



TREMENTI NATALIA
PIOTROWSKA
GROCHOŁA



Zielone kompetencje - Masaż Kobido-szkolenie z uwzględnieniem produktów eko i świadomości proekologicznej nowoczesnych rozwiązań.

Numer usługi 2025/02/12/10458/2554954

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 29.04.2025 do 30.04.2025

3 500,00 PLN brutto

3 500,00 PLN netto

175,00 PLN brutto/h

175,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Sposób dofinansowania

wsparcie dla osób indywidualnych
wsparcie dla pracodawców i ich pracowników

Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest przeznaczone dla wszystkich osób pragnących poszerzyć swoje umiejętności w zakresie ekologicznych praktyk w masażu kobido. Skierowane jest do osób indywidualnych, które chcą rozpocząć pracę w salonie kosmetycznym, w tym pracowników salonów kosmetycznych.

Szkolenie jest w szczególności skierowane do:

Nowych pracowników salonów kosmetycznych: Osób, które planują rozpocząć pracę w branży kosmetycznej i chcą zdobyć umiejętności w zakresie ekologicznych zabiegów kosmetycznych

Doświadczonych kosmetyczek i kosmetologów: Profesjonalistów, którzy pragną zaktualizować swoje umiejętności i wdrożyć ekologiczne praktyki w swojej codziennej pracy.

Osób zainteresowanych ekologicznymi trendami w kosmetyce: Każdego, kto jest zainteresowany wprowadzeniem zielonych praktyk w branży kosmetycznej i chce poznać nowoczesne, ekologiczne techniki zabiegowe.

