



TC Kochan Rafał



"Zielone IT w ochronie danych i bankowości elektronicznej"

Numer usługi 2025/02/12/16765/2555734

📍 Pszczyna / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 26.04.2025 do 27.04.2025

5 200,00 PLN brutto

5 200,00 PLN netto

325,00 PLN brutto/h

325,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Biznes / Zarządzanie przedsiębiorstwem
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych
Grupa docelowa usługi	Szkolenie jest przeznaczone dla dorosłych mieszkańców i pracowników województwa śląskiego, którzy chcą rozwijać kompetencje w zakresie zielonych technologii, cyberbezpieczeństwa i bankowości elektronicznej. Uczestnikami mogą być zarówno osoby planujące zdobycie nowych kwalifikacji, jak i specjaliści poszerzający wiedzę o ekologiczne aspekty technologii. Grupa docelowa obejmuje m.in.: • Specjalistów ds. cyberbezpieczeństwa i IT, menedżerów oraz administratorów systemów, • Pracowników sektora bankowego i finansowego, • Konsultantów ds. zrównoważonego rozwoju, transformacji • Przedstawicieli administracji publicznej, • przedstawicieli małych i średnich przedsiębiorstw • osoby prywatne Szkolenie wspiera rozwój zawodowy, przekwalifikowanie i zdobycie umiejętności potrzebnych do pracy w sektorze zielonej gospodarki.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	15
Data zakończenia rekrutacji	25-04-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	16

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do wdrażania zrównoważonych rozwiązań w cyberbezpieczeństwie i bankowości elektronicznej. Obejmuje ono efektywne zarządzanie energią i danymi, wykorzystanie ekologicznych technologii cyfrowych oraz promowanie odpowiedzialnych praktyk IT. Uczestnicy zdobędą wiedzę i umiejętności niezbędne do tworzenia bardziej przyjaznych dla środowiska systemów i procesów technologicznych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik opisuje, jak jego działania wpływają na środowisko oraz jakie mają konsekwencje dla ekosystemu jako kompetencje społeczne	Uczestnik wdraża i utrzymuje proekologiczną postawę w codziennym życiu, świadomie kontrolując swoje działania na rzecz zrównoważonego rozwoju. Opisuje własne inicjatywy proekologiczne oraz ocenia ich wpływ na środowisko	Test teoretyczny
Uczestnik opisuje metody redukcji zanieczyszczenia i wskazuje skuteczne rozwiązania ekologiczne	Uczestnik wdraża praktyki technologiczne, które pomagają zmniejszyć zanieczyszczenie cyfrowe i środowiskowe, takie jak optymalizacja zużycia energii przez urządzenia IT, wybór ekologicznych usług hostingowych oraz ograniczanie transferu danych i gromadzenia informacji, co zmniejsza ślad węglowy. Kontroluje zanieczyszczenie cyfrowe poprzez korzystanie z rozszerzeń przeglądarki, które blokują zbędne treści, oraz efektywne zarządzanie e-mailami, co zmniejsza obciążenie serwerów	Wywiad swobodny
Uczestnik opisuje wpływ różnych metod łączenia się z Internetem na środowisko, oceniając ich ekologiczne konsekwencje	Uczestnik porównuje ekologiczne aspekty korzystania z różnych metod łączenia się z internetem, takich jak Wi-Fi, internet mobilny i szerokopasmowe łącze kablowe. Wskazuje także na sposoby ograniczenia zużycia energii przy używaniu tych technologii, np. poprzez zmiany ustawień routera lub zarządzanie aplikacjami działającymi w tle, analizując te rozwiązania w symulowanych scenariuszach, które wymagają wyboru najbardziej energooszczędnych opcji	Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik opisuje sposób oceny i weryfikacji stron internetowych pod kątem ich zgodności z zasadami zrównoważonego rozwoju	Uczestnik potrafi zidentyfikować certyfikaty ekologiczne na stronach internetowych, które świadczą o przestrzeganiu zasad zrównoważonego rozwoju. Rozpoznaje również, czy strony internetowe wykorzystują ekologiczne usługi hostingowe	Test teoretyczny
Uczestnik opisuje sposób stosowania zasad zrównoważonego zarządzania danymi w obszarze cyberbezpieczeństwa, dbając o ich efektywne i odpowiedzialne przechowywanie oraz ochronę	Uczestnik analizuje, jak unikać zbędnego gromadzenia danych cyfrowych, aby zredukować zużycie energii. Wskazuje również na ekologiczne narzędzia zabezpieczające, które charakteryzują się najwyższą efektywnością energetyczną	Wywiad swobodny
Uczestnik opisuje sposób optymalizacji korzystania z bankowości elektronicznej, biorąc pod uwagę aspekty ekologiczne, takie jak minimalizacja zużycia energii i zasobów	Uczestnik analizuje, w jaki sposób bankowość elektroniczna przyczynia się do oszczędności papieru i zasobów, przedstawiając konkretne sposoby, w jakie bankowość online redukuje zużycie papieru i innych materiałów. Wskazuje również praktyki stosowane w bankowości mobilnej, które mogą zminimalizować jej negatywny wpływ na środowisko	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się. Oznacza to, że na zaświadczeniu o ukończeniu szkolenia będą wyszczególnione umiejętności i wiedza, które uczestnik nabył w trakcie szkolenia.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona zgodnie ze zdefiniowanymi kryteriami weryfikacji efektów uczenia się. Oznacza to, że uczestnik szkolenia został oceniony na podstawie wcześniej ustalonych standardów, które określają, czy osiągnął założone cele szkoleniowe.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza, że zastosowano rozwiązania rozdzielające procesy kształcenia od walidacji. Oznacza to, że ocena kompetencji uczestnika została przeprowadzona niezależnie od procesu nauczania, aby zapewnić obiektywność i

