

dr Kaseła

DR KASEŁA SPÓŁKA
Z OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ**Zielone kompetencje w medycynie regeneracyjnej. Nowoczesne podejście do naturalnej odbudowy skóry. Terapie autologiczne, naturalne i ekologiczne rozwiązania.**

Numer usługi 2025/02/16/175340/2563136

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 26.04.2025 do 27.04.2025

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

312,50 PLN brutto/h

312,50 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	<ul style="list-style-type: none">Absolwenci i studenci kierunków medycznych zainteresowani poszerzeniem swojej wiedzy i umiejętności w zakresie ekologicznych zabiegów autologicznych.Pasjonaci ekologii i świadomej pielęgnacji, którzy chcą nauczyć się korzystać z innowacyjnych i przyjaznych dla środowiska technologii.Osoby planujące rozpoczęcie kariery w branży beauty i chcące zdobyć teoretyczne i praktyczne umiejętności związane z użyciem naturalnych metod odbudowy skóry, oszczędzających i dbających o środowisko.
Minimalna liczba uczestników	10
Maksymalna liczba uczestników	15
Data zakończenia rekrutacji	21-04-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	16

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego przeprowadzenia zabiegów z procesów autologicznych oraz zasad zrównoważonego rozwoju.

Uczestnicy nauczą się umiejętności efektywnego i odpowiedzialnego korzystania z technik naturalnej odbudowy skóry redukując ilość odpadów medycznych, promując ekologiczne podejście w gabinecie.

