



CENTRUM
SZKOLENIOWE
MARCELINA DUDEK



ZOSTAŃ EKO-STYLISTKĄ PAZNOKCI W 2 DNI - warsztaty z uwzględnieniem produktów EKO, świadomości proekologicznej oraz kompetencji cyfrowych (w oparciu o zieloną gospodarkę i zrównoważony rozwój).

Numer usługi 2025/02/08/173195/2548744

📍 Ruda Śląska / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 26.04.2025 do 27.04.2025

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

250,00 PLN brutto/h

250,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

| | |
|-------------------------------|--|
| Kategoria | Styl życia / Uroda |
| Identyfikator projektu | Kierunek - Rozwój |
| Sposób dofinansowania | wsparcie dla osób indywidualnych |
| Grupa docelowa usługi | <ol style="list-style-type: none">Osoby związane z branżą beauty lub takie, które chcą rozpocząć rozwijać się w branży beautyWszystkie osoby zainteresowane ochroną środowiska w branży beauty.Wszystkie osoby pracujące lub chcące pracować w sektorach zielonej gospodarki, wspierające działania proekologiczne.Wszystkie osoby chcące nabyć zielone kompetencje w tym dotyczących oszczędzania zasobów, recyklingu, zarządzania odpadami itp.Wszystkie osoby zainteresowane digitalizacją procesów, cyfryzacją i technologią AI w branży beauty.Projekt skierowany jest do uczestników Projektów w ramach dofinansowań FESL 10.17. |
| Minimalna liczba uczestników | 1 |
| Maksymalna liczba uczestników | 6 |
| Data zakończenia rekrutacji | 23-04-2025 |
| Forma prowadzenia usługi | stacjonarna |
| Liczba godzin usługi | 20 |

Cel

Cel edukacyjny

Przygotowanie uczestnika do samodzielnego wykonania stylizacji paznokci na poziomie podstawowym, i zielonych kompetencji. Uczestnik nauczy się wdrażania technik ograniczających zużycie materiałów, energii i wody, stosowania energooszczędnych lamp UV, monitorowania i dokumentowania zużycia materiałów i mediów, dokonywania oceny wpływu zabiegu na środowisko, opracowania zasad redukcji emisji Co2, organizowania miejsc pozwalających na skuteczny recykling.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|---|--|------------------------------|
| Wykorzystuje zielone kompetencje podczas zabiegu i po nim | Buduje świadomość ekologiczną | Test teoretyczny |
| | Ogranicza emisję ciepła podczas zabiegów | Analiza dowodów i deklaracji |
| Samodzielnie przeprowadza zabieg Eco-Stylizację & Vegan Manicure oraz stylizuje 3 kształty: | Dobiera odpowiednie narzędzia pracy do manicure | Test teoretyczny |
| | Wykorzystuje ekologiczne materiały i narzędzia do wykonania stylizacji. | Analiza dowodów i deklaracji |
| | Minimalizuje zużycie energii i wody podczas procesu oraz redukuje odpady. | Test teoretyczny |
| | Poprawnie i precyzyjnie stylizuje 3 kształty z uwzględnieniem recyklingu i segregacji odpadów. | Analiza dowodów i deklaracji |
| | | Test teoretyczny |
| | | Analiza dowodów i deklaracji |

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|--|---|---|
| <p>Posługuje się wiedzą dotyczącą produktów ekologicznych w branży beauty:</p> | <p>Rozpoznaje i charakteryzuje rodzaje jednorazowych narzędzi</p> | <p>Test teoretyczny</p> |
| | <p>Dobiera biodegradowalne narzędzia pracy do manicure</p> <p>Rozpoznaje i charakteryzuje procedury z zakresu ochrony środowiska w branży beauty.</p> | <p>Test teoretyczny</p> <p>Analiza dowodów i deklaracji</p> <p>Test teoretyczny</p> |
| | <p>Rozwija kompetencje cyfrowe z uwzględnieniem zasad ochrony środowiska</p> | <p>Promuje treści dotyczące zrównoważonego stylu życia i produktów</p> |
| <p>Korzysta z Chata GPT i technologii AI</p> | | <p>Analiza dowodów i deklaracji</p> <p>Test teoretyczny</p> |
| <p>Optymalizuje czasu pracy - prowadząc do ograniczenia zużycia energii.</p> | | <p>Analiza dowodów i deklaracji</p> |
| <p>Optymalizuje czasu pracy - prowadząc do ograniczenia zużycia energii.</p> | | <p>Test teoretyczny</p> |
| <p>Optymalizuje czasu pracy - prowadząc do ograniczenia zużycia energii.</p> | | <p>Analiza dowodów i deklaracji</p> |