rzetelność weryfikacji zdobytych umiejętności.

Program

Moduł 1: Bezpieczne poruszanie się po internecie z uwzględnieniem aspektów ekologicznych

Cel edukacyjny:

- Zapoznanie uczestników z różnymi metodami łączenia się z internetem i ich wpływem na środowisko.
- Edukowanie w zakresie oszczędności energii podczas korzystania z internetu oraz wyboru energooszczędnych urządzeń.
- Zapewnienie wiedzy na temat podstawowych zasad bezpieczeństwa w internecie.

Ćwiczenia:

- Dyskusja o wpływie różnych połączeń internetowych na zużycie energii.
- Symulacja wyboru energooszczędnych urządzeń i metod łączenia się z internetem.
- Praktyczne porady na temat oszczędzania energii oraz bezpieczeństwa przy korzystaniu z internetu.

Moduł 2: Rozpoznawanie niebezpiecznych stron i złośliwego oprogramowania

Cel edukacyjny:

- Nauka rozpoznawania fałszywych stron internetowych i zagrożeń związanych z złośliwym oprogramowaniem.
- Przedstawienie ekologicznych aspektów bezpieczeństwa w sieci, z uwzględnieniem minimalizowania śladu węglowego przy przeglądaniu internetu.

Ćwiczenia:

- Ocena stron internetowych pod kątem ich bezpieczeństwa i praktyk związanych z zrównoważonym rozwojem (certyfikaty SSL, ekologiczne hostingi).
- Symulacja wykrywania i unikania złośliwego oprogramowania.
- Dyskusja na temat zarządzania danymi cyfrowymi i usuwania niepotrzebnych plików.

Moduł 3: Bezpieczeństwo e-maili i zarządzanie skrzynką odbiorczą

Cel edukacyjny:

- Rozpoznawanie podejrzanych e-maili i zagrożeń związanych z phishingiem.
- Wskazówki dotyczące efektywnego zarządzania skrzynką e-mailową w sposób minimalizujący zużycie zasobów i energii.

Ćwiczenia:

- Analiza e-maili pod kątem bezpieczeństwa i rozpoznawania phishingu.
- Tworzenie planu zarządzania skrzynką odbiorczą w sposób ekologiczny (usuwanie niepotrzebnych wiadomości, optymalizacja ustawień).
- Symulacja sytuacji, w których można zmniejszyć wpływ skrzynki e-mailowej na środowisko.

Moduł 4: Rozszerzenia i dodatki do przeglądarek internetowych wspierające bezpieczeństwo i zrównoważony rozwój

Cel edukacyjny:

- Zapoznanie z narzędziami i rozszerzeniami przeglądarek, które poprawiają bezpieczeństwo i przyczyniają się do zmniejszenia wpływu internetu na środowisko.

Ćwiczenia:

- Instalacja i testowanie rozszerzeń (adblockery, menedżery haseł, narzędzia do optymalizacji przeglądania).
- Dyskusja na temat wpływu rozszerzeń na oszczędność energii i zasobów.
- Monitorowanie wpływu przeglądarki na środowisko przy użyciu różnych narzędzi.

