

**Akademia Trenera Medycznego Moduł III -  
ProFi Academy**

Numer usługi 2025/02/11/178482/2553767

**5 600,00 PLN** brutto

5 600,00 PLN netto

60,22 PLN brutto/h

60,22 PLN netto/h

A.I. BEST SOLUTION

SPÓŁKA Z

OGRANICZONĄ

ODPOWIEDZIALNOŚĆ

CIĄ

★★★★★ 4,8 / 5

16 ocen

Poznań / mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

Usługa szkoleniowa

93 h

06.12.2025 do 29.03.2026

## Informacje podstawowe

**Kategoria**

Styl życia / Sport

**Grupa docelowa usługi**

Grupa docelowa:

- Instruktorzy Siłowni/Trenerzy Personalni
- Instruktorzy Sportu (różne dziedziny)
- Trenerzy Sportowi (różne dziedziny)
- studenci bądź absolwenci kierunków sportowych/fizjoterapeutycznych/medycznych (pracownicy MŚP, osoby prowadzące JDG)

**Minimalna liczba uczestników**

20

**Maksymalna liczba uczestników**

24

**Data zakończenia rekrutacji**

28-03-2025

**Forma prowadzenia usługi**

mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

**Liczba godzin usługi**

93

**Podstawa uzyskania wpisu do BUR**

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym Akademii Trenera Medycznego ProFi jest kompleksowe przygotowanie uczestników do pracy w charakterze trenera medycznego poprzez dostarczenie im aktualnej wiedzy z zakresu medycyny, fizjoterapii, dietetyki i treningu.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                   | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                                                             | Metoda walidacji                                      |
|----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| Diagnostyka funkcjonalna i prewencja urazów.                         | Ocenia sprawność układu krążeniowo-oddechowego, siłę, moc, szybkość i gibkość.<br>Planuje testy motoryczne i funkcjonalne dostosowane do potrzeb pacjentów.<br>Projektuje programy prewencyjne oraz protokoły powrotu do aktywności fizycznej.   | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| Programowanie treningu medycznego i praca z populacjami specjalnymi. | Definiuje potrzeby treningowe dzieci, seniorów i osób z chorobami przewlekłymi.<br>Organizuje proces oceny wzorców ruchowych i dobiera narzędzia terapeutyczne.<br>Nadzoruje realizację programów treningowych dla osób niepełnosprawnych.       | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| Holistyczne podejście do rehabilitacji i terapii blizn.              | Charakteryzuje mechanizmy gojenia ran i wpływ blizn na funkcjonowanie organizmu.<br>Monitoruje efekty terapii blizn na poziomie powięziowo-mięśniowym.<br>Stosuje techniki manualne, taping, flossing i krioterapię w procesie terapeutycznym.   | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| Znaczenie żywienia i suplementacji w procesie zdrowienia.            | Ocenia niedobory żywieniowe i ich wpływ na regenerację organizmu.<br>Planuje strategie żywieniowe wspierające proces rehabilitacji.<br>Kontroluje dobór suplementacji i nawodnienia w kontekście aktywności fizycznej.                           | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| Kompetencje biznesowe i etyczne w pracy trenera medycznego.          | Organizuje i nadzoruje aspekty prawne oraz księgowe prowadzenia działalności.<br>Projektuje strategie budowania relacji z klientem i rozwoju marki osobistej.<br>Uzasadnia znaczenie etyki zawodowej i współpracy w zespole multidyscyplinarnym. | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

