



NEXTDAY spółka z ograniczoną odpowiedzialnością



## ONE DAY FLOWERBOMB Painting Nail Art – warsztaty stylizacji i zdobień paznokci z wykorzystaniem eko farb akwarelowych, zielonych kompetencji i produktów proekologicznych.

Numer usługi 2025/02/10/51191/2551060

📍 Wodzisław Śląski / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 7 h

📅 19.03.2025 do 19.03.2025

1 750,00 PLN brutto

1 750,00 PLN netto

250,00 PLN brutto/h

250,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Uroda
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Osoby związane z branżą beauty.</li><li>2. Wszystkie osoby zainteresowane ochroną środowiska w branży beauty.</li><li>3. Wszystkie osoby pracujące lub chcące pracować w sektorach zielonej gospodarki, wspierające działania proekologiczne.</li><li>4. Wszystkie osoby chcące nabyć zielone kompetencje w tym dotyczących oszczędzania zasobów, recyklingu, zarządzania odpadami itp. oraz wszystkie osoby chcące nabyć kompetencje cyfrowe z uwzględnieniem zasad zielonej gospodarki.</li><li>5. Projekt skierowany jest do uczestników Projektów w ramach dofinansowań FESL 10.17.</li></ol>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	10
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	18-03-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	7
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym szkolenia jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego wykonania zdobień paznokci FLOWERBOMB Painting Nail Art, z wykorzystaniem zielonych kompetencji i produktów proekologicznych. Uczestnik nauczy się wdrażania technik ograniczających zużycie materiałów, energii i wody podczas zabiegu, stosowania energooszczędnych lamp uv, opracowania zasad redukcji emisji Co2, monitorowania i dokumentowania zużycia materiałów i mediów, dokonywania oceny wpływu zabiegu na środowisko.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykorzystuje zielone kompetencje podczas zabiegu i po nim	1. Buduje świadomość ekologiczną	Test teoretyczny
	2. Ogranicza emisję ciepła podczas zabiegów	Test teoretyczny
Posługuje się wiedzą dotyczącą produktów ekologicznych w branży beauty	1. Rozpoznaje i charakteryzuje rodzaje eko produktów do zdobień	Test teoretyczny
	2. Rozpoznaje i charakteryzuje rodzaje wysokooczyszczonych barwników	Test teoretyczny
Samodzielnie przeprowadza pełny zabieg eko manicure - FLOWERBOMB Painting Nail Art	1. Dobiera odpowiednie narzędzia pracy	Test teoretyczny
	2. Prawidłowo łączy farby i kolory	Test teoretyczny
	3. Tworzy eko kompozycje	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje zasady ochrony środowiska:	1. Wdraża techniki ograniczające zużycie materiałów, energii i wody podczas zabiegu	Test teoretyczny
	2. Stosuje energooszczędne lampy uv	Test teoretyczny
	3. Monitoruje i dokumentuje zużycie materiałów	Test teoretyczny
	4. Dokonuje oceny wpływu zabiegu na środowisko	Test teoretyczny
	5. Opracowuje zasady redukcji emisji Co2	Test teoretyczny
	6. Organizuje miejsca pozwalające na efektywny recykling	Test teoretyczny
	7. Wprowadza zasady odpowiedniego usuwania odpadów	Test teoretyczny
	8. Monitoruje i dokumentuje zużycie wody podczas zabiegu	Test teoretyczny
Rozwija kompetencje cyfrowe z uwzględnieniem zasad ochrony środowiska	1. Tworzy posty edukacyjne dotyczące ochrony środowiska	Test teoretyczny
Kontroluje sytuacje społeczne	1. Samodzielnie planuje rozwój zawodowy z uwzględnieniem zasad ochrony środowiska	Test teoretyczny
	2. Buduje poczucie własnej wartości	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

tak

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

tak

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

tak

# Program

## Program szkolenia

Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik są zielone na podstawie Bazy danych ESCO - wykazu przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO:

Zakres szkolenia pozwala:

Identyfikować rodzaje odpadów, kształcić w zakresie przepisów dotyczących recyklingu, poruszać tematy problematyki środowiskowej, promować zrównoważony rozwój, wzbudzać pasję do przyrody, angażować innych w zachowania przyjazne dla środowiska.

