



Jakub Użyteczuk "J-Cob"



**Rozszerzony Kurs Nurkowania SSI Open Water Diver - Nurkowanie Nurek Płetwonurek, Kurs prowadzi do uzyskania międzynarodowych kwalifikacji ISO 24801-2 zakończony egzaminem końcowym. "Małopolski Pociąg do Kariery - Sezon 1"**

Numer usługi 2025/02/14/120973/2561650

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 55 h

📅 10.05.2025 do 25.05.2025

**4 950,00 PLN** brutto

4 950,00 PLN netto

90,00 PLN brutto/h

90,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Sport
<b>Identyfikator projektu</b>	Małopolski Pociąg do kariery
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p><b>Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem"</b></p> <p>Szkolenie przeznaczone jest dla osób chcących rozpocząć swoją przygodę zawodową z nurkowaniem.</p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	4
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	08-05-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	55
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Kurs SSI Open Water Diver - Przygotowuje uczestnika do bezpiecznego nurkowania do głębokości 18m z partnerem posiadającym takie same lub wyższe uprawnienia.

Usługa przygotowuje do nurkowania rekreacyjnego, która jest niezbędna do uzyskania w przyszłości uprawnień zawodowych.

Usługa wykonywana jest zgodnie ze standardami międzynarodowej organizacji SSI, stworzonych zgodnie z normami ISO 24801-2.

Uczestnik po skończonym kursie samodzielnie planuje i realizuje nurkowanie.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<ul style="list-style-type: none"><li>- Planuje bezpieczne nurkowania w granicach NDL</li><li>- Wykorzystuje prawo Boyle'a do planowania nurkowania</li></ul>	Efekty uczenia weryfikowane są egzaminem teoretycznym (zaliczenie minimum 80%) oraz egzaminem praktycznym	Obserwacja w warunkach rzeczywistych  Test teoretyczny
<ul style="list-style-type: none"><li>- W sposób bezpieczny i opanowany używa sprzętu nurkowego</li><li>- W sposób kontrolowany i bezpieczny porusza się pod wodą utrzymując stałą głębokość przy pomocy BCD i oddechu</li><li>- Poprawnie wykorzystuje odpowiednią technikę pracy płetw</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>-- Stosuje poprawną technikę zanurzenia</li><li>- Utrzymuje poprawną prędkość wynurzenia</li><li>- Sprawnie pokonuje wyznaczoną odległość pod wodą</li></ul>	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
<ul style="list-style-type: none"><li>- Rozpoznaje i odpowiednio reaguje na alarmy komputera nurkowego</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Reaguje zgodnie z protokołem na alarmy komputera nurkowego</li><li>- Poprawnie odczytuje wyświetlane informacje przez komputer nurkowy</li></ul>	Obserwacja w warunkach symulowanych
<ul style="list-style-type: none"><li>- Obsługuje oraz dba przed i po nurkowaniach o sprzęt nurkowy</li></ul>	Prawidłowo przygotowuje sprzęt do użycia	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
<ul style="list-style-type: none"><li>- Nurkuje w zespole zwracając uwagę na partnera oraz innych uczestników nurkowania</li><li>- Wykorzystuje prawidłową technikę oddychania przy użyciu aparatu nurkowego w kontrolowanych warunkach</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Kontroluje ilość pozostałego powietrza u siebie oraz reszty zespołu, porozumiewa się z grupą</li></ul>	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Inne kwalifikacje

### Uznane kwalifikacje

**Pytanie 5. Czy dokument jest certyfikatem, dla którego wypracowano system walidacji i certyfikowania efektów uczenia się na poziomie międzynarodowym?**

Tak. Dokument jest certyfikatem, dla którego wypracowano system walidacji i certyfikowania efektów uczenia się na poziomie międzynarodowym.

## Informacje

<b>Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów</b>	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
<b>Nazwa/Kategoria Podmiotu prowadzącego walidację</b>	SSI International GMBH Johann-Höllfritsch-Str. 6 90530 Wendelstein VAT Reg.no.:DE259221832
<b>Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR</b>	Nie
<b>Nazwa/Kategoria Podmiotu certyfikującego</b>	SSI International GMBH Johann-Höllfritsch-Str. 6 90530 Wendelstein VAT Reg.no.:DE259221832
<b>Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR</b>	Nie

## Program

Dla osiągnięcia celu edukacyjnego Usługa przygotowuje do zostania samodzielnym nurkiem.

Ponieważ jest to szkolenie podstawowe nie musisz mieć żadnej wiedzy na temat nurkowania.

