

**EEG Biofeedback I stopnia**

Numer usługi 2025/02/11/8308/2554179

**2 600,00 PLN** brutto

2 600,00 PLN netto

57,78 PLN brutto/h

57,78 PLN netto/h

ROBERT  
KOZŁOWSKI  
BIOMED CENTRUM  
REHABILITACJI  
POZNAWCZEJ I  
NEUROTHERAPII



📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 45 h

📅 12.05.2025 do 15.05.2025

## Informacje podstawowe

|                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Kategoria</b>                       | Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Sposób dofinansowania</b>           | wsparcie dla osób indywidualnych<br>wsparcie dla pracodawców i ich pracowników                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Grupa docelowa usługi</b>           | Lekarze, psycholodzy, pedagodzy, logopedzi, rehabilitanci<br><br><b>UWAGA!</b><br><br>Aby zapisać się na szkolenie - konieczny jest kontakt z organizatorem szkolenia i wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie <a href="http://www.biomed.org.pl">www.biomed.org.pl</a> oraz upewnienie się, czy są dostępne miejsca na szkolenie w Dziale Szkoleń Biomed. |
| <b>Minimalna liczba uczestników</b>    | 10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Maksymalna liczba uczestników</b>   | 30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Data zakończenia rekrutacji</b>     | 05-05-2025                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Forma prowadzenia usługi</b>        | stacjonarna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Liczba godzin usługi</b>            | 45                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b> | Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych                                                                                                                                                                                                                                                     |

# Cel

## Cel edukacyjny

Przygotowanie uczestników do samodzielnego wykorzystywania metody EEG-Biofeedback w praktyce.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                      | Kryteria weryfikacji                                                                          | Metoda walidacji                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Wiedza na temat zagadnień dotyczących sygnału EEG i przygotowania aparatury do treningu | Uczestnik wykazuje się znajomością zagadnień sygnału EEG oraz zasad prowadzenia treningu      | Test teoretyczny                    |
| Przeprowadzenie treningu eeg-biofeedback                                                | Uczestnik uruchamia sesję diagnostyczno-treningową w określonych przez prowadzącego warunkach | Obserwacja w warunkach symulowanych |

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

tak

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

nie

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

nie

# Program

### Do kogo adresowane jest szkolenie:

Szkolenie dedykowane jest dla lekarzy, psychologów, pedagogów, logopedów, rehabilitantów. Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego wykorzystania metody EEG-Biofeedback w praktyce.

### Podczas szkolenia uczestnicy:

- podzieleni są na stanowiska komputerowe wraz z niezbędnym oprogramowaniem, na których pracują 2-3 osoby
- pracują na stanowisku do prowadzenia treningu EEG-Biofeedback (wyposażonym w koder, oprogramowanie, elektrody, płyn).

Kryterium walidacji jest obserwacja wykonywania zadań przez uczestników w warunkach symulowanych oraz test wiedzy.

**Forma szkolenia:** wykłady oraz ćwiczenia praktyczne

## **Ramowy program szkolenia**

### **I dzień 9.00-17.30**

Wprowadzenie do metody Biofeedback

- Geneza Biofeedback'u. Perspektywa historyczna. Definicja psychofizjologii stosowanej wg Schwartz'a,
- Zastosowanie sprzężenia zwrotnego w terapii. Rodzaje pomiarów fizjologicznych. Podstawowe zagadnienia dotyczące charakterystyki sygnału EEG. Aparatura do diagnozy czy treningu? Objasnienie kluczowych terminów: częstotliwość i amplituda.
- Przegląd badań na temat metody neurofeedback

Efektywność w wybranych zaburzeniach wg analizy Yucha & Gilbert. Klasyczne „protokoły treningowe”.

Przygotowanie pacjenta do terapii wg Schwartz'a.

- Neurofeedback w praktyce – warsztat dla początkujących neuroterapeutów

budowa aparatury Biofeedback, prawidłowe postępowanie z urządzeniem oraz elektrodami, jak właściwie podłączyć elektrody w systemie 10-20, zakładanie karty pacjenta; pomiar impedancji, jak wzmacniamy a jak hamujemy amplitudę fal?

### **II dzień 9.00-17.30**

Neurofeedback warsztat. Podstawowe funkcje programu Biograph Infiniti.

Zajęcia praktyczne w grupach:

- zakładanie karty pacjenta
- charakterystyka ekranu zarządzającego w trybie zapisu, odtwarzania, przeglądania.

Uruchamianie sesji diagnostycznej/treningowej. Zajęcia praktyczne w grupach

- co to jest sesja otwarta? Czynności wstępne dla sesji otwartej: wybór statystyk, określenie trenowanych częstotliwości, ustawienia progów dla fali wzmacnianej oraz hamowanej
- co to jest sesja skryptowa? Zagadnienia dotyczące diagnozy wstępnej: zapis EEG w wybranej lokalizacji przy oczach otwartych, oczach zamkniętych i koncentracji uwagi.

Prowadzenie sesji treningowej

- monitorowanie reakcji pacjenta podczas zapisu sesji treningowej,
- artefakty jak je rozpoznawać, oznaczać oraz usuwać z dalszej analizy,
- dopasowanie czasu i ilości treningów,
- strategię prowadzenia pacjenta, kontrakt,
- zasady prowadzenia sesji relaksacyjnych z metodą Biofeedback.

Prowadzenie sesji treningowej (warsztat praktyczny).