Celem szkolenia jest rozwijanie świadomości ekologicznej i przyczynianie się do budowania zielonej gospodarki.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje i rozróżnia terapie autologiczne i ich wykorzystanie	Uczestnik określa cele medycyny regeneracyjnej	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje naturalne procesy biologiczne z dbałością o środowisko	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje techniki medycyny regeneracyjnej w medycynie estetycznej	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje zabiegi w regeneracji skóry	Test teoretyczny
Uczestnik rozróżnia terapie komórkowe, krwiopochodne i bezkomórkowe	Uczestnik definiuje terapie komórkowe: mesenchymalne komórki macierzyste, pluripotencjalne komórki macierzyste, fibroblasty	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje terapie krwiopochodne: PRP, fibryna, ACRS	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje terapie bezkomórkowe; egzosomy	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do terapii autologicznych	Uczestnik wymienia wskazania do terapii autologicznych w medycynie estetycznej	Test teoretyczny
	Uczestnik wymienia wskazania do terapii autologicznych w medycynie regeneracyjnej	Test teoretyczny
	Uczestnik wymienia wskazania do terapii autologicznych w dermatologii	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje przeciwwskazania ogólne	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje przeciwwskazania związane z terapią PRP	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje przeciwwskazania z przeszczepem tkanki tłuszczowej	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje przeciwwskazania do terapii komórkami macierzystymi	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje pobieranie krwi	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje pobieranie tkanek	Test teoretyczny
	Uczestnik charakteryzuje pozyskiwanie materiału biologicznego	Uczestnik definiuje opracowanie krwi
Uczestnik definiuje namnażanie komórek		Test teoretyczny
Uczestnik charakteryzuje metody podania		Uczestnik definiuje mezoterapie skóry twarzy
	Uczestnik definiuje mezoterapie skóry ciała	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje mezoterapie skóry owłosionej głowy	Test teoretyczny
Uczestnik charakteryzuje postępowanie pozabiegowe	Uczestnik definiuje zalecenia pozabiegowe	Test teoretyczny
Uczestnik charakteryzuje powikłania pozabiegowe	Uczestnik definiuje powikłania pozabiegowe	Test teoretyczny
	Uczestnik charakteryzuje powikłania	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Kursant buduje świadomość i szacunek dla środowiska poprzez stosowanie ekologii w medycynie regeneracyjnej	Uczestnik prawidłowo definiuje biodegradowalne produkty	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje minimalizację odpadów medycznych	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje i określa naturalne mechanizmy regeneracji	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje zrównoważoną produkcję i wpływ transportu na środowisko	Test teoretyczny
	Kursant wdraża integrację medycyny z ekologią w praktyce i kształtuje własną ekologiczną postawę	Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Kursant wykonuje zabiegi PRP, FIBRYNA, ACRS zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju i zielonej gospodarki	Kursant prawidłowo przygotowuje stanowisko pracy do zabiegów PRP, FIBRYNA, ACRS, stosując w praktyce zasady świadomości proekologicznej taki jak: zmniejszenie zużycia wody, recykling, segregacja odpadów, minimalizowanie systemów ogrzewania w miejscu pracy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Kursant prawidłowo pozyskuje materiał biologiczny do zabiegów PRP, FIBRYNA, ACRS z uwzględnieniem zmniejszenia zużycia wody , praktycznym zastosowaniem zasad recyklingu i segregacji odpadów, minimalizowaniem systemów ogrzewania w miejscu pracy oraz praktycznym zastosowaniem zasad przechowywania i utylizacji materiałów stanowiących zagrożenie dla życia.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Kursant prawidłowo opracowuje materiał biologiczny z uwzględnieniem zmniejszenia zużycia wody, praktycznym zastosowaniem zasad recyklingu i segregacji odpadów, minimalizowaniem systemów ogrzewania w miejscu pracy oraz praktycznym zastosowaniem zasad przechowywania i utylizacji materiałów stanowiących zagrożenie dla zdrowia.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Kursant prawidłowo wykonuje zabiegi poprzez podanie gotowego preparatu z praktycznym wykorzystaniem materiałów i technik, zmniejszeniem zużycia wody, praktycznym zastosowaniem zasad recyklingu i segregacji odpadów, minimalizowaniem systemów ogrzewania w miejscu pracy oraz wprowadzeniem zasad przechowywania i utylizacji materiałów stanowiących zagrożenie dla zdrowia	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Kursant prawidłowo przekazuje zalecenia końcowe promując świadomość proekologiczną wśród pacjentów.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Określa i buduje społeczną odpowiedzialność, dotyczącą wykonywanych czynności	Kursant definiuje odpowiedzialność i wpływ na rozwój zielonych organizacji	Test teoretyczny
	Kursant rozróżnia techniki rozwiązywania konfliktów w życiu prywatnym i zawodowym	Test teoretyczny
	Promuje zrównoważony rozwój i postawy ekologiczne	Test teoretyczny
Wdraża skuteczną komunikację interpersonalną	Stosuje kanały komunikacji interpersonalnej	Test teoretyczny
	Definiuje pojęcie komunikacji interpersonalnej, intrapersonalnej, społecznej, pośredniej	Test teoretyczny
Uczestnik szkolenia buduje świadomość proekologiczną	Uczestnik szkolenia omawia dostępne na rynku produkty ekologiczne; stosuje w teorii i praktyce zasady ochrony środowiska w trakcie wykonywania zabiegu jak i po jego zakończeniu (produkty, wyposażenie stanowiska i gabinetu); ogranicza stosowanie produktów nieekologicznych.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik są zielone na podstawie bazy danych ESCO - wykazu przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO

- Budowanie świadomości ekologicznej wśród klientów i promowanie działań proekologicznych
- Optymalizacja zużycia energii elektrycznej, ogrzewania oraz wody podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych
- zmniejszenie zużycia materiałów podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych
- Stosowanie zasad recyklingu i segregacji odpadów podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych
- Przechowywanie i utylizacja materiałów skażonych wytwarzanych podczas zabiegu

MODUŁ 1 -teoria- 1h (1h dydaktyczna, 15 minut)

Wprowadzenie do medycyna regeneracyjna - terapie autologiczne– Innowacyjność i Ekologia

Definicja i cele medycyny regeneracyjnej.

