



DIALEXI Karolina
Reczek



Masaż transbukalny - szkolenie

Numer usługi 2025/02/14/177611/2560131

📍 Rzeszów / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 17.05.2025 do 18.05.2025

3 000,00 PLN brutto

3 000,00 PLN netto

150,00 PLN brutto/h

150,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Usługa przeznaczona dla fizjoterapeutów, kosmetyczek, masażystów, instruktorów odnowy biologicznej, pracowników salonów kosmetycznych i SPA oraz wszystkich osób zainteresowanych tematem modelowania twarzy i wprowadzeniem nowej usługi do gabinetu/salonu.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	12
Data zakończenia rekrutacji	08-05-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	20
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "Masaż transbukalny - szkolenie" przygotowuje uczestnika do profesjonalnego wykonywania technik manualnych stosowanych w obrębie twarzy, szczególnie w jamie ustnej (od wewnętrznej strony policzków) w celu rozluźniania napięć mięśniowych, co wpływa na młodszy wygląd skóry.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje struktury twarzy, historie i cel masażu transbukalnego	• rozpoznaje struktury anatomiczne twarzy, szyi i dekoltu • dobiera odpowiednie metody pracy do indywidualnych potrzeb klienta • zapewnia bezpieczeństwo i higienę pracy • ocenia efekty zabiegu i formułuje rekomendacje dla klienta • wyjaśnia rolę tkanki łącznej w estetyce twarzy • charakteryzuje wpływ układu limfatycznego i krwionośnego na masaż • przedstawia historię masażu oraz jego rozwój • analizuje wpływ masażu na medycynę estetyczną • omawia historię masażu transbukalnego oraz jego twórców • wskazuje wpływ masażu na poprawę owalu twarzy, koloryt skóry i redukcję obrzęków • wyjaśnia mechanizmy pobudzenia fibroblastów do produkcji kolagenu i elastyny • rozróżnia koncepcję masażu w ujęciu kosmetycznym i leczniczym	Test teoretyczny
Charakteryzuje metody pracy i wykonuje masaż transbukalny	• analizuje wskazania i przeciwwskazania do masażu transbukalnego • stosuje techniki masażu w praktyce • przeprowadza ocenę tkanek • określa cel zabiegu • wykonuje demakijaż i przygotowanie skóry do masażu • dobiera odpowiednie techniki do indywidualnych potrzeb klienta. • stosuje manualny drenaż limfatyczny oraz techniki relaksacyjne. • wykonuje techniki intraoralne (wewnątrzustne) zgodnie z zasadami masażu transbukalnego • redukuje napięcia mięśniowe w okolicy żuchwy, skroni i ust • stosuje techniki rzeźbiarsko-modelujące w celu poprawy owalu twarzy • pracuje w rękawiczkach nitrylowych zapewniając higienę i komfort zabiegu • stymuluje produkcję kolagenu i elastyny poprzez odpowiednie techniki masażu • wykonuje masaż uzupełniający na powierzchni skóry	Test teoretyczny Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Świadomie kształtuje własny rozwój	• buduje prawidłowe relacje z pacjentami i rozpoznaje ich potrzeby • rozumie znaczenie komunikacji interpersonalnej • doradza pacjentom w zakresie terapii domowej	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, dokument potwierdzający kompetencję zawiera opis efektów uczenia się

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria weryfikacji

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji

Program

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina = 45 minut).

Czas trwania: 20 godzin dydaktycznych, w tym 4 godziny teoretyczne i 16 godzin praktycznych.

Harmonogram usługi może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestników. Podczas usługi przewidziane są przerwy ujęte w harmonogramie, które nie wliczają się w czas usługi.

Usługa przeznaczona dla fizjoterapeutów, kosmetyczek, masażyści, instruktorów odnowy biologicznej, pracowników salonów kosmetycznych i SPA oraz wszystkich osób zainteresowanych tematem modelowania twarzy i wprowadzeniem nowej usługi do gabinetu/salonu.

