



Agencja Kontakt  
Iwona Kozak



## Szkolenie: powikłań po wypełniaczach HA oraz hialuronidazy, 8 technik iniekcji w modelowaniu ust na płasko, Mezoterapia Kaniulami, Mezoterapia Igłowa Tradycyjna, Tropokolagen

Numer usługi 2025/02/13/47500/2558678

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 50 h

📅 25.04.2025 do 30.05.2025

10 000,00 PLN brutto

10 000,00 PLN netto

200,00 PLN brutto/h

200,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>nie są stawiane wymagania odnośnie poziomu lub rodzaju wykształcenia. Niemniej szkolenie jest polecane przede wszystkim osobom zajmującym się zawodowo wykonywaniem usług kosmetycznych w szczególności z zakresu powikłań po wypełniaczach HA oraz hialuronidazy, 8 technik iniekcji w modelowaniu ust na płasko, Mezoterapia Kaniulami, Mezoterapia Igłowa Tradycyjna, Tropokolagen</p> <p>będącym w trakcie nabywania kwalifikacji w tym zakresie albo planujących ich nabycie lub planujących dalszy rozwój zawodowy w zakresie powikłań po wypełniaczach HA oraz hialuronidazy, 8 technik iniekcji w modelowaniu ust na płasko, Mezoterapia Kaniulami, Mezoterapia Igłowa Tradycyjna, Tropokolagen</p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	4
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	24-04-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	50
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym jest zdobycie wiedzy teoretycznej dotyczącej podstaw kosmologii, podstaw prawnych wykonywania zabiegów objętych programem z zachowaniem prawidłowej systematyki zabiegowej, poznania uwarunkowań prawnych, specyfiki podczas wykonywania zabiegów. Szkolenia przygotowują do samodzielnego wykonywania usług objętych programem kształcenia.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje prawidłowo funkcje i efekty zabiegów wymienionych w temacie kursu	Efekty są na bieżąco monitorowane oraz korygowane przez szkoleniowca. Kursant samodzielnie wykonuje zabieg pod okiem szkoleniowca zgodnie z systematyką zabiegową.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Prawidłowo stosuje poszczególne etapy wykonania zabiegów	Efekty są na bieżąco monitorowane oraz korygowane przez szkoleniowca. Kursant samodzielnie wykonuje zabieg pod okiem szkoleniowca zgodnie z systematyką zabiegową.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Prawidłowo odczytuje co dzieje się podczas zabiegów i jakie preparaty powinny być użyte.	Efekty są na bieżąco monitorowane oraz korygowane przez szkoleniowca. Kursant samodzielnie wykonuje zabieg pod okiem szkoleniowca zgodnie z systematyką zabiegową.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Prawidłowo przekazuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegów	Efekty są na bieżąco monitorowane oraz korygowane przez szkoleniowca. Kursant samodzielnie wykonuje zabieg pod okiem szkoleniowca zgodnie z systematyką zabiegową.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Nawiązuje prawidłowy kontakt z klientem w celu poznania jego gustu i oczekiwań	Efekty są na bieżąco monitorowane oraz korygowane przez szkoleniowca. Kursant samodzielnie wykonuje zabieg pod okiem szkoleniowca zgodnie z systematyką zabiegową.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Buduje trwałą relację z klientem	Efekty są na bieżąco monitorowane oraz korygowane przez szkoleniowca. Kursant samodzielnie wykonuje zabieg pod okiem szkoleniowca zgodnie z systematyką zabiegową.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

## Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### **Warunki uznania kompetencji**

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

tak

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

tak

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

tak

## **Program**

### **Program Szkoleń**

#### **powikłań po wypełniaczach HA oraz hialuronidazy**

#### **Powikłania po wypełniaczach na bazie kwasu hialuronowego**

- Przypomnienie anatomii twarzy ze szczególnym uwzględnieniem naczyń i obszarów niebezpiecznych.
- Higiena pracy i aseptyka.
- Czym różni się powikłanie od błędu?
- Powikłania po zabiegach z użyciem kwasu hialuronowego – natychmiastowe (okluzja naczyń, ucisk na naczynie) – jak je rozpoznać, omówienie.
- Okluzja naczyń oraz etapy doprowadzające do martwicy
- Powikłania późne – grudki, migracja kwasu, efekt Tyndalla, ziarniniaki, biofilm – jak je rozpoznać, odróżnić, co możemy zrobić.