Moduł 5: Bankowość elektroniczna i e-usługi publiczne w kontekście zrównoważonego rozwoju

Cel edukacyjny:

- Wskazanie korzyści ekologicznych związanych z korzystaniem z bankowości internetowej i mobilnej.

- Przedstawienie ekologicznych aspektów e-usług publicznych, takich jak mObywatel, IKP, czy ePUAP.

Ćwiczenia:

- Analiza korzyści ekologicznych wynikających z korzystania z bankowości elektronicznej.
- Praktyczne ćwiczenia związane z logowaniem do e-usług publicznych przez bankowość elektroniczną.
- Ocena wpływu e-usług zdrowotnych i administracyjnych na zrównoważony rozwój.

Moduł 6: Hasła, zarządzanie danymi i ich wpływ na środowisko

Cel edukacyjny:

- Edukacja na temat wpływu zarządzania hasłami i danymi cyfrowymi na środowisko.
- Wskazówki dotyczące energooszczędnego zarządzania hasłami i danych przechowywanych w chmurze.

Ćwiczenia:

- Tworzenie i testowanie silnych haseł.
- Praktyczne ćwiczenie w szyfrowaniu plików i minimalizowaniu przechowywania danych w chmurze.
- Planowanie zrównoważonego zarządzania danymi cyfrowymi.

Test końcowy

- Test oceniający wiedzę i umiejętności zdobyte podczas szkolenia.

Warunki organizacyjne:

Szkolenie pt. "Zielone IT w ochronie danych i bankowości elektronicznej" jest kursem o charakterze teoretycznym i praktycznym, przeprowadzanym w całości w wymiarze 16 godzin

Warunki organizacyjne:

Tryb szkolenia: Szkolenie prowadzone będzie w trybie godzin dydaktycznych (45 minut). Zaplanowano 16 godzin dydaktycznych zajęć w podziale na część teoretyczną (11 godzin x 45 minut) oraz część praktyczną (5 godzin x 45 minut) W przeliczeniu na zajęcia i godziny daje: 16h zajęć dydaktycznych (12 godzin zegarowych czasu usługi), w ostatnim dniu na koniec zajęć przeprowadzony zostanie test walidacyjny (którego czas trwania nie wliczono w czas trwania usługi).

Szkolenie będzie realizowane w formie stacjonarnej, co pozwoli na interaktywną pracę uczestników oraz zapewni komfortowe warunki nauki.

1. 1. Miejsce realizacji szkolenia

Szkolenie odbędzie się w sali szkoleniowej z dostępem do szybkiego internetu oraz klimatyzację, zapewniając wygodę i sprzyjającą nauce atmosferę.

1. 1. Dostęp do sprzętu komputerowego

Każdy uczestnik otrzyma dostęp do komputera.

1. 1. Materiały szkoleniowe

Każdy uczestnik otrzyma zestaw materiałów w formie elektronicznej, umożliwiających samodzielną pracę z poznanymi narzędziami po zakończeniu szkolenia.

1. 1. Zapewnienie przerw regeneracyjnych

W trakcie szkolenia przewidziane są przerwy na kawę oraz lunch, co zapewni uczestnikom możliwość regeneracji i integracji w grupie.

Organizacja szkolenia ma na celu stworzenie optymalnych warunków do nauki i praktycznego przyswojenia wiedzy, co przełoży się na efektywność uczestników w ich codziennej pracy biurowej.

Liczba uczestników: Minimalna liczba uczestników w grupie wynosi 2, maksymalna liczba uczestników w grupie wynosi 15 osób.

Przerwy: Przewidzianych jest 7 przerw po 10 minut, NIE wliczające się w czas trwania usługi.

W opinii usługodawcy: Szkolenie wspiera cele zawarte w Regionalnej Strategii Innowacji Województwa Śląskiego 2030 Wpisuje się w Regionalną Strategię Innowacji Województwa Śląskiego 2030.

Cel szczegółowy C2. Zapewnienie inkluzywnej transformacji cyfrowej w gospodarce i społeczeństwie regionu, D.2.1. Wspieranie kompleksowej transformacji cyfrowej MŚP - działania na rzecz uświadamiania przedsiębiorstwom i sektorowi publicznemu zagadnień cyberbezpieczeństwa oraz wsparcie inwestycyjne, związane z zabezpieczeniem infrastruktury sieciowej, infrastruktury technicznej, inteligentnych urządzeń, a także danych.