| MODUŁ                                                                         | TEMATYKA SZKOLENIA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| MODUŁ I - TESTY MOTORYCZNE, PREWENCJA URAZÓW, PRACA Z POPULACJAMI SPECJALNYMI | <ul style="list-style-type: none"><li>• Rekomendacje aktywności fizycznej – wytyczne, bariery, motywatory, badania przesiewowe.</li><li>• Testy motoryczne, powrót do sportu i prewencja urazów.</li><li>• Testy funkcjonalne – układ krążeniowo-oddechowy, szybkość, gibkość, siła, moc, kompozycja ciała.</li><li>• Protokoły powrotu do sportu i programowanie rehabilitacji.</li><li>• Prewencja urazów – epidemiologia, profilaktyka, testy przesiewowe, programy prewencyjne.</li><li>• Trening i aktywność fizyczna a jakość życia dzieci i młodzieży.</li><li>• Urazy wzrostowe – ocena i postępowanie.</li><li>• Starzenie się a fizjologia człowieka.</li><li>• Ocena funkcjonalna i programowanie treningowe dla seniorów.</li><li>• Choroby przewlekłe i siedzący tryb życia – wpływ na sprawność.</li><li>• Aktywność fizyczna w prewencji chorób i utrzymaniu jakości życia osób starszych.</li></ul> |
| MODUŁ II - CASE STUDY, PRZYGOTOWANIE DO EGZAMINU                              | <ul style="list-style-type: none"><li>• Doskonalenie diagnostyki poprzez scenariusze kliniczne.</li><li>• Case study – praca z realnym pacjentem.</li><li>• Programowanie treningu medycznego.</li><li>• Analiza wzorców ruchowych.</li><li>• Narzędzia terapeutyczne w praktyce.</li><li>• Wykorzystanie wiedzy podczas sesji z pacjentem.</li><li>• Kluczowe zagadnienia zjazdów.</li><li>• Podsumowanie rocznego szkolenia.</li><li>• Powtórka i przygotowanie do egzaminu.</li><li>• Praktyczne wskazówki dotyczące pracy z pacjentem.</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |

|                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| MODUŁ III - BLIZNY, GOJENIE RAN, ŻYWIENIE I SUPLEMENTACJA - LIVE                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Rodzaje blizn i proces ich powstawania.</li> <li>• Mechanizm gojenia ran.</li> <li>• Wpływ blizn na tkanki i układy organizmu.</li> <li>• Objawy związane z zaburzonymi bliznami.</li> <li>• Zapobieganie ranom i bliznom.</li> <li>• Rola diety i suplementacji w powrocie do zdrowia.</li> <li>• Cele żywieniowe w rehabilitacji.</li> <li>• Wstępny wywiad żywieniowy i ocena niedoborów.</li> <li>• Potrzeby energetyczne, mikro- i makroskładniki.</li> <li>• Znaczenie nawodnienia.</li> <li>• Suplementacja wspierająca rehabilitację.</li> <li>• Techniki monitorowania diety.</li> <li>• Wpływ leków na rekonwalescencję i trening.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| MODUŁ IV - SPECJALNE NARZĘDZIA W PRACY Z KLIENTEM, TERAPIA BLIZN, PRACA Z POPULACJAMI SPECJALNYMI | <ul style="list-style-type: none"> <li>• BFR (Blood Flow Restriction), terapia manualna, taping, flossing, akupunktura, odzież kompresyjna, krioterapia – praca z tkankami w kompresji.</li> <li>• Terapia blizn zaburzonych na poziomie powięziowo-mięśniowym.</li> <li>• Ćwiczenia mobilizujące obszar blizny.</li> <li>• Objawy „zaburzonych” blizn i przykłady terapii.</li> <li>• Znaczenie blizn w procesie terapeutycznym.</li> <li>• Klasyfikacja niepełnosprawności.</li> <li>• Praca z osobą niepełnosprawną – wytyczne aktywności fizycznej, bariery.</li> <li>• Tworzenie programów treningowych dla osób niepełnosprawnych.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| MODUŁ V - BIZNES TRENERA MEDYCZNEGO, KONSULTACJA ONLINE - LIVE                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Biznes trenera medycznego i postępowanie multidyscyplinarne</li> <li>• Założenie działalności – wybór formy prawnej i podatkowej.</li> <li>• Ubezpieczenie OC przy działalności pro medycznej.</li> <li>• Tworzenie kwestionariuszy, protokolowanie przypadków, optymalizacja systemów i marketing.</li> <li>• Aspekty prawne i księgowe prowadzenia działalności.</li> <li>• Ochrona danych medycznych i osobowych – przepisy dotyczące gromadzenia, przechowywania i wykorzystywania.</li> <li>• Kodeksy postępowania, etyka i granice zawodowe w pracy z zespołem multidyscyplinarnym oraz klientem.</li> <li>• Budowanie kariery i marki osobistej</li> <li>• Budowanie relacji z klientem i kształtowanie marki osobistej.</li> <li>• Ustalanie cen za usługi.</li> <li>• Podsumowanie umiejętności i ich praktyczne zastosowanie w zawodzie.</li> <li>• Konsultacja online przed egzaminem.</li> <li>• Praktyczne rady od szkoleniowców dotyczące dalszego rozwoju zawodowego.</li> <li>• Możliwości kształcenia i doskonalenia umiejętności.</li> </ul> |
| MODUŁ VI - WALIDACJA                                                                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Case study - praca pisemna (przed egzaminem)</li> <li>• Egzamin teoretyczny - test.</li> <li>• Egzamin praktyczny.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 12

