



DIALEXI Karolina
Reczek



Masaż ciała kamiennymi pałeczkami - szkolenie

Numer usługi 2025/02/17/177611/2563506

📍 Sopot / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 30 h

📅 08.05.2025 do 10.05.2025

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

166,67 PLN brutto/h

166,67 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Szkolenie przeznaczone jest dla fizjoterapeutów, masażystów, rehabilitantów i osób związanych z branżą beauty i SPA. Uczestnikami szkolenia mogą być pracownicy oraz właściciele gabinetów kosmetycznych, SPA, masażu, którzy chcą rozszerzyć ofertę zabiegowej.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	30-04-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	30
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa szkoleniowa „Masaż ciała kamiennymi pałeczkami - szkolenie” kompleksowo przygotowuje uczestnika do prawidłowego wykonywania masażu odprężającego z wykorzystaniem kamiennych pałeczek Bian, których celem jest uzyskanie głębokiej relaksacji oraz liftingu twarzy, dekoltu i obręczy barkowej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje filozofię masażu pałeczkami oraz diagnozuje potrzeby klienta	• opanował historię pałeczek Bian • pracuje zgodnie z cechami dobrego terapeuty • formułuje prawidłowe diagnozy potrzeb klienta • szczegółowo omawia spodziewane efekty po wykonaniu masażu bioestetycznego • analizuje biomechanizmy starzenia się skóry	Test teoretyczny
Przygotowuje klienta do zabiegu oraz dobiera narzędzia i akcesoria do pracy	• przygotowuje stanowisko do pracy • analizuje przeciwwskazania do wykonania masażu • przygotowuje klienta do zabiegu poprzez rozluźnienie i relaksację mięśni • dezynfekuje i dobiera pałeczki do wykonania zabiegu • dobiera i stosuje środki poślizgowe dla lepszego efektu • prowadzi dokumentację zabiegową • charakteryzuje techniki pracy pałeczkami	Test teoretyczny
Wykonuje masaż kamiennymi pałeczkami	• rozluźnia napięcie mięśniowe • dobiera siłę nacisku pałeczek do oczekiwanego efektu i masowanej okolicy • stymuluje układ krwionośny i poprawia krążenie wybranych obszarów • stosuje techniki relaksacyjne obręcz barkową • modeluje piersi • wykonuje masaż relaksacyjny staw skroniowo-żuchwowy • pobudza organizm do usuwania toksyn z organizmu • doprowadza do relaksacji stawu skroniowo-żuchwowego • stosuje prawidłowe techniki masażu pałeczkami • wprowadził do oferty masaż liftingujący twarz, szyję dekol i piersi	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Świadomie kształtuje własny rozwój	• buduje prawidłowe relacje z pacjentami i rozpoznaje ich potrzeby • rozumie znaczenie komunikacji interpersonalnej • doradza pacjentom w zakresie terapii domowej	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, dokument potwierdzający kompetencję zawiera opis efektów uczenia się

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria weryfikacji

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji

Program

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina = 45 minut).

Czas trwania: 30 godzin dydaktycznych, w tym 5 godzin teoretycznych i 25 godzin praktycznych.

Harmonogram usługi może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestnika. Podczas usługi przewidziane są przerwy ujęte w harmonogramie, które nie wliczają się w czas usługi. Jednocześnie czas walidacji może ulec przesunięciu, ze względu na wcześniejsze zmiany harmonogramu.

Usługa przeznaczona dla fizjoterapeutów, masażyści, rehabilitantów i osób związanych z branżą beauty i SPA. Uczestnikami szkolenia mogą być pracownicy oraz właściciele gabinetów kosmetycznych, SPA, masażu, którzy chcą rozszerzyć ofertę zabiegowej.

Usługa składa się z części teoretycznej (prezentacja multimedialna) oraz praktycznej wykonywanej na modelkach/samych sobie. Modelkami są uczestnicy szkolenia i pracują w parach na zmianę (jedna osoba wykonuje schemat ruchów, a druga jest modelką, po czym następuje zamiana ról). Na 1 parę uczestników przypada 1 stół do masażu/leżanka.

Uczestnik potwierdza swoją obecność poprzez podpisanie listy obecności. Na koniec szkolenia przeprowadzana jest walidacja (test + obserwacja w czasie rzeczywistym).

