

Akademia
BioMedSkinBIOMEDSKIN
AGNIESZKA
WYSZYŃSKA-
PALUCH

Brak ocen dla tego dostawcy

Rytuał masażu twarzy Kobido & Gua Sha Bian.

Numer usługi 2025/02/13/172405/2558698

Kielnarowa / mieszana (stacjonarna połączona z usługą
zdalną w czasie rzeczywistym)

Usługa szkoleniowa

32 h

19.05.2025 do 22.05.2025

5 600,00 PLN brutto

5 600,00 PLN netto

175,00 PLN brutto/h

175,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	<p>Szkolenie jest przeznaczona dla osób początkujących, indywidualnych, które z własnej inicjatywy zgłoszą chęć udziału w szkoleniu, jak i kosmetologów i fizjoterapeutów zarówno początkujących jak i praktykujących.</p> <p>W szkoleniu mogą wziąć udział również masażyści, terapeuci twarzy i ciała oraz pasjonaci naturalnej pielęgnacji.</p> <p>Osoby które z własnej inicjatywy wyraziły chęć podniesienia swoich kompetencji.</p> <p>Udział w szkoleniu nie wymaga wcześniejszego przygotowania.</p>
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	10
Forma prowadzenia usługi	mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)
Liczba godzin usługi	32
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa „Rytuał masażu twarzy Kobido & Gua Sha Bian” przygotowuje do samodzielnego wykonywania rytuału Kobido i Gua Sha Bian w zakresie stosowania technik liftingujących, przeciwzmarszczkowych i drenażu limfatycznego.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Analizuje i stosuje techniki z zakresu Rytuału masażu twarzy Kobido & Gua Sha Bian	Omawia i charakteryzuje poszczególne techniki wykonania Rytuału masażu twarzy Kobido & Gua Sha Bian	Test teoretyczny
	Omawia dobór odpowiednich technik niezbędnych do wykonania Rytuału masażu twarzy Kobido & Gua Sha Bian	Test teoretyczny
	Charakteryzuje anatomię i fizjologię twarzy	Test teoretyczny
	Omawia zakres technik niezbędnych do wykonania Rytuału masażu twarzy Kobido & Gua Sha Bian	Test teoretyczny
	Charakteryzuje przeciwwskazania do Rytuału masażu twarzy Kobido & Gua Sha Bian	Test teoretyczny
Wykonuje pełen Rytuał masażu twarzy Kobido & Gua Sha Bian	Wykorzystuje techniki wykonywania masażu Kobido & Gua Sha Bian	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Definiuje zasady wykonywania Rytuału masażu twarzy Kobido & Gua Sha Bian	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Planuje odpowiednie techniki masażu twarzy Kobido & Gua Sha Bian w zależności od potrzeb twarzy	Obserwacja w warunkach symulowanych
Analizuje i stosuje kompetencje dotyczące pracy z klientem	Omawia zasady etyki zawodowej	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Omawia jak utrzymać profesjonalny kontakt z klientem	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Po ukończeniu usługi rozwojowej wydawane jest zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdzające uzyskanie kompetencji, zawierające opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia obejmuje opis walidacji oraz kryteria weryfikacji efektów uczenia się.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdzi zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Szkolenie skierowane jest do:

Kosmetologów i fizjoterapeutów zarówno początkujących jak i praktykujących.

Masażystów, terapeutów twarzy i ciała oraz pasjonatów naturalnej pielęgnacji.

Osób, które z własnej inicjatywy wyraziły chęć podniesienia swoich kompetencji.

W szkoleniu może wziąć udział maksymalnie 610 osób. Szkolenie prowadzone będzie w 2 grupach 5 osobowych. Każda osoba w grupie będzie pracować przy jednym stanowisku - łóżko do masażu. W razie potrzeby (jeśli ilość osób w grupach nie będzie równa), zapewniona zostanie modelka.

