



SHT ANNA
JASZCZEWSKA-
DOMAGAŁA



Medycyna estetyczna | Kompleksowy kurs medycyny estetycznej - Botox, kwas hialuronowy, osocze bogato płytkowe, mezoterapia - Zabiegi w stopniu podstawowym.

Numer usługi 2025/02/13/11816/2559212

📍 Gorzów Wielkopolski / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 18 h

📅 17.05.2025 do 18.05.2025

5 600,00 PLN brutto
5 600,00 PLN netto
311,11 PLN brutto/h
311,11 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Do grupy docelowej usługi należą; • Lekarze legitymujący się prawem wykonywania zawodu, mający na celu poszerzenie lub utrwalenie kompetencji. • Lekarze dentyści legitymujący się prawem wykonywania zawodu, mający na celu poszerzenie lub utrwalenie kompetencji.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	3
Data zakończenia rekrutacji	16-05-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	18
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa „Medycyna estetyczna | Kompleksowy kurs medycyny estetycznej - Botox, kwas hialuronowy, osocze bogato płytkowe, mezoterapia - Zabiegi w stopniu podstawowym.” przygotowuje do samodzielnego wykonywania prostych zabiegów estetycznych z zastosowaniem botoksu, kwasu hialuronowego, mezoterapii oraz osocza bogato płytkowego. Usługa umożliwia nabycie wiedzy na temat botoksu, kwasu hialuronowego, mezoterapii i osocza bogato płytkowego oraz ich umiejętnego zastosowania w różnych zabiegach.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje podstawowe zabiegi medycyny estetycznej z wykorzystaniem botoksu i kwasu hialuronowego.	Wykonuje proste zabiegi z użyciem botoksu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje proste zabiegi z użyciem kwasu hialuronowego.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera preparat i odpowiednią jego dawkę do konkretnej okolicy zabiegowej.	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Wywiad swobodny
Przeprowadza zabieg Mezoterapii z wykorzystaniem osocza bogatopłytkowego.	Obsługuje urządzenia oraz wykorzystuje sprzęt do przygotowania preparatu osocza bogatopłytkowego.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Pozyskuje i dobiera odpowiednią dawkę preparatu do konkretnej okolicy zabiegowej.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Określa właściwości różnych preparatów i ich zastosowania.	Wywiad swobodny
Wymienna i charakteryzuje grupy preparatów wykorzystywanych na rynku.	Charakteryzuje dostępne na rynku rodzaje botoksu oraz kwasu hialuronowego.	Wywiad swobodny
Stosuje różne technik iniekcji preparatów na bazie botoksu i kwasu hialuronowego.	Dobiera odpowiednią technikę iniekcji preparatu na bazie botoksu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera odpowiednią technikę iniekcji preparatu na bazie kwasu hialuronowego.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Charakteryzuje różnice w aplikacji kwasu hialuronowego o różnym stopniu usieciowania.	Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje przeciwwskazania i różnice w aplikacji wykorzystywanych preparatów.	Charakteryzuje i rozróżnia typy przeciwwskazań do przeprowadzenia zabiegu.	Wywiad swobodny
	Stosuje procedury zabiegowe ograniczające ryzyko powikłań.	Wywiad swobodny
Charakteryzuje aspekty prawne przeprowadzonych zabiegów związane z wyrażeniem zgody na ich wykonaniem.	Stosuje aspekty prawne związane z wyrażeniem zgody na zabieg.	Wywiad swobodny
	Przeprowadza wywiad z pacjentem.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Kształtuje własny rozwój z uwzględnieniem etycznego kontekstu własnego postępowania w przeprowadzaniu zabiegów medycyny estetycznej.	Stosuje formy grzecznościowe w wywiadzie z pacjentem.	Wywiad swobodny
	Interpretuje mowę ciała pacjenta w komunikacji werbalnej i niewerbalnej.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera szczegółowy opis efektów uczenia się, które zostały osiągnięte w ramach przeprowadzonej usługi. Informacje te będą widoczne na imiennym zaświadczeniu ukończenia usługi.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Dokument zawiera informację, że walidacja została przeprowadzona zgodnie z wcześniej zdefiniowanymi kryteriami oceny efektów uczenia się. Określone kryteria służą jako wytyczne do weryfikacji osiągnięć i są integralną częścią procesu wewnętrznej walidacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

W ramach przeprowadzonej usługi wyznaczono odrębny okres przeznaczony na przeprowadzenie procesu walidacji osiągniętych efektów uczenia się. Proces walidacji przeprowadzi dodatkowy prowadzący wyznaczony przez dostawcę usługi i posiadający odpowiednie doświadczenie.