Medycyna regeneracyjna a naturalne procesy biologiczne oraz dbałość o środowisko

Medycyna regeneracyjna w estetyce

Zabiegi wykorzystywane w regeneracji skóry

MODUŁ 2 - teoria- 30 minut

Podział terapii.

terapię komórkowe : Mesenchymalne komórki macierzyste , Pluripotencjalne komórki macierzyste, Fibroblasty,

terapię krwiopochodne: PRP, FIBRYNA,ACRS

terapię bezkomórkowe: Egzosomy

MODUŁ 3 -teoria- 1h (1 h dydaktyczna, 15 minut)

Wskazania i przeciwwskazania

do terapii autologicznych

1. Wskazania w medycynie estetycznej

- Odmładzanie skóry: redukcja zmarszczek, poprawa jędrności, wygładzenie skóry.
- Poprawa kolorytu i tekstury skóry: eliminacja blizn potrądzikowych, przebarwień, rozstępów.
- Regeneracja skóry po zabiegach inwazyjnych: wspomaganie gojenia po laseroterapii, dermabrazji czy głębokich peelingach.
- Przeciwdziałanie wypadaniu włosów: leczenie łysienia androgenowego i innych form utraty włosów
- Modelowanie konturów twarzy i ciała: przeszczep tkanki tłuszczowej do wypełniania ubytków objętościowych, np. w okolicy policzków, ust czy dłoni.

1. Wskazania w medycynie regeneracyjnej

- Przyspieszenie gojenia ran: trudne do gojenia owrzodzenia, odleżyny czy rany przewlekłe.

2. Wskazania dermatologiczne

- Blizny pourazowe i potrądzikowe.
- Stany zapalne skóry (np. łagodzenie objawów łuszczycy w terapii komórkami macierzystymi).

Przeciwwskazania do terapii autologicznych

1. Przeciwwskazania ogólne

- Aktywne infekcje: bakteryjne, wirusowe, grzybicze (np. opryszczka, aktywny trądzik ropowiczy).

- Choroby autoimmunologiczne: np. reumatoidalne zapalenie stawów czy toczeń, gdy są w fazie zaostrzenia.
- Choroby nowotworowe: zarówno w trakcie leczenia, jak i w niedawnym wywiadzie (zwykle do 5 lat od wyleczenia).
- Zaburzenia krzepliwości krwi: hemofilia, stosowanie leków przeciwzakrzepowych (np. warfaryny, heparyny).
- Ciężkie schorzenia ogólnoustrojowe: niewydolność serca, nerek, wątroby czy płuc.

2. Przeciwwskazania związane z terapią PRP

- Niedokrwistość (hemoglobina poniżej normy).
- Małopłytkowość lub inne schorzenia układu krwiotwórczego.
- Ciąża i karmienie piersią (względne przeciwwskazanie, z powodu braku wystarczających badań).

3. Przeciwwskazania związane z przeszczepem tkanki tłuszczowej

- Niedostateczna ilość tkanki tłuszczowej do przeszczepu.
- Skłonność do tworzenia blizn przerostowych lub keloidów.
- Aktywne choroby skóry w obszarze dawczym lub biorczym.

4. Przeciwwskazania do terapii komórkami macierzystymi

- Choroby metaboliczne w fazie zaostrzenia, np. cukrzyca nieuregulowana.
- Zakażenia wirusowe (np. HIV, WZW B lub C).

MODUŁ 4- teoria- 15 minut/ praktyka- 15 minut

Metody pozyskania

- pobieranie krwi
- pobieranie tkanek
- opracowanie krwi
- namnażanie komórek

MODUŁ 5- teoria- 15 minut/praktyka- 15 minut

Metody podania

podanie mezoterapia skóra twarzy

podanie mezoterapia skóra ciała

podanie mezoterapia skóra owłosiona głowy

MODUŁ 6- teoria- 30 minut

Postępowanie pozabiegowe

omówienie z pacjentem zaleceń pozabiegowych

nałożenie kremu pozabiegowego

MODUŁ 7- teoria- 30 minut

Powikłania

omówienie powikłań pozabiegowych

zaczerwienienia ,obrzęki, krwaki , reakcje alergiczne

MODUŁ 8- teoria- 1h(1 h dydaktyczna,15 minut)

Ekologia w medycynie regeneracyjnej

-naturalne biodegradowalne produkty

- minimalizacja odpadów medycznych
- naturalne mechanizmy regeneracji
- zrównoważona produkcja i transport
- integracja medycyny z ekologią

-Długotrwałe efekty zabiegów

Zwiększona efektywność zabiegów pozwala na rzadsze powtarzanie terapii, co przekłada się na mniejsze zużycie zasobów naturalnych i mniejszy ślad ekologiczny.