Tworzyć i zarządzać kampaniami promującymi zrównoważone praktyki w mediach społecznościowych, które edukują o ograniczaniu marnotrawstwa, recyklingu i oszczędzaniu energii; edukować w zakresie ekologicznych przepisów i zasad zgodności środowiskowej, istotnych w komunikacji marketingowej i działalności promocyjnej; omawiać kluczowe kwestie związane z ochroną środowiska, takie jak zarządzanie odpadami, gospodarka o obiegu zamkniętym i ochrona bioróżnorodności, w sposób angażujący i informacyjny; promować zrównoważony rozwój poprzez skuteczne wykorzystanie narzędzi cyfrowych do szerzenia świadomości ekologicznej i zmiany nawyków konsumenckich; tworzyć treści, które wzbudzają zainteresowanie przyrodą i ochroną środowiska, wykorzystując różnorodne formaty, takie jak infografiki, wideo i posty edukacyjne; angażować społeczność online w działania proekologiczne, organizując wyzwania, konkursy i akcje, które motywują do świadomych i ekologicznych wyborów.

Szkolenie dostosowane jest do potrzeb następujących grup:

1. Osoby związane z branżą beauty.
2. Wszystkie osoby zainteresowane ochroną środowiska w branży beauty.
3. Wszystkie osoby pracujące lub chcące pracować w sektorach zielonej gospodarki, wspierające działania proekologiczne.
4. Wszystkie osoby chcące nabyć zielone kompetencje w tym dotyczących oszczędzania zasobów, recyklingu, zarządzania odpadami itp. oraz wszystkie osoby chcące nabyć kompetencje cyfrowe z uwzględnieniem zasad zielonej gospodarki.
5. Projekt skierowany jest do uczestników Projektów w ramach dofinansowań FESL 10.17.

Szkolenie paznokci w trendzie PRO EKO, które nie tylko pomoże opanować techniki tworzenia stylizacji manicure, ale także pozwoli uświadomić znaczenie środowiska naturalnego w życiu nas wszystkich oraz podjęcie działań proekologicznych w branży beauty, które pozwalają chronić naszą planetę i środowisko.

Szkolenie pozwala na nabycie zielonych kompetencji oraz kompetencji cyfrowych.

Szkolenie poprzez swój zakres tematyczny oraz rozbudowaną część warsztatową wpłynie pozytywnie na poziom umiejętności uczestnika w obszarze zielonych kompetencji, kompetencji cyfrowych oraz nowoczesnych technik manicure z zastosowaniem rozwiązań proekologicznych.

Szkolenie będzie miało formę głównie warsztatową. Każdy z uczestników będzie pracował przy samodzielnym stanowisku. Będzie również wyposażony w niezbędne narzędzia i kosmetyki do wykonania zabiegu.

Forma warsztatowa zapewni realizację celu edukacyjnego.

Usługa będzie realizowana w godzinach zegarowych.

## Program szkolenia (7 godzin)

### Część teoretyczna (2 godziny):

#### 1. 1. Wprowadzenie do tematu (30 minut)

- Krótkie wprowadzenie do trendów ekologicznych w branży beauty.
- Co to są wegańskie farby akwarelowe i jakie mają zalety w kontekście ochrony środowiska?

#### 1. Proekologiczne produkty i narzędzia (30 minut)

- Przegląd wegańskich farb akwarelowych, ich skład i wpływ na zdrowie i środowisko.
- Narzędzia do manicure: ekologiczne akcesoria i urządzenia energooszczędne (np. lampy UV).
- Produkty bez HEMA, di-HEMA, Solvent-free.