#### **Hialuronidaza**

- Hialuronidaza – czym jest, czym są procedury "off-label", produkty dostępne na rynku.
- Protokół natychmiastowego podania przy wskazaniach bezwzględnych – w okluzji oraz zagrażającemu martwicę uciskowi.
- Hialuronidaza przy wskazaniach względnych – migracja kwasu, defekt kosmetyczny, grudki, efekt Tyndalla
- Przygotowanie produktu, ilości jednostek do poszczególnych wskazań, techniki iniekcji.

#### **część praktyczna**

- wyliczenie jednostek, objętości, przygotowanie preparatu, techniki iniekcji,
- przygotowanie klientki
- diagnoza problemów klientki
- pokaz wykonania zabiegu
- praktyczne wykonywanie zabiegu na modelkach

#### **8 technik iniekcji w modelowaniu ust na płasko**

- Zasady BHP i higiena pracy
- Budowa skóry
- Wywiad medyczny i zgoda zabiegowa
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu
- Charakterystyka kwasu hialuronowego
- Preparaty używane do zabiegu
- Możliwe powikłania po zabiegu modelowania ust
- Zasady bezpieczeństwa i higieny pracy
- Anatomia ust ze szczególnym uwzględnieniem obszarów niebezpiecznych.
- Wywiad medyczny oraz niezbędne elementy – zgoda zabiegowa.
- Wskazania do modelowania ust kwasem hialuronowym.

- Przeciwwskazania do modelowania ust kwasem hialuronowym.
- Kwas hialuronowy – czym jest, opis, podział preparatów, preparaty dostępne na rynku, który kwas hialuronowy używamy do poszczególnych procedur.
- Rodzaje igieł i strzykawek jakie używamy – czym jest aspiracja, kiedy należy aspirować.
- Zasady aseptyki – dezynfekcja, rękawiczki, postępowanie.
- Techniki wykonania zabiegu:
- technika liniowo wsteczna,
- konturowanie ust,
- podkreślenie łuku kupidyna i rynienki podnosowej,
- technika depozytowa i mikrodepozytowa,
- technika zatrzaskowa,
- technika krzyżowa,
- technika wachlarzowa,
- Paris Lips – zmodyfikowana technika paryska
- Przygotowanie stanowiska pracy
- Przygotowanie klienta do zabiegu
- Kontakt z klientem
- Zalecenia po zabiegu

### **Część praktyczna**

- Praca na modelkach różnymi technikami

### **Mezoterapia Kaniułami**

#### **Część teoretyczna:**

- Zasady bezpieczeństwa i higieny
- Karta klienta, formularz świadomej zgody
- Przytoczenie technik znieczuleniowych
- Rodzaje mezoterapii
- Technika mezoterapii igłowej kaniulą
- Zalety mezoterapii kaniulą
- Rodzaje koktajli i ich działanie
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu
- Zalecenia przed i po zabiegu
- Łączenie mezoterapii z innymi zabiegami kosmetycznymi
- Propozycje serii zabiegów kosmetycznych

#### **Część praktyczna:**

- Diagnoza cery klientki (modelka)
- Przygotowanie skóry i technika wykonania zabiegu
- Pokaz zabiegu mezoterapii
- Praktyczne wykonywanie zabiegu mezoterapii igłowej na 5 modelkach

### **Mezoterapia Igłowa Tradycyjna**

#### **część teoretyczna**

- zasady bezpieczeństwa i higieny pracy
- właściwa karta klienta
- formularz zgody
- techniki znieczuleń
- rodzaje i techniki iniekcji
- wskazania przeciwwskazania zabiegowe
- zalecenia przed i po zabiegu
- zalecane łączenie zabiegu mezoterapii igłowej z innymi zabiegami

#### **część praktyczna**

- diagnoza problemów klientki
- przygotowanie klientki
- dobór techniki wykonania danej partii zabiegowej
- pokaz zabiegu mezoterapii

- praktyczne wykonywanie zabiegu na modelkach

## Tropokolagen

### Część teoretyczna

- Co to jest kolagen i dlaczego jest kluczowy dla organizmu?
- Różnica między kolagenem a tropokolagenem – właściwości i biodostępność.
- Jak organizm wytwarza kolagen? Proces naturalny i ich ograniczenie z zabezpieczeniem.
- Tropokolagen jako podstawowy budulec skóry, kości, stawów i stawów.

