



AGNIESZKA
WOJTAS-GAWOR
MEDICAL SCHOOL



OsteoLift Facial Therapy

Numer usługi 2025/02/12/30615/2554825

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 32 h

📅 25.04.2025 do 27.04.2025

3 000,00 PLN brutto

3 000,00 PLN netto

93,75 PLN brutto/h

93,75 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	KURS PRZEZNACZONY DLA: - masażyстів - fizjoterapeutów - techników fizjoterapii - studentów fizjoterapii - kosmetologów i kosmetyczek Usługa kierowana jest również dla uczestników innych projektów.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	20-04-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	32
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

Cel

Cel edukacyjny

Usługa szkoleniowa przygotowuje uczestnika do nabycia: kompetencji, wiedzy i umiejętności z zakresu wykonywania zaawansowanych technik osteopatycznych, holistyki w praktyce, nabycie praktycznego doświadczenia oraz indywidualnego podejścia do klienta, zaawansowanych metod modelowania twarzy. Dzięki odbyciu szkolenia uczestnik poszerzy wiedzę i predyspozycje zawodowe, rozwój osobisty uczestnika poprzez naukę nowej techniki oraz zdobędzie certyfikat potwierdzający nabycie umiejętności praktyczne.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozróżnia podstawy anatomii – mięśnie twarzy i szyi	Charakteryzuje poszczególne elementy anatomii twarzy, wskazuje mięśnie twarzy i szyi wraz z ich lokalizacją.	Wywiad swobodny
Omawia teorię osteopatii w kosmetyce.	Definiuje korzyści z zastosowania osteopatii w kosmetyce anti-aging oraz przyczyny, mechanizmy starzenia się organizmu. Omawia procesy biologiczne i czynniki wpływające na starzenie się skóry, deformacje wiekowe, pracę mięśni szyi i twarzy, ich wpływ na wygląd. Analizuje zmiany w strukturze twarzy związanych z wiekiem oraz wskazuje rolę mięśni szyi i twarzy w procesie starzenia. Przedstawia technik i metody terapeutyczne wykorzystywane w kosmetologii anti-aging.	Wywiad swobodny
Wykonuje suchy masaż mięśniowo-powięziowy	Demonstruje techniki suchego masażu mięśniowo-powięziowego, masażu uszu i głowy. Wykonuje poszczególne techniki masażu, wraz ze wskazaniami i przeciwwskazaniami do masażu.	Wywiad swobodny Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje techniki osteopatyczne w obrębie twarzy, karku i głowy.	Rozróżnia techniki wykorzystywane w osteopatii do rozluźnienia mięśni karku. Wykonuje w praktyce techniki osteopatyczne na mięśnie karku, techniki dotleniające i poprawiające ukrwienie w obrębie klatki piersiowej i dekoltu, techniki liftingujące obszar szyi oraz poprawiające jędrności i elastyczności skóry szyi. Stosuje techniki mięśniowo-powięziowe na twarz wspierające relaksację i rewitalizację mięśni oraz tkanek powięziowych twarzy.	Wywiad swobodny Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje techniki osteopatyczne na żwacze oraz niwelujące asymetrię.	Rozróżnia techniki niwelujące napięcie w żwaczach Wykonuje w praktyce technik redukujące napięcia mięśni żucia, techniki niwelujące napięciowe bóle głowy, poprawiające ukrwienie i stymulujące porost włosów oraz techniki poprawiające symetrię twarzy i kształtowania linii konturu.	Wywiad swobodny Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, do certyfikatu wydawane jest zaświadczenie z opisem efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak dokument informuje o sposobie weryfikacji efektów uczenia.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza zdobycie wiedzy teoretycznej i praktycznych umiejętności oraz informuje o przebiegu szkolenia ze wskazaniem na część szkoleniową i sprawdzającą efekty uczenia.