Cel szczegółowy C4. Rozwijanie kompetencji pracowników i podmiotów regionalnego ekosystemu innowacji na rzecz inteligentnych specjalizacji, transformacji cyfrowej i innowacyjnej przedsiębiorczości. D.4.1. Rozwój kompetencji pracowników i przedsiębiorstw dla konkurencyjności gospodarki regionalnej w zakresie skupienia zaawansowanych kompetencjach z zakresu cyberbezpieczeństwa i gospodarki opartej o dane.

Ponadto szkolenie wpisuje się w Program Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego w obszarze technologicznym nr 4 Technologie Informacyjne i Telekomunikacyjne tj. 4.1 Technologie telekomunikacyjne, 4.2 Technologie informacyjne, 4.6 Bezpieczeństwo informacji.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 19

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 19 Moduł 1: Bezpieczne poruszanie się po internecie z uwzględnieniem aspektów ekologicznych	Rafał Kochan	26-04-2025	08:00	09:30	01:30
2 z 19 Przerwa	Rafał Kochan	26-04-2025	09:30	09:40	00:10
3 z 19 Moduł 2: Rozpoznawanie niebezpiecznych stron i złośliwego oprogramowania	Rafał Kochan	26-04-2025	09:40	11:10	01:30
4 z 19 Przerwa	Rafał Kochan	26-04-2025	11:10	11:20	00:10
5 z 19 Moduł 3: Bezpieczeństwo e-maili i zarządzanie skrzynką odbiorczą	Rafał Kochan	26-04-2025	11:20	12:05	00:45
6 z 19 Moduł 3: Bezpieczeństwo e-maili i zarządzanie skrzynką odbiorczą	Rafał Kochan	26-04-2025	12:05	12:50	00:45
7 z 19 Przerwa	Rafał Kochan	26-04-2025	12:50	13:00	00:10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 19 Moduł 3: Bezpieczeństwo e-maili i zarządzanie skrzynką odbiorczą	Rafał Kochan	26-04-2025	13:00	14:30	01:30
9 z 19 Moduł 4: Rozszerzenia i dodatki do przeglądarek internetowych wspierające bezpieczeństwo i zrównoważony rozwój	Rafał Kochan	27-04-2025	08:00	09:30	01:30
10 z 19 Przerwa	Rafał Kochan	27-04-2025	09:30	09:40	00:10
11 z 19 Moduł 5: Bankowość elektroniczna i e-usługi publiczne w kontekście zrównoważonego rozwoju	Rafał Kochan	27-04-2025	09:40	10:25	00:45
12 z 19 Przerwa	Rafał Kochan	27-04-2025	10:25	10:35	00:10
13 z 19 Moduł 5: Bankowość elektroniczna i e-usługi publiczne w kontekście zrównoważonego rozwoju	Rafał Kochan	27-04-2025	10:35	12:05	01:30
14 z 19 Przerwa	Rafał Kochan	27-04-2025	12:05	12:15	00:10
15 z 19 Moduł 6: Hasła, zarządzanie danymi i ich wpływ na środowisko	Rafał Kochan	27-04-2025	12:15	13:00	00:45
16 z 19 Moduł 6: Hasła, zarządzanie danymi i ich wpływ na środowisko	Rafał Kochan	27-04-2025	13:00	13:45	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
17 z 19 Przerwa	Rafał Kochan	27-04-2025	13:45	13:55	00:10
18 z 19 Moduł 6: Hasła, zarządzanie danymi i ich wpływ na środowisko	Rafał Kochan	27-04-2025	13:55	14:40	00:45
19 z 19 Podsumowanie szkolenia, Test wiedzy WALIDAVJA	-	27-04-2025	14:40	15:00	00:20

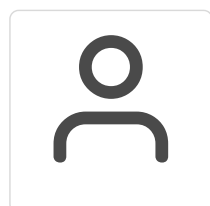
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	325,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	325,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Rafał Kochan

Posiada ponad dwudziestoletnie doświadczenie. Od 2004 roku specjalizuje się w realizacji projektów związanych ze wspieraniem biznesu w obszarze doskonalenia jakości obsługi klienta i organizacji pracy, z zakresu zarządza zespołem, doradztwa zawodowego, oraz technik negocjacyjnych i motywacyjnych. Szkoli pracowników firm i instytucji państwowych, które chcą poprawić wyniki sprzedaży, wewnętrzną komunikację oraz produktywność i zaangażowanie zespołu. PRAKTYK BIZNESU. Szkolenia prowadzi od 2004 roku, czego efektem jest ponad 5 000 godzin szkoleń, warsztatów i sesji konsultingowych. Od 2022 roku, wychodząc naprzeciw treściom „Terytorialnemu planu sprawiedliwej transformacji województwa śląskiego”, przekazuje zagadnienia związane z potrzebami, celami transformacji

energetycznej w szczególności odnawialnymi źródłami energii z wykorzystaniem nowoczesnych technologii. Ponadto od 5 lat prowadzi zajęcia z nowoczesnych metod prowadzenia pracy w organizacjach z zakresu marketingu, budowanie wizerunku firmy w social mediach, zakresu bezpieczeństwa w sieci.

