

**Kurs PNF rozwijający**

Numer usługi 2025/02/12/11130/2556888

2 250,00 PLN brutto

2 250,00 PLN netto

45,00 PLN brutto/h

45,00 PLN netto/h

Monika Korfanty
REHAMAX

★★★★★ 4,7 / 5

650 ocen

📍 Rzeszów / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 50 h

📅 03.12.2025 do 07.12.2025

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Osoby posiadające dyplom fizjoterapeuty (technik, licencjat, magister) lub lekarza.

Ukończony kurs podstawowy PNF.

Usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

16

Data zakończenia rekrutacji

02-12-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

50

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego prowadzenia terapii pacjenta zgodnie z założeniami koncepcji PNF na poziomie rozwijającym poprzedzonej wykonaniem badania fizjoterapeutycznego oraz określeniem celu terapii ze względu na

funkcję, którą chory utracił.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik wykorzystuje wiedzę do przeprowadzenia badania i terapii, której podstawą jest praca nad funkcją, którą chory utracił.	Uczestnik wykonuje globalną analizę ciała człowieka.	Test teoretyczny
	Uczestnik opisuje wpływ koncepcji PNF na organizm,	Test teoretyczny
	Uczestnik rozwiązuje problemy związane z ograniczeniem poziomu aktywności i struktur ciała u pacjentów neurologicznych i ortopedycznych w oparciu o ICF.	Test teoretyczny
Uczestnik samodzielnie prowadzi terapię pacjentów zgodnie z założeniami koncepcji PNF na poziomie rozszerzonym.	Uczestnik stosuje nowe wzorce ruchowe Thrust w łańcuchu zamkniętym i otwartym oraz kombinacje wzorców w różnych pozycjach wyjściowych.	Test teoretyczny
	Uczestnik rozwiązuje problemy bólowe pacjenta w oparciu o klasyfikację ICF.	Test teoretyczny
	Uczestnik prowadzi terapię chodu na poziomie advanced.	Test teoretyczny
Uczestnik przestrzega praw pacjenta i zasad etyki zawodowej oraz realizuje potrzebę ciągłego kształcenia się.	Uczestnik podwyższa swoje kompetencje poprzez samodoskonalenie oraz systematyczne aktualizowanie wiedzy i umiejętności.	Deбата swobodna
	Uczestnik samodzielnie kieruje własnym rozwojem oraz autonomicznie i odpowiedzialnie uczestniczy w życiu zawodowym i społecznym, z uwzględnieniem etycznego kontekstu własnego postępowania	Deбата swobodna

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Pytanie 5. Czy dokument jest certyfikatem, dla którego wypracowano system walidacji i certyfikowania efektów uczenia się na poziomie międzynarodowym?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Rehamax Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Nie
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Rehamax Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Nie

Program

Ramowy Program kursu

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

Szkolenie adresowane jest do fizjoterapeutów i lekarzy, posiadających podstawowe doświadczenie w swoim zawodzie oraz ukończyli kurs PNF na poziomie podstawowym. Uczestnik powinien znać podstawy anatomii. Usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek- Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem.

Warunki organizacyjne dla przeprowadzenia szkolenia:

- zajęcia praktyczne prowadzone są w podziale na 2-osobowe grupy,
- liczba stanowisk przydzielonych na jedną grupę -1, wyposażenie stanowiska: stół terapeutyczny, 2 krzesła, środki to dezynfekcji, ręczniki
- wyposażenie Sali szkoleniowej: stoły terapeutyczne, krzesła, rzutnik, flipchart.

Ilość godzin teoretycznych: 20, ilość godzin praktycznych: 30. Zaplanowane przerwy nie wliczają się w czas usługi.

Sposób walidacji: test teoretyczny w formie pre-testu oraz post-testu, debata swobodna.

IŁOŚĆ GODZIN EDUKACYJNYCH 50 (1 godzina edukacyjna to 45 minut)

I dzień

08.30-09.00- 1 etap walidacji

9.00-11.00 Powitanie i wymiana doświadczeń uczestników kursu. Cele kursu rozwijającego, filozofii PNF. Wprowadzenie do pracy tułowia.

Przerwa kawowa 11.00-11.15

11.15-13.00 Irradiacja dla tułowia: wzorce kończyny górnej i kończyny dolnej, chopping

i lifting, wzorce recyprokalne łopatk i miednicy, praca miednicy w wybranych pozycjach wyjściowych, zgięcie boczne tułowia, hemiplegia i chód.

