



AGNIESZKA  
WOJTAS-GAWOR  
MEDICAL SCHOOL



## KOBIDO - Japoński Lifting Twarzy

Numer usługi 2025/02/10/30615/2551039

📍 Kraków / stacjonarna  
🏠 Usługa szkoleniowa  
🕒 28 h  
📅 04.06.2025 do 06.06.2025

2 100,00 PLN brutto  
2 100,00 PLN netto  
75,00 PLN brutto/h  
75,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

|                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Kategoria</b>                       | Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Sposób dofinansowania</b>           | wsparcie dla osób indywidualnych<br>wsparcie dla pracodawców i ich pracowników                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Grupa docelowa usługi</b>           | <b>KURS PRZEZNACZONY DLA:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- masażyistów</li><li>- fizjoterapeutów</li><li>- techników fizjoterapii</li><li>- studentów fizjoterapii</li><li>- kosmetologów i kosmetyczek</li></ul> Usługa kierowana jest również dla uczestników w ramach Projektu „Małopolski Pociąg do Kariery – sezon 1” i Projektu „Nowy start w Małopolsce z EURES-em” |
| <b>Minimalna liczba uczestników</b>    | 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Maksymalna liczba uczestników</b>   | 6                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Data zakończenia rekrutacji</b>     | 31-05-2025                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Forma prowadzenia usługi</b>        | stacjonarna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Liczba godzin usługi</b>            | 28                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b> | Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa szkoleniowa przygotowuje uczestnika do nabycia: kompetencji, wiedzy i umiejętności z zakresu wykonywania masażu Kobido, praktycznych technik zmniejszających zmarszczki, ujędrniających skórę twarzy, podnoszących owal twarzy, dających uczucie młodości. Dzięki odbyciu szkolenia uczestnik poszerzy wiedzę i predyspozycje zawodowe, rozwój osobisty uczestnika poprzez naukę nowej techniki oraz zdobędzie certyfikat potwierdzający nabycie umiejętności praktyczne.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                  | Kryteria weryfikacji                                                                                                     | Metoda walidacji                    |
|-----------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Rozróżnia podstawy anatomii – mięśnie twarzy i szyi | Charakteryzuje poszczególne elementy anatomii twarzy, wskazuje mięśnie twarzy i szyi wraz z ich lokalizacją              | Wywiad swobodny                     |
| Omawia teorię masażu Kobido.                        | Definiuje masaż Kobido wraz z jego historią i filozofią, rozróżnia jego zalety wraz ze wskazaniami i przeciwwskazaniami. | Wywiad swobodny                     |
| Stosuje schemat masażu Kobido.                      | Rozróżnia poszczególne etapy masażu Kobido wraz z przygotowaniem do zabiegu. Definiuje zasady i metodykę masażu Kobido.  | Wywiad swobodny                     |
|                                                     |                                                                                                                          | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Stosuje techniki masażu Kobido                      | Wykonuje poszczególne techniki masażu twarzy, dekoltu oraz głowy w Kobido.                                               | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Wykonuje masaż Kobido                               | Stosuje i wykonuje pełny masaż Kobido wraz z dostosowaniem do problemu terapeutycznego                                   | Obserwacja w warunkach symulowanych |

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Tak, do certyfikatu wydawane jest zaświadczenie z opisem efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak, dokument informuje o sposobie weryfikacji efektów uczenia.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak, dokument potwierdza zdobycie wiedzy teoretycznej i praktycznych umiejętności oraz informuje o przebiegu szkolenia ze wskazaniem na część szkoleniową i sprawdzającą efekty uczenia.

## Program

### **Część teoretyczna i praktyczna:**

- podstawy anatomii - mięśnie twarzy i szyi
- historia i filozofia Kobido
- charakterystyka japońskiego liftingu twarzy
- zalety oraz efekty masażu liftingującego
- teoria masażu Kobido
- przeciwwskazania i wskazania do zabiegu
- przygotowanie do zabiegu
- schemat wykonywania masażu – poszczególne etapy
- zasady i metodyka masażu Kobido
- nauka poszczególnych technik masażu twarzy, dekoltu oraz głowy
- praktyczna nauka Kobido – japońskiego liftingu twarzy
- walidacja

