



Monika Korfanty
REHAMAX



Kurs Dostosowanie Treningu do schorzeń kręgosłupa – Biomechaniczny System Diagnostyki Wiarygodnej.

Numer usługi 2025/02/12/11130/2554891

📍 Krynica-Zdrój / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 04.10.2025 do 05.10.2025

1 500,00 PLN brutto

1 500,00 PLN netto

75,00 PLN brutto/h

75,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Identyfikator projektu	Małopolski Pociąg do kariery
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Osoby posiadające dyplom fizjoterapeuty (technik, licencjat, magister), lekarza, masażysty, terapeuty zajęciowego. Usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem.
Minimalna liczba uczestników	10
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	03-10-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	20
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Intensywny kurs, po ukończeniu którego uczestnik będzie przygotowany do diagnozowania, interpretowania i prowadzenia terapii bólu, treningów usprawniających pacjentów ze schorzeniami kręgosłupa. Uczestnik będzie przygotowany do stosowania technik manualnych dzięki zastosowaniu których, organizm pacjenta w maksymalnie możliwym stopniu odzyska równowagę, zapewniającą zdrowie i poczucie komfortu.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik samodzielnie leczy dysfunkcje kręgosłupa przy wykorzystaniu terapii manualnej.	Wykorzystuje podstawowe techniki terapii manualnej w procesie leczniczym.	Test teoretyczny
	Uczestnik charakteryzuje proces gojenia się tkanki łącznej i jej wykorzystanie w analizie obrazu klinicznego wg stadium choroby	Test teoretyczny
	Uczestnik analizuje anatomię funkcjonalną i biomechanikę kliniczną w stosunku do BSDW.	Test teoretyczny
	Uczestnik dokonuje ocenę postawy ciała oraz wykonuje badanie ortopedyczne w procesie dążenia do uzyskania jednoznacznej diagnozy.	Test teoretyczny
Charakteryzuje zasady Biomechanicznego Systemem Diagnostyki Wiarygodnej (BSDW), które wykorzystuje do prowadzenia i diagnozy i terapii pacjentów z e schorzeniami kręgosłupa	Opisuje skuteczne wykorzystywanie technik terapeutycznych.	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje i rozróżnia techniki terapii manualnej do pracy z pacjentem	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/ sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

Dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawany w branży usług terapeutycznych i certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od 5 pracodawców tej branży.

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa/Kategoria Podmiotu prowadzącego walidację	Rehamax Spółka z o.o
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Nie
Nazwa/Kategoria Podmiotu certyfikującego	Rehamax Spółka z o.o
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Nie

Program

Kurs obejmuje łącznie 20 godzin dydaktycznych. 1 godzina dydaktyczna to 45 minut, co stanowi 15 godzin zegarowych.

Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie:

2 dni.

W harmonogramie ujęto również przerwy - łącznie 2,5 godziny zegarowe oraz 1 i 2 etap walidacji.

Przerwy oraz walidacja nie są wliczone w liczbę godzin usługi.

Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

szkolenie adresowane jest do fizjoterapeutów, lekarzy, masażystów, terapeutów zajęciowych posiadających podstawowe doświadczenie w swoim zawodzie. Uczestnik powinien znać podstawy anatomii i fizjologii.

Warunki organizacyjne dla przeprowadzenia szkolenia:

-podział na grupy 2 osobowe, liczba przydzielonych stanowisk na grupę: 1, elementy wchodzą w jego skład: 1 stół terapeutyczny, 1 mata terapeutyczna.

Godzina	Godziny dydaktyczne	Zagadnienie
DZIEŃ I		
8.30-9.00	0,5	I etap walidacji
9:00 – 10:30	2	Wstęp i epidemiologia schorzeń kręgosłupa
10:30 – 10:45		Przerwa kawowa
10:45 – 12:15	2	Biomechaniczny System Diagnostyki Wiarygodnej (BSDW) i poważne patologie. Zagrożenia w pracy trenera.

12:15 - 12:30		Przerwa kawowa
12:30 – 14:00	2	Właściwości tkanki łącznej
14:00 – 14:30		Przerwa obiadowa
14:30 – 16:00	2	Anatomia funkcjonalna i biomechanika kliniczna
16:00 – 16:15	2	Przerwa kawowa
16:15 – 17:45	2	Pojęcia związane z Biomechanicznym Systemem Diagnostyki Wiarygodnej (BSDW)
17:45 – 18:00		Przerwa kawowa
18:00 – 19:30	2	Badanie podmiotowe – część I
19:30 – 20:15	1	Q&A
DZIEŃ II		
9:00 – 10:30	2	Badanie podmiotowe – część II
10:30 – 10:45		Przerwa kawowa
10:45 – 12:15	2	Badanie podmiotowe – analiza obrazu klinicznego
12:15 – 12:30		Przerwa kawowa
12:30 – 14:00	2	Badanie przedmiotowe – część I – ocena postawy ciała, badanie ortopedyczne, badanie neurologiczne
14:00 – 14:30		Przerwa obiadowa
14:30 – 16:00	2	Test powtarzanymi ruchami wg Mechanicznego Diagnozowania i Terapii
16:00 – 16:15		Przerwa kawowa
16:15 – 17:45	2	Badanie przedmiotowe - analiza obrazu klinicznego
17:45 – 18:00		Przerwa kawowa
18:00 – 19:30	2	Podstawowe procedury manualne