Program

Część teoretyczna i praktyczna:

- podstawy anatomii - mięśnie twarzy i szyi
- historia i filozofia Kobido
- charakterystyka japońskiego liftingu twarzy
- zalety oraz efekty masażu liftingującego
- teoria masażu Kobido
- przeciwwskazania i wskazania do zabiegu
- przygotowanie do zabiegu
- schemat wykonywania masażu – poszczególne etapy
- zasady i metodyka masażu Kobido
- nauka poszczególnych technik masażu twarzy, dekoltu oraz głowy
- praktyczna nauka Kobido – japońskiego liftingu twarzy
- Walidacja

Szkolenie adresowane do:

- uczestników różnych projektów.
- masażystów
- fizjoterapeutów
- techników fizjoterapii
- studentów fizjoterapii
- kosmetologów i kosmetyczek

Warunki organizacyjne:

- podział na grupy 2-osobowe
- jedno stanowisko pracy na 2 osoby (kursanci ćwiczą wzajemnie na sobie)
- w skład stanowiska pracy wchodzi: łóżko do masażu, krzesło do masażu, niezbędne środki tj. prześcieradła jednorazowe, ręczniki, koce, kosmetyki oraz jednorazowe produkty do demakijażu, olejki i serum do masażu, plansze i modele anatomiczne.

Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie: 3 dni

Liczba godzin kursu: 32 h dydaktycznych, co stanowi 24 h zegarowych bez przerw

Zajęcia teoretyczne: 3 h zegarowe

Zajęcia praktyczne: 21 h zegarowych

W harmonogramie ujęto przerwy. Przerwy nie wliczają się w liczbę godzin dydaktycznych.

Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

W trakcie szkolenia zostaje przeprowadzona walidacja w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji. Stosujemy rozwiązania zapewniające rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 16

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 16 Cele i korzyści z zastosowania osteopatii, mechanizmy starzenia się organizmu, praca mięśni szyi i twarzy, ich wpływ na wygląd, Analiza zmian w strukturze twarzy, techniki i metody terapeutyczne	Agnieszka Wojtas-Gawor	25-04-2025	09:00	12:00	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 16 Przerwa	Agnieszka Wojtas-Gawor	25-04-2025	12:00	12:15	00:15
3 z 16 Suchy masaż mięśniowo-powięziowy - demonstracja technik suchego masażu mięśniowo-powięziowego, masażu uszu i głowy.	Agnieszka Wojtas-Gawor	25-04-2025	12:15	15:15	03:00
4 z 16 Przerwa	Agnieszka Wojtas-Gawor	25-04-2025	15:15	15:30	00:15
5 z 16 Krótkie wprowadzenie do anatomii twarzy i szyi, ze szczególnym uwzględnieniem struktur mięśniowych i kostnych -nauka palpacji.	Agnieszka Wojtas-Gawor	25-04-2025	15:30	17:30	02:00
6 z 16 Techniki wykorzystywane w osteopatii do rozluźnienia mięśni karku. Techniki dotleniające i poprawiające ukrwienie w obrębie klatki piersiowej i dekoltu.	Agnieszka Wojtas-Gawor	26-04-2025	09:00	12:00	03:00
7 z 16 Przerwa	Agnieszka Wojtas-Gawor	26-04-2025	12:00	12:15	00:15
8 z 16 Techniki liftingujące obszar szyi - techniki osteopatyczne na poprawę jędrności i elastyczności skóry szyi.	Agnieszka Wojtas-Gawor	26-04-2025	12:15	15:15	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 16 Przerwa	Agnieszka Wojtas-Gawor	26-04-2025	15:15	15:30	00:15
10 z 16 Techniki mięśniowo-powięziowe mięśni twarzy - metody osteopatyczne wspierające relaksację i rewitalizację mięśni oraz tkanek powięziowych twarzy.	Agnieszka Wojtas-Gawor	26-04-2025	15:30	17:30	02:00
11 z 16 Techniki niwelujące napięcie w żwaczach	Agnieszka Wojtas-Gawor	27-04-2025	09:00	12:00	03:00
12 z 16 Przerwa	Agnieszka Wojtas-Gawor	27-04-2025	12:00	12:15	00:15
13 z 16 Techniki niwelujące napięciowe bóle głowy, poprawiające ukrwienie i stymulujące porost włosów	Agnieszka Wojtas-Gawor	27-04-2025	12:15	15:15	03:00
14 z 16 Przerwa	Agnieszka Wojtas-Gawor	27-04-2025	15:15	15:30	00:15
15 z 16 Techniki poprawiające symetrię twarzy.	Agnieszka Wojtas-Gawor	27-04-2025	15:30	17:00	01:30
16 z 16 Walidacja	Agnieszka Wojtas-Gawor	27-04-2025	17:00	17:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	93,75 PLN
Koszt osobogodziny netto	93,75 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Agnieszka Wojtas-Gawor

