



CENTRUM  
SZKOLENIOWE  
MARCELINA DUDEK



## ZOSTAŃ EKO-STYLISTKĄ PAZNOKCI W 2 DNI - warsztaty z uwzględnieniem produktów EKO, świadomości proekologicznej oraz kompetencji cyfrowych (w oparciu o zieloną gospodarkę i zrównoważony rozwój).

Numer usługi 2025/02/08/173195/2548744

📍 Ruda Śląska / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 26.04.2025 do 27.04.2025

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

250,00 PLN brutto/h

250,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Identyfikator projektu	Kierunek - Rozwój
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych
Grupa docelowa usługi	<ol style="list-style-type: none"><li>Osoby związane z branżą beauty lub takie, które chcą rozpocząć rozwijać się w branży beauty</li><li>Wszystkie osoby zainteresowane <b>ochroną środowiska</b> w branży beauty.</li><li>Wszystkie osoby pracujące lub chcące pracować w <b>sektorach zielonej gospodarki, wspierające działania proekologiczne.</b></li><li>Wszystkie osoby chcące nabyć <b>zielone kompetencje</b> w tym dotyczących <b>oszczędzania zasobów, recyklingu, zarządzania odpadami</b> itp.</li><li>Wszystkie osoby zainteresowane <b>digitalizacją procesów, cyfryzacją i technologią AI</b> w branży beauty.</li><li>Projekt skierowany jest do uczestników Projektów w ramach dofinansowań FESL 10.17.</li></ol>
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	23-04-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	20

# Cel

## Cel edukacyjny

Przygotowanie uczestnika do samodzielnego wykonania stylizacji paznokci na poziomie podstawowym, i zielonych kompetencji. Uczestnik nauczy się wdrażania technik ograniczających zużycie materiałów, energii i wody, stosowania energooszczędnych lamp UV, monitorowania i dokumentowania zużycia materiałów i mediów, dokonywania oceny wpływu zabiegu na środowisko, opracowania zasad redukcji emisji Co2, organizowania miejsc pozwalających na skuteczny recykling.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykorzystuje zielone kompetencje podczas zabiegu i po nim	Buduje świadomość ekologiczną	Test teoretyczny
	Ogranicza emisję ciepła podczas zabiegów	Analiza dowodów i deklaracji
Samodzielnie przeprowadza zabieg Eco-Stylizację & Vegan Manicure oraz stylizuje 3 kształty:	Dobiera odpowiednie narzędzia pracy do manicure	Test teoretyczny
	Wykorzystuje ekologiczne materiały i narzędzia do wykonania stylizacji.	Analiza dowodów i deklaracji
	Minimalizuje zużycie energii i wody podczas procesu oraz redukuje odpady.	Test teoretyczny
		Analiza dowodów i deklaracji
	Poprawnie i precyzyjnie stylizuje 3 kształty z uwzględnieniem recyklingu i segregacji odpadów.	Test teoretyczny
		Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Posługuje się wiedzą dotyczącą produktów ekologicznych w branży beauty:</p>	<p>Rozpoznaje i charakteryzuje rodzaje jednorazowych narzędzi</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>Dobiera biodegradowalne narzędzia pracy do manicure</p> <p>Rozpoznaje i charakteryzuje procedury z zakresu ochrony środowiska w branży beauty.</p>	<p>Test teoretyczny</p> <p>Analiza dowodów i deklaracji</p> <p>Test teoretyczny</p>
	<p>Rozwija kompetencje cyfrowe z uwzględnieniem zasad ochrony środowiska</p>	<p>Promuje treści dotyczące zrównoważonego stylu życia i produktów</p>
<p>Korzysta z Chata GPT i technologii AI</p>		<p>Analiza dowodów i deklaracji</p> <p>Test teoretyczny</p>
<p>Optymalizuje czasu pracy - prowadząc do ograniczenia zużycia energii.</p>		<p>Analiza dowodów i deklaracji</p>
<p>Optymalizuje czasu pracy - prowadząc do ograniczenia zużycia energii.</p>		<p>Test teoretyczny</p>
<p>Optymalizuje czasu pracy - prowadząc do ograniczenia zużycia energii.</p>		<p>Analiza dowodów i deklaracji</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji	
	Redukuje emisję szkodliwych pyłów.	Test teoretyczny	
		Analiza dowodów i deklaracji	
	Wprowadza politykę i procedury ochrony środowiska.	Test teoretyczny	
		Analiza dowodów i deklaracji	
	Stosuje zasady segregacji odpadów.	Test teoretyczny	
		Analiza dowodów i deklaracji	
	Stosuje zasady ochrony środowiska:	Ocenia efektywność ekologicznych praktyk w salonie.	Test teoretyczny
			Analiza dowodów i deklaracji
		Analizuje zużycie zasobów.	Test teoretyczny
			Analiza dowodów i deklaracji
		Analizuje skład produktów pod kątem szkodliwości dla środowiska.	Test teoretyczny
			Analiza dowodów i deklaracji
Stosuje produkty o niskim wpływie na środowisko.		Test teoretyczny	
Wykorzystuje światło dzienne redukując zużycie energii.		Analiza dowodów i deklaracji	
Stosuje zasady wentylacji i poprawnej cyrkulacji powietrza.		Analiza dowodów i deklaracji	
		Test teoretyczny	
Kontroluje sytuacje społeczne:		Wdraża techniki ograniczające zużycie materiałów, energii i wody podczas zabiegu	Test teoretyczny
		Analiza dowodów i deklaracji	
	Buduje pewność siebie.	Analiza dowodów i deklaracji	
	Samodzielnie planuje rozwój zawodowy z uwzględnieniem zasad ochrony środowiska	Analiza dowodów i deklaracji	
	Buduje pozytywną atmosferę.	Analiza dowodów i deklaracji	

