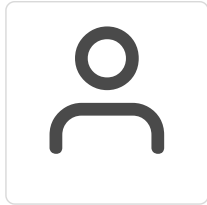
Sala MedCoach ALBAŃSKA
Albańska 3
30-662 Kraków

Dokładny dojazd komunikacją miejską oraz samochodem zostanie podany w wiadomości od organizatora.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Anita Boczar-Lipińska

E-mail dofinansowania@med-coach.pl

Telefon (+48) 694 806 689