Mgr fizjoterapii. Założycielka krakowskiej szkoły Medical-School (rok 2017). Terapeutka twarzy, masażystka zajmująca się zarówno twarzą jak i ciałem. Od 2006 uczestniczka wielu szkoleń zarówno w kraju jak i zagranicą z zakresu terapii twarzy jak i ciała. Na co dzień specjalizuje się w terapiach twarzy: Kobido, taping estetyczny, Korugi, akupunktura, transbukalny oraz wszelkiego rodzaju terapiach, dające efekty naturalnej poprawy jej kondycji i wyglądu. W swojej pracy łączy techniki terapeutyczne twarzy oraz ciała.

2010 r. – uzyskanie stopnia magistra fizjoterapii; Uniwersytet Medyczny w Rzeszowie.

Od 2011 r. – trenerka masażu i technik manualnych twarzy i ciała

Od 2014 r. – właścicielka gabinetu masażu i fizjoterapii estetycznej Masaż Med.

2018 r. – certyfikat VCC Trainer – standard training sessions in beautician.

2018 r. – 1,2,3 level Kobido Tokyo Tokyo Japan technik dr Shogo Mochizuki.

Email: agnieszkawojtas@onet.pl

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje:

- materiały szkoleniowe - opracowanie własne
- certyfikat w j. polskim i j. angielskim
- zaświadczenie o ukończeniu szkolenia
- dostęp do materiałów koniecznych do przeprowadzenia szkolenia

Organizator zapewnia materiały szkoleniowe, takie jak: skrypt, notatnik, długopisy oraz dostęp do filmów instruktażowych.

Do dyspozycji uczestników są także materiały kosmetyczno- higieniczne oraz specjalistyczny sprzęt fizjoterapeutyczny i do masażu.

Warunki uczestnictwa

1. Posiadanie **ważnego numeru ID wsparcia**

2. Przed dokonaniem zapisu na usługę, wymagany jest kontakt z Organizatorem celem potwierdzenia wolnych miejsc. W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie **www.medical-school.pl** pod opisem wybranego szkolenia lub skontaktować się telefonicznie. **Uprzejmie przypominamy, iż zgłoszenie na kurs przez BUR nie stanowi gwarancji i potwierdzenia udziału w kursie.**

Obligatoryjne jest wykonanie czynności opisanych w pkt.2.

3. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"- w przypadku wątpliwości związanych z uprawnieniami dotyczącymi udziału w szkoleniach, prosimy o kontakt e-mailowy lub telefoniczny.

Warunkiem skorzystania z usługi z refundacją jest bezpośredni zapis na usługę za pośrednictwem Bazy Usług Rozwojowych oraz wypełnienie ankiety oceniającej usługę rozwojową zamieszczoną w BUR

Informacje dodatkowe

Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.

Szkolenie jest zwolnione z podatku vat na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013r. w sprawie zwolnień od

podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z 2013 r. poz. 1722 ze zm.)

W zależności od wymogów Operatorów i kwot dofinansowań, mogą pojawić się dodatkowe dopłaty do kursu.

Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.

Zawarto umowę z WUP w ramach Projektu „Małopolski Pociąg do Kariery – sezon 1” i Projektu „Nowy start w Małopolsce z EURES-em”.

Adres

ul. Lubelska 24/6
30-003 Kraków
woj. małopolskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Agnieszka Wojtas-Gawor

E-mail medicalschool@onet.pl

Telefon (+48) 690 002 359