Kompletny sprzęt nurkowy (dostarczany przez usługodawcę na czas zajęć, 1 zestaw sprzętu na uczestnika)

Zajęcia odbywają się indywidualnie lub w grupie do 4os.

Warunki organizacyjne dla przeprowadzenia szkolenia:

### Zajęcia teoretyczne

Zeszyt i długopis do prowadzenia notatek oraz własny telefon z aplikacją SSI

Na zajęciach teoretycznych omawiamy informacje które są nie jasne dla kursantów które kończą się egzaminem teoretycznym ze zdobytej wiedzy.

Rozdział 1:

- Historia nurkowania
- Oddziaływanie ciśnienia na powierzchni i pod wodą
- Wyrównywanie ciśnienia i blokada wsteczna
- Twoje ABC i komunikacja

Rozdział 2:

- Dobór nowoczesnych systemów ochrony termicznej
- Prawidłowy oddech pod wodą
- System dostarczania powietrza.
- Pływalność twoja pozycja pod wodą
- Serwis i konserwacja sprzętu

Rozdział 3:

- Urazy ciśnieniowe
- Anatomia układu oddechowego i krążeniowego
- Nadmierne rozprężanie gazów
- Choroba dekompresyjna
- Narkoza azotowa, toksyczność tlenowa, zatrucie tlenkiem węgla

#### Rozdział 4:

- Właściwe procedury nurkowania w różnych warunkach
- Zużycie powietrza i czas na głębokości
- Rola partnera pod wodą

#### Rozdział 5:

- Środowisko słodkowodne
- Środowisko słonowodne
- Potencjalnie niebezpieczne organizmy wodne

#### Rozdział 6:

- Unikanie paniki
- Właściwa reakcje w trudnych sytuacjach
- Podejmowanie decyzji na zaistniałe sytuacje zagrażające życiu

#### EGZAMIN TEORETYCZNY

Po zakończeniu części teoretycznej szkolenia zostanie przeprowadzony Egzamin Teoretyczny w formie testu którego pozytywny wynik pozwoli na przystąpienie do Egzaminu Praktycznego. Minimalnym progiem wskazującym na wynik pozytywny jest udzielenie 80% poprawnych odpowiedzi.

Egzamin przeprowadza jednostka afiliowana w SSI International GMBH

Certyfikacja na nurka - stopień OWD wymaga zdania egzaminu.

#### Zajęcia praktyczne

##### Basen / Wody Basenowe

Miejsce zajęć - Basen Daisy i Deepspot

Zajęcia praktyczne w basenie gdzie uczymy się podstaw praktycznej obsługi sprzętu nurkowego i komfortowego poruszania w wodzie.

Zakres szkolenia:

1. Dobór sprzętu do warunków w badanej wodzie
2. Zaawansowane elementy techniki nurkowania w nocy i ograniczonej widoczności – sytuacje awaryjne, mogące mieć miejsce podczas badań naukowych
3. Technika nurkowania w ograniczonej widoczności i techniki badawcze
4. Pozyskanie danych i stworzenie mapy zasięgu roślinności
5. Egzamin praktyczny - samodzielne nurkowanie partnerskie z bezpośrednią asekuracją instruktora z wykonaniem scenariusza zgodnie ze sporządzonym planem i pozyskaniem danych badawczych

Podczas części praktycznej, zajęcia są realizowane w zespołach maksymalnie 4-osobowych. Każdy zespół ma swojego instruktora.

**UWAGA:**

Ośrodek Jakub Użyteczuk J-Cob zastrzega sobie możliwość zmiany terminu realizacji zajęć praktycznych ze względu na wystąpienie warunków uniemożliwiających wykonywanie nurkowań.:

- Burze lub opady
- Zamknięcie zbiornika wodnego

##### Wody Otwarte

Miejsce zajęć - Jaworzno - Koparki (Park Grudek) lub Baza Nurkowa Honoratka

Doskonalimy umiejętności zdobyte na basenie dostosowując je do warunków panujących w naturalnym środowisku

Szkolenie kończy się egzaminem praktycznym na wodach otwartych podczas którego odbywają się 4 nurkowania na których kandydat na nurka demonstruje umiejętności zdobyte podczas zajęć basenowych w realnych warunkach nurkowych. M.in. analiza warunków pogodowych, ocena miejsc wejścia i wyjścia, zaplanowanie nurkowania, przygotowanie sprzętu, wykonanie nurkowań i reakcja na symulowane sytuacje awaryjne, omówienie nurkowania, analiza ilości rozpuszczonych gazów w tkankach i decyzja o ewentualnym kolejnym nurkowaniu, zaplanowanie wymaganej przerwy powierzchniowej, przygotowanie planu kolejnego nurkowania i jego wykonanie, po wszystkim zadbanie o sprzęt i jego konserwacja ze szczególnym uwzględnieniem produktów proekologicznych.

