



## Szkolenie kosmetyczne z elementami stylizacji paznokci

Numer usługi 2025/02/10/21358/2551280

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

INFORNET.EU  
SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚĆ  
CIĄ



📍 Rzeszów / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 50 h

📅 26.05.2025 do 30.05.2025

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Uroda
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Szkolenie skierowane dla kosmetyczek, kosmetologów amatorskich jak również zawodowych stylistek paznokci oraz wszystkich osób, które chcą poszerzyć swoją wiedzę i umiejętności w zakresie kosmetyki, ze szczególnym uwzględnieniem stylizacji paznokci.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	6
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	10
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	23-05-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	50
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Czeladnik w zawodzie kosmetyczka jest przygotowany do samodzielnego wykonywania zadań zawodowych w tym inicjowania prostych działań marketingowych. Rozpoznaje przeciw-wskazania do wykonania określonych zabiegów

pielęgnacyjnych, wynikające np. ze zmian chorobowych skóry i jej przydatków.

Osoba posiadająca świadectwo czeladnicze w zawodzie kosmetyczka w trakcie wykonywania swoich zadań dba o jak najwyższą jakość produktu lub świadczonych usług. Przestrzega zasad bezpieczeństwa i higieny pracy.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Postępuje się wiedzą z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy	Stosuje zasady BHP: - dobiera odpowiednie narzędzia i produkty do dezynfekcji i sterylizacji narzędzi oraz skóry - Stosuje zasady BHP oraz przepisy prawa dotyczące ochrony przeciwpożarowej i ochrony środowiska	Test teoretyczny
Przeprowadza diagnozy kosmetyczne	Określa stan skóry i przydatków: -omawia metody rozpoznawania stanu skóry i przydatków za pomocą podstawowych narzędzi (wzrok, lampalupa, dotyk, dermatoskop) -charakteryzuje rodzaje cery (twarz) i skóry (ciało) -rozdziela zmiany chorobowe skóry i przydatków (np. trądzik różowaty, trądzik pospolity, łuszczyca, drożdżycy) -wskazuje przeciwwskazania do wykonywania zabiegów pielęgnacyjnych i upiększających wynikające ze stanu skóry i przydatków -omawia zmiany chorobowe skóry i przydatków świadczące o niewłaściwym odżywianiu się i stosowaniu złej pielęgnacji	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przeprowadza diagnozy kosmetyczne	Udziela porad z zakresu doboru zabiegów oraz kosmetyków pielęgnacyjnych i upiększających: -przeprowadza wywiad z klientem dotyczący sposobu odżywiania, stylu życia, alergii, chorób wewnętrznych, przyjmowanych leków itp. -proponuje pakiet zabiegów z uwzględnieniem wyników diagnozy kosmetycznej i rozmowy z klientem -omawia wpływ rekomendowanych zabiegów na stan skóry -podaje przykłady zabiegów nieodpowiednich dla klienta -rekomenduje preparaty kosmetyczne możliwe do stosowania w domu -objaśnia zasady i techniki wykonywania zabiegów w warunkach domowych	Obserwacja w warunkach rzeczywistych



# Kwalifikacje

## Kwalifikacje zarejestrowane w Zintegrowanym Rejestrze Kwalifikacji

Kwalifikacje	Kosmetyczka - świadectwo czeladnicze
Kod kwalifikacji w Zintegrowanym Rejestrze Kwalifikacji	12621
Nazwa/Kategoria Podmiotu prowadzącego walidację	Izba Rzemieślnicza Lubelszczyzny
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa/Kategoria Podmiotu certyfikującego	Izba Rzemieślnicza Lubelszczyzny
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

## Program

### BLOK I - Higiena i bezpieczeństwo w gabinecie kosmetycznym

#### *Część teoretyczna:*

- Zasady higieny pracy w salonie oraz zasady dezynfekcji i sterylizacji narzędzi
- Omówienie zmian i chorób paznokci
- Omówienie chorób skóry i paznokci oraz ich wpływu na wykonywanie zabiegów kosmetycznych
- Przeciwwskazania do wykonywania zabiegów pielęgnacyjnych i upiększających wynikające ze stanu skóry i przydatków