| Przedmiot /<br>temat zajęć                                                                                                       | Prowadzący                                      | Data realizacji<br>zajęć | Godzina<br>rozpoczęcia | Godzina<br>zakończenia | Liczba godzin | Forma<br>stacjonarna |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|--------------------------|------------------------|------------------------|---------------|----------------------|
| <b>1 z 12</b> Zjazd 1<br>– TESTY<br>MOTORYCZNE,<br>PREWENCJA<br>URAZÓW cz.1                                                      | Damian<br>Archacki                              | 06-12-2025               | 10:00                  | 19:00                  | 09:00         | Tak                  |
| <b>2 z 12</b> Zjazd<br>1– PRACA Z<br>POPULACJĄ<br>MI<br>SPECJALNYM<br>I: DZIECI I<br>MŁODZIEŻ,<br>OSOBY<br>STARSZE cz.2          | Anna<br>Olszewska                               | 07-12-2025               | 08:30                  | 17:30                  | 09:00         | Tak                  |
| <b>3 z 12</b> Zjazd 2<br>– CASE<br>STUDY,<br>PRZYGOTOW<br>ANIE DO<br>EGZAMINU<br>cz.1                                            | Agnieszka<br>Wietrzyńska                        | 17-01-2026               | 10:00                  | 19:00                  | 09:00         | Tak                  |
| <b>4 z 12</b> Zjazd 2<br>– CASE<br>STUDY,<br>PRZYGOTOW<br>ANIE DO<br>EGZAMINU<br>cz.2                                            | Agnieszka<br>Wietrzyńska                        | 18-01-2026               | 08:30                  | 17:30                  | 09:00         | Tak                  |
| <b>5 z 12</b> Zjazd 3<br>– BLIZNY,<br>GOJENIE RAN<br>- LIVE cz.1                                                                 | Katarzyna<br>Młotek                             | 07-02-2026               | 10:00                  | 15:00                  | 05:00         | Nie                  |
| <b>6 z 12</b> Zjazd 3<br>– ŻYWIENIE I<br>SUPLEMENTA<br>CJA - LIVE<br>cz.2                                                        | dr n.med. Igor<br>Olejnik                       | 08-02-2026               | 10:00                  | 15:00                  | 05:00         | Nie                  |
| <b>7 z 12</b> Zjazd 4<br>– PRACA Z<br>POPULACJĄ<br>MI<br>SPECJALNYM<br>I: OSOBY<br>NIEPEŁNOSP<br>RAWNE,<br>TERAPIA<br>BLIZN cz.1 | dr n.med.<br>Agnieszka<br>Turoń-<br>Skrzypińska | 21-02-2026               | 10:00                  | 19:00                  | 09:00         | Tak                  |