W związku z nastawieniem szkolenia na efekt wyszkolenia w pełni świadomego i wartościowego nurka szkolenie jest elastyczne a harmonogram oraz zakres dostosowywany każdorazowo do uczestników szkolenia na spotkaniu organizacyjnym oraz na bieżąco w zależności od potrzeb (ich możliwości czasowych, fizycznych, psychologicznych).

#### EGZAMIN PRAKTYCZNY

Data egzaminu praktycznego jest uzależniona od warunków atmosferycznych. Egzamin praktyczny polega na wykonaniu nurkowania z partnerem w obecności instruktora, który ocenia całość przeprowadzenia akcji podwodnej pod kątem jej bezpieczeństwa i wykonania zgodnie ze sztuką nurkową.

Wymagania techniczne:

- **Organizator zapewnia sprzęt zgodny z wymaganiami do przeprowadzenia szkolenia/egzaminu.**

#### Procedura certyfikacji:

Po zaliczeniu walidacji, prowadzący wysyła wniosek o certyfikat do jednostki głównej w Wendelstein Niemcy (SSI International GMBH), po czym jednostka główna odsyła certyfikaty do kursantów lub jednostki afiliowanej, celem przekazania kursantom.

Część praktyczna jest ustalana indywidualnie z uczestnikiem/kami usługi i odbędzie się w okresie wyznaczonego terminu szkolenia a Szczegółowe dni i godziny części praktycznej kursu dostępne będą u osoby nadzorującej usługę po stronie Dostawcy usług.

Przerwy są wliczone do godzin szkolenia. W czasie prowadzenia zajęć teoretycznych, trenerzy uwzględniają przerwy, które są ustalone indywidualnie z uczestnikami szkolenia. Co do zasady przerwy trwają nie więcej niż 5-15 minut i odbywają się średnio co godzinę w czasie trwania wykładów.

Uzyskany certyfikat uznawany jest na całym świecie

Szkolenie praktyczne prowadzone jest na sprzęcie należącym do instytucji szkoleniowej Jakub Użyteczuk J-Cob - nie ma obowiązku posiadania własnego sprzętu. Nasi instruktorzy dołożą wszelkich starań, aby wykonywanie nurkowań było dla Ciebie jak najbardziej przydatne, praktyczne i dopasowane do Twoich przyszłych planów zawodowych.

L. p.	Typ zajęć edukacyjnych	Liczba godzin zegarowych
1.	Zajęcia teoretyczne (fizyka i fizjologia w nurkowaniu) (techniki nurkowe i komunikacja) (podstawy rozpuszczalności gazów w organizmie wpływające na czas nurkowania "NDL")	16
2.	Egzamin Teoretyczny	2.15
3.	Praktyczna nauka nurkowania w warunkach kontrolowanych (basen, wody ograniczone)	15
4.	Praktyka nurkowa w warunkach wód otwartych (Egzamin Praktyczny)	8

**Razem łączny wymiar godzin lekcyjnych szkolenia** (suma wymiaru godzin cz. teoretycznej i cz. praktycznej)

1 godzina zajęć = 45minut

55h lekcyjnych = 41.15h zegarowych

Egzamin Teoretyczny: W trakcie Ustalania (Test, omówienie wyników, wyjaśnienie błędów i ewentualna poprawa)

Praktyczne zajęcia basenowe: 12/05-22/05/2025

Praktyczne zajęcia Wody Otwarte: 13/05-25/05/2025 (Konkretne dni egzaminu ustalone będą na bieżąco ze względu na zmienne warunki atmosferyczne jakie mogą występować na akwenach.)

