



FUNDACJA
ROZWOJU
PRZEMYSŁU



Trening Mentalny dla Liderów Biznesu

Numer usługi 2025/02/12/133955/2556504

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 25 h

📅 05.04.2025 do 08.06.2025

12 900,00 PLN brutto

10 487,80 PLN netto

516,00 PLN brutto/h

419,51 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Biznes / Zarządzanie przedsiębiorstwem
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	<ul style="list-style-type: none">Osoby zainteresowane rozwojem osobistymPrzedsiębiorcy, managerowie, kierownicy zespołów Coachowie, trenerzy, psychologowie zainteresowani poszerzeniem portfolio narzędzi trenerskich
Minimalna liczba uczestników	15
Maksymalna liczba uczestników	25
Data zakończenia rekrutacji	28-03-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	25
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do rozwinięcia umiejętności miękkich w kontekście zarządzania sobą oraz zespołem, skutkująca mniejszym odczuwanym poziomem stresu oraz wyższą wydajnością i efektywnością

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje czym jest trening mentalny	<ul style="list-style-type: none">• Definiuje pojęcie treningu mentalnego• Opisuje korzyści treningu mentalnego• Rozpoznaje różne techniki treningu mentalnego• Analizuje zastosowanie treningu mentalnego w różnych dziedzinach• Ocena efektywności treningu mentalnego	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik rozróżnia elementy łączące trening mentalny w biznesie i sporcie	<ul style="list-style-type: none">• Definiuje pojęcie treningu mentalnego w kontekście biznesu i sportu• Opisuje techniki treningu mentalnego stosowane w biznesie i sporcie• Analizuje korzyści treningu mentalnego w obu dziedzinach• Rozpoznaje wspólne elementy treningu mentalnego w biznesie i sporcie• Ocena efektywności treningu mentalnego w różnych kontekstach	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik planuje oraz organizuje szkolenia grupowe i sesje indywidualne w zakresie kompetencji miękkich w obszarze motywacji, zarządzania sobą oraz zespołem.	<ul style="list-style-type: none">• Planowanie szkoleń i sesji• Tworzenie programów szkoleniowych• Wykorzystanie odpowiednich metod i technik• Dostosowanie szkoleń do potrzeb uczestników• Monitorowanie postępów uczestników• Ocena efektywności szkoleń	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik projektuje w oparciu o etyczne zasady funkcjonowania interpersonalnego.	<ul style="list-style-type: none">• Definiuje etyczne zasady funkcjonowania interpersonalnego• Identyfikuje kluczowe wartości etyczne w relacjach interpersonalnych• Opracowuje zasady etycznego postępowania• Projektuje działania zgodne z zasadami etycznymi• Rozwiązuje konflikty w sposób etyczny• Ocena wpływu etycznego postępowania na relacje interpersonalne	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak

Program

Zjazd 1: Proaktywność, biznes a sport, narzędzia strategiczne i wizjonerskie

Dzień 1

blok 1: definicja treningu mentalnego w ujęciu zawodu przyszłości, analiza porównawcza biznes-sport,

blok 2: analiza perspektyw biznesowych w oparciu o Mapę Trendów Natalii Hatańskiej

blok 3: autoanaliza lidera – kwadrant Ofmana

blok 4: narzędzia strategiczne i wizjonerskie w oparciu o Nawyki Skutecznego Działania wg S. Covey'a

Dzień 2

blok 1: definiowanie strategii i taktyki

blok 2: praca z przekonaniem

blok 3: metody zarządzania sobą w czasie

blok 4: metody badawcze

Zjazd 2: Zarządzanie sobą/zespołem, motywacja, feedback

Dzień 1

blok 1: macierz Eisenhowera w pracy lidera

blok 2: ukierunkowanie focusowe

blok 3: piramida Lencioniego – praca zespołowa

blok 4: model motywacji 3.0

Dzień 2

blok 1: etyczny feedback

blok 2: łagodzenie konfliktów, rozwiązywanie problemów

blok 3: 5 dysfunkcji pracy zespołowej

blok 4: trening mentalny w sprzedaży

Zjazd 3: Scenariuszowanie, determinacja, egzamin

Dzień 1

blok 1: lider jako trener mentalny – praca w grupach

blok 2: racjonalne ryzyko w biznesie

blok 3: scenariuszowanie przyszłości

blok 4: umiejętności przyszłości

Dzień 2

Walidacja szkolenia + konsultacje

Grupy docelowe:

Osoby zainteresowane rozwojem osobistym

Przedsiębiorcy, managerowie, kierownicy zespołów

Coachowie, trenerzy, psychologowie zainteresowani poszerzeniem portfolio narzędzi trenerskich

Szkolenie prowadzone jest w formie wykładu oraz ćwiczeń z użyciem materiałów dydaktycznych, ćwiczenia odbywają się w podgrupach dwuosobowych.

