



Agnieszka Gerke
FizjoLider

★★★★★ 5,0 / 5

54 oceny

Kurs „Fizjoterapia uroandrologiczna – diagnostyka i terapia dysfunkcji męskiego dna miednicy”.

Numer usługi 2025/02/06/151162/2545715

📍 Poznań / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 27 h

📅 03.10.2025 do 05.10.2025

3 900,00 PLN brutto

3 900,00 PLN netto

144,44 PLN brutto/h

144,44 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Identyfikatory projektów

Kierunek - Rozwój

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do:

- fizjoterapeutów
- lekarzy
- studentów kierunków medycznych (mają rozpoczęty trzeci rok, weryfikacja na podstawie legitymacji studenckiej, zaświadczenia z dziekanatu)

Usługa jest adresowana także do uczestników projektów: Kierunek - Rozwój, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Usługa jest adresowana do uczestników innych projektów

Minimalna liczba uczestników

8

Maksymalna liczba uczestników

16

Data zakończenia rekrutacji

02-10-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

27

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestników do samodzielnej diagnostyki i terapii pacjentów z problemami związanymi z układem moczowo-płciowym, prostatą, bólem przewlekłym dna miednicy oraz zaburzeniami seksualnymi. Ma na celu pogłębienie wiedzy teoretycznej i praktycznej uczestników w zakresie fizjoterapii męskiej a także zintegrowania technik manualnych, treningu funkcjonalnego i metod fizykoterapeutycznych w badaniu i terapii pacjenta uroandrologicznego.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Usługa przygotowuje uczestników do samodzielnej diagnostyki i terapii pacjentów z problemami związanymi z układem moczowo-płciowym, prostatą, bólem przewlekłym dna miednicy oraz zaburzeniami seksualnymi. Ma na celu pogłębienie wiedzy teoretycznej i praktycznej uczestników w zakresie fizjoterapii męskiej a także zintegrowania technik manualnych, treningu funkcjonalnego i metod fizykoterapeutycznych w badaniu pacjenta uroandrologicznego.	Uczestnik omawia anatomię męskiej miednicy mniejszej, mięśni dna miednicy oraz przedniej i bocznej ściany brzucha.	Test teoretyczny
	Uczestnik przeprowadza palpację obszaru miednicy oraz wykonuje testy funkcjonalne i inne elementy diagnostyczne, na bazie których stosuje dedykowane techniki terapeutyczne.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik wykorzystuje sonofeedback oraz wyklucza bezwzględne przeciwwskazania do terapii wykorzystując badanie ultrasonograficzne	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik wdraża postępowanie terapeutyczne przy problemie nietrzymania moczu, dysfunkcjach seksualnych, bólu miednicy.	Deбата swobodna
	Uczestnik samodzielnie wykonuje badanie per rectum, omawia terapię z pacjentem, dzieli się zdobytymi doświadczeniami i informacjami z pełnym poszanowaniem praw pacjenta.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik uzasadnia skorzystanie z porady lekarza specjalisty (urolog, endokrynolog) na bazie samodzielnej analizy wyników badań laboratoryjnych	Deбата swobodna

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik jest świadomy przestrzegania praw pacjenta i zasad etyki zawodowej oraz potrzeby ciągłego kształcenia się	Uczestnik dąży do samodoskonalenia poprzez stałe podnoszenie swoich kwalifikacje i rozwijanie umiejętności w oparciu o najświeższe doniesienia naukowe i praktykę kliniczną.	Debata swobodna
	Uczestnik posiada zdolność do kształtowania własnego rozwoju oraz autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym i społecznym, z uwzględnieniem etycznego kontekstu własnego postępowania	Debata swobodna

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Usługa jest skierowana do osób, które powinny znać podstawy anatomii, fizjologii i biomechaniki kręgosłupa oraz miednicy. Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową. Zapisując się na szkolenie należy pamiętać o konieczności współpracy z prowadzącym i współuczestnikami kursu. Jest to ważne w kwestii badania i płynnego przebiegu szkolenia.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