### **Szkolenie adresowane do:**

- uczestników różnych projektów.
- masażystów
- fizjoterapeutów
- techników fizjoterapii
- studentów fizjoterapii
- kosmetologów i kosmetyczek

### **Warunki organizacyjne:**

- podział na grupy 2-osobowe
- jedno stanowisko pracy na 2 osoby (kursanci ćwiczą wzajemnie na sobie)
- w skład stanowiska pracy wchodzi: łóżko do masażu, krzesło do masażu, niezbędne środki tj. prześcieradła jednorazowe, ręczniki, koce, kosmetyki oraz jednorazowe produkty do demakijażu, olejki i serum do masażu, plansze i modele anatomiczne.

**Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie:** 3 dni

**Liczba godzin kursu:** 28 h dydaktycznych, co stanowi 21 h zegarowych bez przerw

Zajęcia teoretyczne: 3 h zegarowe

Zajęcia praktyczne: 18 h zegarowych

**W harmonogramie ujęto przerwy. Przerwy nie wliczają się w liczbę godzin dydaktycznych.**

Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

**Forma szkolenia:** Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

**W trakcie szkolenia zostaje przeprowadzona walidacja w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji. Stosujemy rozwiązania zapewniające rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.**

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 16

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                              | Prowadzący             | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>1 z 16</b> Anatomia, historia, filozofia, zalety, wskazania i przeciwwskazania do Kobido, przygotowanie oraz schemat masażu.      | Agnieszka Wojtas-Gawor | 04-06-2025            | 09:00               | 12:00               | 03:00         |
| <b>2 z 16</b> Przerwa                                                                                                                | Agnieszka Wojtas-Gawor | 04-06-2025            | 12:00               | 12:15               | 00:15         |
| <b>3 z 16</b> Schemat wykonywania masażu – poszczególne etapy zasady i metodyka masażu Kobido                                        | Agnieszka Wojtas-Gawor | 04-06-2025            | 12:15               | 14:15               | 02:00         |
| <b>4 z 16</b> Przerwa                                                                                                                | Agnieszka Wojtas-Gawor | 04-06-2025            | 14:15               | 14:30               | 00:15         |
| <b>5 z 16</b> Nauka poszczególnych technik masażu twarzy, dekoltu oraz głowy, praktyczna nauka Kobido – japońskiego liftingu twarzy. | Agnieszka Wojtas-Gawor | 04-06-2025            | 14:30               | 16:30               | 02:00         |
| <b>6 z 16</b> Praktyczna nauka Kobido – japońskiego liftingu twarzy - doskonalenie techniki.                                         | Agnieszka Wojtas-Gawor | 05-06-2025            | 09:00               | 12:00               | 03:00         |
| <b>7 z 16</b> Przerwa                                                                                                                | Agnieszka Wojtas-Gawor | 05-06-2025            | 12:00               | 12:15               | 00:15         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                | Prowadzący             | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>8 z 16</b> Praktyczna nauka Kobido – japońskiego liftingu twarzy - doskonalenie techniki.                           | Agnieszka Wojtas-Gawor | 05-06-2025            | 12:15               | 14:15               | 02:00         |
| <b>9 z 16</b> Przerwa                                                                                                  | Agnieszka Wojtas-Gawor | 05-06-2025            | 14:15               | 14:30               | 00:15         |
| <b>10 z 16</b> Praktyczna nauka Kobido – japońskiego liftingu twarzy - doskonalenie techniki.                          | Agnieszka Wojtas-Gawor | 05-06-2025            | 14:30               | 16:30               | 02:00         |
| <b>11 z 16</b> Praktyczna nauka Kobido – japońskiego liftingu twarzy - powtórzenie wiadomości i doskonalenie techniki. | Agnieszka Wojtas-Gawor | 06-06-2025            | 09:00               | 12:00               | 03:00         |
| <b>12 z 16</b> Przerwa                                                                                                 | Agnieszka Wojtas-Gawor | 06-06-2025            | 12:00               | 12:15               | 00:15         |
| <b>13 z 16</b> Praktyczna nauka Kobido – japońskiego liftingu twarzy - doskonalenie techniki.                          | Agnieszka Wojtas-Gawor | 06-06-2025            | 12:15               | 14:15               | 02:00         |
| <b>14 z 16</b> Przerwa                                                                                                 | Agnieszka Wojtas-Gawor | 06-06-2025            | 14:15               | 14:30               | 00:15         |
| <b>15 z 16</b> Wykonanie przez kursantów pełnego masażu Kobido.                                                        | Agnieszka Wojtas-Gawor | 06-06-2025            | 14:30               | 16:00               | 01:30         |
| <b>16 z 16</b> Walidacja                                                                                               | -                      | 06-06-2025            | 16:00               | 16:30               | 00:30         |

