



Podstawy podologii

Numer usługi 2025/02/13/13444/2558648

6 765,00 PLN brutto

6 765,00 PLN netto

165,00 PLN brutto/h

165,00 PLN netto/h

EUROPEJSKI
INSTYTUT
PODOLOGICZNY
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ



📍 Tarnów / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 41 h

📅 04.08.2025 do 08.08.2025

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Sposób dofinansowania

wsparcie dla osób indywidualnych
wsparcie dla pracodawców i ich pracowników

Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest polecane przede wszystkim:

- osobom zajmującym się zawodowo świadczeniem usług podologicznych, kosmetycznych oraz medycznych,
- dla osób, które są w trakcie nabywania kwalifikacji w tych dziedzinach, a także planującym ich zdobycie,
- pracodawców oraz ich pracowników z branży kosmetycznej oraz zdrowotnej
- osób, które chcą zgłębić wiedzę z zakresu podologii (szkolenie jest otwarte dla wszystkich zainteresowanych tematyką podologii w sektorze usług zdrowotnych i kosmetycznych, niezależnie od poziomu dotychczasowego doświadczenia).

Szkolenie adresowane jest także dla uczestników projektu:

- Kierunek Rozwój WUP Toruń
- Usługi rozwojowe województwa śląskiego FESL.10.17
- Usługi rozwojowe województwa śląskiego
- Małopolski pociąg do kariery - sezon 1"
- "Nowy start w Małopolsce z EURESem"
- Kariera przyszłości "Centrum Rozwoju Ekonomicznego Pasłęka"

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

2

Data zakończenia rekrutacji	28-07-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	41
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego wykonywania zabiegów podologicznych w tematyce szkolenia bez powodowania szkód. Uczestnicy zdobędą zarówno teoretyczną wiedzę, jak i praktyczne umiejętności samodzielnej pracy w zakresie opracowywania płytki paznokciowej zdrowej i zmienionej chorobowo; wykonywania techniki pracy skalpelem na modelach, rozpadlinach, zrogowaceniach; opanowanie wiedzy w zakresie wskazań i przeciwwskazań do wykonania usług podologicznych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Kursant przeprowadza wywiad podologiczny z klientem w zakresie przyczyn stanów chorobowych stóp, zna wskazania i przeciwwskazania do wykonywania usług podologicznych objętych tematyką szkolenia, wykorzystuje wiedzę teoretyczną w trakcie wykonywania zabiegów.	Kursant podejmuje działania w zakresie badania przyczyn wystąpienia stanu chorobowego stóp, przeprowadza wywiad, odpowiednio planuje terapie podologiczne w zakresie usług objętych tematyką szkolenia.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kursant pracuje skalpelem i dłutem w zakresie modzeli, zrogowaceń, pękających pięt, rozpadlin, różnicuje odciski, planuje terapię i wdraża ją w odpowiedni sposób.	Kursant używa odpowiednio skalpela i dłuta, prawidłowo montuje ostrze i zachowuje odpowiedni kąt pracy, pracuje skalpelem w zakresie zrogowaceń, modzeli, rozpadlin, różnicuje odciski, prawidłowo rozpoznaje i usuwa zrogowaciały naskórek w zakresie odcisków	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Po ukończeniu szkolenia uczestnik opracowuje płytkę paznokciową zdrową oraz zmienioną chorobowo, posiada wiedzę na temat chorób płytki paznokciowej.	Uczestnik samodzielnie wykonuje zabiegi w obrębie płytki paznokciowej, rozpoznaje podstawowe choroby płytki paznokciowej, dobiera odpowiedni rodzaj frezów, ustawia odpowiednią ilość obrotów na frezarce.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Po ukończeniu szkolenia kursant wykonuje podstawowy zabieg podologiczny	Kursant pracuje frezarką, odpowiednio dobiera frezy i gradację kapturków do zabiegu i wykonuje podstawowy zabieg podologiczny.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdzające uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Dzień 1/ Podstawowy zabieg podologiczny. 2h teorii, 6h praktyki.