Przerwa obiadowa 13.00-13.45

13.45-15.45 Pacjenci: Uczestnicy kursu prowadzą terapię pacjenta. Demonstracja pracy z pacjentem.

Przerwa kawowa 15.45-16.00

16.00-18.00 Rozwinięcie pracy dla tułowia. Powtórzenie technik. Rytmiczne pobudzenie ruchu. Odtwarzanie. Technika torująca pracę ekscentryczną: Kombinacja skurczów izotonicznych.

II dzień

9.00-11.00 Wzorce ramienia: modyfikacje chwytów i pozycji. Wzorce Thrust. Techniki wykorzystujące główną zasadę Stretch: Stretch na początku ruchu i Stretch na przebiegu ruchu.

Przerwa kawowa 11.00-11.15

11.15-13.00 Aktywności przyłóżkowe i na macie. Obroty, praca w pozycji leżącej przodem. Przejście do siadu, siadu prostego. Mostek. Zejdź na podłogę i wstań.

Przerwa obiadowa 13.00-13.45

13.45-15.45 Praca z pacjentami i demonstracja.

Przerwa kawowa 15.45-16.00

16.00-18.00 Wzorce kończyny dolnej w siadzie i w pozycji leżenia bokiem i przodem. Modyfikacje chwytu i pozycji, wzorce bilatelarne.

III dzień

9.00-11.00 Zasady główne i techniki w pracy z bólem. Techniki kształtujące mobilność: Hold-Relax i Contract-Relax. Problematyka stawu biodrowego. Oddychanie.

Przerwa kawowa 11.00-11.15

11.15-13.00 Rozwinięcie pracy na macie: siad bocznych i siad kłęczny, pełzanie, klęk prosty i klęk jednonóż. Facilitacja różnych sposobów przesiadania się (transfery).

Przerwa obiadowa 13.00-13.45

13.45-15.45 Praca z pacjentami i demonstracja.

Przerwa kawowa 15.45-16.00

16.00-18.00 Wzorce szyi z wykorzystaniem technik. Wprowadzenie do zagadnień chodu, chód w różnych jednostkach chorobowych. Stymulacja chodu, schody. Facilitacja poszczególnych faz chodu.

IV dzień

9.00-11.00 Test pisemny. Problemy OUN (rdzeniowe i mózgowe), facilitacja i inhibicja w oparciu o prawidłowy dobór pozycji wzorców. Pozycje, wzorce. Technika: Dynamiczna zwrotność ciała. Facilitacja chodu po schodach. PNF i tetraplegia.

Przerwa kawowa 11.00-11.15

11.15-13.00 Aktywności na macie, balans w siadzie i transfery.

Przerwa obiadowa 13.00-14.00

14.00-15.45 Praca z pacjentami i demonstracja.

Przerwa kawowa 15.45-16.00

16.00-18.00 Zajęcia praktyczne.

V dzień

9.00-11.00 Powtórka. Techniki i zmiana normalnej kolejności ruchu.

Przerwa kawowa 11.00-11.15

11.15-13.00 Funkcje witalne: stymulacja mm mimicznych, języka, połykanie.

Przerwa obiadowa 13.00-13.30

13.30-15.00 PNF i funkcje życiowe. Praca domowa dla pacjentów. Pytania i ewaluacja kursu. Rozdanie certyfikatów.