#### 1. Zasady proekologiczne w pracy kosmetyczki (1 godzina)

- Jak techniki manicure „Flowerbomb Painting Nail Art” minimalizują emisję CO2 i zużycie energii.
- Ograniczanie zużycia materiałów, wody i energii podczas zabiegu.
- Podstawy monitorowania zużycia materiałów i oceny wpływu zabiegu na środowisko.
- Wdrażanie zasad recyklingu i odpowiedniego usuwania odpadów.

#### Część praktyczna (4 godziny):

##### 1. 1. Przygotowanie do pracy i podstawy wykonania zdobienia (1 godzina)

- Wybór odpowiednich narzędzi i przygotowanie stanowiska pracy.
- Tworzenie prostych kompozycji na paznokciach z użyciem wegańskich farb akwarelowych.
- Wprowadzenie do zasad proporcji farby i wody.

##### 1. Zaawansowane techniki zdobienia (1,5 godziny)

- Praca nad bardziej skomplikowanymi wzorami i technikami zdobienia paznokci.
- Praca z różnymi kolorami farb i techniką łączenia ich na paznokciach.
- Wykorzystanie ekologicznych produktów do wykończenia i utrwalenia stylizacji.

##### 1. Zasady ograniczania zużycia zasobów podczas zabiegu (30 minut)

- Praktyczne zastosowanie energooszczędnych lamp UV.
- Monitorowanie zużycia materiałów (np. farb, wody, energii).
- Rozmowa na temat redukcji emisji ciepła i oszczędności w pracy.

##### 1. Recykling i zrównoważone praktyki (1 godzina)

- Jak prawidłowo segregować odpady z zabiegu manicure?
- Tworzenie miejsc do recyklingu w miejscu pracy.
- Wprowadzenie zasad odpowiedniego usuwania odpadów chemicznych i innych materiałów.

#### Część cyfrowa i podsumowanie (1 godzina):

##### 1. 1. Kompetencje cyfrowe – tworzenie postów edukacyjnych (30 minut)

- Jak tworzyć posty edukacyjne dotyczące ochrony środowiska i zrównoważonych praktyk w branży beauty?
- Narzędzia do promowania ekologicznych praktyk w mediach społecznościowych.

##### 1. Walidacja umiejętności (30 minut)

- Krótkie podsumowanie i ocena umiejętności uczestników.
- Test jednokrotnego wyboru i omówienie wyników.
- Dyskusja i sesja pytań.

#### Podsumowanie:

Szkolenie łączy praktyczną naukę z zasadami proekologicznymi, skupiając się na wprowadzeniu do zawodowych praktyk w duchu zrównoważonego rozwoju. Uczestnicy będą mieli okazję poznać nowoczesne techniki zdobienia paznokci przy użyciu ekologicznych produktów, a także nauczyć się, jak dbać o środowisko naturalne w swojej pracy, wprowadzając zasady oszczędzania zasobów, recyklingu i ograniczania emisji CO2.

#### Czas trwania: 7 godzin

#### Uwaga do harmonogramu szkolenia:

Przerwa obiadowa ustalona jest na godz. 13:00 do 13:15, jednakże ze względu na warsztatowy charakter szkolenia oraz ewentualny jego przebieg – za zgodą trenera oraz uczestników godzina ww. przerwy może zostać zmieniona. Krótkie przerwy w szkoleniu organizowane będą na bieżąco.