W programie:

Omówienie najczęściej spotykanych zmian paznokciowych w gabinecie podologicznym. Techniki pracy na odpowiednio dobranych modelach do ćwiczeń w zakresie opracowywania płytki zmienionej chorobowo. Opanowanie umiejętności doboru ilości obrotów wraz z odpowiednim doбором frezów do zabiegu. Opracowanie płytki paznokciowej zmienionej chorobowo, zrogowacenia aparatu paznokciowego; prawidłowy dobór frezów do opracowywania płytki paznokciowej; praca frezarką. Różnicowanie chorób płytki paznokciowej bez powodowania szkód. Materiałoznawstwo i farmakologia. Praca zgodnie z zasadami BHP w gabinecie podologicznym.

Dzień 2/ Podstawowy zabieg podologiczny. 8h praktyki.

W programie:

opracowanie płytki paznokciowej zdrowej oraz zmienionej chorobowo, zrogowacenia aparatu paznokciowego; prawidłowy dobór frezów do opracowywania płytki paznokciowej; praca frezarką wraz z doбором odpowiedniej gradacji kapturków do opracowywania naskórka, ćwiczenia na mydle, rozpoznanie wraz z różnicowaniem hiperkeratoz, techniki pracy skalpelem w zakresie: modzele, rozpadliny, zrogowacenia. Podstawowy zabieg podologiczny na odpowiednio dobranych modelach, warsztaty z pracy skalpelem w zakresie: modzele, rozpadliny, zrogowacenia, pękające pięty, pedicure specjalistyczny na odpowiednio dobranych modelach, przygotowanie do pracy dłutem, montowanie dłuta, odpowiedni kąt prac.

Dzień 3/ Podstawowy zabieg podologiczny. 8h praktyki.

W programie:

Rozpoznanie wraz z różnicowaniem hiperkeratoz, techniki pracy skalpelem w zakresie: modzele, rozpadliny, zrogowacenia. Podstawowy zabieg podologiczny na odpowiednio dobranych modelach, warsztaty z pracy skalpelem w zakresie: modzele, rozpadliny, zrogowacenia, pękające pięty, pedicure specjalistyczny na odpowiednio dobranych modelach, przygotowanie do pracy dłutem, montowanie dłuta, odpowiedni kąt prac. Poznanie zasad i kryteriów w zakresie przeprowadzania wywiadu z klientem w zakresie przyczyn stanów chorobowych stóp.

Dzień 4/ Postępowanie podologiczne w zakresie odcisków. 1 h teorii, 7 h praktyki

W programie:

techniki pracy dłutem, skalpelem, frezarką w zakresie odcisków, praca dłutem - ergonomia wykonywanych zabiegów, prawidłowe rozpoznanie i usuwanie zrogowaciałego naskórka w zakresie odcisków, geneza, różnicowanie odcisk brodawka, profilaktyka odcisków, praca z kartą klienta.

Dzień 5/ Postępowanie podologiczne w zakresie brodawek. 1 h teorii, 7 h praktyki

W programie:

Omówienie najnowocześniejszych technik terapii brodawek. Techniki pracy dłutem, skalpelem, frezarką w zakresie brodawki wirusowej. Praca dłutem - ergonomia wykonywanych zabiegów. Przyczyny powstawania brodawek, omówienie najskuteczniejszej terapii brodawek u dzieci i dorosłych – zastosowanie odpowiedniej metody usuwania brodawek. Materiałoznawstwo i farmakologia. Praca z kartą klienta. Rozpoznanie i wywiad w gabinecie podologicznym.

Szkolenie jest prowadzone w godzinach zegarowych.

Każdego dnia w trakcie szkolenia przewidziana jest jedna przerwa 15 minutowa. Przerwy są wliczone do tabeli z harmonogramem zajęć.

Na zakończenie szkolenia zostanie przeprowadzona walidacja nabytych efektów uczenia się trwająca 0,5 godziny zegarowej.