15.00-15.30- 2 etap walidacji

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 21

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 21 1 etap walidacji, pre-test	-	03-12-2025	08:30	09:00	00:30
2 z 21 Cele kursu rozwijającego, filozofii PNF. Wprowadzenie do pracy tułowia.	Ewa Górna	03-12-2025	09:00	11:00	02:00
3 z 21 Irradiacja dla tułowia.	Ewa Górna	03-12-2025	11:15	13:00	01:45
4 z 21 Demonstracja pracy z pacjentem.	Ewa Górna	03-12-2025	13:45	15:45	02:00
5 z 21 Rozwinięcie pracy dla tułowia.	Ewa Górna	03-12-2025	16:00	18:00	02:00
6 z 21 Wzorce ramienia: modyfikacje chwytów i pozycji.	Ewa Górna	04-12-2025	09:00	11:00	02:00
7 z 21 Aktywności przyłóżkowe i na macie.	Ewa Górna	04-12-2025	11:15	13:00	01:45
8 z 21 Praca z pacjentami i demonstracja	Ewa Górna	04-12-2025	13:45	15:45	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 21 Wzorce kończyny dolnej w siadzie i w pozycji leżenia bokiem i przodem.	Ewa Górna	04-12-2025	16:00	18:00	02:00
10 z 21 Zasady główne i techniki w pracy z bólem.	Ewa Górna	05-12-2025	09:00	11:00	02:00
11 z 21 Rozwinięcie pracy na macie.	Ewa Górna	05-12-2025	11:15	13:00	01:45
12 z 21 Praca z pacjentami i demonstracja.	Ewa Górna	05-12-2025	13:45	15:45	02:00
13 z 21 Wzorce szyi z wykorzystaniem technik.	Ewa Górna	05-12-2025	16:00	18:00	02:00
14 z 21 Problemy OUN (rdzeniowe i mózgowe).	Ewa Górna	06-12-2025	09:00	11:00	02:00
15 z 21 Aktywności na macie, balans w siadzie i transfery.	Ewa Górna	06-12-2025	11:15	13:00	01:45
16 z 21 Praca z pacjentami i demonstracja.	Ewa Górna	06-12-2025	14:00	15:45	01:45
17 z 21 Zajęcia praktyczne.	Ewa Górna	06-12-2025	16:00	18:00	02:00
18 z 21 Techniki i zmiana normalnej kolejności ruchu.	Ewa Górna	07-12-2025	09:00	11:00	02:00
19 z 21 Funkcje witalne: stymulacja mm mimicznych, języka, połykanie.	Ewa Górna	07-12-2025	11:15	13:00	01:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
20 z 21 PNF i funkcje życiowe. Praca domowa dla pacjentów.	Ewa Górna	07-12-2025	13:30	15:00	01:30
21 z 21 2 etap walidacji, post-test oraz debata swobodna	-	07-12-2025	15:00	15:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 250,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 250,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	45,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	45,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	50,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	50,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	50,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	50,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Ewa Górna

fizjoterapia

Posiada ponad 20 letnie doświadczenie w pracy z pacjentami pediatrycznymi, ortopedycznymi i neurologicznymi. Członek Polskiego Towarzystwa Fizjoterapii oraz IPNFA (International PNF

Assotiation)

Magister rehabilitacji ruchowej, specjalista w dziedzinie fizjoterapii. Absolwentka Akademii Wychowania Fizycznego w Warszawie i Wyższej Szkoły Pedagogiki Specjalnej (oligofrenopedagog). Od 2005 roku jest międzynarodowym instruktorem koncepcji PNF a od 2014 r. IPNFA-Advanced Instructor. Certyfikowany terapeuta terapii Cranio-Sacralnej (CST) Instytutu Upledgera (Niemcy). Swoją wiedzę zdobyła na licznych szkoleniach i konferencjach. Jest autorką wielu prac naukowych, opracowań i artykułów o tematyce terapeutycznej. Uhonorowana nagrodą Ministra Zdrowia dla specjalistów, którzy z najlepszym wynikiem złożyli Państwowy Egzamin Specjalizacyjny w dziedzinach mających zastosowanie w ochronie zdrowia (2013). Od 2014 r. jako IPNFA-Advanced Instructor prowadzi szkolenia PNF na poziomie rozwijającym. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe w formie skryptu.

Warunki uczestnictwa

Ukończony kurs PNF podstawowy.

Informacje dodatkowe

W celu zapisania się na szkolenie prosimy o wypełnienie formularz zgłoszeniowego na stronie www.rehamax.com.pl oraz akceptację regulaminu kursu.

Adres

ul. Hetmańska 40 a
35-045 Rzeszów
woj. podkarpackie

Sala szkoleniowa składająca się z dwóch części: sali na zajęcia teoretyczne oraz sali na zajęcia praktyczne. Sala w pełni wyposażona w sprzęt potrzebny do szkolenia: projektor, stoły rehabilitacyjne, materace do ćwiczeń, piłki terapeutyczne. Sprzęt pomocniczy. W budynku znajduje się zaplecze socjalne dla uczestników, toalety i szatnia.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt

Monika Korfanty

E-mail biuro@rehamax.com.pl



Telefon (+48) 512 220 494