



CENTRUM
SZKOLEŃ
SPECJALISTYCZNY
CH Danuta
Hamerska-Kuźniar



Zmowa milczenia – Jak ukrywamy mobbing i jakie są jego konsekwencje.

Numer usługi 2025/02/06/118365/2544023

📍 zdalna w czasie rzeczywistym
🏠 Usługa szkoleniowa
🕒 2 h
📅 16.05.2025 do 16.05.2025

490,77 PLN brutto
399,00 PLN netto
245,39 PLN brutto/h
199,50 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Prawo i administracja / Prawo pracy
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Szkolenie przeznaczone dla: • pracowników zakładu jako element przeciwdziałania mobbingowi w miejscu pracy • działów kadr/płac/HR • kadry kierowniczej • pracodawców • osób indywidualnych w praktyce stosujących przepisy prawa pracy
Minimalna liczba uczestników	10
Maksymalna liczba uczestników	50
Data zakończenia rekrutacji	15-05-2025
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Liczba godzin usługi	2
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym szkolenia jest uświadomienie uczestnikom, czym jest mobbing, jakie ma symptomy i fazy, a także jakie negatywne konsekwencje niesie za sobą zarówno dla osób mobbingowanych, jak i całych organizacji. Szkolenie ma na celu również pokazanie, dlaczego mobbing często jest ukrywany oraz jak skutecznie rozpoznać i przeciwdziałać temu zjawisku w zespole.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnicy rozróżniają mobbing od dyskryminacji, identyfikują symptomy mobbingu oraz fazy, w jakich występuje.	Uczestnik potrafi poprawnie zdefiniować mobbing oraz wskazać różnice między mobbingiem a dyskryminacją. Uczestnik przedstawia przynajmniej trzy charakterystyczne symptomy mobbingu i wyjaśnia, w jakich fazach może on występować.	Test teoretyczny
Uczestnicy charakteryzują postać mobbera oraz skutki mobbingu dla osób i organizacji.	Uczestnik identyfikuje cechy osoby, która może być mobberem, oraz opisuje wpływ mobbingu na ofiarę i organizację. Uczestnik potrafi wskazać konkretne skutki mobbingu zarówno na poziomie jednostki, jak i w kontekście organizacji..	Test teoretyczny
Uczestnicy uzasadniają, dlaczego mobbing jest często ukrywany w organizacjach i jakie mogą być tego konsekwencje.	Uczestnik opracowuje przynajmniej dwie przyczyny ukrywania mobbingu oraz przedstawia negatywne skutki ukrywania tego zjawiska. Uczestnik argumentuje, dlaczego mobbing jest nieakceptowalny, zarówno z punktu widzenia etycznego, jak i organizacyjnego.	Test teoretyczny
Uczestnicy reagują na przypadki mobbingu w organizacji, opracowują metody zapobiegania oraz interwencji.	Uczestnik potrafi zaplanować działania, które mają na celu zapobieganie mobbingowi w zespole. Uczestnik opracowuje propozycje interwencji w sytuacjach mobbingu oraz ocenia efektywność różnych metod reagowania.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji (certykat) zawiera suplement z opisem efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, suplement potwierdza, że walidacja została przeprowadzona o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, suplement potwierdza rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji, którą stanowi test przygotowany przez zewnętrznego eksperta.

Program

Zmowa milczenia – Jak ukrywamy mobbing i jakie są jego konsekwencje.

Czym jest mobbing ?

- Historia mobbingu vs. Dyskryminacja.
- Symptomy mobbingu.
- Twarz mobbingu – Kim jest mobber?
- Fazy mobbingu.

Zmowa milczenia

- Negatywne aspekty mobbingu dla organizacji.
- Konflikty w zespole.
- Dlaczego ukrywamy mobbing.
- Negatywne skutki dla osoby mobbingowanej.
- Historie prawdziwe.
- **Szkolenie realizujemy także w formie dedykowanej dla pracowników firmy, program dostosowany do Państwa potrzeb**
- **Cena ustalana indywidualnie w zależności od formy szkolenia (online lub stacjonarne) oraz ilości pracowników:**
- **Kontakt: biuro@szkolenia-css.pl, tel. 722 211 771, tel. 530 112 064**

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 1

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 1 Zmowa milczenia – Jak ukrywamy mobbing i jakie są jego konsekwencje.	Aneta Uszycka	16-05-2025	14:15	16:45	02:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	490,77 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	399,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	245,39 PLN
Koszt osobogodziny netto	199,50 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Aneta Uszycka

Od 2019 roku z sukcesem realizuję szkolenia i sesje coachingowe, wspierając rozwój kompetencji zarówno zespołów, jak i osób indywidualnych. Przeprowadziłam liczne szkolenia, m.in.: skuteczną komunikację w biznesie, zarządzanie stresem, asertywność, style komunikacji w biznesie czy zarządzanie strategiczne. Specjalizuję się również w tematach przywództwa – od budowania zespołu marzeń po efektywne delegowanie zadań.

Mam na koncie ponad 300 godzin sesji coachingowych, w tym sesje indywidualne i biznesowe, podczas których wspieram klientów w osiąganiu celów zawodowych oraz osobistych. Zajmuję się również oceną kompetencji, opracowując arkusze oceny pracowniczej, a także przygotowywaniem kompleksowych materiałów szkoleniowych, ćwiczeń oraz scenariuszy warsztatów.

Posiadam doświadczenie w organizacji szkoleń, konferencji oraz wydarzeń, zarówno w formie stacjonarnej, jak i online. Miałam przyjemność prowadzić wykład dla grupy 300 osób, co potwierdza moje umiejętności angażowania szerokiej publiczności. Regularnie realizuję sesje mentorskie oraz indywidualne programy rozwojowe dla firm i instytucji, dostosowane do potrzeb klientów.

W mojej pracy łączę profesjonalizm z pasją. Moją misją jest wspieranie rozwoju zawodowego i osobistego, pomagając klientom osiągać ich cele i wzmacniać kluczowe umiejętności w dynamicznym środowisku biznesowym

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik szkolenia online otrzyma:

- materiały w formie elektronicznej
- certyfikat ukończenia szkolenia

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa jest zgłoszenie się poprzez platformę BUR lub poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie www.szkolenia-css.pl, telefonicznie +48 721 649 991 lub mailowo szkolenia@szkolenia-css.pl

Warunki techniczne

Usługa odbywa się w czasie rzeczywistym dla wszystkich uczestników szkolenia za pośrednictwem komunikatora ClickMeeting.

Komunikator dla uczestników szkolenia ONLINE - platforma ClickMeeting bez potrzeby instalacji. Platforma działa w chmurze, wystarczy tylko przeglądarka internetowa (np. google chrome/ refox/ opera/ safari lub Edge). Uczestnik może połączyć się na szkolenie poprzez komputer lub laptop lub tablet sprawnymi: głośnikami, mikrofonem oraz kamerą. Wskazany jest dostęp do Internetu o minimalnej prędkości pobierania 2 Mb/s.

Uczestnicy otrzymają link dostępu do szkolenia, 1 dzień przed rozpoczęciem szkolenia. Otrzymany link będzie aktywny do czasu zakończenia szkolenia.

Materiały szkoleniowe zostaną przesłane elektronicznie dla uczestników szkolenia online przed szkoleniem w dniu szkolenia

Kontakt



Danuta Hamerska

E-mail biuro@szkolenia-css.pl

Telefon (+48) 722 211 771