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Tak, dokument zawiera informację jakie kompetencje nabył uczestnik podczas szkolenia, Uczestnik otrzymuje dokument pod warunkiem udziału w co najmniej 80% usługi rozwojowej.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak, dokument informuje o sposobie weryfikacji uczenia się.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak. Dokument potwierdza zdobycie wiedzy teoretycznej oraz praktycznej, informuje o przebiegu szkolenia.

## Program

**Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik są zielone na podstawie bazy danych ESCO – wykazu przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO:**

- Identyfikację rodzajów odpadów generowanych podczas stylizacji paznokci oraz naukę ich efektywnej segregacji i recyklingu,
- Zrozumienie przepisów dotyczących recyklingu i zarządzania odpadami w kontekście branży kosmetycznej, a także znajomość zasad ekologii stosowanych w salonie kosmetycznym,
- Omawianie kluczowych zagadnień środowiskowych, takich jak minimalizacja zużycia materiałów, zarządzanie zasobami wodnymi i energetycznymi oraz wdrażanie zrównoważonych praktyk,
- Promowanie zrównoważonego rozwoju w codziennej pracy, w tym poprzez zastosowanie ekologicznych technik manicure i odpowiedzialne korzystanie z produktów kosmetycznych,
- Wzbudzanie pasji do ekologii i przyrody oraz angażowanie innych w praktyki przyjazne środowisku poprzez świadome decyzje i działania w salonie kosmetycznym.

### Dodatkowo, szkolenie umożliwi:

- Edukację w zakresie ekologicznych przepisów i zasad zgodności środowiskowej, istotnych dla praktyki kosmetycznej związanej z ekologicznymi usługami,
- Omawianie kluczowych kwestii ochrony środowiska w kontekście stylizacji paznokci, takich jak efektywne gospodarowanie odpadami i zastosowanie zrównoważonych materiałów, w sposób angażujący i praktyczny,