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji | |
|--|--|--|------------------------------|
| | Redukuje emisję szkodliwych pyłów. | Test teoretyczny | |
| | | Analiza dowodów i deklaracji | |
| | Wprowadza politykę i procedury ochrony środowiska. | Test teoretyczny | |
| | | Analiza dowodów i deklaracji | |
| | Stosuje zasady segregacji odpadów. | Test teoretyczny | |
| | | Analiza dowodów i deklaracji | |
| | Stosuje zasady ochrony środowiska: | Ocena efektywność ekologicznych praktyk w salonie. | Test teoretyczny |
| | | | Analiza dowodów i deklaracji |
| | | Analizuje zużycie zasobów. | Test teoretyczny |
| | | | Analiza dowodów i deklaracji |
| Analizuje skład produktów pod kątem szkodliwości dla środowiska. | | Test teoretyczny | |
| | | Analiza dowodów i deklaracji | |
| Stosuje produkty o niskim wpływie na środowisko. | | Test teoretyczny | |
| Wykorzystuje światło dzienne redukując zużycie energii. | | Analiza dowodów i deklaracji | |
| Stosuje zasady wentylacji i poprawnej cyrkulacji powietrza. | | Analiza dowodów i deklaracji | |
| | | Test teoretyczny | |
| Wdraża techniki ograniczające zużycie materiałów, energii i wody podczas zabiegu | Test teoretyczny | | |
| | Analiza dowodów i deklaracji | | |
| Buduje pewność siebie. | Analiza dowodów i deklaracji | | |
| | | | |
| Kontroluje sytuacje społeczne: | Samodzielnie planuje rozwój zawodowy z uwzględnieniem zasad ochrony środowiska | Analiza dowodów i deklaracji | |
| | Buduje pozytywną atmosferę. | Analiza dowodów i deklaracji | |

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, dokument zawiera informację jakie kompetencje nabył uczestnik podczas szkolenia, Uczestnik otrzymuje dokument pod warunkiem udziału w co najmniej 80% usługi rozwojowej.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, dokument informuje o sposobie weryfikacji uczenia się.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak. Dokument potwierdza zdobycie wiedzy teoretycznej oraz praktycznej, informuje o przebiegu szkolenia.

Program

Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik są zielone na podstawie bazy danych ESCO – wykazu przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO:

- Identyfikację rodzajów odpadów generowanych podczas stylizacji paznokci oraz naukę ich efektywnej segregacji i recyklingu,
- Zrozumienie przepisów dotyczących recyklingu i zarządzania odpadami w kontekście branży kosmetycznej, a także znajomość zasad ekologii stosowanych w salonie kosmetycznym,
- Omawianie kluczowych zagadnień środowiskowych, takich jak minimalizacja zużycia materiałów, zarządzanie zasobami wodnymi i energetycznymi oraz wdrażanie zrównoważonych praktyk,
- Promowanie zrównoważonego rozwoju w codziennej pracy, w tym poprzez zastosowanie ekologicznych technik manicure i odpowiedzialne korzystanie z produktów kosmetycznych,
- Wzbudzanie pasji do ekologii i przyrody oraz angażowanie innych w praktyki przyjazne środowisku poprzez świadome decyzje i działania w salonie kosmetycznym.

Dodatkowo, szkolenie umożliwi:

- Edukację w zakresie ekologicznych przepisów i zasad zgodności środowiskowej, istotnych dla praktyki kosmetycznej związanej z ekologicznymi usługami,
- Omawianie kluczowych kwestii ochrony środowiska w kontekście stylizacji paznokci, takich jak efektywne gospodarowanie odpadami i zastosowanie zrównoważonych materiałów, w sposób angażujący i praktyczny,

Uczestnicy nabędą umiejętności w zakresie:

- Planowania i przeprowadzania zabiegów przy minimalnym zużyciu materiałów oraz **przy zachowaniu zasad ekologii.**
- Przygotowywania stanowiska pracy zgodnie z **zasadami ekologii, w tym segregacji odpadów i efektywnego zarządzania zasobami.**
- **Metod recyklingu** materiałów używanych w stylizacji paznokci oraz **zasad zielonej gospodarki** w salonie kosmetycznym.
- Stylizacji paznokci z użyciem **ekologicznych produktów** oraz technik, które minimalizują **wpływ na środowisko.**
- **Wykorzystywania AI i cyfryzacji** w promowaniu zrównoważonych praktyk w branży beauty.
- Świadomego zarządzania **zużyciem energii i wody** w salonie kosmetycznym.
- Tworzenia pozytywnych relacji z klientami poprzez informowanie ich o korzyściach wynikających z **ekologicznych praktyk.**

Szkolenie paznokci w **trendzie PRO EKO**, które nie tylko pomoże opanować techniki tworzenia stylizacji manicure, ale także pozwoli **uświadomić znaczenie środowiska naturalnego** w życiu nas wszystkich oraz podjęcie **działań proekologicznych** w branży beauty, które pozwalają **chronić naszą planetę i środowisko.**

Szkolenie pozwala na nabycie zielonych kompetencji. **Digitalizacja procesów** zmniejsza zużycie zasobów, przyczyniając się do bardziej zrównoważonego rozwoju w branży beauty. **AI w komunikacji i marketingu** wspiera w promocji ich usług poprzez **automatyzację**. Szkolenie poprzez swój zakres tematyczny oraz rozbudowaną część warsztatową wpłynie pozytywnie na poziom umiejętności uczestnika w obszarze zielonych kompetencji oraz nowoczesnych technik manicure z zastosowaniem rozwiązań proekologicznych.

Szkolenie będzie miało **formę** głównie **warsztatową**. Każdy z uczestników będzie pracował przy samodzielnym stanowisku. Będzie również wyposażony w niezbędne narzędzia i kosmetyki do wykonania zabiegu.

Forma warsztatowa zapewni realizację celu edukacyjnego.

Usługa będzie realizowana w godzinach dydaktycznych (1h=45 min.)

Szkolenie odbywa się czasowo według harmonogramu jednak z uwagi na różne tempo pracy kursantów możliwe są minimalne przesunięcia.

Metoda weryfikacji osiągnięcia efektów kształcenia, tj. realizacji celu edukacyjnego:

- test teoretyczny
- analiza dowodów i deklaracji

PROGRAM SZKOLENIA:

Dzień 1 (teoria+praktyka), zajęcia od 8:30 do 15:45

Teoria:

Wprowadzenie zielonych kompetencji w branży beauty, praktyki prośrodowiskowe w oparciu o zrównoważony rozwój w pracy stylisty paznokci (teoria- 8:30-09:15)

Omówienie ekologicznych nawyków i podejścia do jednorazowych narzędzi oraz wegańskiego manicure (teoria: 09:15-09:30)

Omówienie anatomii dłoni i paznokci oraz patologii, które mogą wpłynąć na stylizację (teoria- 09:30-10:00)

Praktyka:

Warsztat uwzględniający zasady sterylizacji i dezynfekcji z uwzględnieniem ekologicznych rozwiązań (m.in. biodegradowalne narzędzia jak frezy z piaskowca (praktyka: 10:00-13:00)

Przerwa (13:00-13:15)

Optymalizacja czasu pracy celem ograniczenia zużycia energii i materiałów (praktyka:13:15-15:00)

Wpływ szkodliwych substancji na środowisko oraz analiza produktów pod kątem ich składu i wpływu na ekologię (praktyka: 15:00-15:45)

Dzień 2 (teoria+praktyka), zajęcia od 8:30 do 15:45

Teoria:

Omówienie zasad ochrony środowiska, zaczynając od redukcji emisji szkodliwych pyłów oraz minimalizacji odpadów (teoria- 8:30-8:45)

Technologia AI w cyfrowym projektowaniu kształtu paznokci - celem optymalizacji zużycia zasobów (teoria 8:45-9:00)

Digitalizacja procesów ograniczająca zużycie zasobów, przyczyniając się do bardziej zrównoważonego rozwoju w branży beauty (teoria 9:00-9:15)

Praktyka:

Warsztaty uwzględniające zasady recyklingu oraz analiza efektywności ekologicznych praktyk w salonie, w tym wykorzystanie narzędzi wielokrotnego użytku (praktyka 09:15-12:30)