| Przedmiot /<br>temat zajęć                                                         | Prowadzący               | Data realizacji<br>zajęć | Godzina<br>rozpoczęcia | Godzina<br>zakończenia | Liczba godzin | Forma<br>stacjonarna |
|------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|------------------------|------------------------|---------------|----------------------|
| <b>8 z 12</b> Zjazd 4<br>– SPECJALNE<br>NARZĘDZIA<br>W PRACY Z<br>KLIENTEM<br>cz.2 | Agnieszka<br>Wietrzyńska | 22-02-2026               | 08:30                  | 17:30                  | 09:00         | Tak                  |
| <b>9 z 12</b> Zjazd 5<br>– BIZNES<br>TRENERA<br>MEDYCZNEG<br>O - LIVE cz.1         | Agnieszka<br>Wietrzyńska | 14-03-2026               | 10:00                  | 15:00                  | 05:00         | Nie                  |
| <b>10 z 12</b> Zjazd 5<br>–<br>KONSULTACJ<br>A ONLINE<br>cz.2                      | Agnieszka<br>Wietrzyńska | 15-03-2026               | 08:30                  | 16:30                  | 08:00         | Nie                  |
| <b>11 z 12</b> Zjazd 6<br>- Walidacja                                              | -                        | 28-03-2026               | 10:00                  | 18:00                  | 08:00         | Tak                  |
| <b>12 z 12</b> Zjazd 6<br>- Walidacja                                              | -                        | 29-03-2026               | 08:30                  | 16:30                  | 08:00         | Tak                  |

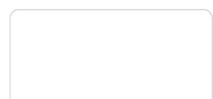
## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 5 600,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 5 600,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 60,22 PLN    |
| Koszt osobogodziny netto                  | 60,22 PLN    |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 6



**1 z 6**

dr n.med. Igor Olejnik



dr n.med. Igor Olejnik - absolwent studiów medycznych w Chernivtsi (Ukraina). Uzyskał specjalizację z traumatologii i ortopedii. Kinezylogię stosowaną opanował na Wydziale Podyplomowego Kształcenia Lekarzy Uniwersytetu Medycznego w Moskwie.

Dr Olejnik pracuje innowacyjnymi metodami, które poprawiają jakość życia oraz wyniki w sporcie wyczynowym, opierając się na kinezylogii stosowanej, medycynie holistycznej i integracyjnej. Od lat współpracuje z zawodowymi tenisistami (Łukasz Kubot, Agnieszka Radwańska, Hubert Hurkacz), a także z reprezentacją Polski kobiet w kajakarstwie oraz z innymi wybitnymi sportowcami wielu dyscyplin.

Wykorzystuje testy mięśniowe oraz metody, które pozwalają na całościowe podejście do organizmu i skuteczne wyszukiwanie zaburzeń. Celem terapii jest optymalizacja funkcjonowania organizmu i uwolnienie jego ukrytych rezerw. Terapia obejmuje kilka płaszczyzn: praca nad aparatem ruchu, dobór indywidualnych programów suplementacji (witaminy, minerały, aminokwasy, ekstrakty roślinne itp.), wsparcie epigenetyczne i równoważenie stanu psychoemocjonalnego.

Dr Olejnik jest doskonałym wyborem dla osób najbardziej wymagających, posiadających otwarte nastawienie do profilaktyki i leczenia oraz dla tych, którzy pragną wykorzystać 100% swojego potencjału.



2 z 6

## Anna Olszewska

Anna Olszewska - fizjoterapeutka, trenerka personalna, biotechnolog medyczny, instruktorka Animal Flow oraz masażystka. Łączy pracę fizjoterapeutki i trenerki pomagając ludziom odzyskać sprawne i bez bólowe ciało. Jej najważniejszym celem jest uzyskanie przez pacjenta jak największej samodzielności w radzeniu sobie z bólem. W swojej praktyce stara się jak najczęściej pytać- "czemu?"- by zrozumieć problem pacjenta i dzięki temu jak najlepiej z nim pracować.

Pracuje nie tylko z pacjentami w bólu przewlekłym czy osobami starszymi, ale również ze sportowcami. Specjalizuje się również w pracy z zaburzeniami w obrębie stawów skroniowo-żuchwowych oraz bólami głowy.

