



Agnieszka Gerke
FizjoLider



Kurs "USG narządu ruchu MODUŁ 1" z NAGRANIEM LIVE !

Numer usługi 2025/02/05/151162/2543583

- 📍 Kraków / stacjonarna
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 🕒 37 h
- 📅 06.11.2025 do 08.11.2025

3 300,00 PLN brutto
3 300,00 PLN netto
89,19 PLN brutto/h
89,19 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Identyfikator projektu	Kierunek - Rozwój
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do: <ul style="list-style-type: none">fizjoterapeutówlekarzy Usługa jest adresowana także do uczestników projektów: Kierunek - Rozwój, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem Usługa jest adresowana do uczestników innych projektów.
Minimalna liczba uczestników	8
Maksymalna liczba uczestników	14
Data zakończenia rekrutacji	05-11-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	37
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnej obsługi aparatu USG, wykonania badania, odczytywania i właściwej interpretacji obrazu ultrasonograficznego, rozpoznawania podstawowych patologii narządu ruchu jak np. tendinopatia, zapalenie kaletki, uszkodzeń więzadłowych, chrząstnych, mięśniowych oraz wykonywania podstawowych pomiarów ultrasonograficznych w oparciu o standardy i wytyczne badania USG wg PTU. Ponadto usługa przygotowuje do prowadzenia terapii inwazyjnej z wykorzystaniem USG.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik samodzielnie obsługuje aparat USG, wykonuje badania, odczytuje i właściwie interpretuje obrazy ultrasonograficzne, rozpoznaje podstawowe patologie narządu ruchu, wykonuje podstawowe pomiary ultrasonograficzne w oparciu o standardy i wytyczne wg PTU, przeprowadza terapię inwazyjną z wykorzystaniem USG	Uczestnik prawidłowo odczytuje ultrasonografię narządu ruchu	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje podstawowe patologie narządu ruchu, jak m.in: tendinopatię, zapalenie kaletek, uszkodzenia więzadłowe, chrząstne, mięśniowe	Test teoretyczny
	Uczestnik odczytuje diagnostykę obrazową	Test teoretyczny
	Uczestnik wykonuje podstawowe pomiary ultrasonograficzne	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik przeprowadza badanie funkcjonalne	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik przeprowadza terapię inwazyjną z wykorzystaniem USG	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik stawia trafnie diagnozę i planuje terapię	Uczestnik stawia trafnie diagnozę i planuje terapię	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik podwyższa swoje kompetencje poprzez samodoskonalenie oraz systematyczne aktualizowanie wiedzy i umiejętności	Debata swobodna
Uczestnik świadomie przestrzega praw pacjenta i zasad etyki zawodowej oraz potrzeby ciągłego kształcenia się	Uczestnik posiada zdolność do kształtowania własnego rozwoju oraz autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym i społecznym, z uwzględnieniem etycznego kontekstu własnego postępowania	Debata swobodna

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak.

Do certyfikatu wydawany jest suplement z opisem efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak.

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak.

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

RAMOWY PROGRAM USŁUGI

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Usługa skierowana jest do osób, które powinny znać anatomię i fizjologię człowieka. Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Forma szkolenia: wykład połączony z prezentacją instruktora, dyskusją oraz pracą własną uczestników kursu, korygowana na bieżąco przez instruktora. Praca w parach w standardzie jeden aparat USG na dwóch uczestników kursu. Nagranie LIVE części wykładowej (prezentacja instruktora) i części instruktażowej wykonywanej przez prowadzonego (obraz USG z rzutem ułożenia głowicy USG z dwóch kamer), dostępne po kursie dla każdego uczestnika szkolenia.

