



## Kurs masażu Kobido

Numer usługi 2025/02/13/37209/2559163

2 000,00 PLN brutto

2 000,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

Centrum  
Szkoleniowe bio-  
mas,Akademia  
SPA,Masażu i  
Kosmetyki, Gabinet  
Odnowy  
Biologicznej Anna  
Głuszek

📍 Kielce / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 13.04.2025 do 14.04.2025



## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla pracodawców i ich pracowników wsparcie dla osób indywidualnych
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Szkolenie kierowane jest dla: <ul style="list-style-type: none"><li>• techników masażyстів</li><li>• fizjoterapeutów</li><li>• kosmetologów</li><li>• instruktorów odnowy biologicznej</li><li>• osób zainteresowanych tą tematyką</li></ul> Usługa adresowana również do uczestników projektu "Kierunek- Rozwój" oraz Małopolski Pociąg do Kariery.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	4
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	12-04-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	20

# Cel

## Cel edukacyjny

- uzyskanie wiedzy teoretycznej z masażu Kobido
- uzyskanie wiedzy praktycznej z masażu Kobido
- umiejętność zastosowania poznanych technik masażu liftingującego dla uzyskania efektu relaksu i odprężenia

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
- nauczanie technik masażu Kobido oraz tapingu estetycznego oraz zrozumienie anatomii ludzkiego ciała i twarzy oraz rozwinięcie umiejętności interpersonalnych niezbędnych do budowania zaufania i relacji z klientami.	- uczestnik otrzymuje informacje zwrotne od trenera na bieżąco, w trakcie części praktycznej szkolenia - Monitorowanie Postępów: Trener będzie obserwować i oceniać postępy uczestników na każdym etapie szkolenia, dostarczając bieżących wskazówek; - na koniec szkolenia instruktor przeprowadza egzamin wewnętrzny teoretyczny i praktyczny (samodzielne wykonanie zabiegu przez uczestnika szkolenia);	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

## Cel biznesowy

Podjęcie pracy lub założenie własnej działalności w zawodzie masażyisty.

## Effekt usługi

Kurs masażu Kobido przygotowuje uczestnika do wykonywania japońskiego masażu/liftingu twarzy.

## Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi

Kursant weryfikowany jest poprzez wykonanie pełnej sesji masażu Kobido na zakończenie szkolenia.

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

## Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak

## Program

### KURS MASAŻU KOBIDO

Program szkolenia obejmuje część teoretyczną i praktyczną, w tym:

- historia i filozofia japońskiego masażu twarzy
- podstawy anatomii
- zalety masażu liftingującego
- teoria masażu japońskiego twarzy
- przeciwwskazania i wskazania do masażu
- przygotowanie do zabiegu
- praktyczna nauka masażu KOBIDO

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 4

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 4 Zajęcia teoretyczne	Anna Głuszek	13-04-2025	10:00	11:30	01:30
2 z 4 Zajęcia praktyczne	Anna Głuszek	13-04-2025	11:30	17:30	06:00
3 z 4 Zajęcia praktyczne	Anna Głuszek	14-04-2025	10:00	17:15	07:15
4 z 4 Walidacja	-	14-04-2025	17:15	17:30	00:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Anna Głuszek

15 letnie doświadczenie jako Instruktor różnych form masażu  
wykładowca masażu w Policealnej Szkole Medycznej; prelegentka na Kongresach  
Kosmetologicznych

- ukończone studia magisterskie na kierunku Fizjoterapia - Akademia Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach.
- Studia podyplomowe: Kierunek – Podologia Kosmetyczna – Wyższa Szkoła Zawodowa Kosmetyki i Pielęgnacji Zdrowia w Warszawie
- Studia podyplomowe : Kierunek: Dietetyka nadająca uprawnienia pedagogiczne - Krakowska Akademia w Krakowie
- Ukończona Policealna Szkoła dla Dorosłych kierunek Kosmetyka Specjalizacja- Kosmetyka pielęgnacyjno-lecznicza uzyskany zawodowy Dyplom Technika Usług Kosmetycznych
- studia na kierunku Pielęgniarstwo- w trakcie

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik kursu otrzyma:

imienny dyplom informujące o nabytych umiejętnościach

Olej do masażu twarzy

Bawełnianą torbę firmową

Autorskie Skrypty szkoleniowe- do każdego modułu masażu zawierające teorię, metodykę wykonywania masażu, opis technik masażu, wskazania i przeciwwskazania + długopis firmowy

### Warunki uczestnictwa

Warunkiem skorzystania ze szkolenia jest bezpośredni zapis przez Biuro Usług Rozwojowych oraz wypełnienie ankiety poszkoleniowej - oceniającej usługę szkoleniową.

## Informacje dodatkowe

- Liczba godzin szkolenia została podana w godzinach lekcyjnych(45minut).
- Kurs trwa łącznie 20 godzin lekcyjnych co w przeliczeniu stanowi 15 godzin zegarowych, które są ujęte w harmonogramie.
- Kurs jest zwolniony z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 pkt. a ustawy o podatku VAT.
- Przed zgłoszeniem prosimy o kontakt mailowy: [masaz-kielce@o2.pl](mailto:masaz-kielce@o2.pl)
- Kurs odbywa się na odpowiednio do tego przystosowanej sali szkoleniowej o powierzchni ok. 30 metrów, wyposażonej w stoły do masażu, akcesoria i kosmetyki do masażu
- Na zajęcia należy zabrać ze sobą wygodny strój oraz ręcznik kąpielowy
- Na miejscu do dyspozycji uczestników kursu jest woda/ kawa/ herbata oraz drobne przekąski
- Kurs w kameralnej grupie 4-6 osób
- Kurs typowo praktyczny
- Każdy uczestnik kursu otrzyma imienny dyplom informujący o nabytych umiejętnościach z masażu Kobido ,dodatkowo olej do masażu twarzy oraz skrypt szkoleniowy.

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek – Rozwój” oraz WUP Kraków

## Adres

ul. Duża 20  
25-304 Kielce  
woj. świętokrzyskie

Lokal – 80 m2 w którym odbywają się szkolenia zlokalizowany jest na 1 piętrze z dostępem do komunikacji dla całego budynku, wejście do klatki schodowej znajduje się w bramie. Budynek podłączony jest do miejskiej sieci wodno-kanalizacyjnej, ogrzewanie i ciepła woda z własnego pieca centralnego- ogrzewania zlokalizowanego w sanitariacie. Wysokość pomieszczeń w świetle 3,00. Lokal po remoncie.

Szkolenia odbywają się w pomieszczeniu głównym (ok. 35 m2) wyposażonym w profesjonalny, innowacyjny, zakupiony w nowy sprzęt do zabiegów na ciało oraz masażu. Centrum Szkoleniowe „bio- mas” zapewnia profesjonalnie wyposażoną pracownię masażu, niezbędne akcesoria do przeprowadzenia danych szkoleń: sprzęt, stoły do masażu, olejki, materiały jednorazowe, profesjonalne kosmetyki.

Ilość pomieszczeń- 5 ( pomieszczenie główne, 2 dodatkowe mniejsze, pomieszczenie socjalne, łazienka z WC, poczekalnia).

## Kontakt



**Anna Głuszek**

**E-mail** [masaz-kielce@o2.pl](mailto:masaz-kielce@o2.pl)

**Telefon** (+48) 509 803 875