# Cennik

## Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 2 100,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 2 100,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 75,00 PLN    |
| Koszt osobogodziny netto                  | 75,00 PLN    |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Agnieszka Wojtas-Gawor

Mgr fizjoterapii. Założycielka krakowskiej szkoły Medical-School (rok 2017). Terapeutka twarzy, masażystka zajmująca się zarówno twarzą jak i ciałem. Od 2006 uczestniczka wielu szkoleń zarówno w kraju jak i zagranicą z zakresu terapii twarzy jak i ciała. Na co dzień specjalizuje się w terapiach twarzy: Kobido, taping estetyczny, Korugi, akupunktura, transbukalny oraz wszelkiego rodzaju terapiach, dające efekty naturalnej poprawy jej kondycji i wyglądu. W swojej pracy łączy techniki terapeutyczne twarzy oraz ciała.

2010 r. – uzyskanie stopnia magistra fizjoterapii; Uniwersytet Medyczny w Rzeszowie.

Od 2011 r. – trenerka masażu i technik manualnych twarzy i ciała

Od 2014 r. – właścicielka gabinetu masażu i fizjoterapii estetycznej Masaż Med.

2018 r. – certyfikat VCC Trainer – standard training sessions in beautician.

2018 r. – 1,2,3 level Kobido Tokyo Tokyo Japan technik dr Shogo Mochizuki.

Email: agnieszkawojtas@onet.pl

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje:

- materiały szkoleniowe - opracowanie własne
- certyfikat w j. polskim i j. angielskim
- zaświadczenie o ukończeniu szkolenia
- dostęp do materiałów koniecznych do przeprowadzenia szkolenia

Organizator zapewnia materiały szkoleniowe, takie jak: skrypt, notatnik, długopisy oraz dostęp do filmów instruktażowych.

Do dyspozycji uczestników są także materiały kosmetyczno- higieniczne oraz specjalistyczny sprzęt fizjoterapeutyczny i do masażu.

## Warunki uczestnictwa

1. Posiadanie **ważnego numeru ID wsparcia**

2. Przed dokonaniem zapisu na usługę, wymagany jest kontakt z Organizatorem celem potwierdzenia wolnych miejsc. W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie **www.medical-school.pl** pod opisem wybranego szkolenia lub skontaktować się telefonicznie. **Upzejmie przypominamy, iż zgłoszenie na kurs przez BUR nie stanowi gwarancji i potwierdzenia udziału w kursie. Obligatoryjne jest wykonanie czynności opisanych w pkt.2.**

3. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"- w przypadku wątpliwości związanych z uprawnieniami dotyczącymi udziału w szkoleniach, prosimy o kontakt e-mailowy lub telefoniczny.

Warunkiem skorzystania z usługi z refundacją jest bezpośredni zapis na usługę za pośrednictwem Bazy Usług Rozwojowych oraz wypełnienie ankiety oceniającej usługę rozwojową zamieszczoną w BUR

## Informacje dodatkowe

**Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.**

Szkolenie jest zwolnione z podatku vat na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z 2013 r. poz. 1722 ze zm.)

W zależności od wymogów Operatorów i kwot dofinansowań, mogą pojawić się dodatkowe dopłaty do kursu.

**Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.**

Zawarto umowę z WUP w ramach Projektu „Małopolski Pociąg do Kariery – sezon 1” i Projektu „Nowy start w Małopolsce z EURES-em”.

## Adres

ul. Lubelska 24/6  
30-003 Kraków  
woj. małopolskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

## Kontakt



**Agnieszka Wojtas-Gawor**

**E-mail** medicalschool@onet.pl

**Telefon** (+48) 690 002 359