Odpowiedzialna utylizacja materiałów

Szkolenie nauczy uczestników, jak właściwie utylizować zużyte materiały medyczne, z poszanowaniem zasad ochrony środowiska

Zrównoważone zużycie materiałów eksploatacyjnych

Autologiczne procedury zabiegowe pozwalają na mniejsze zużycie jednorazowych materiałów higienicznych i medycznych, takich jak ręczniki papierowe, opakowania, igły i strzykawki. Dzięki temu zmniejsza się ilość odpadów wytwarzanych podczas każdego zabiegu

MODUŁ 9- praktyka-6h (8h dydaktycznych)

Zajęcia praktyczne z pacjentami

- przygotowanie stanowiska
- pobranie krwi
- opracowanie krwi w zależności od problemu i technologii
- podanie gotowego preparatu ;twarz, ciało ,skóra głowy
- zalecenia końcowe dla pacjenta
- porównanie i omówienie odpadów w klasycznej wersji oraz wynikających z zastosowanych zabiegów

MODUŁ 10 - Validacja- 30 minut

Egzamin wewnętrzny

ZIELONE KOMPETENCJE I UMIEJĘTNOŚCI:

- ☒ Świadomość i szacunek dla środowiska
- ☒ Obsługiwanie innowacyjnych technologii przyjaznej człowiekowi i ochronie środowiska - autologiczne
- ☒ Wykonywanie czynności w zakresie medycyny regeneracyjnej w sposób przyjazny dla środowiska -długofalowy efekt, urządzenia energooszczędne o obniżonym poziomie hałasu Eco spin
- ☒ Planowanie pracy, analizowanie efektywności pracowniczej
- ☒ Tworzenie receptur na bazie produktów naturalnych
- ☒ Zwiększenie efektywności energetycznej dzięki korzystaniu z wirówki Eco spin
- ☒ Promowanie zielonej wiedzy
- ☒ Redukcja i zarządzanie odpadami w związku z materiałami autologicznymi
- ☒ Umiejętność pracy zespołowej
- ☒ Umiejętności komunikacyjne
- ☒ Planowanie oparte na logicznym myśleniu

JEDNA GODZINA ZAJĘĆ ODPOWIADA GODZINIE dydaktycznej tj. 45 MINUT

Organizator każdego dnia zaplanował 30 minutową przerwę, której czas nie wlicza się do ceny usługi.

Organizator zapewnia uczestnikom modelki.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 12

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Moduł 1- teoria	Tomasz Kasela	26-04-2025	09:00	10:00	01:00
2 z 12 Moduł 2- teoria	Tomasz Kasela	26-04-2025	10:00	10:30	00:30
3 z 12 Moduł 3- teoria	Tomasz Kasela	26-04-2025	10:30	11:30	01:00
4 z 12 Przerwa	Tomasz Kasela	26-04-2025	11:30	12:00	00:30
5 z 12 Moduł 4- teoria/praktyka	Tomasz Kasela	26-04-2025	12:00	12:30	00:30
6 z 12 Moduł 5- teoria/praktyka	Tomasz Kasela	26-04-2025	12:30	13:00	00:30
7 z 12 Moduł 6- teoria	Tomasz Kasela	26-04-2025	13:00	13:30	00:30
8 z 12 Moduł 7- teoria	Tomasz Kasela	26-04-2025	13:30	14:00	00:30
9 z 12 Moduł 8- teoria	Tomasz Kasela	26-04-2025	14:00	15:00	01:00
10 z 12 Moduł 9- praktyka	Tomasz Kasela	27-04-2025	09:00	15:00	06:00
11 z 12 Przerwa	Tomasz Kasela	27-04-2025	15:00	15:30	00:30
12 z 12 Moduł 10 - Walidacja	-	27-04-2025	15:30	16:00	00:30

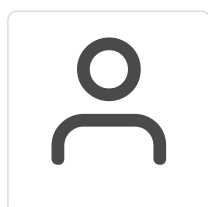
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	312,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	312,50 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Tomasz Kasela

Trener z 20 letnim doświadczeniem.