Ukończone szkolenia:

Terapia stawów skroniowo-żuchwowych i bólów głowy (Fizjosystem)

Dynamic Neuromuscular Stabilization A

Integracyjna terapia blizn (Katarzyna Młotek)

Trening kobiet w ciąży

Masaż tkanek głębokich w ujęciu klinicznym Organizator (Neuroprojekt)

Powrót do sportu po ACL (Piotr Ciebiera)

Instrument Assisted Soft Tissue Manipulation (IATSM) (Tomasz Bubak)

Suche igłowanie- medyczna akupunktura moduł I (REHA Integro)

PFS Personal Trainer (Profi Fitness School)



3 z 6

## Agnieszka Wietrzyńska

Agnieszka Wietrzyńska – fizjoterapeutka (Pomorski Uniwersytet Medyczny), medyczny trener personalny, w trakcie studiów osteopatii w Polskiej Akademii Osteopatii oraz szkolenia w zawodzie refleksologa w Polskim Instytucie Refleksologii. Współautorka projektu Akademia Zdrowego Kręgosłupa w PFS.

Ukończone szkolenia:

Masaż klasyczny (Maciej Piec, Nina Dąbrowska)

Rehabilitacja osób chorych na choroby nerwowo- mięśniowe (Fundacja Pomocy Chorym na Zanik

Mięśni)

Studia podyplomowe WSEiT – terapia manualna tkanek miękkich

Terapia punktów spustowych (Marcin Wytrążek)

Masaż tkanek głębokich (Marcin Wytrążek)

Integracja Strukturalna (John Smith)

Terapia Manualna Holistyczna dra Rakowskiego

Terapia stawów skroniowo- żuchwowych wg Rakowskiego (Janina Słobodzian Rakowska)

Trener Personalny (Mauricz)

Dietoterapia I i II (Mauricz)

Wstęp do akupunktury i suchej igłoterapii (Honorata Dziel)

Sucha igłoterapia (Craig Smith)

Flossing w terapii i treningu (Rehaintegro)

Fascial Distortion Model- intensywny

Trening funkcjonalny – Profi Fitness

Trening kettlebell- Leon Kledzik

Analiza biegu okiem fizjoterapeuty- dr Ryszard Biernat

W trakcie studiów osteopatii (Polska Akademia Osteopatii)



4 z 6

## Katarzyna Młotek

Katarzyna Młotek - fizjoterapeutka od ponad 20 lat, od około 6 lat intensywnie zajmuje się bliznami. Zaczęło się przy okazji obszernego kształcenia w zakresie terapii pacjentów z bólem przewlekłym, a doszło do konceptu terapii blizn na wielu różnych poziomach. Fascynacja Kasi nie jest skierowana na same blizny, ale przede wszystkim na niewyobrażalne możliwości organizmu w podejmowaniu regulacji w reakcji na terapeutyczne bodźce. Z tego też powodu ITB nie jest konceptem zamkniętym. Kasia poszukuje i odnajduje coraz więcej możliwości w zakresie terapii blizn. Dlatego każdy kto już brał udział w kursie ITB, wie że to nie tylko nauka, ale też intensywna wymiana doświadczeń.

Wykształcenie:

2010r. - Akademia Medyczna we Wrocławiu, Wydział Fizjoterapii – fizjoterapeuta (licencjat)

2002r. - Medyczne Studium Zawodowe w Zabrze – technik fizjoterapii

2001r. AWF Katowice – instruktor fitness



5 z 6

## dr n.med. Agnieszka Turoń-Skrzypińska

dr n.med. Agnieszka Turoń - Skrzypińska - absolwentka studiów magisterskich na kierunku fizjoterapii na Śląskim Uniwersytecie Medycznym. W 2019 decyzją Rady Wydziału Nauk o Zdrowiu PUM uzyskała stopień doktora nauk medycznych i nauk o zdrowiu w dziedzinie nauk o zdrowiu.

Od 2014 roku jest pracownikiem Pomorskiego Uniwersytetu Medycznego w Szczecinie na Wydziale Nauk o Zdrowiu w Zakładzie Rehabilitacji Medycznej i Fizjoterapii Klinicznej. Posiada doświadczenie badawcze w zakresie rehabilitacji nefrologicznej dotyczące aktywności fizycznej u pacjentów leczonych nerkozastępczo metodą hemodializy. Była kierownikiem projektu „Inkubator Innowacyjności 4.0” pt. „System Nefroball: inteligentny asystent wspomagający wykonywanie ćwiczeń przetoki tętniczo-żylną pacjenta zakwalifikowanego do leczenia hemodializami”. Koordynowała zespołem fizjoterapeutów grantu realizowanego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Zachodniopomorskiego „Prace badawczo-rozwojowe związane z opracowaniem urządzenia wspierającego hemodializę – nefroVR” oraz opublikowała wiele artykułów medycznych, w tym artykuły w czasopismach z Impact Factor. Brała czynny udział w konferencjach i sympozjach naukowych zarówno jako prelegent, oraz uczestnik.