Zagadnienia poruszane na kursie:

1. Fizjoterapia i ultrasonografia: assesment, diagnosis, planning, intervation, reassessment
2. Koncepcja sita
3. Podstawy obrazowania: powstawanie obrazu, obraz hiper/ hypo/ iso / an / echogeniczny. Artefakty. Anizotropia, efekt dopplerowski. Obrazy ścięgien/ nerwów / mięśni / powięzi / tkanki podskórnej
4. Procedury poprawiające wizualizacje: częstotliwość, głębokość, focus, gain
5. Manipulacje głowicą: docisk, ułożenie, chwyt, rotacja, pochylenie, pozycja w trakcie obrazowania, oko dominujące
6. Algorytm wizualizacji
7. Tendinopatia, cysty okołościęgniste, zmiany echogeniczności, naderwania, zwapienia, obrzęk ścięgna, dna moczanowa, tenosinowitis: ostre wysiękowe, ostre proliferacyjne, aktywne chroniczne, nieaktywne chroniczne, patofizjologia, obraz kliniczny, obrazowanie, diagnozy różnicowe, wnioski wynikające z obrazu USG, naturalna historia i prognozowanie
8. Uszkodzenia mięśniowe: patofizjologia, obraz kliniczny, obrazowanie, diagnozy różnicowe, wnioski wynikające z obrazu USG, naturalna historia i prognozowanie
9. Uszkodzenia więzadłowe: patofizjologia, obraz kliniczny, obrazowanie, diagnozy różnicowe, wnioski wynikające z obrazu USG, naturalna historia i prognozowanie
10. Uszkodzenia tkanki tłuszczowej: patofizjologia, obraz kliniczny, obrazowanie, diagnozy różnicowe, wnioski wynikające z obrazu USG, naturalna historia i prognozowanie

11. Krwiaki wewnątrzstawowe/wysięk: patofizjologia, obraz kliniczny, obrazowanie, diagnozy różnicowe, wnioski wynikające z obrazu USG, naturalna historia i prognozowanie
12. Osteoarthritis: patofizjologia, obraz kliniczny, obrazowanie, diagnozy różnicowe, wnioski wynikające z obrazu USG, naturalna historia i prognozowanie
13. Zawał mięśnia: patofizjologia, obraz kliniczny, obrazowanie, diagnozy różnicowe, wnioski wynikające z obrazu USG, naturalna historia i prognozowanie
14. Złamanie kości: patofizjologia, obraz kliniczny, obrazowanie, diagnozy różnicowe, wnioski wynikające z obrazu USG, naturalna historia i prognozowanie
15. Dna moczanowa / pseudodna: patofizjologia, obraz kliniczny, obrazowanie, diagnozy różnicowe, wnioski wynikające z obrazu USG, naturalna historia i prognozowanie, czerwone flagi
16. Uszkodzenie nerwów, zmiany w osłonkach mielinowych: patofizjologia, obraz kliniczny, obrazowanie
17. Zespół kanału nadgarstka, kanału nerwu łokciowego, zespół kanału stępu: patofizjologia, obraz kliniczny, obrazowanie, diagnozy różnicowe, wnioski wynikające z obrazu USG, naturalna historia i prognozowanie, pomiary
18. Infekcje tkanek miękkich, stawów, kości, po zabiegach operacyjnych
19. Krwiak wewnątrzstawowy, cysta Bekera, zapalenie kaletek, gangliony, torbiele okołoląkotkowe
20. Zmiany zwyrodnieniowe rozciągna podeszwowego / fasciitis / fibromatosis / tłuszczak
21. Przepuklina brzuszna / pachwinowa: patofizjologia, obraz kliniczny, obrazowanie, diagnozy różnicowe, wnioski wynikające z obrazu USG
22. Fizjoterapia inwazyjna – suche igłowanie, przezskórna elektroliza. Aplikacje w płaszczyźnie sondy, poza płaszczyzną sondy, wizualizacja igły
23. Kompleks barkowy: wzorzec torebkowy / pozatorebkowy, uszkodzenia stożka, niestabilność więzadłowa, uszkodzenia obrąbka, impingement, stożek, LHB, ACJ, CHL, obrąbek, kaletka, interwał rotatorów, bark zamrożony, konflikt podbarkowy, zwapnienia, chrząstka głowie kości ramiennej, kabel
24. Kompleks łokciowy: wzorzec torebkowy / pozatorebkowy, MCL, LCL, uszkodzenia ścięgna, powierzchnie stawowe, UCL, RCL, nerw łokciowy, promieniowy, pośrodkowy, zachyłki przedni / tylny, triceps, biceps, prostowniki, zginacze, kaletki
25. Ręka: wzorzec torebkowy / pozatorebkowy, uszkodzenia ścięgna w okolicy nadgarstka ręki, uszkodzenia więzadłowe, nerw pośrodkowy, ścięgna zginaczy, zachyłki, nerw łokciowy, ścięgna prostowników, chrząstka trójkątna, gangliony
26. Kompleks biodrowy: wzorzec torebkowy / pozatorebkowy, uszkodzenia ścięgna w okolicy biodra, impingement, przywodziciele, staw biodrowy, zachyłek, spojenie łonowe, przyczep prostego uda, mięsień biodrowo-łędźwiowy, staw krzyżowo-biodrowy, więzadło pachwinowe, triada nerwowo-naczyniowa, TFL, struktury krętarza większego, kolca biodrowego przedniego górnego, nerw kulszowy, mięśnie uda, przyczep mięśni brzucha
27. Kompleks stawu skokowego i łydka: wzorzec torebkowy / pozatorebkowy, uszkodzenia ścięgna, więzadłowe, zachyłki, m. piszczelowy przedni, m. prostownik palców, nerw strzałkowy, m. piszczelowy tylny, m. zginacz długi palucha, ATFL, CFL, m. strzałkowe, ścięgno Achillesa, rozciągno podeszwowe, m. brzuchaty łydki, m. płaszczkowaty, m. podeszwowy
28. Fizjoterapia inwazyjna – suche igłowanie, przezskórna elektroliza.