Wszystkie osoby zainteresowane ochroną środowiska w branży beauty

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

28-04-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do wykonywania masażu kobido, z uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju, zielonych technologii oraz produktów eko i pozwala zdobyć umiejętności z zakresu cyfrowego marketingu. Uczestnicy nauczą się, jak stosować produkty przyjazne dla środowiska, wdrażać zasady efektywnego zarządzania odpadami oraz oszczędności zasobów naturalnych(energia, woda) Celem kursu jest rozwijanie świadomości ekologicznej w branży beauty i budowanie zielonej gospodarki.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia charakteryzuje czym jest zabieg masażu kobido oraz rozpoznaje zasady świadomości proekologicznej w zakresie zrównoważonego rozwoju i ekologicznych praktyk w codziennym życiu.	Definiuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu masażu kobido	Test teoretyczny
	Rozróżnia preparaty i materiały niezbędne do wykonania zabiegu masażu kobido oraz dobiera odpowiednio te ekologiczne	Test teoretyczny
	Definiuje anatomię twarzy pod kątem masażu kobido	Test teoretyczny
	Definiuje czym jest świadomość ekologiczna oraz w jaki sposób rozwijać praktyki ekologiczne w codziennym życiu oraz pracy z naciskiem na recykling, gospodarowanie odpadami oraz oszczędność materiałów podczas wykonywania zabiegów.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik szkolenia wykonuje samodzielnie zabieg masażu kobido z praktycznym zastosowaniem ekologicznych materiałów i technik, zmniejszeniem zużycia wody, praktycznym zastosowaniem zasad recyklingu i segregacji odpadów oraz materiałów stanowiących zagrożenie dla zdrowia i bezpieczeństwa</p>	<p>Organizuje stanowisko pracy do wykonania zabiegu masażu kobido stosując w praktyce zasady świadomości proekologicznej takie jak: zmniejszenie zużycia wody, recykling, segregacja odpadów, minimalizowanie systemów ogrzewania w miejscu pracy</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
	<p>Organizuje niezbędne materiały do wykonania zabiegu masażu kobido z praktycznym wykorzystaniem materiałów i technik, zmniejszeniem zużycia wody, praktycznym zastosowaniem zasad recyklingu i segregacji odpadów, minimalizowaniem systemów ogrzewania w miejscu pracy oraz wprowadzeniem zasad przechowywania i utylizacji materiałów stanowiących zagrożenie dla zdrowia</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
	<p>Przeprowadza prawidłowo wywiad z pacjentem</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
	<p>Wypełnia prawidłowo formularz karty i zgody klienta/pacjenta</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
	<p>Wykonuje samodzielnie zabieg masażu kobido z zastosowaniem ekologicznych materiałów i technik, zmniejszeniem zużycia wody, uwzględnieniem zasad recyklingu i segregacji odpadów oraz utylizacji i przechowywania materiałów stanowiących zagrożenie dla zdrowia i bezpieczeństwa</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
	<p>Lokalizuje punkty akupunkturowe na twarzy oraz przebiegu linii meridianowych</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
	<p>Wykonuje prawidłowo ruchy i sekwencje w masażu Kobido</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
	<p>Modeluje owal twarzy; rozluźnia napięte powiezie; niweluje bruksizm; ujędrnia mięśnie twarzy</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik szkolenia ocenia znaczenie komunikacji z klientem przy samodzielnym wykonaniu zabiegu masażu kobido oraz buduje świadomość proekologiczną w pracy</p>	<p>Uczestnik szkolenia planuje swój dalszy rozwój zawodowy, poznaje potrzebę własnego rozwoju budując również swoją świadomość proekologiczną z zakresu odnawialnych źródeł energii, recyklingu i zasobooszczędności</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
	<p>Uczestnik szkolenia nabywa umiejętności komunikacji interpersonalnej oraz buduje pewność siebie związaną ze zdobyciem nowych umiejętności zabiegowych oraz świadomości proekologicznej w zakresie usprawniania pracy oraz odnawialnych źródeł energii, recyklingu i zasobooszczędności.</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
	<p>Uczestnik szkolenia przeprowadza we właściwy sposób rozmowę z klientem informując go o celu prowadzonego zabiegu, o stosowanych metodach, narzędziach i środkach, o wskazaniach i przeciwwskazaniach wynikających z wykonanego zabiegu zgodnie z posiadaną wiedzą, z zachowaniem pełnego komfortu i bezpieczeństwa klienta oraz uświadamia klienta w zakresie ochrony środowiska, promując zrównoważony rozwój i odpowiedzialne zachowania konsumenckie</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
	<p>Uczestnik szkolenia w praktyce stosuje wiedzę na temat recyklingu segregacji odpadów poprzez stosowanie pojemników do segregacji odpadów oraz wybiera produkty ekologiczne stosowane w kosmetyce.</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
<p>Uczestnik szkolenia buduje świadomość proekologiczną</p> <p>Przestrzega przepisów prawa i norm dotyczących ochrony środowiska w odniesieniu do gospodarowania odpadami w salonie kosmetycznym.</p>	<p>Uczestnik szkolenia omawia dostępne na rynku produkty ekologiczne; stosuje w teorii i praktyce zasady ochrony środowiska w trakcie wykonywania zabiegu jak i po jego zakończeniu (produkty, wyposażenie stanowiska i gabinetu); ogranicza stosowanie produktów nieekologicznych.</p> <p>Wdraża przepisy dotyczące zarządzaniem odpadami; stosuje się do reguł segregacji i recyklingu odpadów; pilnuje zgodności z przepisami segregacji odpadów.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Optymalizuje wpływ na środowisko podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych stosując ekologiczne materiały i techniki.</p>	<p>Wykorzystuje materiały i narzędzia przyjazne środowisku; zmniejsza zużycie energii, wody i materiałów podczas wykonywania zabiegów; analizuje wpływ stosowanych metod zabiegowych na środowisko naturalne.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
<p>Wdraża zasady gospodarowania odpadami oraz stosuje je w praktyce.</p>	<p>Analizuje wdrożone praktyki w zakresie zrównoważonego rozwoju i minimalizacji odpadów oraz wprowadza usprawnienia; stosuje praktyczne rozwiązania w zakresie gospodarowania odpadami w swojej pracy; wprowadza efektywne gospodarowanie odpadami, w tym recykling i minimalizację odpadów</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
<p>Rozwija wiedzę na temat minimalizacji wpływu systemów ogrzewania w miejscu pracy na środowisko i wdraża środki usprawniające</p>	<p>Definiuje porady i zalecenia dotyczące efektywności energetycznej; wdraża rozwiązania z zakresu ochrony środowiska w systemach ogrzewania w pracy; rozumie wyniki wdrożonych środków i ich wpływ na środowisko</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
<p>Uczestnik szkolenia uświadamia klientów w zakresie praktyki zrównoważonego rozwoju angażując ich w działania proekologiczne.</p>	<p>Organizuje działania promujące zrównoważony rozwój oraz sprawdza wpływ działań na świadomość ekologiczną swoich klientów</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
<p>Uczestnik szkolenia ocenia wpływ osobistych zachowań na środowisko</p> <p>Uczestnik skutecznie przedstawia, jak technologie cyfrowe mogą wspierać zrównoważony rozwój w gabinecie kosmetycznym oraz zoptymalizować zarządzanie zasobami w salonie.</p>	<p>Przyjmuje w codziennym życiu postawę zorientowaną na zrównoważony rozwój i zastanawia się nad swoim własnym podejściem do ekologii oraz nad wpływem własnych zachowań na środowisko - promuje tą postawę wśród klientów</p> <p>Uczestnik poprawnie konfiguruje system rezerwacji i monitorowania zużycia produktów w salonie kosmetycznym oraz poprawnie tworzy treści promocyjne z pomocą AI.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
<p>Uczestnik wdraża narzędzia cyfrowe do monitorowania zużycia produktów i zarządzania rezerwacjami w sposób ekologiczny.</p>	<p>Uczestnik analizuje korzyści ekologiczne wynikające z cyfryzacji procesów w salonie.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdzające uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Przed zapisaniem się na usługę, bardzo proszę o kontakt pod numerem telefonu 500553796 lub 512826117 w celu potwierdzenia dostępności miejsca w grupie szkoleniowej.