Czas: 27 godzin dydaktycznych

PROGRAM SZKOLENIA

Dzień 1 – Anatomia, Biomechanika i Diagnostyka Funkcjonalna

1. Anatomia układu moczowo-płciowego mężczyzny i męskiego dna miednicy
 - Struktury anatomiczne
 - Nerwowa regulacja funkcji pęcherza, prostaty i erekcji
 - Biomechanika dna miednicy i jej rola w stabilizacji centralnej
2. Diagnostyka funkcjonalna mięśni dna miednicy:
 - Badanie per rectum w fizjoterapii – kiedy i jak?
 - Elektromiografia (EMG) w ocenie napięcia mięśniowego
 - USG sonofeedback – ocena pracy dna miednicy
 - Termowizja
3. Diagnostyka różnicowa z wykorzystaniem sprzętu:
 - Nietrzymanie moczu
 - Przewlekły ból miednicy u mężczyzn
 - Powiązania bólu miednicy z dysfunkcjami kręgosłupa lędźwiowego
4. Warsztaty: badanie manualne pacjenta:
 - Ocena napięcia mięśniowego w rejonie dna miednicy
 - Testy funkcjonalne dla pacjentów z nietrzymaniem moczu i bólem miednicy
 - Wprowadzenie do diagnostyki ultrasonograficznej

Dzień 2 – Terapia Manualna i Trening Funkcjonalny

1. Techniki rozluźniania powięziowego i terapia punktów spustowych, igłoterapia:
 - Techniki manualne w obrębie dna miednicy
 - Mobilizacja i terapia powięzi miednicy
 - Terapia powięzi krzyżowo-guzicznej
2. Nietrzymanie moczu i pooperacyjna rehabilitacja prostaty:
 - Trening EMG i elektrostymulacja
 - Program rehabilitacji po prostatektomii
 - Ćwiczenia mięśni dna miednicy
3. Przewlekły ból miednicy i terapia dysfunkcji seksualnych:
 - Terapia behawioralna i wpływ stresu na napięcie mięśniowe
 - Terapia farmakologiczna a fizjoterapia – współpraca z lekarzem
 - Biofeedback jako metoda terapii
4. Warsztaty: ćwiczenia funkcjonalne dla pacjentów
 - Trening stabilizacyjny dla mężczyzn
 - Ćwiczenia aktywujące mięśnie dna miednicy
 - Program treningowy dla pacjentów po prostatektomii

Dzień 3 – Nowoczesne Technologie w Fizjoterapii Męskiej

1. Fala uderzeniowa, Tecar i elektrostymulacja
2. Rola technologii w terapii bólu przewlekłego
3. Nowoczesne urządzenia do rehabilitacji dna miednicy
4. Rola stresu i psychiki w problemach męskich
 - Edukacja pacjenta – wpływ stylu życia na zdrowie miednicy
 - Praca z pacjentem z przewlekłym bólem
5. Walidacja

Na 27 h dydaktycznych składa się 7 h zajęć TEORETYCZNYCH i 20 h zajęć PRAKTYCZNYCH.

W harmonogramie 27 h dydaktycznych stanowi 20 h i 15 min. zegarowych.

WALIDACJA jest uwzględniona i jej czas jest wliczony w usługę.

W harmonogramie UJĘTO PRZERWY, łączny czas PRZERW wynosi 4 h i 15 min. zegarowych.

Przerwy NIE WLICZA SIĘ w czas dydaktyczny usługi.

Przerwy w czasie trwania kursu dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia.

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień I, pkt 1	Krzysztof Rujna	03-10-2025	09:00	10:30	01:30
2 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień I, pkt 2	Krzysztof Rujna	03-10-2025	10:45	13:00	02:15
3 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień I, pkt 3	Krzysztof Rujna	03-10-2025	14:00	16:00	02:00
4 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień I, pkt 4	Krzysztof Rujna	03-10-2025	16:15	18:00	01:45
5 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień II, pkt 1	Krzysztof Rujna	04-10-2025	09:00	10:30	01:30
6 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień II, pkt 2	Krzysztof Rujna	04-10-2025	10:45	13:00	02:15
7 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień II, pkt 3	Krzysztof Rujna	04-10-2025	14:00	16:00	02:00
8 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień II, pkt 4	Krzysztof Rujna	04-10-2025	16:15	18:00	01:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień III, pkt 1-3	Krzysztof Rujna	05-10-2025	09:00	10:30	01:30
10 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień III, pkt 4	Krzysztof Rujna	05-10-2025	10:45	13:30	02:45
11 z 11 Walidacja	-	05-10-2025	14:30	15:30	01:00