### Część Praktyczna

- Jak efektywnie działać suplementacji i kolagenowej?
- Leczenie dziennika zmian: kondycja skóry, włosy, paznokcie i przed stawów i
- Omówienie błędów i jak ich następstwa w życiu codziennym.

### Moduł walidujący:

- Opinia uczestnika (modelki).
- Ocena wykonanego zabiegu przez instruktora.

**Szkolenia jest polecane przede wszystkim osobom zajmującym się zawodowo wykonywaniem usług kosmetycznych w szczególności z zakresu medycyny estetycznej, będących w trakcie nabywania kwalifikacji w tym zakresie albo planujących ich nabycie lub planujących dalszy rozwój zawodowy w zakresie medycyny estetycznej.**

### Warunki organizacyjne do przeprowadzania szkolenia:

- Podział na grupy do 4 osób
- Jedno stanowisko pracy dla każdego uczestnika (lustro + fotel + krzesło + lampa)
- Wszystkie potrzebne kosmetyki oraz narzędzia do dyspozycji na szkoleniu typu: artykuły jednorazowe, maseczki, fartuchy, kosmetyki oraz narzędzia do wykonania zabiegów.

**Ze względu na specyfikację kursu przerwa kawowa 5 minut oraz 15 minutowa - mogą ulec zmianie.**

**Zajęcia odbywają się w godzinach zegarowych, przerwy NIE wliczają się do czasu trwania szkolenia.**

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 20

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 20 powikłań po wypełniaczach HA oraz hialuronidazy	Lyudmila Podolchuk	25-04-2025	09:30	19:00	09:30
2 z 20 przerwa	Lyudmila Podolchuk	25-04-2025	11:00	11:05	00:05
3 z 20 przerwa	Lyudmila Podolchuk	25-04-2025	13:00	13:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 20 moduł walidujący	-	25-04-2025	19:00	19:30	00:30
5 z 20 8 technik iniekcji w modelowaniu ust na płasko	Lyudmila Podolchuk	01-05-2025	09:30	19:00	09:30
6 z 20 przerwa	Lyudmila Podolchuk	01-05-2025	11:00	11:05	00:05
7 z 20 przerwa	Lyudmila Podolchuk	01-05-2025	13:00	13:15	00:15
8 z 20 moduł walidujący	-	01-05-2025	19:00	19:30	00:30
9 z 20 Mezoterapia Kaniulami	Lyudmila Podolchuk	14-05-2025	09:30	19:00	09:30
10 z 20 przerwa	Lyudmila Podolchuk	14-05-2025	11:00	11:05	00:05
11 z 20 przerwa	Lyudmila Podolchuk	14-05-2025	13:00	13:15	00:15
12 z 20 moduł walidujący	-	14-05-2025	19:00	19:30	00:30
13 z 20 Mezoterapia Iglowa Tradycyjna	Lyudmila Podolchuk	21-05-2025	09:30	19:30	10:00
14 z 20 przerwa	Lyudmila Podolchuk	21-05-2025	11:00	11:05	00:05
15 z 20 przerwa	Lyudmila Podolchuk	21-05-2025	13:00	13:15	00:15
16 z 20 moduł walidujący	-	21-05-2025	19:00	19:30	00:30
17 z 20 Tropokolagen	Lyudmila Podolchuk	30-05-2025	09:30	19:00	09:30
18 z 20 przerwa	Lyudmila Podolchuk	30-05-2025	11:00	11:05	00:05

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<span>19 z 20</span> przerwa	Lyudmila Podolchuk	30-05-2025	13:00	13:15	00:15
<span>20 z 20</span> moduł walidujący	-	30-05-2025	19:00	19:30	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	10 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	10 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	200,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	200,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Lyudmila Podolchuk