Kobido należy do jednej z najtrudniejszych technik masażu w Japonii jeśli nie na Świecie, zawiera największą ilość i najbardziej skomplikowane połączenia technik manualnych, które w końcowym efekcie dają spektakularne efekty.

Kobido to japoński masaż twarzy, który jest doskonałą alternatywą dla zabiegów medycyny estetycznej.

Na szkoleniu z masażu Kobido dowiesz się jak wykonać masaż tkanek głębokich na mięśniach twarzy oraz rozluźnić struktury tworzące zmarszczki mimiczne. Zapoznasz się z drenażem limfatycznym oraz głębokimi technikami liftingującymi i akupresurą.

Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik są zielone na podstawie bazy danych ESCO – wykazu przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO

- Budowanie świadomości ekologicznej wśród klientów i promowanie działań proekologicznych
- Optymalizacja zużycia energii elektrycznej, ogrzewania oraz zużycia wody podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych
- Zmniejszenie zużycia materiałów podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych
- Stosowanie zasad recyklingu i segregacji odpadów podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych
- Przechowywanie i utylizacja materiałów skażonych wytwarzanych podczas zabiegu

Plan szkolenia:

Dzień I:

Zajęcia teoretyczne (4h):

- Produkty i producenci EKO w zabiegu
- Świadomość proekologiczna w branży beauty
- Utylizacja odpadów i produkty wielokrotnego użytku
- Zastosowanie produktów ekologicznych w wyposażeniu gabinetu
- Produkty organiczne
- Sposoby budowania świadomości proekologicznej wśród klientów

- Zasady recyklingu i segregacji odpadów
- Przechowywanie materiałów skażonych
- Metody zmniejszenia zużycia wody podczas wykonywania zabiegów
- Metody minimalizacji wpływu systemów ogrzewania w miejscu pracy na środowisko
- Cyfrowe narzędzia do zarządzania gabinetem kosmetycznym oraz zastosowanie technologii w zarządzaniu zasobami (systemy rezerwacji online, cyfrowa dokumentacja zabiegowa, cyfrowe monitorowanie zużycia produktów, tworzenie treści promujących salon przy pomocy sztucznej inteligencji)

Zajęcia teoretyczne z masażu Kobido:

- Lokalizacja punktów akupunkturowych na twarzy oraz przebieg linii meridianowych

- Ruchy i sekwencje w masażu Kobido

Przerwa obiadowa

Zajęcia praktyczne z masażu Kobido (3:30h)

- Praca na modelce zgodnie z wiedzą teoretyczną, ćwiczenie umiejętności wykonywania masażu Kobido z uwzględnieniem zasad zmniejszenia zużycia energii, wody oraz segregacji odpadów podczas wykonywania zabiegu

Dzień II:

Zajęcia praktyczne (4h) z masażu Kobido z uwzględnieniem zasad zmniejszenia zużycia energii, wody oraz segregacji odpadów podczas wykonywania zabiegu

- Lokalizacja punktów akupunkturowych na twarzy oraz przebiegu linii meridianowych

Przerwa obiadowa

Zajęcia praktyczne (3:30h) z masażu Kobido z uwzględnieniem zasad zmniejszenia zużycia energii, wody oraz segregacji odpadów podczas wykonywania zabiegu

- Lokalizacja punktów akupunkturowych na twarzy oraz przebiegu linii meridianowych

Walidacja (0:30h)

- Egzamin wewnętrzny: Test teoretyczny zamknięty (jedno lub wielokrotnego wyboru); Test teoretyczny otwarty; Obserwacja w warunkach rzeczywistych; Wywiad swobodny

Uczestnik szkolenia powinien posiadać podstawową wiedzę z zakresu kosmetyki. Konkretniej tematyki szkolenia uczestnik nauczy się podczas trwania kursu.

Liczba modelek na szkoleniu uzależniona jest od tempa pracy kursanta (na każdego uczestnika szkolenia przewidziany jest minimum jeden model na dzień szkolenia, model zewnętrzny lub osoba z pary).

Liczba stanowisk pracy podczas szkolenia uzależniona jest od ilości uczestników praca w grupach maksymalnie 5 osobowych

Każdy uczestnik pracuje przy oddzielnym stanowisku pracy w skład którego wchodzi łóżko zabiegowe oraz preparaty i narzędzia niezbędne do wykonania zabiegu.