### **III dzień 9.00-17.30**

Baza danych oraz analiza danych diagnostycznych i treningowych (warsztat):

- baza danych. Przeglądanie sesji i przetwarzanie otrzymanych danych ,
- wykreślanie profile,
- prezentacja wyników.

Przygotowanie raportu podsumowującego terapię w formie wykresu pojedynczej sesji lub trendu

- zasady obróbki danych (Word, Excel)

Baza danych oraz analiza danych diagnostycznych i treningowych – c.d. Praktyczny warsztat umiejętności.

### **IV dzień 9.00-17.15**

Neurofeedback w diagnozie i terapii ADHD:

- protokoły terapeutyczne dla ADHD

- terapia behawioralna
- metody psychologiczne w neuroterapii
- procesy poznawcze
- zdolność samokontroli – koncentracja uwagi
- reakcja na stres, relaksacja

Standardy dla neurofeedbacku:

- definicja
- diagnoza i trening
- skuteczność
- treningu w domu
- szkolenia
- QEEG a neurofeedback

Walidacja:

- Uczestnik wykazuje się wiedzą na temat zagadnień dotyczących sygnału EEG i przygotowania aparatury do treningu
- Uczestnik uruchamia sesję diagnostyczno-treningową w określonych przez prowadzącego warunkach

Całkowita liczba godzin usługi podawana jest w godzinach dydaktycznych, czas trwania usługi w szczegółowym harmonogramie podaje godziny zegarowe rozpoczęcia i zakończenia szkolenia w poszczególnych dniach.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

| Przedmiot / temat zajęć                                                                    | Prowadzący        | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 9<br>Wprowadzenie do metody Biofeedback                                                | Dariusz Tuchowski | 12-05-2025            | 09:00               | 13:30               | 04:30         |
| 2 z 9<br>Neurofeedback w praktyce                                                          | Dariusz Tuchowski | 12-05-2025            | 13:30               | 17:30               | 04:00         |
| 3 z 9<br>Neurofeedback warsztat. podstawowe informacje na temat programu Biograph Infiniti | Dariusz Tuchowski | 13-05-2025            | 09:00               | 13:30               | 04:30         |
| 4 z 9<br>Prowadzenie sesji treningowej                                                     | Dariusz Tuchowski | 13-05-2025            | 13:30               | 17:30               | 04:00         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                             | Prowadzący        | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>5 z 9</b> Baza danych oraz analiza danych diagnostycznych i treningowych (warsztat)              | Dariusz Tuchowski | 14-05-2025            | 09:00               | 13:30               | 04:30         |
| <b>6 z 9</b> Baza danych oraz analiza danych diagnostycznych i treningowych - warsztat umiejętności | Dariusz Tuchowski | 14-05-2025            | 13:30               | 17:30               | 04:00         |
| <b>7 z 9</b> Neurofeedback w diagnozie i terapii ADHD                                               | Dariusz Tuchowski | 15-05-2025            | 09:00               | 13:30               | 04:30         |
| <b>8 z 9</b> Walidacja: test i przeprowadzenie sesji                                                | Dariusz Tuchowski | 15-05-2025            | 13:30               | 15:00               | 01:30         |
| <b>9 z 9</b> Multimedia w Biograph Infiniti: edycja, wykorzystanie w terapii                        | Dariusz Tuchowski | 15-05-2025            | 15:00               | 17:15               | 02:15         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 2 600,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 2 600,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 57,78 PLN    |
| Koszt osobogodziny netto                  | 57,78 PLN    |

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Dariusz Tuchowski

mgr Dariusz Tuchowski

Psycholog, neuroterapeuta, terapeuta, trener EEG Biofeedback. W 2000r. roku jako jeden z pierwszych w Polsce zorganizował warsztat dla lekarzy i psychologów na temat możliwości wykorzystania metody biofeedback w terapii ADHD, ADD, dysleksji, a także w terapii osób dorosłych. Wśród jego zainteresowań znajdują się zagadnienie dotyczące depresji, stresu i radzenia sobie z nim, a także wykorzystania metody biofeedback w terapii żołnierzy cierpiących na chroniczny stres po powrocie z misji wojskowych.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe w postaci skryptu.

### Informacje dodatkowe

Każdy z uczestników otrzymuje materiały szkoleniowe w segregatorze, na szkoleniu odbywają się praktyczne ćwiczenia na sprzęcie szkoleniowym.

Zaświadczenia dla uczestników zgodne są z Rozporządzenia MEN z dnia 19.03.2019 r. w sprawie kształcenia ustawicznego w formach pozaszkolnych (Dz. U. poz. 652)

Warunki uczestnictwa określone są w regulaminie szkoleń dostępnym na stronie szkolenia [www.biomed.org.pl](http://www.biomed.org.pl)

#### UWAGA!

**Aby zapisać się na szkolenie - konieczny jest kontakt z organizatorem szkolenia i wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie [www.biomed.org.pl](http://www.biomed.org.pl) oraz upewnienie się, czy są dostępne miejsca na szkolenie.**

## Adres

ul. Chodakowska 19/31

03-815 Warszawa

woj. mazowieckie

Szczegółowe dane o sali szkoleniowej, przesyłane są do uczestników przed szkoleniem.

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

# Kontakt



**Szkolenia Biomed**

**E-mail** [szkolenia@biomed.org.pl](mailto:szkolenia@biomed.org.pl)

**Telefon** (+48) 605 074 782