Pielęgniarka chirurgiczno-położnicza, asystowała przy licznych operacjach chirurgicznych. Ukończyła szkołę kosmetologii, odbyła liczne szkolenia pod okiem kosmetologów oraz lekarzy. Specjalizuje się w szkoleniach z zakresu kosmetologii estetycznej oraz medycyny estetycznej: procedury krwiopochodne, mezoterapie, powiększanie ust 8 technikami, lipoliza. Ogromne doświadczenie zabiegowe, współpracuje z gabinetami kosmetycznymi, przez co ma ogromne doświadczenie praktyczne. Uśmiechnięta, pełna energii, z wielkim spokojem i zaangażowaniem przekazuje wiedzę.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypty szkoleniowe, notatnik, długopis, materiały jednorazowe do wykonania zabiegu oraz wszystkie niezbędne produkty i narzędzia do części praktycznej.

W przypadku otrzymania dofinansowania na poziomie co najmniej 70% szkolenie będzie zwolnione z podatku VAT na podstawie par. 3. ust. 1 pkt 14 Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

W przypadku szkoleń, które nie są dofinansowane na poziomie minimum 70% to ceny netto należy doliczyć 23% podatku VAT.

## Informacje dodatkowe

### Jak wygląda dzień u Nas ?

1. Powitanie- przywitanie się z kursantami
2. Weryfikacja i wypełnienie dokumentu krótka informacja o harmonogramie dnia.
3. Krótki wywiad z kursantkami /pre test wiedzy
3. Część teoretyczna
4. Przerwa śniadaniowa
5. Część praktyczna- modelka pokazowa
6. Przerwa obiadowa
7. Część praktyczna ciąg dalszy
8. Podwieczorek
9. Zajęcia praktyczne ciąg dalszy
7. Pożegnanie z trenerem, pakiet informacji po szkoleniowych
8. Wręczenie certyfikatu, pamiątkowe zdjęcie
9. Weryfikacja poziomu szkolnia, ankieta
10. Pożegnanie

**Zapraszamy na naszą stronę internetową:** <https://iwonakozak.pl/>

**Zapraszamy do polubienia naszego fanpage:** <https://www.facebook.com/SzkoleniaKosmetologiaEstetyczna>

**Zapraszamy do obserwowania naszych wydarzeń na facebook:** [https://m.facebook.com/SzkoleniaKosmetologiaEstetyczna/events/?ref=page\\_internal&mt\\_nav=0](https://m.facebook.com/SzkoleniaKosmetologiaEstetyczna/events/?ref=page_internal&mt_nav=0) **oraz na naszej stronie:** <https://iwonakozak.pl/kalendarz/>

**Pobierz katalog:** <https://iwonakozak.pl/katalogi-i-cenniki-szkolen-kosmetycznych/>

## Adres

ul. Komuny Paryskiej 39-41/5

50-451 Wrocław

woj. dolnośląskie

Centrum szkoleniowe, które posiadamy mieści się przy jednej z głównych ulic w centrum Wrocławia. Przed lokalem jest parking, mieszczą się przystanki autobusowe i tramwajowe. Wejście do lokalu jest bezpośrednio od ulicy. Lokal umiejscowiony jest frontem do chodnika, posiada ogromne, oklejone



witryny, aby klient mógł nas łatwo znaleźć. Lokal posiada 2 poziomy. Wielkość lokalu to ok. 150m<sup>2</sup>. Dysponujemy częścią szkoleniową i częścią socjalną. Posiadamy 4 sale szkoleniowe i odrębne pomieszczenie w stylu salonu, w którym kursantki mogą odpocząć. W pomieszczeniu tym najczęściej wystawiamy catering (kawa, herbata, woda, ciastka). Pomieszczenie jest wyposażone w ogromną kanapę i wygodne stoliki. Wnętrze ma otwierane okna i jest wyposażone w klimatyzację.

### **Udogodnienia w miejscu realizacji usługi**

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## **Kontakt**



**Paulina Moskal**

**E-mail** [szkolenia@kontakt.pl](mailto:szkolenia@kontakt.pl)

**Telefon** (+48) 884 787 526