### Uczestnicy naberą umiejętności w zakresie:

- Planowania i przeprowadzania zabiegów przy minimalnym zużyciu materiałów oraz **przy zachowaniu zasad ekologii.**
- Przygotowywania stanowiska pracy zgodnie z **zasadami ekologii, w tym segregacji odpadów i efektywnego zarządzania zasobami.**
- **Metod recyklingu** materiałów używanych w stylizacji paznokci oraz **zasad zielonej gospodarki** w salonie kosmetycznym.
- Stylizacji paznokci z użyciem **ekologicznych produktów** oraz technik, które minimalizują **wpływ na środowisko.**
- **Wykorzystywania AI i cyfryzacji** w promowaniu zrównoważonych praktyk w branży beauty.
- Świadomego zarządzania **zużyciem energii i wody** w salonie kosmetycznym.
- Tworzenia pozytywnych relacji z klientami poprzez informowanie ich o korzyściach wynikających z **ekologicznych praktyk.**

Szkolenie paznokci w **trendzie PRO EKO**, które nie tylko pomoże opanować techniki tworzenia stylizacji manicure, ale także pozwoli **uświadomić znaczenie środowiska naturalnego** w życiu nas wszystkich oraz podjęcie **działań proekologicznych** w branży beauty, które pozwalają **chronić naszą planetę i środowisko.**

Szkolenie pozwala na nabycie zielonych kompetencji. **Digitalizacja procesów** zmniejsza zużycie zasobów, przyczyniając się do bardziej zrównoważonego rozwoju w branży beauty. **AI w komunikacji i marketingu** wspiera w promocji ich usług poprzez **automatyzację**. Szkolenie poprzez swój zakres tematyczny oraz rozbudowaną część warsztatową wpłynie pozytywnie na poziom umiejętności uczestnika w obszarze zielonych kompetencji oraz nowoczesnych technik manicure z zastosowaniem rozwiązań proekologicznych.

Szkolenie będzie miało **formę** głównie **warsztatową**. Każdy z uczestników będzie pracował przy samodzielnym stanowisku. Będzie również wyposażony w niezbędne narzędzia i kosmetyki do wykonania zabiegu.

Forma warsztatowa zapewni realizację celu edukacyjnego.

Usługa będzie realizowana w godzinach dydaktycznych (1h=45 min.)

**Szkolenie odbywa się czasowo według harmonogramu jednak z uwagi na różne tempo pracy kursantów możliwe są minimalne przesunięcia.**

Metoda weryfikacji osiągnięcia efektów kształcenia, tj. realizacji celu edukacyjnego:

- test teoretyczny
- analiza dowodów i deklaracji

### **PROGRAM SZKOLENIA:**

#### **Dzień 1 (teoria+praktyka), zajęcia od 8:30 do 15:45**

##### **Teoria:**

Wprowadzenie zielonych kompetencji w branży beauty, praktyki prośrodowiskowe w oparciu o zrównoważony rozwój w pracy stylisty paznokci (teoria- 8:30-09:15)

Omówienie ekologicznych nawyków i podejścia do jednorazowych narzędzi oraz wegańskiego manicure (teoria: 09:15-09:30)

Omówienie anatomii dłoni i paznokci oraz patologii, które mogą wpłynąć na stylizację (teoria- 09:30-10:00)

##### **Praktyka:**

Warsztat uwzględniający zasady sterylizacji i dezynfekcji z uwzględnieniem ekologicznych rozwiązań (m.in. biodegradowalne narzędzia jak frezy z piaskowca (praktyka: 10:00-13:00)

Przerwa (13:00-13:15)

Optymalizacja czasu pracy celem ograniczenia zużycia energii i materiałów (praktyka:13:15-15:00)

Wpływ szkodliwych substancji na środowisko oraz analiza produktów pod kątem ich składu i wpływu na ekologię (praktyka: 15:00-15:45)

#### **Dzień 2 (teoria+praktyka), zajęcia od 8:30 do 15:45**

##### **Teoria:**

Omówienie zasad ochrony środowiska, zaczynając od redukcji emisji szkodliwych pyłów oraz minimalizacji odpadów (teoria- 8:30-8:45)

Technologia AI w cyfrowym projektowaniu kształtu paznokci - celem optymalizacji zużycia zasobów (teoria 8:45-9:00)

Digitalizacja procesów ograniczająca zużycie zasobów, przyczyniając się do bardziej zrównoważonego rozwoju w branży beauty (teoria 9:00-9:15)