Usługa składa się z części teoretycznej i praktycznej. Część teoretyczna będzie realizowana w formie wykładu i prezentacji multimedialnej, a część praktyczna będzie opierała się o ćwiczenia w parach. Uczestnik potwierdza obecność na szkoleniu poprzez podpisywanie listy obecności w formie papierowej.

Walidacja prowadzona jest w formie testu sprawdzającego wiedzę teoretyczną oraz w formie obserwacji w warunkach symulowanych jako sprawdzenie umiejętności praktycznych.

1. Elementy anatomii

- Struktura anatomiczna twarzy, szyi i dekoltu
- Układ mięśniowy i jego funkcje

- Struktura tkanki łącznej i jej rola w estetyce twarzy
 - Rola układu limfatycznego i krwionośnego w masażu
2. Krótka historia masażu
- Wpływ masażu na medycynę estetyczną
 - Historia masażu transbukalnego i jego twórcy
3. Koncepcja masażu w ujęciu kosmetycznym
- Wpływ na poprawę owalu twarzy
 - Pobudzenie krążenia i poprawa kolorytu skóry
 - Działanie drenujące i redukcja obrzęków
 - Pobudzenie fibroblastów do produkcji kolagenu i elastyny
4. Koncepcja masażu w ujęciu leczniczym
- Zastosowanie w terapii bruksizmu
 - Redukcja napięć w okolicy żuchwy i skroni
 - Wspomaganie rehabilitacji po urazach i zabiegach chirurgicznych
 - Łagodzenie objawów migrenowych i napięciowych bólów głowy
5. Rodzaje zmarszczek
- Mimiczne i statyczne
 - Strukturalne i grawitacyjne
 - Zmarszczki odwodnieniowe i elastotyczne
 - Metody prewencji i redukcji
6. Przeciwwskazania i wskazania do masażu transbukalnego
- Wskazania: poprawa napięcia skóry, eliminacja obrzęków, redukcja zmarszczek
 - Przeciwwskazania: infekcje skórne, stany zapalne, choroby nowotworowe, ekstrakcje zębów
7. Metodyka pracy
- Zasady wykonywania masażu krok po kroku
 - Dobór odpowiednich technik do potrzeb klienta
 - Omówienie środków używanych do masażu
8. BHP pracy
- Higiena rąk i narzędzi
 - Wybór odpowiednich rękawiczek (nitrylowe, lateksowe, winylowe)
 - Bezpieczeństwo klienta i terapeuty

Część praktyczna

1. Ćwiczenia w parach
- Demakijaż i przygotowanie skóry
 - Ocena tkanki i struktury mięśniowej
 - Określenie indywidualnych potrzeb klienta

2. Metodyka zabiegu

I etap - przygotowawczy, detoksykujący

- Manualny drenaż limfatyczny
- Rozgrzanie i rozluźnienie tkanek
- Techniki relaksacyjne

II etap - główny - techniki intraoralne (wewnątrzustne)

- Praca na mięśniach żucia, okrężnych ust, jarzmowych
- Stymulacja i uelastycznienie struktur głębokich
- Techniki redukcji napięcia mięśniowego
- Praca w rękawiczkach nitrylowych dla higieny i komfortu

III etap - liftingujący

- Techniki rzeźbiarsko-modelujące
- Podkreślenie owalu twarzy
- Stymulacja produkcji kolagenu i elastyny
- Masaż uzupełniający na powierzchni skóry

