



ESTHETIC  
INSTITUTE  
Małgorzata Ruprich



## Kosmetologia medyczna - poziom podstawowy

Numer usługi 2025/02/14/7220/2561688

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 36 h

📅 29.03.2025 do 18.05.2025

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

138,89 PLN brutto/h

138,89 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

|                                        |                                                                                                                                                                                                                                      |
|----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Kategoria</b>                       | Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia                                                                                                                                                                              |
| <b>Sposób dofinansowania</b>           | wsparcie dla osób indywidualnych<br>wsparcie dla pracodawców i ich pracowników                                                                                                                                                       |
| <b>Grupa docelowa usługi</b>           | <ul style="list-style-type: none"><li>• Kosmetolodzy</li><li>• Kosmetyczki</li><li>• Absolwenci studiów z obszaru nauk medycznych</li><li>• Pasjonaci kosmetologii którzy chcą poszerzyć swój zakres wiedzy i umiejętności</li></ul> |
| <b>Minimalna liczba uczestników</b>    | 3                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Maksymalna liczba uczestników</b>   | 9                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Data zakończenia rekrutacji</b>     | 28-03-2025                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Forma prowadzenia usługi</b>        | stacjonarna                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Liczba godzin usługi</b>            | 36                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b> | Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych                                                                                                                     |

## Cel

### Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do samodzielnego wykonywania zabiegów z zakresu kosmetologii medycznej na poziomie podstawowym

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                              | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Metoda walidacji |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Definiuje zagadnienia związane z wykonywaniem zabiegów z zakresu kosmetologii medycznej na poziomie podstawowym | <p>Definiuje zagadnienia dotyczące mezoterapii igłowej podstawowej oraz zaawansowanej, terapii blizn, terapii trądziku, tropokolagenu, stymulatorów skóry oraz mikrobiomu skóry i jelit</p> <p>Różnicuje rodzaje preparatów wykorzystywanych w trakcie zabiegów mezoterapii igłowej podstawowej oraz zaawansowanej, terapii blizn, terapii trądziku, tropokolagenu, stymulatorów skóry</p> <p>Charakteryzuje techniki zabiegowe obejmujące terapie łączone oraz terapie przeciwstarzeniowe skóry</p> <p>Różnicuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu z uwzględnieniem stanu skóry klienta oraz urządzeń możliwych do wykorzystania w zabiegu</p> <p>Ocenia ryzyka działań niepożądanych, które mogą wystąpić w trakcie zabiegów mezoterapii igłowej podstawowej oraz zaawansowanej, terapii blizn, terapii trądziku, tropokolagenu, stymulatorów skóry</p> <p>Charakteryzuje zagadnienia dotyczące mikrobiomu skóry i jelit</p> | Wywiad swobodny  |
| Planuje wykonywanie zabiegów z zakresu kosmetologii medycznej na poziomie podstawowym                           | <p>Dobiera zabiegi do aktualnych potrzeb klienta, uwzględniając stan jego stan skóry oraz indywidualne preferencje</p> <p>Sporządza dokumentację zabiegową</p> <p>Planuje przeprowadzenie zabiegów mezoterapii igłowej podstawowej oraz zaawansowanej, terapii blizn, terapii trądziku, tropokolagenu, stymulatorów skóry</p> <p>Planuje zabiegi dopełniające</p> <p>Planuje postępowanie w przypadku wystąpienia powikłań pozabiegowych</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Wywiad swobodny  |

| Efekty uczenia się                                                         | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Metoda walidacji                     |
|----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| Wykonuje zabiegi z zakresu kosmetyologii medycznej na poziomie podstawowym | <p>Przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami BHP</p> <p>Sporządza dokumentację zabiegową w oparciu o wywiad z klientem</p> <p>Dobiera preparaty oraz urządzenia do obszaru zabiegowego</p> <p>Przeciwdziała powikłaniom pozabiegowym wykorzystując wiedzę nabytą w trakcie szkolenia</p> <p>Wykonuje zabiegi mezoterapii igłowej podstawowej oraz zaawansowanej, terapii blizn, terapii trądziku, tropokolagenu, stymulatorów skóry</p> <p>Przekazuje klientowi zalecenia pozabiegowe</p> | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Wykorzystuje kompetencje społeczne w trakcie pracy z klientem              | <p>Wykorzystuje wiedzę i umiejętności z zakresu szkolenia</p> <p>Okazuje szacunek dla klienta</p> <p>Odmawia w sposób taktowny wykonania zabiegu w przypadku rozpoznania schorzeń, które stanowią przeciwwskazanie do jego zastosowania</p> <p>Buduje relacje z klientem</p>                                                                                                                                                                                                                     | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak

# Program

Program szkolenia:

- Terapie blizn: terapie złożone
- Trądzik możliwości terapeutyczne
- Mezoterapia igłowa podstawowa
- Mezoterapia igłowa zaawansowana
- Tropokolagen
- Stymulatory skóry
- Mikrobiom skóry i jelit

Usługa szkoleniowa odbywa się w jednostkach dydaktycznych.

Jedna godzina szkoleniowa = 45 minut dydaktycznych

Przerwy nie wliczają się w czas trwania usługi.

