



AGNIESZKA
WOJTAS-GAWOR
MEDICAL SCHOOL



Terapeuta wellness & spa

Numer usługi 2025/02/10/30615/2551976

📍 Kraków / stacjonarna
🏠 Usługa szkoleniowa
🕒 30 h
📅 09.06.2025 do 11.06.2025

2 400,00 PLN brutto
2 400,00 PLN netto
80,00 PLN brutto/h
80,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	KURS PRZEZNACZONY DLA: - masażyistów - fizjoterapeutów - techników fizjoterapii - studentów fizjoterapii - kosmetologów i kosmetyczek Usługa kierowana jest również dla uczestników w ramach Projektu „Małopolski Pociąg do Kariery – sezon 1” i Projektu „Nowy start w Małopolsce z EURES-em”
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	05-06-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	30
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

Cel

Cel edukacyjny

Usługa szkoleniowa przygotowuje uczestnika do nabycia: kompetencji, wiedzy i umiejętności z zakresu wykonywania masażu: kamieniami, stemplami, bańkami, bambusami oraz miodem. Dzięki odbyciu szkolenia uczestnik poszerzy wiedzę i predyspozycje zawodowe, rozwój osobisty uczestnika poprzez naukę nowej techniki oraz zdobędzie certyfikat potwierdzający nabycie umiejętności praktyczne.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje historię i teorię masażu gorącymi kamieniami.	Uczestnik definiuje historię i filozofię Masażu gorącymi kamieniami, charakteryzuje masaż, opisuje jego zalety, zastosowanie oraz efekty wraz z przeciwwskazaniami i wskazaniami do masażu.	Wywiad swobodny
Wykonuje masaż gorącymi kamieniami.	Uczestnik samodzielnie wykonuje Masaż gorącymi kamieniami, rozróżnia jego poszczególne etapy oraz odpowiednio stosuje techniki z zastosowaniem wskazań do masażu.	Wywiad swobodny Obserwacja w warunkach symulowanych
Definiuje historię i teorię masażu stemplami ziołowymi.	Uczestnik definiuje historię i filozofię stemplami ziołowymi, charakteryzuje masaż, opisuje jego zalety, zastosowanie oraz efekty wraz z przeciwwskazaniami i wskazaniami do masażu.	Wywiad swobodny
Wykonuje masaż stemplami ziołowymi	Uczestnik samodzielnie wykonuje Masaż stemplami ziołowymi, rozróżnia jego poszczególne etapy oraz odpowiednio stosuje techniki z zastosowaniem wskazań do masażu.	Wywiad swobodny Obserwacja w warunkach symulowanych
Definiuje historię i teorię masażu bańkami chińskimi.	Uczestnik definiuje historię i filozofię masażu bańkami chińskimi, charakteryzuje masaż, opisuje jego zalety, zastosowanie oraz efekty wraz z przeciwwskazaniami i wskazaniami do masażu.	Wywiad swobodny
Wykonuje masaż bańkami chińskimi.	Uczestnik samodzielnie wykonuje Masaż bańkami chińskimi, rozróżnia jego poszczególne etapy oraz odpowiednio stosuje techniki z zastosowaniem wskazań do masażu.	Wywiad swobodny Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje historię i teorię masażu bambusami.	Uczestnik definiuje historię i filozofię masażu bambusami, charakteryzuje masaż, opisuje jego zalety, zastosowanie oraz efekty wraz z przeciwwskazaniami i wskazaniami do masażu.	Wywiad swobodny
Wykonuje masaż bambusami	Uczestnik samodzielnie wykonuje Masaż bambusami, rozróżnia jego	Wywiad swobodny
Wykonuje masaż i zabieg miodem.	Uczestnik samodzielnie wykonuje Masaż i zabieg miodem, rozróżnia jego	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Wywiad swobodny
Omawia specyfikę pracy terapeuty SPA	Definiuje obsługę klienta w gabinecie spa, przygotowuje gabinetu do zabiegów na ciało, wykonuje poszczególne czynności pielęgnacyjne, zabiegowe, procedury oraz obowiązki terapeuty.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, do certyfikatu wydawane jest zaświadczenie z opisem efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak dokument informuje o sposobie weryfikacji efektów uczenia.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza zdobycie wiedzy teoretycznej i praktycznych umiejętności oraz informuje o przebiegu szkolenia ze wskazaniem na część szkoleniową i sprawdzającą efekty uczenia.