Przewidziana jest przerwa obiadowa oraz dwie przerwy kawowe w każdym dniu szkolenia

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 36

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 36 blok 1: definicja treningu mentalnego w ujęciu zawodu przyszłości, analiza porównawcza biznes-sport,	Jolanta Taperek	05-04-2025	10:00	11:30	01:30
2 z 36 Przerwa kawowa	Jolanta Taperek	05-04-2025	11:30	12:00	00:30
3 z 36 blok 2: analiza perspektyw biznesowych w oparciu o Mapę Trendów Natalii Hatańskiej	Jolanta Taperek	05-04-2025	12:00	13:30	01:30
4 z 36 Przerwa obiadowa	Jolanta Taperek	05-04-2025	13:30	14:30	01:00
5 z 36 blok 3: autoanaliza lidera – kwadrant Ofmana	Jolanta Taperek	05-04-2025	14:30	16:00	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 36 Przerwa kawowa	Jolanta Taperek	05-04-2025	16:00	16:30	00:30
7 z 36 blok 4: narzędzia strategiczne i wizjonerskie w oparciu o Nawyki Skutecznego Działania wg S. Covey'a	Jolanta Taperek	05-04-2025	16:30	18:00	01:30
8 z 36 blok 1: definiowanie strategii i taktyki	Jolanta Taperek	06-04-2025	10:00	11:30	01:30
9 z 36 Przerwa kawowa	Jolanta Taperek	06-04-2025	11:30	12:00	00:30
10 z 36 blok 2: praca z przekonaniami	Jolanta Taperek	06-04-2025	12:00	13:30	01:30
11 z 36 Przerwa obiadowa	Jolanta Taperek	06-04-2025	13:30	14:30	01:00
12 z 36 blok 3: metody zarządzania sobą w czasie	Jolanta Taperek	06-04-2025	14:30	16:00	01:30
13 z 36 Przerwa kawowa	Jolanta Taperek	06-04-2025	16:00	16:30	00:30
14 z 36 blok 4: metody badawcze	Jolanta Taperek	06-04-2025	16:30	18:00	01:30
15 z 36 blok 1: macierz Eisenhowera w pracy lidera	Jolanta Taperek	10-05-2025	10:00	11:30	01:30
16 z 36 Przerwa kawowa	Jolanta Taperek	10-05-2025	11:30	12:00	00:30
17 z 36 blok 2: ukierunkowanie focusowe	Jolanta Taperek	10-05-2025	12:00	13:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
18 z 36 Przerwa obiadowa	Jolanta Taperek	10-05-2025	13:30	14:30	01:00
19 z 36 blok 3: piramida Lencioniego – praca zespołowa	Jolanta Taperek	10-05-2025	14:30	16:00	01:30
20 z 36 Przerwa kawowa	Jolanta Taperek	10-05-2025	16:00	16:30	00:30
21 z 36 blok 4: model motywacji 3.0	Jolanta Taperek	10-05-2025	16:30	18:00	01:30
22 z 36 blok 1: etyczny feedback	Jolanta Taperek	11-05-2025	10:00	11:30	01:30
23 z 36 Przerwa kawowa	Jolanta Taperek	11-05-2025	11:30	12:00	00:30
24 z 36 blok 2: łagodzenie konfliktów, rozwiązywanie problemów	Jolanta Taperek	11-05-2025	12:00	13:30	01:30
25 z 36 Przerwa obiadowa	Jolanta Taperek	11-05-2025	13:30	14:30	01:00
26 z 36 blok 3: 5 dysfunkcji pracy zespołowej	Jolanta Taperek	11-05-2025	14:30	16:00	01:30
27 z 36 Przerwa kawowa	Jolanta Taperek	11-05-2025	16:00	16:30	00:30
28 z 36 blok 4: trening mentalny w sprzedaży	Jolanta Taperek	11-05-2025	16:30	18:00	01:30
29 z 36 blok 1: lider jako trener mentalny – praca w grupach	Jolanta Taperek	07-06-2025	10:00	11:30	01:30
30 z 36 Przerwa kawowa	Jolanta Taperek	07-06-2025	11:30	12:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
31 z 36 blok 2: racjonalne ryzyko w biznesie	Jolanta Taperek	07-06-2025	12:00	13:30	01:30
32 z 36 Przerwa obiadowa	Jolanta Taperek	07-06-2025	13:30	14:30	01:00
33 z 36 blok 3: scenariuszowanie przyszłości	Jolanta Taperek	07-06-2025	14:30	16:00	01:30
34 z 36 Przerwa kawowa	Jolanta Taperek	07-06-2025	16:00	16:30	00:30
35 z 36 blok 4: umiejętności przyszłości	Jolanta Taperek	07-06-2025	16:30	18:00	01:30
36 z 36 Walidacja szkolenia + konsultacje	-	08-06-2025	10:00	18:00	08:00

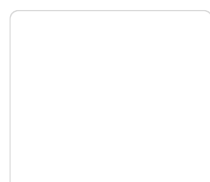
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	12 900,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	10 487,80 PLN
Koszt osobogodziny brutto	516,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	419,51 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Jolanta Taperek

Stworzyła Modern School w Olsztynie oraz markę Mental WOW Academy, skutecznie dbając o mental w życiu i biznesie. Prelegentka kongresów biznesowych. Trenerka mentalna i trenerka biznesu certyfikowana m.in. przez American Certification Institute i Noble Manhattan Coaching, Leadership Management International INC. oraz Szkołę Świadomych Liderów. Współautorka książki „#SheWorld, czyli o sile kobiet w życiu i biznesie”.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Prezentacje, materiały dydaktyczne

Adres

ul. Grzybowska 43
00-855 Warszawa
woj. mazowieckie

Brak

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Karol Kaczmarek

E-mail biuro@furp.pl

Telefon (+48) 516 806 267