Zakres tematyczny szkoleń:

Negocjacje w biznesie, automotywacja, zarządzanie stresem, budowanie pozycji konkurencyjnej, pozyskiwanie Klientów, Umiejętne zarządzanie przemianą energetyczną regionu opartą na odnawialnych źródłach energii z wykorzystaniem nowoczesnych technologii, Zielone Kompetencje: Zrównoważony Rozwój i Eko-innowacje w Biznesie oraz zakresem bezpieczeństwa w sieci.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje: materiały w formie skryptu pdf

UWAGI DODATKOWE: Dokument potwierdza, że zostały zastosowane rozwiązania zapewniające rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji. To znaczy osoba prowadząca usługę, nie dokonuje weryfikacji efektów uczenia się uczestników usługi. Trener przygotowuje walidację, zaprojektował efekty uczenia się, kryteria weryfikacji przez określenie metod ich oceny po przygotowanie zestawu pytań testowych. Trener rozda testy uczestnikom. Nie ingeruje w jakiejkolwiek formie w ocenę wyników testu ani w proces jego wypełniania. Osoba walidująca zostaje zaangażowana dopiero na etapie oceny i weryfikacji efektów uczenia się uczestników. Nie prowadzi bezpośrednio działań związanych z tworzeniem i kompletowaniem dokumentacji walidacyjnej. Osobom, które nie otrzymają dofinansowania co najmniej 70% na realizację ww. usługi rozwojowej ze środków publicznych do kwoty netto zostanie doliczona stawka VAT 23%. Istnieje możliwość zwolnienia usługi z podatku VAT na podstawie § 3 ust. 1 pkt. 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (DZ.U.2013, poz. 1722 z późn. zm.), w przypadku, gdy uczestnik otrzyma dofinansowanie na poziomie co najmniej 70% ze środków publicznych. Warunkiem zwolnienia jest dostarczenie do firmy szkoleniowej stosownego oświadczenia na co najmniej 1 dzień roboczy przed szkoleniem. W innej sytuacji należy doliczyć podatek VAT w wysokości 23%.

Warunki uczestnictwa

Usługodawca zapewnia dostępność do usługi rozwojowej osobą z szczególnymi potrzebami zgodnie z Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027 – Standard Szkoleniowy.

Jeśli ktoś z zainteresowanych potencjalnych uczestników usługi rozwojowej ma szczególne potrzeby bardzo prosimy o kontakt z naszym biurem: mailowo, telefonicznie lub osobiście. Jeśli będzie zachodzić potrzeba usługodawca zapewni asystenta osobom tego wymagającym, tłumacza migowego, przygotowania specjalnych materiałów zgodnie z wymogami jasnego języka (w zależności o zgłoszonych potrzeb)

Informacje dodatkowe

W przypadku finansowania szkolenia ze środków publicznych cena netto = brutto (ma zastosowanie zw w przypadku finansowania minimum 70% ze środków publicznych).

1 godzina dydaktyczna to 45 minut. Zarówno w trakcie trwania szkolenia, jak i po jego zakończeniu istnieje możliwość zadawania pytań e-mailowo, na które eksperci odpowiedzą od razu lub podczas kolejnego spotkania. Po zakończeniu kursu Uczestnik otrzyma imienny Certyfikat poświadczający ukończenie szkolenia wraz z informacją o zakresie i liczbie godzin z podziałem na część teoretyczną oraz praktyczną. Informacja o zwolnieniu z VAT: Dz. U. poz. 1722 §3, ust. 1, pkt 14 z dnia 20 grudnia 2013 roku. Po zrealizowanym szkoleniu uczestnik otrzyma certyfikat potwierdzający uczestnictwo w szkoleniu - wymagane jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć. Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych tj. za godzinę usługi szkoleniowej rozumie się 45 minut.

Adres

ul. Szelowiec 2

43-200 Pszczyna

woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Rafał Kochan

E-mail rafal.kochan@gmail.com

Telefon (+48) 691 758 409