6 z 6





## Damian Archacki

Damian Archacki - absolwent Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu, obecnie doktorant w Zakładzie Lekkiej Atletyki i Przygotowania Motorycznego, trener medyczny oraz trener personalny. Autor szkoleń PFS Modelowanie Pośladków z Analizą Najnowszych Metod Treningowych oraz PFS Programowanie i Planowanie Treningu Level I, a także współautor szkolenia PFS Diagnostyka Funkcjonalna w Treningu.

Na co dzień pracuje zarówno z zawodowymi sportowcami (rangi Mistrzostw Świata i Europy), gdzie odpowiada za przygotowanie motoryczne w sportach walki (głównie w brazylijskim jiu-jitsu), jak i osobami rekreacyjnie uprawiającymi aktywność fizyczną.

Dodatkowo, jako członek laboratorium „LaBthletics” zajmuje się wszelkiego rodzaju testami wydolnościowymi, a jego obszar w pracy doktorskiej obejmuje systemy energetyczne w sporcie.

Ukończone szkolenia:

Energy systems contribution – staż naukowy, prof. Franchini – Uniwersytet Sao Paulo – Brasil

National Strength and Conditioning Certification (Elite Performance Institut)

Trening medyczny (BodyWork Polska)

PFS Zdrowy Kręgosłup (Akademia zdrowego kręgosłupa)

PFS Trener personalny

BlackRoll Workshop (Black Roll)

Metodyka Treningu (Maciej Bielski) – poziom I i II

International Fascia&Mobility Summit (Kelly Starrett)

Trener przygotowania motorycznego – AWF Poznań

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzyma materiały w wersji elektronicznej i drukowanej:

- skrypty szkoleniowe
- prezentacje elektroniczne
- materiały filmowe z ćwiczeniami instruktażowymi
- nagrania wykładów (e-learning)

### Warunki uczestnictwa

W szkoleniu mogą uczestniczyć osoby, które posiadają ukończony **Moduł I i II Akademii Trenera Medycznego** (warunek konieczny).

## Informacje dodatkowe

Stworzyliśmy roczną Akademię Trenera Medycznego ProFi, łączącą wiedzę w zakresie medycyny, fizjoterapii, dietetyki i treningu. Zadbaliśmy o wszelkie szczegóły programowe, dzięki czemu mamy pewność, że tak rozbudowany system szkolenia przygotuje Ciebie do pracy w sektorze pracy trenerów o charakterze medycznym. Przygotowaliśmy unikatowy program, w którym wiedzę przekażą Ci uznani i wybitni specjaliści, skrupulatnie wyselekcjonowani ze środowiska medycznego - m.in. lekarze, doktorzy, fizjoterapeuci, fizjo-trenerzy. Akademia zawiera w sobie, aż 265 godzin szkoleniowych.

# Warunki techniczne

Zoom - ta aplikacja działa zarówno na komputerach/laptopach, jak i tabletach czy telefonach komórkowych. Dostęp do Internetu.

## Adres

ul. Półwiejska 2  
61-887 Poznań  
woj. wielkopolskie

Szkolenie odbędzie się w klubie: Well Fitness Półwiejska ul. Półwiejska 2, 61-887 Poznań.

Polecany hotel:

Hampton by Hilton Poznan Old Town  
ul. Święty Marcin 6,  
61-803 Poznań

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Sala fitness, sprzęt fitness, łóżka do masażu.

## Kontakt



**Piotr Teresiak**

**E-mail** [piotr@profi-fitness.com.pl](mailto:piotr@profi-fitness.com.pl)

**Telefon** (+48) 501 770 026