Organizator szkolenia zapewnia kompleksowo wyposażoną salę szkoleniową, która umożliwia przeprowadzenie szkolenia tj.:

- materiały i akcesoria potrzebne do pracy, wraz z materiałami jednorazowego użytku oraz preparatami niezbędnymi do wykonania zabiegu.
- w pełni wyposażone stanowisko pracy wraz z niezbędnymi urządzeniami w zależności o tematyki szkolenia

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 13

| Przedmiot / temat zajęć                   | Prowadzący           | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------------------------|----------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 13<br>Mezoterapia igłowa podstawowa   | Izabela Cieśla-Panek | 29-03-2025            | 09:00               | 12:30               | 03:30         |
| 2 z 13<br>Przerwa                         | Izabela Cieśla-Panek | 29-03-2025            | 12:30               | 12:45               | 00:15         |
| 3 z 13<br>Mezoterapia igłowa zaawansowana | Izabela Cieśla-Panek | 29-03-2025            | 12:45               | 16:00               | 03:15         |
| 4 z 13<br>Terapie blizn: terapie złożone  | Izabela Cieśla-Panek | 30-03-2025            | 09:00               | 12:30               | 03:30         |
| 5 z 13<br>Przerwa                         | Izabela Cieśla-Panek | 30-03-2025            | 12:30               | 12:45               | 00:15         |

| Przedmiot / temat zajęć                       | Prowadzący               | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-----------------------------------------------|--------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 6 z 13 Trądzik<br>możliwości<br>terapeutyczne | Izabela Cieśla-<br>PANEK | 30-03-2025            | 12:45               | 16:00               | 03:15         |
| 7 z 13 Tropokolagen                           | Izabela Cieśla-<br>PANEK | 17-05-2025            | 09:00               | 12:30               | 03:30         |
| 8 z 13 Przerwa                                | Izabela Cieśla-<br>PANEK | 17-05-2025            | 12:30               | 12:45               | 00:15         |
| 9 z 13 Stymulatory<br>skóry                   | Izabela Cieśla-<br>PANEK | 17-05-2025            | 12:45               | 16:00               | 03:15         |
| 10 z 13 Mikrobiom skóry<br>i jelit            | Katarzyna<br>Wytyczak    | 18-05-2025            | 09:00               | 12:30               | 03:30         |
| 11 z 13 Przerwa                               | Katarzyna<br>Wytyczak    | 18-05-2025            | 12:30               | 12:45               | 00:15         |
| 12 z 13 Mikrobiom skóry<br>i jelit            | Katarzyna<br>Wytyczak    | 18-05-2025            | 12:45               | 16:00               | 03:15         |
| 13 z 13 Walidacja                             | -                        | 18-05-2025            | 16:00               | 16:30               | 00:30         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 5 000,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 5 000,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 138,89 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 138,89 PLN   |

## Prowadzący

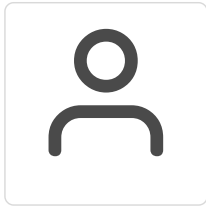
Liczba prowadzących: 2



1 z 2

### Izabela Cieśla-Panek

Od 2019 roku wykładowca akademicki w zakresie anatomii kosmetologii zaawansowanej oraz znieczulenia w zabiegach medycyny estetycznej. Absolwentka Wydziału Medycznego Akademii Górnośląskiej na kierunku Kosmetologia. Dyplomowany Perfuzjonista w kardiochirurgii, Elektroradiolog ze specjalizacją planowania terapii onkologicznych. Od 1999 roku pracownik Kliniki Kardiochirurgii Śląskiego Uniwersytetu Medycznego oraz Oddziału Intensywnej Opieki Kardiologicznej w Górnośląskim Centrum Medycznym w Katowicach- Ochojcu. Specjalista do spraw krążenia pozaustrojowego, oddychania pozapłucnego oraz terapii nerkozastępczych. W Esthetic Institute od 2019 roku jest trenerem kosmetologii medycznej, nowoczesnych technologii i procedur estetycznych. Ekspert w zakresie nowoczesnych technologii w gabinecie kosmetycznym oraz medycznych aspektów procedur kosmologicznych



2 z 2

### Katarzyna Wytyczak

Doktor nauk biologicznych w dziedzinie biologii, absolwentka Wydziału Biologii i Ochrony Środowiska Uniwersytetu Śląskiego w Katowicach. Katarzyna Wytyczak ukończyła dwusemestralne studia podyplomowe z zakresu: Organizacja i zarządzanie przedsiębiorstwem w ŚWSZ w Katowicach.

Adiunkt Akademii Górnośląskiej im. Wojciecha Korfatego na Wydziale Medycznym. Prowadzi zajęcia dla studentów kierunków: Kosmetologia, Pielęgniarstwo i Fizjoterapia z przedmiotów: Podstawy receptury kosmetycznej, Receptura kosmetyków i surowce kosmetyczne, Biologia z genetyką, Anatomia, Mikrobiologia, Biochemia oraz Biomedyczne aspekty rozwoju człowieka dla kierunku Pedagogika.

Aktualnie prowadzi badania dotyczące roślin leczniczych i kosmetycznych występujących na terenie Masywu Ochodzitej w Beskidzie Śląskim. Jest opiekunem Koła Naukowego „Cosmetology, Cosmetic and Science Association”, działającego w Akademii Górnośląskiej im. Wojciecha Korfatego w Katowicach oraz koordynatorem i wykładowcą Śląskiego Uniwersytetu Dziecięcego Gaudeamus.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik szkolenia otrzymuje skrypt szkoleniowy w wersji drukowanej

## Adres

ul. Harcerzy Września 1939 3  
40-659 Katowice  
woj. śląskie

W zależności od dostępności sal szkoleniowych dopuszcza się realizację szkolenia pod adresem: Katowice, ul. Kostki Napierskiego 38C

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

- Wi-fi

## Kontakt



**Małgorzata Ruprich**

**E-mail** [a.ruprich@gmail.com](mailto:a.ruprich@gmail.com)

**Telefon** (+48) 668 460 981