##### **Praktyka:**

Warsztaty uwzględniające zasady recyklingu oraz analiza efektywności ekologicznych praktyk w salonie, w tym wykorzystanie narzędzi wielokrotnego użytku (praktyka 09:15-12:30)

Wykorzystanie energooszczędnego źródła światła, z uwzględnieniem naturalnego światła dziennego, zasady odpowiedniej wentylacji (praktyka: 12:30-13:00)

Budowanie świadomości proekologicznej - optymalizacja czasu pracy poprzez techniki stylizacji, które redukują zużycie zasobów (praktyka: 13:15-14:15)

Kompetencje cyfrowe - fotografia, retusz z zastosowaniem technologii AI i publikacja efektów swojej pracy z podejściem ekologicznym (praktyka: 14:15-15:00)

Walidację trenerzy będą przeprowadzać wymiennie.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 17

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 17</b> Wprowadzenie zielonych kompetencji w branży beauty, praktyki środowiskowe w oparciu o zrównoważony rozwój (teoria)	Daria Łoskot	26-04-2025	08:30	09:15	00:45
<b>2 z 17</b> Omówienie ekologicznych nawyków i podejścia do jednorazowych narzędzi oraz wegańskiego manicure (teoria)	Daria Łoskot	26-04-2025	09:15	09:30	00:15
<b>3 z 17</b> Omówienie anatomii dłoni i paznokci oraz patologie, które mogą wpłynąć na stylizację (teoria)	Daria Łoskot	26-04-2025	09:30	10:00	00:30
<b>4 z 17</b> Warsztat uwzględniający zasady sterylizacji i dezynfekcji z uwzględnieniem ekologicznych rozwiązań (praktyka)	Daria Łoskot	26-04-2025	10:00	13:00	03:00
<b>5 z 17</b> Przerwa	Daria Łoskot	26-04-2025	13:00	13:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>6 z 17</b> Optymalizacja czasu pracy celem ograniczenia zużycia energii i materiałów (praktyka)	Daria Łoskot	26-04-2025	13:15	15:00	01:45
<b>7 z 17</b> Wpływ szkodliwych substancji na środowisko oraz analiza produktów pod kątem ich składu i wpływu na ekologię (praktyka)	Daria Łoskot	26-04-2025	15:00	16:15	01:15
<b>8 z 17</b> Omówienie zasad ochrony środowiska (teoria)	Daria Łoskot	27-04-2025	08:30	08:45	00:15
<b>9 z 17</b> Technologia AI w cyfrowym projektowaniu kształtu paznokci - celem optymalizacji zużycia zasobów (teoria)	Daria Łoskot	27-04-2025	08:45	09:00	00:15
<b>10 z 17</b> Digitalizacja procesów ograniczająca zużycie zasobów, przyczyniając się do bardziej zrównoważonego rozwoju w branży beauty (teoria)	Daria Łoskot	27-04-2025	09:00	09:15	00:15
<b>11 z 17</b> Warsztaty uwzględniające zasady recyklingu oraz analiza efektywności ekologicznych praktyk w salonie (praktyka)	Daria Łoskot	27-04-2025	09:15	12:30	03:15



Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>12 z 17</b> Wykorzystanie energooszczędnego źródła światła, z uwzględnieniem naturalnego światła dziennego, zasady odpowiedniej wentylacji (praktyka)	Daria Łoskot	27-04-2025	12:30	13:00	00:30
<b>13 z 17</b> Przerwa	Daria Łoskot	27-04-2025	13:00	13:15	00:15
<b>14 z 17</b> Wykorzystanie energooszczędnego źródła światła, z uwzględnieniem naturalnego światła dziennego, zasady odpowiedniej wentylacji (praktyka)	Daria Łoskot	27-04-2025	13:15	14:15	01:00
<b>15 z 17</b> Kompetencje cyfrowe - fotografia, retusz z zastosowaniem technologii AI i publikacja efektów swojej pracy z podejściem ekologicznym (praktyka)	Daria Łoskot	27-04-2025	14:15	15:00	00:45
<b>16 z 17</b> AI w komunikacji i marketingu - automatyzacja w promocji usług (praktyka)	Daria Łoskot	27-04-2025	15:00	15:45	00:45
<b>17 z 17</b> Walidacja	-	27-04-2025	15:45	16:15	00:30

