



ALDONA STACH
SALON
KOSMETYCZNY



Manualne oczyszczanie twarzy – autorskie naturalne metody z maską ziołową

Numer usługi 2025/02/07/158356/2547124

📍 Chrzanów / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 8 h

📅 08.04.2025 do 08.04.2025


1 200,00 PLN brutto

1 200,00 PLN netto

150,00 PLN brutto/h

150,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

| | |
|--|--|
| Kategoria | Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia |
| Sposób dofinansowania | wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników |
| Grupa docelowa usługi |  Szkolenie dla kosmetologów, kosmetyczek oraz pasjonatów naturalnej pielęgnacji. Dla tych, którzy chcą poznać skuteczne techniki manualnego oczyszczania twarzy i wzbogacić swoją ofertę o autorskie metody pielęgnacyjne. |
| Minimalna liczba uczestników | 1 |
| Maksymalna liczba uczestników | 2 |
| Data zakończenia rekrutacji | 03-04-2025 |
| Forma prowadzenia usługi | stacjonarna |
| Liczba godzin usługi | 8 |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0 |

Cel

Cel edukacyjny

Po ukończeniu szkolenia uczestnik:

1. Identyfikuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu manualnego oczyszczania skóry.
2. Posiada wiedzę na temat budowy skóry oraz najczęstszych problemów skórnych wymagających oczyszczania.
3. Dobiera odpowiednie preparaty kosmetyczne do rodzaju cery i potrzeb klienta.
4. Prawdłowo przygotowuje stanowisko pracy, przestrzegając zasad higieny i bezpieczeństwa.
5. Wykonuje pełny zabieg manualnego oczyszczania skóry, w tym demakijaż, rozpulchnianie skóry, o

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|---|--|--------------------------------------|
| <p>Po ukończeniu szkolenia uczestnik:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Identyfikuje wskazania i przeciwwskazania do manualnego oczyszczania skóry.2. Rozróżnia typy cery oraz problemy skórne, które wymagają oczyszczania.3. Dobiera odpowiednie preparaty kosmetyczne i narzędzia do indywidualnych potrzeb klienta.4. Przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami higieny i bezpieczeństwa.5. Prawdłowo wykonuje zabieg manualnego oczyszczania skóry, w tym:<ul style="list-style-type: none">• Demakijaż i przygotowanie skóry• Rozpulchnianie (parówka, preparaty zmiękczejące)• Manualne oczyszczanie skóry• Aplikację masek łagodzących i pielęgnację końcową6. Stosuje zasady aseptyki i higieny, eliminując ryzyko zakażeń.7. Potrafi doradzić klientowi w zakresie pielęgnacji domowej po zabiegu. | <p>Aby potwierdzić osiągnięcie efektów kształcenia, uczestnik musi wykazać się umiejętnościami w następujących obszarach:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Znajomość teorii<ul style="list-style-type: none">• Prawdłowo wymienia wskazania i przeciwwskazania do zabiegu.• Rozróżnia rodzaje cery i dopasowuje odpowiednie preparaty.2. Przygotowanie do zabiegu<ul style="list-style-type: none">• Odpowiednio organizuje stanowisko pracy, przestrzegając zasad higieny.• Prawdłowo dobiera i przygotowuje narzędzia oraz kosmetyki.3. Wykonanie zabiegu<ul style="list-style-type: none">• Wykonuje manualne oczyszczanie skóry zgodnie z procedurą.• Przestrzega zasad higieny oraz bezpieczeństwa.4. Obsługa klienta i pielęgnacja po zabiegu<ul style="list-style-type: none">• Udziela klientowi zaleceń dotyczących pielęgnacji domowej.• Potrafi odpowiedzieć na pytania dotyczące zabiegu. | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.


Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

 Forma: Szkolenie praktyczne


Program szkolenia

1. Wstęp do manualnego oczyszczania twarzy (9:00 – 10:00)

- Rola oczyszczania w pielęgnacji skóry
- Wskazania i przeciwwskazania do manualnego oczyszczania
- Jakie efekty można osiągnąć dzięki tej metodzie?

2. Przygotowanie skóry do zabiegu – autorska metoda ziołowa (10:00 – 11:00)

- Jak odpowiednio przygotować skórę, by uniknąć podrażnień?
- Dobór naturalnych składników do masek ziołowych
- Właściwości i działanie kluczowych ziół (rumianek, nagietek, szalwia, skrzyp)
- Praktyczne wykonanie maski ziołowej i jej aplikacja

 Przerwa (11:00 – 11:15)

3. Techniki manualnego oczyszczania (11:15 – 13:00)

- Krok po kroku: profesjonalny proces oczyszczania skóry
- Jak pracować manualnie, aby nie uszkodzić skóry?
- Masaż wspomagający oczyszczanie – relaks i poprawa krążenia
- Naturalne sposoby łagodzenia zaczerwienień po zabiegu

 Przerwa obiadowa (13:00 – 13:30)

4. Zakończenie zabiegu i pielęgnacja po oczyszczeniu (13:30 – 14:30)

- Jakie produkty warto stosować po zabiegu?
- Jak dobrać pielęgnację do różnych typów skóry?
- Jak edukować klientów na temat pielęgnacji domowej?

5. Sesja praktyczna i konsultacje (14:30 – 15:00)

- Ćwiczenia pod okiem instruktora
- Sesja Q&A – odpowiedzi na pytania uczestników

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

| Przedmiot / temat zajęć | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------|------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| Brak wyników. | | | | | |

Cennik

Cennik

| Rodzaj ceny | Cena |
|---|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 1 200,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto | 1 200,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto | 150,00 PLN |
| Koszt osobogodziny netto | 150,00 PLN |

Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

 Materiały szkoleniowe obejmują:

Skrypt teoretyczny – szczegółowe opracowanie zawierające:

- Budowę i funkcje skóry
- Rodzaje cery oraz wskazania i przeciwwskazania do zabiegu
- Zasady doboru kosmetyków i narzędzi
- Procedurę manualnego oczyszczania skóry krok po kroku
- Wskazówki dotyczące pielęgnacji skóry po zabiegu

Karty diagnostyczne skóry – narzędzie pomocne w ocenie stanu skóry klienta i doborze odpowiedniej pielęgnacji.

Lista rekomendowanych kosmetyków i narzędzi – zestawienie profesjonalnych produktów stosowanych podczas zabiegu.

Dostęp do zamkniętej grupy wsparcia – miejsce wymiany doświadczeń, możliwość konsultacji z trenerem oraz dostęp do aktualnych trendów i nowości w branży.

✔ **Certyfikat ukończenia szkolenia** – potwierdzający zdobyte umiejętności, który można wykorzystać w rozwijaniu kariery zawodowej.

Adres

Chrzanów 1/2
Chrzanów
woj. małopolskie

Salon w Centrum miasta. Wygodny dostęp do toalety i aneksu kuchennego. Dostępne w pobliżu parkingi.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Aldona Stach

E-mail aldonastach76@gmail.com

Telefon (+48) 537 988 777