19:30 – 20:15	1,5	Q&A i wręczenie dyplomów
20.15-20.45		2 Etap walidacji

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 16

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 16 I etap walidacji	-	04-10-2025	08:30	09:00	00:30
2 z 16 Wstęp i epidemiologia schorzeń kręgosłupa.	Rajmund Tomczakowski	04-10-2025	09:00	10:30	01:30
3 z 16 Biomechaniczny System Diagnostyki Wiarygodnej (BSDW) i poważne patologie. Zagrożenia w pracy trenera.	Rajmund Tomczakowski	04-10-2025	10:45	12:15	01:30
4 z 16 Właściwości tkanki łącznej.	Rajmund Tomczakowski	04-10-2025	12:30	14:00	01:30
5 z 16 Anatomia funkcjonalna i biomechanika kliniczna.	Rajmund Tomczakowski	04-10-2025	14:30	16:00	01:30
6 z 16 Pojęcia związane z Biomechanicznym Systemem Diagnostyki Wiarygodnej (BSDW)	Rajmund Tomczakowski	04-10-2025	16:15	17:45	01:30
7 z 16 Badanie podmiotowe – część I	Rajmund Tomczakowski	04-10-2025	18:00	19:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 16 Q&A	Rajmund Tomczakowski	04-10-2025	19:30	20:15	00:45
9 z 16 Badanie podmiotowe – część II	Rajmund Tomczakowski	05-10-2025	09:00	10:30	01:30
10 z 16 Badanie podmiotowe – analiza obrazu klinicznego	Rajmund Tomczakowski	05-10-2025	10:45	12:15	01:30
11 z 16 Badanie przedmiotowe – część I – ocena postawy ciała, badanie ortopedyczne, badanie neurologiczne	Rajmund Tomczakowski	05-10-2025	12:30	14:00	01:30
12 z 16 Test powtarzanymi ruchami wg Mechanicznego Diagnozowania i Terapii	Rajmund Tomczakowski	05-10-2025	14:30	16:00	01:30
13 z 16 Badanie przedmiotowe - analiza obrazu klinicznego	Rajmund Tomczakowski	05-10-2025	16:15	17:45	01:30
14 z 16 Podstawowe procedury manualne	Rajmund Tomczakowski	05-10-2025	18:00	19:30	01:30
15 z 16 Q&A i wręczenie dyplomów	Rajmund Tomczakowski	05-10-2025	19:30	20:15	00:45
16 z 16 2 etap walidacji	-	05-10-2025	20:15	20:45	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	75,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	75,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	50,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	50,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	50,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	50,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Rajmund Tomczakowski

MGR RAJMUND TOMCZAKOWSKI, Fizjoterapeuta, Dyplomowany Terapeuta MDT
Kształcenie zawodowe rozpoczął w Medycznym Studium Fizjoterapii w Konstancinie-Jeziornej, które ukończył w 1993 roku. W tym samym roku, zarażony pasją do niesienia pomocy pacjentom, rozpoczął studia magisterskie na Wydziale Rehabilitacji warszawskiej AWF. Do momentu ich ukończenia w 1998 roku, skryształizowały się ostatecznie jego zainteresowania związane z diagnozowaniem i leczeniem schorzeń narządu ruchu. Efektem pogłębiania wiedzy w tym zakresie, było ukończenie licencjonowanych kursów Terapii Manualnej Kaltenborn-Evjenth, P.N.F. oraz Metody McKenzie'go.

Po ukończeniu studiów pracował w kilku uznanych klinikach medycznych na terenie Warszawy. Praktyka kliniczna szybko pozwoliła mu dostrzec olbrzymi potencjał diagnostyczno-terapeutyczny Metody McKenzie'go. Stało się to bodźcem do udziału w Programie Dyplomowym Międzynarodowego Instytutu McKenzie'go, którego część stanowił staż kliniczny w St. David's Hospital w Austin w Stanach Zjednoczonych. Zwieńczeniem uczestnictwa w tym programie było zdanie egzaminu dyplomowego w Rzymie w 2003 roku.

Dwu-letni staż instruktorski odbyty w latach 2005 – 2006, otworzył mu drogę do pełnienia funkcji Instruktora Międzynarodowego Instytutu McKenzie'go w latach 2007-2023.

Aktualnie ściśle współpracuje z Centrum Diagnostyki Sportowej SPORTSLAB w Warszawie, gdzie zajmuje się diagnozowaniem i leczeniem pacjentów ze schorzeniami narządu ruchu.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują skrypt zawierający materiały kursowe.

Warunki uczestnictwa

Wymagane jest zapoznanie się z regulaminem szkoleń organizowanych przez REHAMAX Monika Korfanty. W tym celu prosimy o wypełnienie formularza zgłoszeniowego na kurs na stronie www.rehamax.com.pl.

Informacje dodatkowe

1 godzina edukacyjna to 45 minut.

Adres

ul. Wysoka 24
33-380 Krynica-Zdrój
woj. małopolskie

Sala szkoleniowa składająca się z dwóch części: sali na zajęcia teoretyczne oraz sali na zajęcia praktyczne. Sala w pełni wyposażona w sprzęt potrzebny do szkolenia: projektor, stoły rehabilitacyjne, materace do ćwiczeń, piłki terapeutyczne. Sprzęt pomocniczy. W budynku znajduje się zaplecze socjalne dla uczestników, toalety i szatnia.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Monika Korfanty

E-mail biuro@rehamax.com.pl

Telefon (+48) 512 220 494