

**Szkolenie: Starzenie się i jego tajemnice**

Numer usługi 2025/02/10/17287/2550382

1 600,00 PLN brutto

1 600,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

SZALLA -  
Doradztwo, Usługi  
Rozwojowe  
Magdalena Szalla



📍 Gdańsk / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 03.04.2025 do 04.04.2025

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Inne / Edukacja
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Szkolenie przeznaczone jest dla osób prowadzących kluby seniora, urzędników Jednostek Samorządu Terytorialnego zajmujących się tematyką społeczną, pracowników organizacji pozarządowych pracujących na rzecz seniorów, pracowników działów HR w firmach, pracowników socjalnych (GOPs, MOPS), pracownicy Ośrodków kultury. Zapraszamy także wszystkie osoby zainteresowane tematyką senioralną.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	5
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	12
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	10-02-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	16
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Szkolenie jest przygotowaniem do rozumienia współczesnej starości. Celem szkolenia jest podanie w sposób przystępny wiedzy o starzeniu się oraz wyjaśnieniu wprost trudnych tematów. Zajęcia pokażą również jasne strony starości i korzystanie z nich w sposób świadomy. Wiedza dostarczona podczas kursu ma ułatwić relacje z seniorami osobom, które pracują na ich rzecz.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje etapy biologiczne życia człowieka	Omawia etapy biologiczne życia człowieka	Test teoretyczny
Wymienia definicje starości oraz biologiczne i psychologiczne aspekty starzenia się kobiet i mężczyzn	Wskazuje definicje starości oraz biologiczne i psychologiczne aspekty starzenia się kobiet i mężczyzn	Test teoretyczny
Opisuje stereotypy środowiskowe starości oraz różnorodność środowisk senioralnych- cechy i potrzeby	Wskazuje stereotypy środowiskowe starości oraz różnorodność środowisk senioralnych- cechy i potrzeby	Test teoretyczny
Identyfikuje potrzeby seniora w dużym mieście i seniora w małych miejscowościach	Omawia potrzeby seniora w dużym mieście i seniora w małych miejscowościach	Test teoretyczny
Opisuje techniki badania potrzeb seniorów i dobiera aktywności do ich potrzeb	Charakteryzuje techniki badania potrzeb seniorów i dobiera aktywności do ich potrzeb	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Tak, po ukończeniu szkolenia uczestnik otrzymuje dokument (zaświadczenie), które zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji. Ocena zdobytej wiedzy oraz umiejętności jest potwierdzana podczas bieżącej obserwacji w czasie trwania usługi, a także poprzez otwarty test teoretyczny.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

# Program

Program zajęć:

- Etapy biologiczne życia człowieka
- Współczesne definicje starości
- Starzenie się kobiet- biologiczne i psychologiczne
- Starzenie się mężczyzn – biologiczne i psychologiczne
- Stereotypy środowiskowe starości
- Różnorodność środowisk senioralnych- cechy i potrzeby
- Senior w dużym mieście i senior w małych miejscowościach
- Co znaczy roszczeniowość seniora?
- Jak badać potrzeby seniorów i dobrać aktywności do ich potrzeb?

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych - 1 godz. - 45 min.

Na koniec zajęć odbywa się walidacja osiągniętych efektów uczenia się.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 5

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 5 zajęcia	Elżbieta Mądra	03-04-2025	09:00	12:00	03:00
2 z 5 zajęcia	Elżbieta Mądra	03-04-2025	12:15	15:15	03:00
3 z 5 zajęcia	Elżbieta Mądra	04-04-2025	09:00	12:00	03:00
4 z 5 zajęcia	Elżbieta Mądra	04-04-2025	12:15	15:00	02:45
5 z 5 walidacja	-	04-04-2025	15:00	15:15	00:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 600,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Elżbieta Mądra

Ekspert w dziedzinie polityk senioralnych. Doświadczony Trener w realizacji projektów aktywizacyjnych dla seniorów.

Doświadczony Senior Interim Manager.

W okresie ostatnich 5 lat realizowała projekty takie jak:

1. Projekt Usługi społeczne dla dojrzałych
2. Projekt Szansa dla Seniora
3. Osoba samodzielna - to ja!
4. Aktywny senior
5. Bartoszycki Świat Seniora

i przeprowadziła ponad 300 szkoleń oraz blisko 300 indywidualnych diagnoz uczestników szkoleń opartych o modele coachingowe i zgodnych z metodologią Bilansu Kompetencji.

Dodatkowo jako coach, przeprowadziła ponad 50 procesów w okresie ostatnich 5 lat.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe

## Adres

ul. Wilhelma Stryjewskiego 18

80-611 Gdańsk

woj. pomorskie

## Kontakt



### Magdalena Szalla

**E-mail** malena.szalla@gmail.com

**Telefon** (+48) 605 222 422