Program

Usługa jest przeznaczona szczególnie dla lekarzy i lekarzy dentystów, którzy chcą rozwijać swoje umiejętności w obszarze zabiegów medycyny estetycznej. Przystępując do zajęć nie wymagamy posiadania specjalistycznej wiedzy i umiejętności z zakresu medycyny estetycznej. Zajęcia teoretyczne oraz praktyczne mają na celu przekazanie podstawowej wiedzy zabiegowej kursantowi.

Zabiegi medycyny estetycznej są wykonywane zarówno razem z lekarzem prowadzącym, jak i samodzielnie, przy asyście lekarza prowadzącego.

Usługa przeprowadzana jest zgodnie z poniższą metodologią:

- **Część teoretyczna | Wykład prowadzącego.**
- **Część pokazowa | Pokazowe zabiegi wykonywane przez lekarza prowadzącego.**
- **Część warsztatowa | Uczestnik wykonuje samodzielnie zabiegi pod nadzorem lekarza prowadzącego.**

PROGRAM SZKOLENIA

Dzień [1]: Część teoretyczna: Wykład, prezentacja, pytania i odpowiedzi. Przedstawienie planu szkolenia, preparatów i ich zastosowanie.

- Anatomia muskulatury twarzy.
- Okolice, w których można stosować terapię z użyciem botuliny.
- Podstawowe działanie botuliny.
- Rodzaje botuliny typu A: Botox, Azzalure, Dysport i ich aplikacja.

Dzień [1]: Część pokazowa i warsztatowa: Wprowadzenie do wykonywania zabiegów.

- Różnice w aplikacji botuliny typu A.
- Preparaty i dozowanie.
- Techniki iniekcji.

Dzień [1]: Część warsztatowa: Samodzielnie wykonywanie zabiegów.

- Podstawowe techniki iniekcji Botoxu.
- Usuwanie zmarszczek poziomych czoła.
- Usuwanie zmarszczek między brwiami.
- Usuwanie zmarszczek wokół oczu.
- Bruksizm.
- Lwia zmarszczka, poprzeczne zmarszczki czoła, zmarszczki mięśni wokół oka.

Dzień [2]: Część pokazowa i warsztatowa: Podstawowe techniki zabiegowe, różnice w aplikacji, przeciwwskazania.

- Okolice, w których można stosować terapię z użyciem kwasu hialuronowego.
- Podstawowe działanie kwasu hialuronowego.
- Rodzaje kwasów hialuronowych na rynku.
- Przeciwwskazania do stosowania kwasu hialuronowego.
- Mezoterapia osoczem bogatopłytkowym i kwasem.
- Różnice w aplikacji kwasów hialuronowych o różnym sieciowaniu.
- Techniki iniekcyjne: technika liniowa, technika punktowa, technika kompresyjna, technika wibracyjna, technika warstwowa, technika wachlarzowa, technika krzyżowa, technika kolumnowa.

Dzień [2]: Część warsztatowa: Sesja ćwiczeniowa zastosowanie miejscowe preparatów.

- Zastosowanie miejscowe kwasu hialuronowego:
 1. bruzdy nosowo wargowe,
 2. linie marionetki,
 3. bruzdy nosowo-wargowe,
 4. zmarszczki marionetki,
 5. okolice ust tzw. zmarszczki palacza.

Dzień [2]: Walidacja wewnętrzna.

- Walidację przeprowadzi osoba wyznaczona w sekcji "**Osoby prowadzące**".

Ważne informacje:

- * W trakcie świadczenia usługi, organizator przewiduje określone przerwy na odpoczynek.
- * Koszty dojazdu i zakwaterowania nie są wliczone w cenę usługi.
- * Usługa realizowana jest w godzinach zegarowych (60 min).
- * Szkolenie trwa dwa dni, w grupie przewidujemy maksymalnie trzech kursantów.
- * Jako organizator usługi zastrzegamy sobie możliwość dokonania zmian w zakresie oferowanej usługi przed jej rozpoczęciem i zobowiązujemy się do natychmiastowego powiadamiania zainteresowanych stron o wszelkich modyfikacjach.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 6