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 9</b> Wprowadzenie i omówienie logistyki szkolenia	Jakub Użyteczuk	10-05-2025	09:00	10:00	01:00
<b>2 z 9</b> Rozdział 1: Twoje ciało i środowisko wodne	Jakub Użyteczuk	10-05-2025	10:00	12:00	02:00
<b>3 z 9</b> Rozdział 2: Używanie Twojego sprzętu podtrzymującego życie pod wodą cz.1	Jakub Użyteczuk	10-05-2025	12:00	14:00	02:00
<b>4 z 9</b> Rozdział 2: Używanie Twojego sprzętu podtrzymującego życie pod wodą cz.2	Jakub Użyteczuk	10-05-2025	15:00	16:00	01:00
<b>5 z 9</b> Rozdział 3 Gazy oddechowe i ich wpływ na Twój organizm	Jakub Użyteczuk	10-05-2025	16:00	19:00	03:00
<b>6 z 9</b> Rozdział 4 Rola partnera nurkowego i wykonywanie nurkowań	Jakub Użyteczuk	11-05-2025	09:00	12:00	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>7 z 9</b> Rozdział 5 Ocean i Twoje możliwości nurkowe	Jakub Użyteczuk	11-05-2025	12:00	14:00	02:00
<b>8 z 9</b> Rozdział 6 Twoje doświadczenia nurkowe i Planowanie nurkowań	Jakub Użyteczuk	11-05-2025	15:00	17:00	02:00
<b>9 z 9</b> Walidacja (Data orientacyjna)	-	11-05-2025	18:00	20:15	02:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 950,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 950,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	90,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	90,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	1 500,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	1 500,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	800,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	800,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1



## Jakub Użytczuk

Nurek od 2006 r. czynny instruktor nurkowania od 2013 r.  
2025 zdobył kwalifikacje Instruktor Computer Diving  
2024 DPV, Swim Teacher Baby-Adult, Swim Teacher Instructor  
2023 BF Instruktor Trainer  
2022 Instruktor Shark Ecology  
2021 Instruktor Tainter, XR Instruktor, Mermaid Instruktor, Deco Instrucor  
2020 SCR XR Instrucor

W ciągu ostatnich 5lat wykonał 1345 szkoleń nurkowych  
Kwalifikacje SSI instruktor Trainer nr. 89742 są nadal aktualne.  
( <https://my.divessi.com/pro/89742> )

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Szkolenie rozpoczyna się od założenia profilu na platformie szkoleniowej organizacji SSI poprzez link:

<https://my.divessi.com/register/ref/73906>

Tutaj uczestnik otrzymuje dostęp do e-podręczników szkoleniowych w wersji elektronicznej.

Podręcznik kursu SSI Open Water Diver w raz z aktualizacjami na bieżąco, w podręczniku zamieszczone są filmy i testy.

Uczestnik otrzymuje dożywotni dostęp do materiałów i ich aktualizacji.

Na czas kursu uczestnicy otrzymują pełny sprzęt potrzebny do nurkowania

### Warunki uczestnictwa

Musisz posiadać podstawowe umiejętności pływania i brak lęku przed wodą.

(Ocena pływacka 200m bez elementów pomocniczych lub 300m w ABC oraz 10min unoszenia się na wodzie bez pływania)

Szkolenie rozpoczyna się od założenia profilu na platformie szkoleniowej organizacji SSI po przez link:

<https://my.divessi.com/register/ref/739067>

Po rezerwacji bonów szkoleniowych do profilu zostanie udzielony dostęp do materiałów "Open Water Diver" z którymi należy się zapoznać i zdać quizy i testy na minimum 80% przed zajęciami teoretycznymi

### Informacje dodatkowe

Zajęcia praktyczne odbywają się na basenach lub wodach o charakterze basenowym ustalone na bieżąco z kursantami w ramach możliwości czasowych.

Część praktyczna jest ustalana indywidualnie z uczestnikiem/kami usługi i odbędzie się w okresie od rozpoczęcia do zakończenia (12/05-25/05/2025) szkolenia a szczegółowe dni i godziny części praktycznej kursu dostępne będą u osoby nadzorującej usługę po stronie dostawcy usług.

Egzamin jest ustalany indywidualnie przez uczestnika usługi i odbędzie się do 14dni po ukończeniu szkolenia. Termin egzaminu dostępny będzie u osoby nadzorującej usługę po stronie dostawcy usług.

Firma posiada podpisaną umowę z WUP Kraków



# Adres

ul. Balicka 18  
30-149 Kraków  
woj. małopolskie

Zajęcia teoretyczne: Balicka 18

Zajęcia basenowe: Basen Daisy/Deepspot/Koparki

Zajęcia na wodach otwartych: Koparki-Jaworzno , Honoratka, w zależności od warunków na akwenach

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

# Kontakt



**Jakub Użytczuk**

**E-mail** [biuro@scubaelite.pl](mailto:biuro@scubaelite.pl)

**Telefon** (+48) 502 875 705