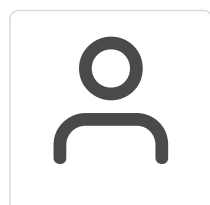
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 900,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	144,44 PLN
Koszt osobogodziny netto	144,44 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Krzysztof Rujna

Fizjoterapeuta, medyczny trener personalny, praktyk . Absolwent Wyższej Szkoły Edukacji i Terapii w Poznaniu. Ukończył studia podyplomowe w tematyce Fizjoterapii Sportowej, ponadto ciągle rozwija swoje umiejętności uczestnicząc w licznych kursach i szkoleniach z zakresu terapii manualnej, masażu i medycyny komplementarnej (Medycyna Manualna wg Radosława Składowskiego, Medycyna manualna wg Aleksandra Bieleckiego, Akupunktura, Hirudoterapia, metod powięziowej pracy z ciałem takie jak MTG, TPS, FDM, Mayofacial Release, Mobilizacje tkanek miękkich wg CTM Rakowski, Kinesiotapig KT1/KT2, Taping rehabilitacyjny, FMT i wiele innych).Terapeuta w Centrum Fizjoterapii Specjalistycznej Kore w Swarzędzu. Członek Zarządu Towarzystwa Masażystów Polskich. Opiekun koła naukowego. Autor publikacji naukowych z zakresu terapii manualnej oraz nowoczesnych metod fizjoterapii. Wieloletni wykładowca akademicki dla studentów Fizjoterapii

Wyższej Szkoły Edukacji i Terapii w Poznaniu oraz Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu (Wydział zamiejscowy w Gorzowie Wielkopolskim) prowadzący zajęcia z zastosowania Nowoczesnych Metod Fizjoterapeutycznych, Terapii Manualnej oraz Diagnostyki Funkcjonalnej i Fizjoterapii w Dysfunkcjach Narządu Ruchu. W codziennej praktyce mierzy się głównie z pacjentem uroandrologicznymi z dysfunkcjami dna miednicy mniejszej, kręgosłupa i trzewi. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały dydaktyczne w postaci prezentacji Instruktora przygotowane dla danego szkolenia zostaną przekazane w formie elektronicznej po zakończeniu kursu i udostępnione kursantom BEZTERMINOWO na platformie organizatora www.MedPower.pl - serwis kursów medycznych.

Warunki uczestnictwa

1. Uczestnicy powinni znać podstawy anatomii, fizjologii i biomechaniki kręgosłupa oraz miednicy. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.
2. Przed dokonaniem zapisu na usługę, wymagany jest kontakt z Organizatorem celem potwierdzenia wolnych miejsc. W tym celu należy wejść na stronie www.MedPower.pl, wybrać kurs a w opcji zakupu wybrać **dofinansowanie z BUR (czasowa rezerwacja miejsca bez wpłaty)**, następnie uzupełnić dane w formularzu rejestracyjnym i wysłać zgłoszenie. Po potwierdzeniu dostępności miejsc przez organizatora można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.
3. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora.
4. Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych FizjoLider

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT:

art. 113 ust 1 i 9 ustawy o VAT

Osoby które otrzymały dofinansowanie 70% i wyżej stosuje się zwolnienie z VAT na podstawie § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z 2013r. Nr 73, poz. 1722)

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu „Kierunek - Rozwój” oraz WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem", z WUP w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych w wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Adres

ul. 28 Czerwca 1956 r. 406
61-441 Poznań
woj. wielkopolskie

Sala znajduje się na terenie Wielkopolskiego Centrum Wspierania Inwestycji sp. z o.o.
Sala dydaktyczna będzie dostosowana do potrzeb kursu. Będą bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

- Wi-fi
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami

Kontakt



Agnieszka Gerke

E-mail biuro@fizjolider.pl

Telefon (+48) 500 279 309