Ramowy program szkolenia:

19 maja: 09.00-17.00 Rytuał Kobido & Gua Sha

- anatomia i fizjologia twarzy, wskazania i przeciwwskazania do zabiegów,
- część praktyczna: rozluźnianie mięśniowo-powięziowe i masaż głowy; lifting dolnej części twarzy -; manualny oraz narzędziami Gua Sha

20 maja: 09.00-17.00 Rytuał kobido & Gua Sha

- część praktyczna: lifting górnej części twarzy manualny oraz narzędziami Gua Sha; techniki na redukcję zmarszczek; drenaż limfatyczny twarzy i oczu; akupresura i relaksacja - manualny oraz narzędziami Gua Sha

21 maja: 09.00-17.00 Rytuał kobido & Gua Sha

- powtórzenie części praktycznej: rozluźnianie mięśniowo-powięziowe i masaż głowy; lifting dolnej części twarzy - manualny oraz narzędziami Gua Sha
- powtórzenie części praktycznej: lifting górnej części twarzy; techniki na redukcję zmarszczek; drenaż limfatyczny twarzy i oczu - manualny oraz narzędziami Gua Sha
- część praktyczna: masaż obręczy barkowej, głowy, masaż powięziowy, masaż liftingujący.

22 maja: 09.00-17.00 Rytuał kobido & Gua Sha powtórzenie całego rytuału

- praktyka: powtórka części praktycznej akupresura i relaksacja - manualna oraz narzędziami Gua Sha część praktyczna:
- wykonanie całego rytuału kobido & Gua Sha w podziale na III etapy.
- Walidacja - z uwagi na to iż osoba prowadząca walidację mieszka poza miejscem prowadzenia szkolenia, jednakże spełnia wysokie kryteria, posiada wieloletnie doświadczenie w zakresie technik Kobido oraz pracy z narzędziami Gua Sha, walidacja zostanie poprowadzona w warunkach rzeczywistych symulowanych poprzez aplikację ZOOM. W godzinach wyznaczonych nastąpi połączenie się z Walidatorką, która poprzez kamerę będzie analizowała określony szkoleniem zakres.

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych (45 min). Przerwy nie zostały wliczone w godziny usługi.