Usługa szkoleniowa odbywa się w jednostkach dydaktycznych

Przerwa obiadowa nie jest wliczona w czas szkolenia

Jedna godzina szkoleniowa = 45 minut dydaktycznych

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>1 z 9 Zajęcia teoretyczne: Produkty eko, świadomość proekologiczna zgodna z wykazem zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO</p>	Marta Piontek	29-04-2025	08:00	09:00	01:00
<p>2 z 9 Zajęcia teoretyczne: Cyfrowe narzędzia do zarządzania gabinetem kosmetycznym oraz zastosowanie technologii w zarządzaniu zasobami.</p>	Marta Piontek	29-04-2025	09:00	10:00	01:00
<p>3 z 9 zajęcia teoretyczne z masażu kobido - lokalizacja punktów akupunkturowych na twarzy i przebieg linii meridianowych. ruchy i sekwencje w masażu kobido</p>	Marta Piontek	29-04-2025	10:00	12:00	02:00
<p>4 z 9 Przerwa obiadowa</p>	Marta Piontek	29-04-2025	12:00	12:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 9 zajęcia praktyczne - praca na modelkach z uwzględnieniem zasad zmniejszenia zużycia energii, wody oraz segregacji odpadów podczas wykonywania zabiegu	Marta Piontek	29-04-2025	12:30	16:00	03:30
6 z 9 Zajęcia praktyczne - przebieg linii meridianowych, praca na modelkach z uwzględnieniem zasad zmniejszenia zużycia energii, wody oraz segregacji odpadów podczas wykonywania zabiegu	Marta Piontek	30-04-2025	08:00	12:00	04:00
7 z 9 Przerwa obiadowa	Marta Piontek	30-04-2025	12:00	12:30	00:30
8 z 9 Zajęcia praktyczne z masażu kobido - lokalizacje punktów akupunkturowych oraz przebiegu linii meridianowych, z uwzględnieniem zasad zmniejszenia zużycia energii, wody oraz segregacji odpadów	Marta Piontek	30-04-2025	12:30	15:30	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 9 Walidacja: Test teoretyczny zamknięty (jedno lub wielokrotnego wyboru); Test teoretyczny otwarty; Obserwacja w warunkach rzeczywistych; Wywiad swobodny	-	30-04-2025	15:30	16:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	175,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	175,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Marta Piontek

Pani Marta jest specjalistą w dziedzinie masażu Kobido i nie tylko. Pani Marta ukończyła szkolenia poziomu podstawowego oraz masterclass z zakresu masażu Kobido w 2020 roku oraz masażu transbukalnego i pinezkowania w roku 2024. Pani Marta posiada doświadczenie zawodowe świadcząc usługi kosmetyczne. Pani Marta ma za sobą setki wykonanych masażu i dziesiątki zadowolonych klientów. Oprócz praktyki Pani Marta szkoli również z zakresu masażu Kobido od 2023 roku w firmie TREMENTI. Szkoleniowiec ten posiada doświadczenie zawodowe ponieważ pracuje w zawodzie kosmetyczki i stale podnosi swoje kompetencje poprzez regularny udział w szkoleniach specjalistycznych dzięki czemu posiada aktualną wiedzę i umiejętności. Pani Marta odbyła szereg szkoleń specjalistycznych w okresie ostatnich 5 lat cały czas pracując w zawodzie kosmetyczki. Pani Marta Posiada aktualną wiedzę z zakresu gospodarki odpadami w firmach które

wchodzi w zakres zielonych kompetencji i wiedzę tą stosuje w praktyce kosmetycznej.
Szkoleniowiec stosuje w codziennej pracy cyfrowy marketing i wiedzę przekazuje kursantom.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik szkolenia otrzymuje skrypt szkoleniowy, notatnik, długopis, materiały niezbędne do realizacji części praktycznej szkolenia

Warunki uczestnictwa

Przed zapisaniem się na usługę, bardzo proszę o kontakt pod numerem telefonu 517 982 504 w celu potwierdzenia dostępności miejsca w grupie szkoleniowej.

Informacje dodatkowe

Kurs zostanie przeprowadzony zgodnie z obecnie obowiązującymi przepisami prawa oraz zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Usługa zwolniona z VAT na podstawie Art. 43 ust.1, pkt. 26 lit.a Ustawy z dnia 11.03.2004r. o podatku od towarów i usług Dz.U. 2004 Nr 54 poz 535

Wykładowcy prowadzą szkolenie rotacyjnie. Podczas jednego dnia szkolenia obecny jest jeden wykładowca.

Program szkolenia stanowi własność intelektualną firmy TREMENTI.

Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik są zielone na podstawie bazy danych ESCO – wykazu przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO

Adres

ul. Wincentego Wajdy 10

40-175 Katowice

woj. śląskie

sala do zajęć teoretycznych i praktycznych

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Małgorzata Kwiatkowska

E-mail malgorzata@trementi.pl

Telefon (+48) 505 583 130