



Meritum Training
Firma Szkoleniowa
Małgorzata Misztal



Mistrz coachingu

Numer usługi 2025/02/11/15365/2552230

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 51 h

📅 12.03.2025 do 09.07.2025

8 000,00 PLN brutto

8 000,00 PLN netto

156,86 PLN brutto/h

156,86 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty

Sposób dofinansowania

wsparcie dla osób indywidualnych
wsparcie dla pracodawców i ich pracowników

Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest skierowane do:

- Specjalistów w zakresie rozwoju zawodowego, psychologów, coachów, trenerów i konsultantów
- Dyrektorów, kierowników, managerów i wszystkich tych, którzy wykorzystują bądź chcieliby wykorzystywać coaching w swojej pracy zawodowej
- Osób pracujących w roli coacha, pragnących podnosić kompetencje coachingowe według najwyższych światowych standardów
- Wszystkich, którzy chcą rozwijać kompetencje profesjonalnego coacha według standardów i Kodeksu Etycznego ICF
- Uczestnicy projektu "Kierunek Rozwój" oraz "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1"

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

14

Data zakończenia rekrutacji

11-03-2025

Forma prowadzenia usługi

zdalna w czasie rzeczywistym

Liczba godzin usługi

51

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie coachingowe przygotowuje do prowadzenia pełnych procesów i sesji coachingowych w oparciu o standardy International Coaching Federation. Szkolenie prowadzi do rozwoju 8 kluczowych kompetencji niezbędnych w pracy profesjonalnego coacha.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wiedza: Uczestnik dowie się w jaki sposób wykorzystanie podejścia coachingowego przekłada się na wsparcie ludzi w realizacji bieżących celów Uczestnik dowie się jakie elementy składają się na skuteczną komunikację coachingową Uczestnik nabędzie wiedzę w zakresie poprawnego formułowania celów przez klienta coachingu oraz stosowania mierników w odniesieniu do celó	Test teoretyczny	Test teoretyczny
Umiejętności: Uczestnik dowie się się w jaki sposób nawiązywać i utrzymywać doskonałe relacje partnerskie z klientami coachingu Uczestnik umiejętność praktycznego procesu coachingowego – który jest uporządkowany i spójny.	Przeprowadzenie sesji coachingowej w praktyce	Test teoretyczny
Postawy: Wzrost świadomości w zakresie wykorzystania podejścia coachingowego w codziennej pracy formułowanych celów – skupienie się na tym, co chce osiągnąć klient Zwiększona świadomość wykorzystania struktury coachingowej w prowadzonych sesjach coachingu	Obserwacja procesu coachingowego prowadzonego przez Uczestnika	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 5. Czy dokument jest certyfikatem, dla którego wypracowano system walidacji i certyfikowania efektów uczenia się na poziomie międzynarodowym?

Program posiada międzynarodową akredytację ICF przyznaną programie szkolenia coachów

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnionych do wydawania dokumentów potwierdzających uzyskanie kwalifikacji, w tym w zawodzie
Nazwa/Kategoria Podmiotu prowadzącego walidację	https://coachingfederation.org/
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Nie
Nazwa/Kategoria Podmiotu certyfikującego	International Coaching Federation
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Nie

Program

Program szkolenia coachingowego, to kompleksowe szkolenie coachingowe **posiadające najwyższą międzynarodową akredytację jakości** przyznaną profesjonalnym programom kształcenia coachów.

Całość szkolenia prowadzona jest **wyłącznie przez międzynarodowych coachów MCC** posiadających ponad 16.000h doświadczenia coachingowego.

ZAKRES TEMATYCZNY SZKOLENIA:

- Profesjonalny coaching według standardów ICF
- Założenia podejścia coachingowego według standardów ICF
- 8 kompetencji coacha ICF
- Coaching a inne formy wspierania ludzi w rozwoju
- Kompetencje coachingowe coacha ICF
- Kontrakty dwu i trójstronne
- Elementy kontraktu na sesję coachingu
- Skuteczna komunikacja coachingowa
- Całościowa struktura sesji coachingowej
- Obecność coachingowa
- Podejście coachingowe oparte o pracę z wartościami
- Podążanie za agendą klienta podczas sesji coachingowej
- Narzędzia coachingowe - praca na zasobach klienta
- Narzędzia coachingowe - wspiera klientów w podejmowaniu ważnych decyzji
- Narzędzia coachingowe - poszerzanie perspektywy i podążanie w kierunku rozwiązywanie dylematów
- Praktyczne wykorzystanie poziomów słuchania
- Otwarty, elastyczny i pewny styl pracy coachingowej
- Ton głosu
- Świadome zarządzanie procesem coachingowym na każdym z jego etapów
- Myślenie ukierunkowane na rezultat
- Wspieranie klientów w tworzeniu atrakcyjnych wizji przyszłości
- Zadawanie mocnych pytań
- Najlepsze typy pytań coachingowych

- Głębokie słuchanie podczas procesu coachingu
- Słuchanie na wielu poziomach jednocześnie
- Udzielanie bezpośrednich informacji zwrotnych podczas sesji coachingowej
- Stosowanie "języka klienta" podczas sesji coachingowej
- Nasłuchiwanie "słów kluczy"
- Przeformułowanie i wzmacnianie słów klienta
- Wykorzystanie asocjacji i dysocjacji w procesie coachingu
- Typy klientów w coachingu
- Etapy zmiany
- Sposoby wspieranie ludzi w przechodzeniu przez zmianę
- Praca coachingowa z użyciem metafor
- Narzędzia coachingowe pozwalające wydobywać metafory i pracować z klientem coachingu w sposób metaforyczny