CZĘŚĆ TEORETYCZNA

- zapoznanie się z historią Bian
- aspekty pracy dobrego terapeuty
- przygotowanie tkanek do pracy oraz klientki do uzyskania wspólnych zamierzonych efektów
- omówienie poszczególnych etapów masażu oraz jego zastosowanie
- omówienie jak wygląda praca z pałeczkami Bian oraz jakie ma zastosowanie

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

- przywitanie i harmonizacja
- magiczne uniesienie za pomocą ręcznika
- relaksacja i praca na obręczy barkowej
- modelowanie piersi oraz praca na dekolcie
- praca na twarzy po przez przygotowanie tkanek głębokich oraz ich manualne modelowanie
- praca na czepcu ścięgniętym
- techniki liftingujące z użyciem pałeczek kamiennych
- modelowanie twarzy za pomocą kamiennych pałeczek

- relaksacja stawu skroniowo-żuchwowego
- manualne modelowanie twarzy- ruchy liftowe
- głębokie odprężenie i "Słodkie przebudzenie"

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 część teoretyczna	Aneta Hregorowicz-Gorlo	08-05-2025	08:30	12:15	03:45
2 z 7 warsztaty praktyczne: relaksacja i praca na obręczy barkowej, modelowanie piersi oraz praca na dekolcie	Aneta Hregorowicz-Gorlo	08-05-2025	12:30	16:15	03:45
3 z 7 warsztaty praktyczne: praca na twarzy, czepcu ścięgnistym	Aneta Hregorowicz-Gorlo	09-05-2025	08:30	12:30	04:00
4 z 7 warsztaty praktyczne: praca na twarzy, czepcu ścięgnistym	Aneta Hregorowicz-Gorlo	09-05-2025	12:45	16:00	03:15
5 z 7 warsztaty praktyczne: staw skroniowo-żuchwowy	Aneta Hregorowicz-Gorlo	10-05-2025	08:30	12:00	03:30
6 z 7 warsztaty praktyczne: pełen masaż kamiennymi pałeczkami	Aneta Hregorowicz-Gorlo	10-05-2025	12:15	16:00	03:45
7 z 7 walidacja (test + obserwacja w czasie rzeczywistym)	-	10-05-2025	16:00	16:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	166,67 PLN
Koszt osobogodziny netto	166,67 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Aneta Hregorowicz-Gorlo

Kosmetolog, dyplomowany dietetyk oraz naturoterapeutka oraz terapeutka biologicznej odnowy twarzy od kilku lat rozwijając autorskie metody liftingujące. Specjalizuje się w naturalnych metodach odmładzania i stymulacji skóry, bardzo często zasięgniętych z dalekowschodnich kultur. Opracowała unikalny program Bio-stymulacji i Nutridermologii, który łączy biologiczne odmładzanie organizmu ze szczególnym uwzględnieniem skóry. Ukończyła wiele szkoleń z masażu orientalnych i liftingujących. Przeprowadziła wiele szkoleń z zakresu masażu orientalnych, liftingujących i specjalistycznych. Prowadzi kursy Japońskiego Liftingu Twarzy, Kobido i Facemodeling oraz warsztaty z Odmładzającej Autoplastyki twarzy i Kinesiotapingu Estetycznego. W ostatnich 5 latach ukończyła szkolenia z zakresu: (2019) Wiktoria Zwinczewska -Akupunktura kosmetyczna/medycyna chińska i twarz; (2019) Dr Grażyna Walasek - Polarity; (2020) TOMO medycyna chińska - podstawy DR LEE / biomasaż; (2020) Jokov Gershekovic - Sculpting Lifting; (2021) Iva Comarenko - Faceremodeling Lotva; (2022) Terapia Czaszkowo -Krzyżowa Wojciech Garwoliński; (2023) Terapia Manualna/ staw Skroniowo-żuchwowy Jolanta Wikaryjczyk.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje skrypt szkoleniowy

Informacje dodatkowe

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina szkolenia = 45 minut)

Przed zapisem na szkolenie prosimy o kontakt telefoniczny lub mailowy w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

Cena nie zawiera kosztów wyżywienia, noclegu i transportu.

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie min. 70%, koszt szkolenia jest zwolniony z podatku VAT (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień: § 3 ust. 1 pkt 14).

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie mniejsze niż 70%, podmiot świadczący usługę wystawi fakturę w kwocie netto=brutto we względu na to, że nie jest zarejestrowany jako podatnik VAT (podstawa prawna: art. 113 ust.1 Ustawy o VAT).

Adres

ul. Mikołaja Kopernika 17

81-769 Sopot

woj. pomorskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt



Karolina Reczek

E-mail karolina.reczek@dialexi.pl

Telefon (+48) 884 886 922