Wykorzystanie energooszczędnego źródła światła, z uwzględnieniem naturalnego światła dziennego, zasady odpowiedniej wentylacji (praktyka: 12:30-13:00)

Budowanie świadomości proekologicznej - optymalizacja czasu pracy poprzez techniki stylizacji, które redukują zużycie zasobów (praktyka: 13:15-14:15)

Kompetencje cyfrowe - fotografia, retusz z zastosowaniem technologii AI i publikacja efektów swojej pracy z podejściem ekologicznym (praktyka: 14:15-15:00)

Walidację trenerzy będą przeprowadzać wymiennie.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 17

| Przedmiot / temat zajęć | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|--------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 17 Wprowadzenie zielonych kompetencji w branży beauty, praktyki prośrodowiskowe w oparciu o zrównoważony rozwój (teoria) | Daria Łoskot | 26-04-2025 | 08:30 | 09:15 | 00:45 |
| 2 z 17 Omówienie ekologicznych nawyków i podejścia do jednorazowych narzędzi oraz wegańskiego manicure (teoria) | Daria Łoskot | 26-04-2025 | 09:15 | 09:30 | 00:15 |
| 3 z 17 Omówienie anatomii dłoni i paznokci oraz patologie, które mogą wpłynąć na stylizację (teoria) | Daria Łoskot | 26-04-2025 | 09:30 | 10:00 | 00:30 |
| 4 z 17 Warsztat uwzględniający zasady sterylizacji i dezynfekcji z uwzględnieniem ekologicznych rozwiązań (praktyka) | Daria Łoskot | 26-04-2025 | 10:00 | 13:00 | 03:00 |
| 5 z 17 Przerwa | Daria Łoskot | 26-04-2025 | 13:00 | 13:15 | 00:15 |

| Przedmiot / temat zajęć | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|--------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 6 z 17 Optymalizacja czasu pracy celem ograniczenia zużycia energii i materiałów (praktyka) | Daria Łoskot | 26-04-2025 | 13:15 | 15:00 | 01:45 |
| 7 z 17 Wpływ szkodliwych substancji na środowisko oraz analiza produktów pod kątem ich składu i wpływu na ekologię (praktyka) | Daria Łoskot | 26-04-2025 | 15:00 | 16:15 | 01:15 |
| 8 z 17 Omówienie zasad ochrony środowiska (teoria) | Daria Łoskot | 27-04-2025 | 08:30 | 08:45 | 00:15 |
| 9 z 17 Technologia AI w cyfrowym projektowaniu kształtu paznokci - celem optymalizacji zużycia zasobów (teoria) | Daria Łoskot | 27-04-2025 | 08:45 | 09:00 | 00:15 |
| 10 z 17 Digitalizacja procesów ograniczająca zużycie zasobów, przyczyniając się do bardziej zrównoważonego rozwoju w branży beauty (teoria) | Daria Łoskot | 27-04-2025 | 09:00 | 09:15 | 00:15 |
| 11 z 17 Warsztaty uwzględniające zasady recyklingu oraz analiza efektywności ekologicznych praktyk w salonie (praktyka) | Daria Łoskot | 27-04-2025 | 09:15 | 12:30 | 03:15 |

| Przedmiot / temat zajęć | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|--------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 12 z 17 Wykorzystanie energooszczędnego źródła światła, z uwzględnieniem naturalnego światła dziennego, zasady odpowiedniej wentylacji (praktyka) | Daria Łoskot | 27-04-2025 | 12:30 | 13:00 | 00:30 |
| 13 z 17 Przerwa | Daria Łoskot | 27-04-2025 | 13:00 | 13:15 | 00:15 |
| 14 z 17 Wykorzystanie energooszczędnego źródła światła, z uwzględnieniem naturalnego światła dziennego, zasady odpowiedniej wentylacji (praktyka) | Daria Łoskot | 27-04-2025 | 13:15 | 14:15 | 01:00 |
| 15 z 17 Kompetencje cyfrowe - fotografia, retusz z zastosowaniem technologii AI i publikacja efektów swojej pracy z podejściem ekologicznym (praktyka) | Daria Łoskot | 27-04-2025 | 14:15 | 15:00 | 00:45 |
| 16 z 17 AI w komunikacji i marketingu - automatyzacja w promocji usług (praktyka) | Daria Łoskot | 27-04-2025 | 15:00 | 15:45 | 00:45 |
| 17 z 17 Walidacja | - | 27-04-2025 | 15:45 | 16:15 | 00:30 |