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 6 Dzień [1]: Część teoretyczna: Wykład, prezentacja, pytania i odpowiedzi. Przedstawienie planu szkolenia, preparatów i ich zastosowanie.	lek. Karolina Bodora	17-05-2025	10:00	12:00	02:00
2 z 6 Dzień [1]: Część pokazowa i warsztatowa: Wprowadzenie do wykonywania zabiegów. *Przewidziana przerwa.	lek. Karolina Bodora	17-05-2025	12:00	15:15	03:15
3 z 6 Dzień [1]: Część warsztatowa: Samodzielnie wykonywania zabiegów.	lek. Karolina Bodora	17-05-2025	15:15	19:30	04:15
4 z 6 Dzień [2]: Część pokazowa i warsztatowa: Podstawowe techniki zabiegowe, różnice w aplikacji, przeciwwskazania.	lek. Karolina Bodora	18-05-2025	09:30	14:15	04:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 6 Dzień [2]: Część warsztatowa: Sesja ćwiczeniowa zastosowanie miejscowe preparatów. *Przewidziana przerwa.	lek. Karolina Bodora	18-05-2025	14:15	17:30	03:15
6 z 6 Dzień [2]: Walidacja wewnętrzna.	-	18-05-2025	17:30	18:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 600,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	311,11 PLN
Koszt osobogodziny netto	311,11 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

lek. Karolina Bodora

Obszar specjalizacji:

Lekarz dentysta oraz Lekarz medycyny estetycznej.

Doświadczenie zawodowe:

Ukończyła studia lekarskie na Uniwersytecie Medycznym w Białymstoku. Zdobyła doświadczenia w dziedzinie medycyny estetycznej rozpoczęła podczas kursów w Warszawie, specjalizując się jako lekarz medycyny estetycznej oraz pracując w ramach prywatnej praktyki lekarskiej na Śląsku. Od początku 2019 roku zajmuje się tematyką medycyny estetycznej, nieustannie doskonaląc swoje umiejętności poprzez uczestnictwo w konferencjach i kursach specjalistycznych. Prowadzi

regularnie szkolenia dla lekarzy i lekarzy dentyków, które obejmują zarówno teoretyczne podstawy, jak i praktyczne aspekty wykonywania zaawansowanych zabiegów medycyny estetycznej. Specjalizuje się w różnorodnych procedurach, w tym w zastosowaniu toksyny botulinowej, kwasu hialuronowego, osocza bogatopłytkowego, mezoterapii, nici PDO, nici haczyków, laserów oraz peelingów. Posiada aktualną wiedzę na temat najnowszych technik zabiegowych związanych z medycyną estetyczną oraz co najmniej 5-letnie doświadczenie w prowadzeniu szkoleń i wykonywaniu zaawansowanych zabiegów estetycznych, zapewniając najwyższy poziom kompetencji i aktualności wiedzy.

Wykształcenie:

Absolwentka Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik usługi otrzymuje pliki multimedialne zawierające istotne informacje dotyczące metodyki wykonywanych zabiegów w trakcie szkoleń, pliki są tylko do użytku własnego, gdyż stanowią własność intelektualną usługodawcy, rozpowszechnienie ich jest niezgodne z prawem autorskim i prawach pokrewnych.

Warunki uczestnictwa

Do zajęć mogą przystąpić:

- * Lekarze legitymujący się prawem wykonywania zawodu.
- * Lekarze dentyści legitymujący się prawem wykonywania zawodu.

Informacje dodatkowe

Usługa:

* Po zakończeniu usługi uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające nabycie kompetencji w zakresie umiejętności i wiedzy do wykonywania zabiegów objętych tematyką zajęć.

* Tematyka usługi nie jest ujęta w programie szkolenia specjalizacyjnego Lekarza i lekarza dentystry oraz nie są szkoleniami obowiązkowymi w przebiegu szkolenia specjalizacyjnego Lekarzy, a w związku z tym jedyną możliwością zdobycia nowych umiejętności i wiedzy jest odbycie usługi rozwojowej.

* Usługa ma charakter kształcenia zawodowego, w związku z czym podstawą ZW.VAT jest art.43 [Zwolnienia przedmiotowe] ust. 1 pkt 29 lit.a ustawy o VAT w przypadku dofinansowania poniżej 70% lub Podstawa prawna zwolnienia z VAT: § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia MF w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług w przypadku dofinansowania powyżej 70%.

Adres

ul. Górczyńska 17
66-400 Gorzów Wielkopolski
woj. lubuskie

Centrum Medyczne MEDIRAJ, ul. Górczyńska 17, 66-400 Gorzów Wielkopolski

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

- Wi-fi

Kontakt



ANNA JASZCZEWSKA-DOMAGAŁA

E-mail info@szkolenia-dla-lekarzy.pl

Telefon (+48) 502 503 188