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 część teoretyczna: elementy anatomii, historia i koncepcja masażu	Michał Golik	17-05-2025	08:30	09:30	01:00
2 z 11 część teoretyczna: rodzaje zmarszczek, przeciwwskazania i wskazania	Michał Golik	17-05-2025	09:30	10:30	01:00
3 z 11 część teoretyczna: BHP i metodyka pracy	Michał Golik	17-05-2025	10:30	11:30	01:00
4 z 11 Część praktyczna: pokaz masażu w całości przez instruktora na modelce	Michał Golik	17-05-2025	11:45	12:30	00:45
5 z 11 Część praktyczna: ćwiczenia w parach	Michał Golik	17-05-2025	12:45	14:30	01:45
6 z 11 Część praktyczna: ćwiczenia w parach	Michał Golik	17-05-2025	14:30	18:00	03:30
7 z 11 Część praktyczna: ćwiczenia w parach	Michał Golik	18-05-2025	08:30	11:00	02:30
8 z 11 Część praktyczna: ćwiczenia w parach	Michał Golik	18-05-2025	11:15	13:15	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 11 Część praktyczna: ćwiczenia w parach	Michał Golik	18-05-2025	13:30	15:30	02:00
10 z 11 Część praktyczna: ćwiczenia w parach	Michał Golik	18-05-2025	15:45	18:00	02:15
11 z 11 walidacja	-	18-05-2025	18:00	18:15	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	150,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	150,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Michał Golik

Właściciel Celsus Akademia Masażu i Terapii. Prelegent na Targach Edukacji EDU, Autoryzowany nauczyciel Accademi Silvestrini w Rzymie (prestiżowa szkoła kosmetyczna), Prelegent na III Ogólnopolskiej Konferencji Masażu 2024. Od 2024 Vice Prezydent Światowej Federacji Masażu Terpii Manualnej i Nuad Thai z ramienia Polski. Autor publikacji na temat różnych masażu twarzy w specjalistycznym czasopiśmie "Kosmetologia Estetyczna". Członek klubu „Ludzie Masażu. Międzynarodowy Nauczyciel Masażu INTERNATIONAL TEACHER -INTERNATIONAL MASSAGGE ASSOTIATION (I.M.A). Uczestnik bicia rekordu świata w masażu – KIJÓW 2019; Mistrz Świata w masażu w kategorii masaż twarzy 2021, Ambasador Polski na Mistrzostwa Świata w Masażu i Terapii Manualnej, Lecce 2023 Vicemistrz Świata w masażu i terapii manualnej, w kategorii Wellness, Lecce 2023 Sędzia na Mistrzostwach Świata w Masażu i Terapii Manualnej Lecce 2024, Prelegent na Mistrzostwach Świata w Masażu i Terapii Manualnej,Lecce. W ostatnich 5 latach

uczestniczył w szkoleniach:

2024r. - Kurs Masażu Rituale Romano (Valentina Gotti)

2023r. - Kurs Masażu Balijskiego (Nizar Miliki)

2022r. - Kurs Masażu GUASHA (Aleksandra Klepacz- Michalczuk), Kurs Masażu kobido (Nizar Miliki)

2021r. - Kurs Masażu Tajskiego (Maciej Fiedor), Kurs Masażu Tkanek Głębokich (Maciej Fiedor)

2020r. - Kurs masażu świecą aromaterapeutyczną (Ewa Janowska)

2029r. - Kurs Ortobionomii (Piotr Romanek)

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje skrypt szkoleniowy

Informacje dodatkowe

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina szkolenia = 45 minut)

Przed zapisem na szkolenie prosimy o kontakt telefoniczny lub mailowy w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

Cena nie zawiera kosztów wyżywienia, noclegu i transportu.

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie min. 70%, koszt szkolenia jest zwolniony z podatku VAT (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień: § 3 ust. 1 pkt 14).

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie mniejsze niż 70%, podmiot świadczący usługę wystawi fakturę w kwocie netto=brutto we względu na to, że nie jest zarejestrowany jako podatnik VAT (podstawa prawna: art. 113 ust.1 Ustawy o VAT).

Adres

ul. Księcia Józefa Poniatowskiego 3

35-026 Rzeszów

woj. podkarpackie

II piętro

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt



Karolina Reczek

E-mail karolina.reczek@dialexi.pl

Telefon (+48) 884 886 922