Szkolenie jest realizowane w formie wykładów oraz ćwiczeń praktycznych, gdzie uczestnicy zdobywają umiejętności w zakresie wykonywania podstawowych zabiegów podologicznych. Kurs obejmuje zarówno teorię, jak i praktykę, przy czym zajęcia są prowadzone przez doświadczonych instruktorów, którzy zapewniają odpowiednią opiekę merytoryczną. Uczestnicy uczą się, jak diagnozować i wykonywać zabiegi podologiczne, a także zdobywają wiedzę o higienie i bezpieczeństwie pracy w gabinecie podologicznym.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 6

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 6 Podstawowy zabieg podologiczny	Adriana Miniatorska - Węgrzyn	04-08-2025	09:00	17:00	08:00
2 z 6 Podstawowy zabieg podologiczny	Adriana Miniatorska - Węgrzyn	05-08-2025	09:00	17:00	08:00
3 z 6 Podstawowy zabieg podologiczny	Adriana Miniatorska - Węgrzyn	06-08-2025	09:00	17:00	08:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 6 Postępowanie podologiczne w zakresie odcisków	Adriana Miniatorska - Węgrzyn	07-08-2025	09:00	17:00	08:00
5 z 6 Postępowanie podologiczne w zakresie brodawek	Adriana Miniatorska - Węgrzyn	08-08-2025	08:00	16:00	08:00
6 z 6 Walidacja	-	08-08-2025	16:00	17:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 765,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 765,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	165,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	165,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Adriana Miniatorska - Węgrzyn

Specjalista ds. podologii. Od 2019 roku zawodowo związana z Instytucie Podologicznym w Tarnowie, gdzie rozwija swoją pasję, a także doskonali technikę i pogłębia wiedzę w zakresie chorób stóp i paznokci. Aby poszerzyć swoją wiedzę i umiejętności Małgorzata podeszła do egzaminu eksternistycznego i uzyskała tytuł podologa. Małgorzata ukończyła praktykę oraz szereg kursów wewnętrznych, organizowanych przez Europejski Instytut Podologiczny, które przygotowały ją do samodzielnej pracy w gabinecie podologicznym. Oprócz pracy w gabinecie podologicznym Małgorzata prowadzi wykłady, szkolenia, profilaktykę stóp w regionie Tarnowa. W swoim zawodzie Małgorzata ceni możliwość ciągłego rozwoju oraz pracę w wykwalifikowanym zespole. Praca w gabinecie podologicznym daje jej ogromną satysfakcję, radość i wywołuje uśmiech na twarzy. W życiu prywatnym spełniona żona i mama dwójki dzieci, na której twarzy zawsze gości uśmiech.

Uwielbia czytać książki o tematyce podologicznej oraz ceni sobie każdą chwilę spędzoną na podróżowaniu i zwiedzaniu świata ze swoją rodziną.

Małgorzata posiada ponad 6-letnie doświadczenie zawodowe oraz odpowiednie kwalifikacje.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje po szkoleniu następujące materiały / pomoce szkoleniowe:

- a) opracowane materiały edukacyjne -skrypt szkoleniowy w wersji papierowej,
- b) prezentacja która była wyświetlana podczas szkolenia
- c) pomoce dydaktyczne takie jak: budowa stopy, schemat chorób stóp, procedura postępowania w stanach chorobowych stóp.
- d) Publikacje raporty branżowe, literatura przedmiotu

Warunki uczestnictwa

Wymagania w zakresie uczestnictwa to:

- Ukończona szkoła średnia.
- Podczas szkolenia proszę posiadać telefon komórkowy oraz komputer mobilny (laptop)
- Podczas szkolenia obowiązuje:
 - odzież ochronna (fartuch, spodnie),
 - obuwie pełne, dostosowane do pracy w gabinecie,
 - krótkie paznokcie,
 - spięte włosy,
 - brak biżuterii (ewentualnie kolczyki nie wiszące).

Informacje dodatkowe

1. Zwolnienie z VAT na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (tekst jednolity Dz.U. z 2020r., poz. 1983).
2. Istnieje możliwość przygotowania szkolenia indywidualnie pod potrzeby uczestnika jesteśmy elastyczni w zakresie doboru tematyki oraz dogodnego terminu

Adres

ul. Lwowska 32B/7
33-100 Tarnów
woj. małopolskie

Własny Ośrodek Szkoleniowy Instytut podologiczny w Tarnowie.

Sale szkoleniowe w pełni wyposażone w odpowiedni sprzęt oraz zaplecze umożliwiające naukę.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



Ilona Vollmer

E-mail szkolenia@eip-podologia.pl

Telefon (+48) 784 937 022