Program

PROGRAM SZKOLENIA

Część teoretyczna:

- historia masaży wykonywanych w spa
- rodzaje akcesoriów stosowanych w masażach
- higiena i dezynfekcja sprzętu
- cele i działanie poszczególnych masaży
- wskazania i przeciwwskazania do masaży
- techniki stosowane w masażach
- przygotowanie stanowiska do masażu
- Specyfika pracy terapeuty SPA

Część praktyczna – metodyka poszczególnych masaży orientalnych:

- Masaż gorącymi kamieniami
- Masaż stemplami ziołowymi
- Masaż bańką chińską
- Masaż bambusami
- Masaż miodem Abhisek
- walidacja

Szkolenie adresowane do:

- uczestników różnych projektów.
- masażystów
- fizjoterapeutów
- techników fizjoterapii
- studentów fizjoterapii
- kosmetologów i kosmetyczek

Warunki organizacyjne:

- podział na grupy 2-osobowe
- jedno stanowisko pracy na 2 osoby (kursanci ćwiczą wzajemnie na sobie)
- w skład stanowiska pracy wchodzi: łóżko do masażu, niezbędne środki tj. prześcieradła jednorazowe, ręczniki, koce, olejki do masażu, plansze i modele anatomiczne, kamienie do masażu wraz z podgrzewaczem, bambusy, stemple ziołowe, bańki chińskie do masażu, miód.

Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie: 3 dni

Liczba godzin kursu: 30 h dydaktycznych, co stanowi 22 h 30 minut zegarowych bez przerw

Zajęcia teoretyczne: 3,5 h zegarowych

Zajęcia praktyczne: 19 h zegarowych

W harmonogramie ujęto przerwy. Przerwy nie wliczają się w liczbę godzin dydaktycznych.

Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

W trakcie szkolenia zostaje przeprowadzona walidacja w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Stosujemy rozwiązania zapewniające rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 asaż gorącymi kamieniami i stemplami ziołowymi - historia, wskazania i przeciwwskazania, metodyka oraz akcesoria używane do masaży.	Dawid Suszczyk	09-06-2025	09:00	10:30	01:30
2 z 15 Przerwa	Dawid Suszczyk	09-06-2025	10:30	10:45	00:15
3 z 15 Nauka wykonywania technik masażu gorącymi kamieniami. Ćwiczenia praktyczne masażu- ćwiczenia wzajemnie na sobie.	Dawid Suszczyk	09-06-2025	10:45	14:45	04:00
4 z 15 Przerwa	Dawid Suszczyk	09-06-2025	14:45	15:15	00:30
5 z 15 Nauka wykonywania technik masażu stemplami ziołowymi. Ćwiczenia praktyczne masażu- ćwiczenia wzajemnie na sobie.	Dawid Suszczyk	09-06-2025	15:15	19:15	04:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 15 Masaż Bańkami chińskimi i bambusami - historia, wskazania i przeciwwskazania, metodyka oraz akcesoria używane do masaży.	Dawid Suszczyk	10-06-2025	09:00	10:30	01:30
7 z 15 Przerwa	Dawid Suszczyk	10-06-2025	10:30	10:45	00:15
8 z 15 Nauka wykonywania technik masażu bańkami chińskimi. Ćwiczenia praktyczne masażu-ćwiczenia wzajemnie na sobie.	Dawid Suszczyk	10-06-2025	10:45	14:45	04:00
9 z 15 Przerwa	Dawid Suszczyk	10-06-2025	14:45	15:15	00:30
10 z 15 Nauka wykonywania technik masażu bambusami. Ćwiczenia praktyczne masażu-ćwiczenia wzajemnie na sobie.	Dawid Suszczyk	10-06-2025	15:15	19:15	04:00
11 z 15 Masaż i zabieg miodem - historia, wskazania, przeciwwskazania, metodyka, produkty do masażu.	Dawid Suszczyk	11-06-2025	09:00	09:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 15 Nauka wykonywania technik masażu i zabiegu miodem. Ćwiczenia praktyczne masażu-ćwiczenia wzajemnie na sobie.	Dawid Suszczyk	11-06-2025	09:30	11:30	02:00
13 z 15 Przerwa	Dawid Suszczyk	11-06-2025	11:30	11:45	00:15
14 z 15 Specyfika pracy terapeuty SPA	Dawid Suszczyk	11-06-2025	11:45	12:15	00:30
15 z 15 Walidacja	-	11-06-2025	12:15	12:45	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 400,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	80,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	80,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Dawid Suszczyk