Przerwy wliczone są w czas trwania usługi.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 10</b> Wprowadzenie	Agata Wyciszkiewicz	19-03-2025	08:00	08:30	00:30
<b>2 z 10</b> Proekologiczne produkty i narzędzia	Agata Wyciszkiewicz	19-03-2025	08:30	09:00	00:30
<b>3 z 10</b> Zasady proekologiczne w pracy kosmetyczki	Agata Wyciszkiewicz	19-03-2025	09:00	10:00	01:00
<b>4 z 10</b> Przygotowanie do pracy i podstawy wykonania zdobienia	Agata Wyciszkiewicz	19-03-2025	10:00	11:00	01:00
<b>5 z 10</b> Zaawansowane techniki zdobienia	Agata Wyciszkiewicz	19-03-2025	11:00	12:30	01:30
<b>6 z 10</b> Zasady ograniczania zużycia zasobów podczas zabiegu	Agata Wyciszkiewicz	19-03-2025	12:30	13:00	00:30
<b>7 z 10</b> Przerwa	Agata Wyciszkiewicz	19-03-2025	13:00	13:15	00:15
<b>8 z 10</b> Recykling i zrównoważone praktyki - omówienie w trakcie warsztatów	Agata Wyciszkiewicz	19-03-2025	13:15	14:00	00:45
<b>9 z 10</b> Kompetencje cyfrowe – tworzenie postów edukacyjnych	Agata Wyciszkiewicz	19-03-2025	14:00	14:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 10 Walidacja	-	19-03-2025	14:30	15:00	00:30

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 750,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 750,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	250,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	250,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Agata Wyciszekiewicz

Agata Wyciszekiewicz to trenerka stylizacji paznokci z ponad 15-letnim doświadczeniem w branży beauty. Od 2018 roku prowadzi profesjonalne szkolenia, dzieląc się swoją wiedzą i pasją z kursantami. Specjalizuje się w zaawansowanych technikach stylizacji paznokci, takich jak technika żelowa, hybrydowa, akrylo-żelowa oraz Dual Form, a także pedicure. Posiada również bogate doświadczenie w prowadzeniu własnego studia stylizacji paznokci od 2012 roku.

Oprócz umiejętności praktycznych, rozwinęła kompetencje w zakresie cyfrowych narzędzi i ekomarketingu. Z powodzeniem wykorzystuje aplikacje internetowe oraz media społecznościowe do promocji swojego studia i szkoleń. Jest ekspertem w zakresie publikowania wartościowych treści, tworzenia angażujących postów i prowadzenia profesjonalnych kampanii marketingowych w social mediach. Dzięki znajomości platform takich jak Instagram, Facebook czy TikTok, efektywnie buduje swoją markę i angażuje społeczność, docierając do szerokiego grona potencjalnych kursantów oraz klientów.

Jej podejście do marketingu jest zgodne z ideą zrównoważonego rozwoju, promując ekologiczne produkty i zasady less waste w branży beauty. Łączy nowoczesne technologie z troską o środowisko, co czyni jej szkolenia nie tylko nowatorskimi, ale i odpowiedzialnymi ekologicznie.

Dzięki tym kompetencjom jej kursy wyróżniają się nie tylko wysoką jakością, ale również efektywnością w docieraniu do szerokiej grupy odbiorców.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- produkty eko
- akwarele
- lampa Led
- frezarka
- frezy do masy i do manicure
- kopytko
- szczotka do pyłu
- klipsy do zacisku
- zaciskarki
- pędzle do żelu
- cienki pędzel
- szablony do pracy
- cienki pilnik
- cleaner
- waciki bezpyłowe kwadratowe
- oświetlenie z białym chłodnym lub neutralnym światłem
- serwety kosmetyczne
- fartuchy
- rękawiczki nitrylowe S i M
- maseczki
- flipchart
- płyny do dezynfekcji
- notatnik i długopis

## Informacje dodatkowe

Informacja o zwolnieniu z VAT: Dz. U. poz. 1722 §3, ust. 1, pkt 14 z dnia 20 grudnia 2013 roku.

### Informacja dotycząca realizacji usługi zgodnie z wytycznymi:

Usługa rozwojowa realizowana w formie usługi stacjonarnej, zostanie zrealizowana zgodnie

z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

## Adres

ul. Leszka 53/-  
44-300 Wodzisław Śląski  
woj. śląskie

Studio pięknego paznokcia

## Kontakt



**Elżbieta Sipko**

**E-mail** [e.sipko@change.info.pl](mailto:e.sipko@change.info.pl)

**Telefon** (+48) 536 150 179