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	250,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	250,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Daria Łoskot

Doświadczona instruktorka stylizacji paznokci, właścicielka salonu kosmetycznego i centrum szkoleniowego – działająca w branży beauty od 2011 roku. Specjalizuje się w nowoczesnych technikach stylizacji paznokci, stale podnosząc swoje kwalifikacje poprzez liczne szkolenia. Jako edukatorka kładzie szczególny nacisk na ekologię i zrównoważony rozwój w branży kosmetycznej. Jej szkolenia opierają się na minimalizowaniu odpadów, skracaniu czasu pracy oraz wykorzystaniu biodegradowalnych i ekologicznych produktów. Wiedzę na temat zielonych kompetencji łączy z cyfryzacją branży beauty, ucząc kursantów skutecznej promocji w mediach społecznościowych, budowania marki osobistej online oraz tworzenia treści wizualnych i kursów online.

Najważniejsze ukończone szkolenia

Akademia Nail Fluence (02.01.2024) – prestiżowe, kompleksowe szkolenie instruktorskie, które nie tylko podnosi kwalifikacje w zakresie nowoczesnych technik stylizacji paznokci, ale również rozwija kluczowe kompetencje cyfrowe, umożliwiające skuteczne budowanie marki w branży beauty.

French konstrukcyjny (07.06.2024) – zaawansowane techniki stylizacji pozwalające na perfekcyjny efekt french manicure.

Doszkolenie techniczne (07.03.2024) – podniesienie kwalifikacji w zakresie precyzji wykonania stylizacji paznokci.

Forma bez tajemnic + żel bez piłowania (13.12.2021) – doskonalenie precyzyjnych technik budowy paznokcia bez konieczności piłowania.

Express Reels (04.11.2024) – szkolenie z zakresu szybkiej edycji i tworzenia viral

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Informacje o materiałach dla uczestników niezbędne do realizacji usługi, m.in.:

Preparaty do dezynfekcji

Lakiery wegańskie i nietoksyczne

Ekologiczne bazy i topy

Biodegradowalne pilniki i polerki

Frezy z piaskowca

Jednorazowe ręczniki bambusowe

Odżywki na bazie roślinnej

Narzędzia wielokrotnego użytku ze stali nierdzewnej

Naturalne, nietoksyczne zmywacze do paznokci

Szablony i tipsy biodegradowalne

Oświetlenie LED i naturalne światło dzienne

**Wykorzystanie tych produktów i narzędzi nie tylko wspiera ekologiczną działalność salonów kosmetycznych, ale również przyciąga świadomych klientów, którzy cenią rozwiązania przyjazne środowisku.**

**Uwaga do harmonogramu szkolenia:**

**Informacja dotycząca realizacji usługi zgodnie z wytycznymi:**

Usługa rozwojowa zostanie realizowana zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

## Informacje dodatkowe

- Warunkiem uzyskania zaświadczenia jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć usługi rozwojowej
- 1 godzina rozliczeniowa = 45 minut
- Karta niniejszej usługi rozwojowej została przygotowana zgodnie z obowiązującym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych
- **Walidacja przeprowadzona będzie w formie testu wiedzy oraz analizy dowodów**

Informacja o zwolnieniu z VAT: Dz. U. poz. 1722 §3, ust. 1, pkt 14 z dnia 20 grudnia 2013 roku. Usługa zostanie zrealizowana zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministra Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

**Zapisując się na usługę wyrażasz zgodę na rejestrowanie/nagrywanie swojego wizerunku na potrzeby monitoringu oraz kontroli.**

## Adres

ul. Radoszowska 120/-

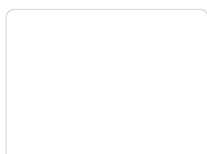
41-707 Ruda Śląska

woj. śląskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

## Kontakt



**Joanna Górka**

**E-mail** dotacjedlabeauty@gmail.com



**Telefon** (+48) 799 064 333