Masażysta, terapeuta Ajurwedyjski, zajmujący się głównie pracą z ciałem. Uczestnik wielu szkoleń z zakresu masażu ciała oraz twarzy, zarówno w Polsce jak i zagranicą. Specjalizuje się głównie w masażu Balijskim, Ajurwedzie, Lomi Lomi ale również stosuje terapie twarzy dla zwiększenia efektów terapii.

2012 – AWF im. Bronisława Czecha w Krakowie

Od 2016 – mobilny masażysta
Od 2018 – trener masażu
Od 2021 – masażysta AC Hotel by Mariot
Email: dawidsuszczyk@interia.pl

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje:

- materiały szkoleniowe - opracowanie własne
- certyfikat w j. polskim i j. angielskim
- zaświadczenie o ukończeniu szkolenia
- dostęp do materiałów koniecznych do przeprowadzenia szkolenia

Organizator zapewnia materiały szkoleniowe, takie jak: skrypt, notatnik, długopisy oraz dostęp do filmów instruktażowych.

Do dyspozycji uczestników są także materiały kosmetyczno- higieniczne oraz specjalistyczny sprzęt fizjoterapeutyczny i do masażu.

Warunki uczestnictwa

1. Posiadanie **ważnego numeru ID wsparcia**

2. Przed dokonaniem zapisu na usługę, wymagany jest kontakt z Organizatorem celem potwierdzenia wolnych miejsc. W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie **www.medical-school.pl** pod opisem wybranego szkolenia lub skontaktować się telefonicznie. **Uprzejmie przypominamy, iż zgłoszenie na kurs przez BUR nie stanowi gwarancji i potwierdzenia udziału w kursie. Obligatoryjne jest wykonanie czynności opisanych w pkt.2.**

3. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"- w przypadku wątpliwości związanych z uprawnieniami dotyczącymi udziału w szkoleniach, prosimy o kontakt e-mailowy lub telefoniczny.

Warunkiem skorzystania z usługi z refundacją jest bezpośredni zapis na usługę za pośrednictwem Bazy Usług Rozwojowych oraz wypełnienie ankiety oceniającej usługę rozwojową zamieszczoną w BUR

Informacje dodatkowe

Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.

Szkolenie jest zwolnione z podatku vat na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013r. w sprawie zwolnień od

podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z 2013 r. poz. 1722 ze zm.)

W zależności od wymogów Operatorów i kwot dofinansowań, mogą pojawić się dodatkowe dopłaty do kursu.

Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.

Zawarto umowę z WUP w ramach Projektu „Małopolski Pociąg do Kariery – sezon 1” i Projektu „Nowy start w Małopolsce z EURES-em”.

Adres

ul. Lubelska 24/6
30-003 Kraków
woj. małopolskie

Kontakt



Agnieszka Wojtas-Gawor

E-mail medicalschoool@onet.pl

Telefon (+48) 690 002 359