Łączny czas szkolenia stacjonarnego wynosi: 30 godzin zegarowych

Łączny czas szkolenia on-line w czasie rzeczywistym: 2 godziny zegarowe

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 29

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
1 z 29 Teoria: historia i filozofia rytuału Kobido i Gua Sha; podstawy prawne wykonywania zabiegów; fizjologia starzenia się skóry	Agnieszka Wyszyńska - Paluch	19-05-2025	09:00	10:00	01:00	Tak
2 z 29 Teoria: wskazania i przeciwwskazania do masażu Kobido i Gua Sha; charakterystyka masażu Kobido; przygotowanie klienta do masażu Kobido;	Agnieszka Wyszyńska - Paluch	19-05-2025	10:00	11:00	01:00	Tak
3 z 29 Teoria: zapoznanie z narzędziami do wykonywania masażu Kobido i Gua Sha; nauka określonych części i ich wpływ na procesy zmian fizjologicznych	Agnieszka Wyszyńska - Paluch	19-05-2025	11:00	12:00	01:00	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
4 z 29 Teoria: praca z klientem, obsługa klienta, komunikacja z klientem.	Agnieszka Wyszyńska - Paluch	19-05-2025	12:00	13:00	01:00	Tak
5 z 29 Przerwa	Agnieszka Wyszyńska - Paluch	19-05-2025	13:00	13:30	00:30	Tak
6 z 29 Praktyka: Wprowadzenie do etapów Rytuału Kobido i Gua Sha	Agnieszka Wyszyńska - Paluch	19-05-2025	13:30	14:00	00:30	Tak
7 z 29 Praktyka: Etapy masażu: rozluźnianie mięśniowo-powięziowe i masaż głowy	Agnieszka Wyszyńska - Paluch	19-05-2025	14:00	15:00	01:00	Tak
8 z 29 Praktyka: Etapy masażu: rozluźnianie mięśniowo-powięziowe i masaż głowy narzędziami Gua sha	Agnieszka Wyszyńska - Paluch	19-05-2025	15:00	16:00	01:00	Tak
9 z 29 Praktyka: Etapy masażu: lifting dolnej części twarzy	Agnieszka Wyszyńska - Paluch	19-05-2025	16:00	17:00	01:00	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
<p>10 z 29</p> Praktyka: Etapy masażu: lifting dolnej części twarzy narzędziami Gua Sha	Agnieszka Wyszyńska - Paluch	20-05-2025	09:00	10:00	01:00	Tak
<p>11 z 29</p> Praktyka: Etapy masażu: lifting górnej części twarzy	Agnieszka Wyszyńska - Paluch	20-05-2025	10:00	11:00	01:00	Tak
<p>12 z 29</p> Praktyka: Etapy masażu: lifting górnej części twarzy narzędziami Gua Sha	Agnieszka Wyszyńska - Paluch	20-05-2025	11:00	12:00	01:00	Tak
<p>13 z 29</p> Praktyka: etapy masażu - techniki na redukcję zmarszczek	Agnieszka Wyszyńska - Paluch	20-05-2025	12:00	13:00	01:00	Tak
<p>14 z 29</p> Przerwa	Agnieszka Wyszyńska - Paluch	20-05-2025	13:00	13:30	00:30	Tak
<p>15 z 29</p> Praktyka: etapy masażu - techniki na redukcję zmarszczek narzędziami Gua Sha	Agnieszka Wyszyńska - Paluch	20-05-2025	13:30	15:00	01:30	Tak
<p>16 z 29</p> Praktyka: Etapy masażu - drenaż limfatyczny twarzy i oczu - manualny i narzędziami Gua Sha	Agnieszka Wyszyńska - Paluch	20-05-2025	15:00	16:00	01:00	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
<p>17 z 29</p> <p>Praktyka: Etapy masażu: akupresura i relaksacja - manualna i narzędziami Gua Sha</p>	Agnieszka Wyszyńska - Paluch	20-05-2025	16:00	17:00	01:00	Tak
<p>18 z 29</p> <p>Praktyka: powtórka części praktycznej: rozluźnianie mięśniowo-powięziowe i masaż głowy manualny oraz narzędziami gua sha</p>	Agnieszka Wyszyńska - Paluch	21-05-2025	09:00	10:30	01:30	Tak
<p>19 z 29</p> <p>Praktyka: powtórka części praktycznej lifting dolnej części twarzy manualny oraz narzędziami Gua Sha</p>	Agnieszka Wyszyńska - Paluch	21-05-2025	10:30	12:00	01:30	Tak
<p>20 z 29</p> <p>Praktyka: powtórka części praktycznej lifting górnej części twarzy manualny oraz narzędziami Gua Sha</p>	Agnieszka Wyszyńska - Paluch	21-05-2025	12:00	13:30	01:30	Tak
<p>21 z 29</p> <p>Przerwa</p>	Agnieszka Wyszyńska - Paluch	21-05-2025	13:30	14:00	00:30	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
<p>22 z 29</p> Praktyka: powtórka części praktycznej techniki na redukcję zmarszczek - manualne oraz narzędziami Gua Sha	Agnieszka Wyszynska - Paluch	21-05-2025	14:00	15:30	01:30	Tak
<p>23 z 29</p> Praktyka: powtórka części praktycznej - drenaż limfatyczny twarzy i oczu manualny oraz narzędziami Gua Sha	Agnieszka Wyszynska - Paluch	21-05-2025	15:30	17:00	01:30	Tak
<p>24 z 29</p> Praktyka: powtórka części praktycznej akupresura i relaksacja - manualna oraz narzędziami Gua Sha	Agnieszka Wyszynska - Paluch	22-05-2025	09:00	10:30	01:30	Tak
<p>25 z 29</p> Praktyka: wykonanie całego rytuału Kobido & Gua sha - etap I	Agnieszka Wyszynska - Paluch	22-05-2025	10:30	12:00	01:30	Tak
<p>26 z 29</p> Praktyka: Wykonanie całego rytuału - część II	Agnieszka Wyszynska - Paluch	22-05-2025	12:00	13:30	01:30	Tak
<p>27 z 29</p> Przerwa	Agnieszka Wyszynska - Paluch	22-05-2025	13:30	14:00	00:30	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
28 z 29 Praktyka: wykonanie całego rytuału Kobido & Gua sha - część III	Agnieszka Wyszynska - Paluch	22-05-2025	14:00	15:00	01:00	Tak
29 z 29 Walidacja - weryfikacja poprawności wykonywania zabiegu oraz rozmowa	-	22-05-2025	15:00	17:00	02:00	Nie

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 600,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	175,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	175,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Agnieszka Wyszynska - Paluch

Z wykształcenia licencjonowana Naturoterapeutka, Psychodietetyk, Wykładowczyni Akademicka, Opiekun Medyczny oraz mgr Ekonomii, instruktorka i trenerka jogi twarzy, promotorka healthy-aging. Stworzyła autorskie techniki manualne twarzy: metodę masażu próżniowego twarzy, Rytuał masażu twarzy Lunashi Gua Sha Bian, masaż twarzy BioLiftSkin Kobido, pineskowanie twarzy, Kinesiotaping estetyczny FaceHarmony. Swoją wiedzę dzieli się m.in. w Dzień Dobry TVN w publikacjach dla magazynów i portali o tematyce zdrowia i pielęgnacji: LNE, Yoga & Ayurveda czy Be Active. Od 2017 roku prowadzi Instytut oraz Akademię BioMedSkin.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały w postaci prezentacji i skryptów zostaną udostępnione dla uczestników podczas usługi oraz po jej realizacji.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem skorzystania z usługi jest bezpośredni zapis na usługę poprzez Bazę Usług Rozwojowych oraz wypełnienie ankiety oceniającej usługę rozwojową.