#### *Część praktyczna*

- Pokaz zabiegu kosmetycznego z zachowaniem zasad BHP na przykładzie manicure frezarkowego
- Przygotowanie stanowisk pracy kursantek do części praktycznej
- Praktyka kursantek pod okiem trenera, przeciwiczenie podczas pokazu poznanych technik

### BLOK II - Diagnostyka skóry i dobór zabiegów pielęgnacyjnych

#### *Część teoretyczna:*

- Omówienie zdobienia paznokci
- Zapoznanie się z produktami
- Czynniki wpływające na trwałość stylizacji paznokci w kontekście pielęgnacji skóry dłoni

#### *Część praktyczna*

- Przygotowanie stanowisk pracy kursantek do części praktycznej
- Wykonanie diagnozy stanu skóry dłoni i paznokci z wykorzystaniem podstawowych narzędzi oraz ćwiczenia na modelkach pod nadzorem instruktora
- Praktyka kursantek pod okiem trenera, przeciwiczenie poznanych technik

### BLOK III - Wykonywanie i pielęgnacja zabiegów upiększających

#### *Część teoretyczna*

- Omówienie produktów oraz technik stylizacji paznokci jako przykładu zabiegu upiększającego

#### **Część praktyczna**

- Przygotowanie stanowisk pracy kursantek do części praktycznej
- Praktyka kursantek pod okiem trenera, przeciwiczenie podczas pokazu poznanych technik

#### **BLOK IV**

##### **Część teoretyczna**

- Fantasy French - omówienie doboru odpowiednich proporcji i kształtów linii uśmiechu
- Omówienie doboru odpowiednich produktów
- Pokaz aplikacji frencha w wersji bling – bling

##### **Część praktyczna**

- Przygotowanie stanowisk pracy kursantek do części praktycznej
- Praktyka kursantek pod okiem trenera, przeciwiczenie podczas pokazu poznanych technik

#### **BLOK V - Zaawansowane techniki kosmetyczne na przykładzie French konstrukcyjnego**

##### **Część teoretyczna**

- Omówienie metody french konstrukcyjny oraz najczęściej popełnianych błędów - analiza wpływu różnych technik kosmetycznych na kondycję skóry dłoni
- Pokaz wykonywania stylizacji French konstrukcyjnego w kontekście zabiegów kosmetycznych

##### **Część praktyczna**

- Przygotowanie stanowisk pracy kursantek do części praktycznej
- Wykonanie stylizacji french'a konstrukcyjnego w kontekście zabiegów kosmetycznych

#### **BLOK VI**

- Egzamin

Warunki organizacyjne dla przeprowadzenia szkolenia: podział na grupy 2 osobowe; wyposażenie dostępne podczas szkolenia dla każdej z par: stolik, krzesła, lampa, lampa UV, frezarka oraz wszystkie niezbędne akcesoria. Praktyczna część szkolenia wykonywana na modelkach i/lub rękach/palcach treningowych.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 40