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 17

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 17 Wprowadzenie do coachingu według standardów ICF	Małgorzata Misztal	12-03-2025	18:00	21:00	03:00
2 z 17 Ustalenie kontraktu coachingowego	Małgorzata Misztal	19-03-2025	18:00	21:00	03:00
3 z 17 Kontrakty coachingowe dwu i trójstronne	Łukasz Kuźma	26-03-2025	18:00	21:00	03:00
4 z 17 Ustalenie kontraktów dwu i trójstronnych	Łukasz Kuźma	02-04-2025	18:00	21:00	03:00
5 z 17 Poznanie pełnej struktury procesu coachingu	Małgorzata Misztal	09-04-2025	18:00	21:00	03:00
6 z 17 Ćwiczenia prowadzenia sesji coachingowych	Małgorzata Misztal	16-04-2025	18:00	21:00	03:00
7 z 17 Sposoby pracy z w dylematami	Łukasz Kuźma	23-04-2025	18:00	21:00	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 17 Ćwiczenia - praca z dylematami	Łukasz Kuźma	07-05-2025	18:00	21:00	03:00
9 z 17 Praca z perspektywami i wizją	Małgorzata Misztal	14-05-2025	18:00	21:00	03:00
10 z 17 Ćwiczenia - praca z perspektywami i wizją	Małgorzata Misztal	21-05-2025	18:00	21:00	03:00
11 z 17 Praca z autorytetami - asocjacja i dysocjacja	Łukasz Kuźma	28-05-2025	18:00	21:00	03:00
12 z 17 Ćwiczenia - praca z autorytetami	Łukasz Kuźma	04-06-2025	18:00	21:00	03:00
13 z 17 Proces zmiany - praca z metaforą	Małgorzata Misztal	11-06-2025	18:00	21:00	03:00
14 z 17 Ćwiczenia - praca z metaforą	Małgorzata Misztal	18-06-2025	18:00	21:00	03:00
15 z 17 Praca z przekonaniami	Łukasz Kuźma	25-06-2025	18:00	21:00	03:00
16 z 17 Ćwiczenia - praca z przekonaniami	Łukasz Kuźma	02-07-2025	18:00	21:00	03:00
17 z 17 Spotkanie podsumowujące	Łukasz Kuźma	09-07-2025	18:00	21:00	03:00

Cennik

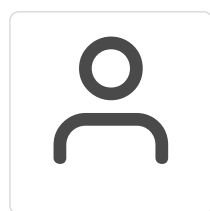
Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	8 000,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	8 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	156,86 PLN
Koszt osobogodziny netto	156,86 PLN
W tym koszt walidacji brutto	2 000,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	2 000,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	0,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	0,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Małgorzata Misztal

Coach MCC ICF. Trener biznesu. Doktor. Posiada 20-letnie doświadczenie szkoleniowe. Przeprowadziła ponad 12.000h szkoleń w zakresie coachingu, leadershipu oraz zarządzania z wykorzystaniem narzędzi i metod coachingowych. Mail: m.misztal@meritumcoaching.pl



2 z 2

Łukasz Kuźma

Coach MCC ICF. Trener biznesu. Magister. Posiada 10-letnie doświadczenie szkoleniowe. Przeprowadził ponad 8.000h szkoleń w zakresie coachingu, leadershipu oraz zarządzania z wykorzystaniem narzędzi i metod coachingowych. Mail: l.kuzma@meritumcoaching.pl

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy dostaną skrypty szkoleniowe opisujące tematy poruszane podczas spotkań.

Warunki uczestnictwa

Ukończone 18 lat, chęć zdobycia kompetencji coachingowych zgodnie z najwyższymi standardami ICF Global

Informacje dodatkowe

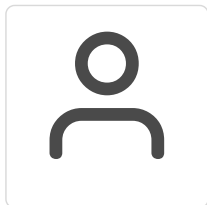
Informacje techniczne dla uczestników:

- 1) platform, za pośrednictwem której prowadzona będzie usługa: ZOOM
 - 2) minimalne wymagania sprzętowe, jakie musi spełniać komputer Uczestnika lub inne urządzenie do zdalnej komunikacji Komputer z dostępem do internetu, kamerą i mikrofonem.
 - 3) minimalne wymagania dotyczące parametrów łącza sieciowego, jakim musi dysponować Uczestnik: Szybkość pobierania 500 kb/s; szybkość przesyłania 500 kb/s,
 - 4) niezbędne oprogramowanie umożliwiające Uczestnikom dostęp do prezentowanych treści i materiałów Aktualna wersja przeglądarki Internet Explorer, Safari, Firefox lub Chrome.
 - 5) okres ważności linku umożliwiającego uczestnictwo w spotkaniu on-line Link aktywny przez czas trwania szkolenia.
- Usługa będzie rejestrowana/ nagrywana w celu kontroli/audytu jeśli wszyscy uczestnicy biorący udział w usłudze wyrażą na to zgodę.
- Zawarto umowę z WP w Toruniu w ramach projektu "Kierunek Rozwój" oraz WUP Kraków "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1"

Warunki techniczne

Zainstalowana aplikacja ZOOM

Kontakt



Małgorzata Misztal

E-mail szkola@meritumcoaching.pl

Telefon (+48) 504 171 203