Aktualizacja wiedzy z zakresu zielonych kompetencji 06.2024

Aktualizacja wiedzy z zakresu terapii autologicznych 02.2024

Pan Tomasz odbył wiele specjalistycznych szkoleń w okresie ostatnich 5 lat oraz cały czas pracuje w zawodzie lekarza medycyny estetycznej. Posiada również aktualną wiedzę z zakresu gospodarki odpadami w firmach które wchodzi w zakres zielonych kompetencji i wiedzę tą stosuje w praktyce. Absolwent Śląskiego Uniwersytetu Medycznego, gdzie ukończył Wydział Lekarski. Stypendysta Carondelet St Joseph Hospital Tucson.

Absolwent studiów podyplomowych z zakresu medycyny estetycznej i kosmetologii.

Uczestnik kursów i konferencji z zakresu medycyny estetycznej, kosmetologii i dietetyki. Posiada bogate doświadczenie w prowadzeniu osób z nadwagą oraz zastosowaniu toksyny botulinowej, wypełniaczy i laserów. Przeprowadził około 20000 zabiegów.

Pracował jako wykładowca na kierunku Studia Podyplomowe dla Lekarzy z dziedziny Medycyna Estetyczna w KWSPZ Kraków, Akademia Śląska Katowice.

Współtwórca linii kosmetyków „dr Kasela”.

Pracuje naukowo nad nowymi możliwościami wypełnień w obrębie twarzy.

Współautor technologii namnażania pozaustrojowego fibroblastów i ich zastosowania w medycynie regeneracyjnej, za co spółka NCT S.A uzyskała patent i klasyfikację Europejskiej Agencji Medycznej.

Obecnie jako jedyny w Polsce przeprowadza przeszczepy autologicznych fibroblastów. Autor artykułów z zakresu medycyny estetycznej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Warunki organizacyjne zapewniane przez organizatora obejmują:

W pełni wyposażone gabinety, stworzony z myślą o kompleksowej realizacji szkolenia.

Przestronną salę szkoleniową, zapewniającą odpowiednie warunki do prowadzenia zarówno teoretycznej, jak i praktycznej części kursu.

Zapewnienie niezbędnych materiałów i akcesoriów do pracy,

Przygotowanie materiałów szkoleniowych dla każdego uczestnika w postaci wydrukowanej prezentacji dotyczącej tematu szkolenia.

JEDNA GODZINA ZAJĘĆ ODPOWIADA GODZINIE DYDAKTYCZNEJ tj. 45 MINUT

Organizator każdego dnia zaplanował 30 minutową przerwę, której czas nie wlicza się do ceny usługi.

Sala w pełni wyposażona do prowadzenia szkolenia, dostosowana do potrzeb trenera i kursantów.

Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik są zielone na podstawie bazy danych ESCO - wykazu przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO

Informacje dodatkowe

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych(45 minut). Jednakże harmonogram przerw jest elastyczny i dostosowany do tempa pracy uczestników w danym dniu szkoleniowym, aby umożliwić im efektywne korzystanie z przerw w zależności od potrzeb i rytmu zajęć.

Szkolenie zostanie przeprowadzone zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

PODSTAWA ZWOLNIENIA Z VAT:

1. Rozporządzenie Ministra Finansów z dn. 20.12.2013r. paragraf 3 ust 1 pkt.14. Zwalnia się od podatku usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego, finansowane w co najmniej 70% ze środków publicznych oraz świadczenie usług i dostawę towarów ściśle z tymi usługami związane.

Adres

ul. Gawronów 22
40-527 Katowice
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Mirosława Kasela

E-mail info@drkasela.com

Telefon (+48) 693 418 978