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 40 Zasady higieny pracy w salonie oraz zasady dezynfekcji i sterylizacji narzędzi	Anna Skolarczyk	26-05-2025	09:00	09:45	00:45
2 z 40 Omówienie zmian i chorób paznokci	Anna Skolarczyk	26-05-2025	09:45	10:15	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>3 z 40</b> Omówienie chorób skóry i paznokci oraz ich wpływu na wykonywanie zabiegów kosmetycznych	Anna Skolarczyk	26-05-2025	10:15	10:45	00:30
<b>4 z 40</b> Przeciwwskazania do wykonywania zabiegów pielęgnacyjnych i upiększających wynikające ze stanu skóry i przydatków	Anna Skolarczyk	26-05-2025	10:45	11:00	00:15
<b>5 z 40</b> Pokaz zabiegu kosmetycznego z zachowaniem zasad BHP na przykładzie manicure frezarkowego	Anna Skolarczyk	26-05-2025	11:00	11:45	00:45
<b>6 z 40</b> Przerwa	Anna Skolarczyk	26-05-2025	11:45	12:00	00:15
<b>7 z 40</b> Przygotowanie stanowisk pracy kursantek do części praktycznej	Anna Skolarczyk	26-05-2025	12:00	12:15	00:15
<b>8 z 40</b> Praktyka kursantek pod okiem trenera, przećwiczenie podczas pokazu poznanych technik	Anna Skolarczyk	26-05-2025	12:15	14:30	02:15
<b>9 z 40</b> Przerwa	Anna Skolarczyk	26-05-2025	14:30	15:00	00:30
<b>10 z 40</b> Praktyka kursantek pod okiem trenera, przećwiczenie podczas pokazu poznanych technik C.D.	Anna Skolarczyk	26-05-2025	15:00	16:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>11 z 40</b> Omówienie zdobienia paznokci	Anna Skolarczyk	27-05-2025	09:00	09:45	00:45
<b>12 z 40</b> Zapoznanie się z produktami	Anna Skolarczyk	27-05-2025	09:45	10:30	00:45
<b>13 z 40</b> Czynniki wpływające na trwałość stylizacji paznokci w kontekście pielęgnacji skóry dłoni	Anna Skolarczyk	27-05-2025	10:30	10:40	00:10
<b>14 z 40</b> Przygotowanie stanowisk pracy kursantek do części praktycznej	Anna Skolarczyk	27-05-2025	10:40	10:45	00:05
<b>15 z 40</b> Przerwa	Anna Skolarczyk	27-05-2025	10:45	11:00	00:15
<b>16 z 40</b> Wykonanie diagnozy stanu skóry dłoni i paznokci z wykorzystaniem podstawowych narzędzi oraz ćwiczenia na modelkach pod nadzorem instruktora	Anna Skolarczyk	27-05-2025	11:00	14:45	03:45
<b>17 z 40</b> Przerwa	Anna Skolarczyk	27-05-2025	14:45	15:15	00:30
<b>18 z 40</b> Wykonanie diagnozy stanu skóry dłoni i paznokci z wykorzystaniem podstawowych narzędzi oraz ćwiczenia na modelkach pod nadzorem instruktora C.D.	Anna Skolarczyk	27-05-2025	15:15	16:30	01:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>19 z 40</b> Praktyka kursantek pod okiem trenera, przećwiczenie poznanych technik	Anna Skolarczyk	28-05-2025	09:00	09:45	00:45
<b>20 z 40</b> Omówienie produktów oraz technik stylizacji paznokci jako przykładu zabiegu upiększającego	Anna Skolarczyk	28-05-2025	09:45	11:10	01:25
<b>21 z 40</b> Przygotowanie stanowisk pracy kursantek do części praktycznej	Anna Skolarczyk	28-05-2025	11:10	11:25	00:15
<b>22 z 40</b> Przerwa	Anna Skolarczyk	28-05-2025	11:25	11:40	00:15
<b>23 z 40</b> Praktyka kursantek pod okiem trenera, przećwiczenie podczas pokazu poznanych technik	Anna Skolarczyk	28-05-2025	11:40	13:55	02:15
<b>24 z 40</b> Przerwa	Anna Skolarczyk	28-05-2025	13:55	14:25	00:30
<b>25 z 40</b> Praktyka kursantek pod okiem trenera, przećwiczenie podczas pokazu poznanych technik C.D.	Anna Skolarczyk	28-05-2025	14:25	16:30	02:05
<b>26 z 40</b> Fantasy French - omówienie doboru odpowiednich proporcji i kształtów linii uśmiechu	Anna Skolarczyk	29-05-2025	09:00	09:45	00:45



Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>27 z 40</b> omówienie doboru odpowiednich produktów	Anna Skolarczyk	29-05-2025	09:45	10:30	00:45
<b>28 z 40</b> Pokaz aplikacji frencha w wersji bling – bling	Anna Skolarczyk	29-05-2025	10:30	11:15	00:45
<b>29 z 40</b> Przerwa	Anna Skolarczyk	29-05-2025	11:15	11:30	00:15
<b>30 z 40</b> Przygotowanie stanowisk pracy kursantek do części praktyczne	Anna Skolarczyk	29-05-2025	11:30	11:45	00:15
<b>31 z 40</b> Praktyka kursantek pod okiem trenera, przećwiczenie podczas pokazu poznanych technik	Anna Skolarczyk	29-05-2025	11:45	14:00	02:15
<b>32 z 40</b> Przerwa	Anna Skolarczyk	29-05-2025	14:00	14:30	00:30
<b>33 z 40</b> Praktyka kursantek pod okiem trenera, przećwiczenie podczas pokazu poznanych technik C.D.	Anna Skolarczyk	29-05-2025	14:30	16:30	02:00
<b>34 z 40</b> Omówienie metody french konstrukcyjny oraz najczęściej popełnianych błędów - analiza wpływu różnych technik kosmetycznych na kondycję skóry dłoni	Anna Skolarczyk	30-05-2025	09:00	09:45	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>35 z 40</b> Pokaz wykonywania stylizacji French konstrukcyjnego w kontekście zabiegów kosmetycznych	Anna Skolarczyk	30-05-2025	09:45	10:30	00:45
<b>36 z 40</b> Przygotowanie stanowisk pracy kursantek do części praktycznej	Anna Skolarczyk	30-05-2025	10:30	10:45	00:15
<b>37 z 40</b> Przerwa	Anna Skolarczyk	30-05-2025	10:45	11:00	00:15
<b>38 z 40</b> Wykonanie stylizacji french'a konstrukcyjnego w kontekście zabiegów kosmetycznych	Anna Skolarczyk	30-05-2025	11:00	14:00	03:00
<b>39 z 40</b> Przerwa	Anna Skolarczyk	30-05-2025	14:00	14:30	00:30
<b>40 z 40</b> Egzamin	-	30-05-2025	14:30	16:30	02:00

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	1 004,36 PLN
W tym koszt walidacji netto	1 004,36 PLN

---

W tym koszt certyfikowania brutto	0,00 PLN
-----------------------------------	----------

---

W tym koszt certyfikowania netto	0,00 PLN
----------------------------------	----------

---

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Anna Skolarczyk

Stylistka paznokci. Przez 14 lat od kiedy jest właścicielem firmy branży beauty nabyła bardzo duże doświadczenie w tym zawodzie. W 2014 roku ukończyła kurs w zakresie prowadzenia własnego biznesu. Ukończyła wiele kursów i szkoleń w zakresie stylizacji paznokci, m.in. uczestniczyła w profesjonalnym szkoleniu marki CLARENA, SŁOWIANKA i SPN Nails Professional. . W 2010 ukończyła kurs "stylistka paznokci metodą żelową, akrylową fiberglass" Jako instruktor z przyjemnością zdradza wszystkie nabyte przez nią metody pracy. Podopieczni Anny bez obaw i stresu mogą rozpocząć przygodę ze stylizacją paznokci. Anna bez przerwy podnosi swoje kwalifikacje.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały dydaktyczne - zestawy do wykonywania paznokci (żele ; bazy ; zdobienia ; przyrządy kosmetyczne ; przyrządy higieniczne ; środki dezynfekujące) zostaną udostępnione uczestnikom na czas trwania szkolenia.

Przed rozpoczęciem części praktycznej przeprowadzany jest szczegółowy wykład przez trenera, gdzie uczestnicy kursu zobligowani są na jego podstawie do prowadzenia notatek.

### Informacje dodatkowe

Usługa realizowana w godzinach dydaktycznych.

Przerwy wliczają się w czas szkolenia.

Zapis na usługę tylko po wcześniejszym kontakcie z firmą szkoleniową.

## Adres

ul. Biesiadna 8  
35-304 Rzeszów  
woj. podkarpackie

# Kontakt



**Paweł Sobczak**

**E-mail** [biuro@szkoleniaunijne.eu](mailto:biuro@szkoleniaunijne.eu)

**Telefon** (+48) 798 933 610