Informacje dodatkowe

Usługa jest zwolniona z podatku VAT w przypadku, kiedy przedsiębiorstwo zwolnione jest z podatku VAT lub dofinansowanie wynosi co najmniej 70%. W innej sytuacji do ceny netto doliczany jest podatek VAT w wysokości 23%. Podstawa: §3 ust. 1 pkt. 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz szczegółowych warunków stosowania zwolnień (Dz.U. z 2018 r., poz. 701).

Warunki techniczne

1. Komputer z dostępem do Internetu.

2. Platforma /rodzaj komunikatora, za pośrednictwem którego prowadzona będzie walidacja: Zoom Bezpłatna aplikacja Zoom – do pobrania ze strony <https://zoom.us/support/download> lub oficjalnego przedstawiciela i dostawcy w Polsce rozwiązań firmy Zoom Video Communications Inc. z siedzibą w San Jose w Stanach Zjednoczonych Ameryki <https://zoom-video.pl/>

3. Minimalne wymagania sprzętowe, jakie musi spełniać: Komputer PC/Laptop Uczestnika:

Procesor: Dwurdzeniowy 2Ghz lub szybszy (Intel i3/i5/i7 lub odpowiednik AMD), RAM: 4 Gb

Głośniki (obligatoryjnie) – wbudowane, podłączane przez USB lub bezprzewodowe Bluetooth,

Mikrofon (obligatoryjnie)

Kamera internetowa lub kamera internetowa HD – wbudowana, podłączana przez USB lub bezprzewodowa

Uwagi: Laptopy dwurdzeniowe i jednordzeniowe mają obniżoną częstotliwość odświeżania obrazu podczas udostępniania ekranu(około 5 klatek na sekundę). Aby uzyskać optymalną wydajność udostępniania ekranu na laptopach, zalecamy procesor czterordzeniowy lub szybszy.

Urządzenia przenośne/mobilne typu tablet, smartfon:

Urządzenia z systemem iOS, Android i Harmony

Urządzenia Blackberry

Surface PRO 2 lub nowszy, z systemem Windows 8.1 lub nowszym

Uwagi: Tablety PC z systemem Windows 10 muszą być wyposażone w system Windows 10 Home, Pro lub Enterprise. Tryb S nie jest obsługiwany.

Obsługiwane przeglądarki Windows:

Internet Explorer 11+, Edge 12+, Firefox 27+, Chrome 30+.

macOS: Safari 7+, Firefox 27+, Chrome 30+

Linux: Firefox 27+, Chrome 30+

Uwaga: Przeglądarki internetowe nie obsługują niektórych funkcji jakie posiada aplikacja

4. Minimalne wymagania dotyczące parametrów łącza sieciowego, jakim trzeba dysponować:

Połączenie internetowe – szerokopasmowe przewodowe lub bezprzewodowe (3G lub 4G/LTE)

5. Niezbędne oprogramowanie umożliwiające dostęp do prezentowanych treści:

Komputery PC/Laptopy

macOS X z systemem macOS 10.9 lub nowszym Windows 10*.

Uwaga: Urządzenia z systemem Windows 10 muszą być wyposażone w system Windows 10 Home, Pro lub Enterprise. Tryb S nie jest obsługiwany.

Windows 8 lub 8.1

Windows 7

Ubuntu 12.04 lub nowszy

Mint 17.1 lub nowszy

Red Hat Enterprise Linux 6.4 lub nowszy

Oracle Linux 6.4 lub nowszy

CentOS 6.4 lub nowszy

6. Okres ważności linku umożliwiającego uczestnictwo w spotkaniu on-line:

Link umożliwiający udział w walidacji dostępny po podpisaniu umowy.

Adres

Kielnarowa 386a

36-020 Kielnarowa

woj. podkarpackie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Agnieszka Wszyńska-Paluch

E-mail biuro@biomedskin.pl

Telefon (+48) 502 604 568