Cennik

Cennik

| Rodzaj ceny | Cena |
|---|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 5 000,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto | 5 000,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto | 250,00 PLN |
| Koszt osobogodziny netto | 250,00 PLN |

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Daria Łoskot

Doświadczona instruktorka stylizacji paznokci, właścicielka salonu kosmetycznego i centrum szkoleniowego – działająca w branży beauty od 2011 roku. Specjalizuje się w nowoczesnych technikach stylizacji paznokci, stale podnosząc swoje kwalifikacje poprzez liczne szkolenia. Jako edukatorka kładzie szczególny nacisk na ekologię i zrównoważony rozwój w branży kosmetycznej. Jej szkolenia opierają się na minimalizowaniu odpadów, skracaniu czasu pracy oraz wykorzystaniu biodegradowalnych i ekologicznych produktów. Wiedzę na temat zielonych kompetencji łączy z cyfryzacją branży beauty, ucząc kursantów skutecznej promocji w mediach społecznościowych, budowania marki osobistej online oraz tworzenia treści wizualnych i kursów online.

Najważniejsze ukończone szkolenia

Akademia Nail Fluence (02.01.2024) – prestiżowe, kompleksowe szkolenie instruktorskie, które nie tylko podnosi kwalifikacje w zakresie nowoczesnych technik stylizacji paznokci, ale również rozwija kluczowe kompetencje cyfrowe, umożliwiające skuteczne budowanie marki w branży beauty.

French konstrukcyjny (07.06.2024) – zaawansowane techniki stylizacji pozwalające na perfekcyjny efekt french manicure.

Doszkolenie techniczne (07.03.2024) – podniesienie kwalifikacji w zakresie precyzji wykonania stylizacji paznokci.

Forma bez tajemnic + żel bez piłowania (13.12.2021) – doskonalenie precyzyjnych technik budowy paznokcia bez konieczności piłowania.

Express Reels (04.11.2024) – szkolenie z zakresu szybkiej edycji i tworzenia viral

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Informacje o materiałach dla uczestników niezbędne do realizacji usługi, m.in.:

Preparaty do dezynfekcji

Lakiery wegańskie i nietoksyczne

Ekologiczne bazy i topy

Biodegradowalne pilniki i polerki

Frezy z piaskowca

Jednorazowe ręczniki bambusowe

Odżywki na bazie roślinnej

Narzędzia wielokrotnego użytku ze stali nierdzewnej

Naturalne, nietoksyczne zmywacze do paznokci

Szablony i tipsy biodegradowalne

Oświetlenie LED i naturalne światło dzienne

Wykorzystanie tych produktów i narzędzi nie tylko wspiera ekologiczną działalność salonów kosmetycznych, ale również przyciąga świadomych klientów, którzy cenią rozwiązania przyjazne środowisku.

Uwaga do harmonogramu szkolenia:

Informacja dotycząca realizacji usługi zgodnie z wytycznymi:

Usługa rozwojowa zostanie realizowana zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Informacje dodatkowe

- Warunkiem uzyskania zaświadczenia jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć usługi rozwojowej
- 1 godzina rozliczeniowa = 45 minut
- Karta niniejszej usługi rozwojowej została przygotowana zgodnie z obowiązującym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych
- **Walidacja przeprowadzona będzie w formie testu wiedzy oraz analizy dowodów**

Informacja o zwolnieniu z VAT: Dz. U. poz. 1722 §3, ust. 1, pkt 14 z dnia 20 grudnia 2013 roku. Usługa zostanie zrealizowana zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministra Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Zapisując się na usługę wyrażasz zgodę na rejestrowanie/nagrywanie swojego wizerunku na potrzeby monitoringu oraz kontroli.

Adres

ul. Radoszowska 120/-

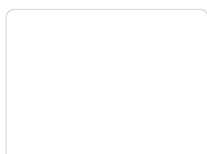
41-707 Ruda Śląska

woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Joanna Górka

E-mail dotacjedlabeauty@gmail.com



Telefon (+48) 799 064 333