Program szczegółowy:

Dzień I

Część 1

godz.: 08:00 - 10:35 (2 h 35 min. = 155 min. = 140 min zajęć + czas przerw 15 min.)

TEORIA - Prezentacja wstępna, część teoretyczna (podstawy ultrasonografii)

TEORIA - Prezentacja budowa i obsługa aparatu USG na przykładzie m. czworogłowego

Część 2

godz.: 10:35 - 15:30 (4 h 55 min. = 295 min. = 220min. zajęć + czas przerw 75 min.)

PRAKTYKA - Budowa i obsługa aparatu USG, m. czworogłowy (praca własna uczestnika)

TEORIA - Przedział przedni stawu kolanowego (wykład z prezentacją)

PRAKTYKA - Przedział przedni stawu kolanowego (praca własna uczestnika)

TEORIA - Przedział przedni stawu kolanowego (wykład z prezentacją)

PRAKTYKA - Przedział przedni stawu kolanowego (praca własna uczestnika)

Część 3

godz.: 15:30 - 20:00 (4 h 30 min. = 270 min. = 255 min. zajęć + czas przerw 15 min.)

TEORIA - Przedział boczny stawu kolanowego (wykład z prezentacją)

PRAKTYKA - Przedział boczny stawu kolanowego (praca własna uczestnika)

TEORIA - Przedział tylny stawu kolanowego (wykład z prezentacją)

PRAKTYKA - Przedział tylny stawu kolanowego (praca własna uczestnika)

Dzień II

Część 1

godz.: 08:00 - 12:30 (4 h 30 min. = 270 min. = 240 min. zajęć + czas przerw 30 min.)

TEORIA - LHB, CAL, SUBS (wykład z prezentacją)

PRAKTYKA - LHB, CAL, SUBS (praca własna uczestnika)

TEORIA - SST, IST, kaletka (wykład z prezentacją)

PRAKTYKA - SST, IST, kaletka (praca własna uczestnika)

TEORIA - Badanie dynamiczne, tylna część stawu ramiennego ACJ (wykład z prezentacją)

PRAKTYKA - Badanie dynamiczne, tylna część stawu ramiennego ACJ (praca własna uczestnika)

Część 2

godz.: 12:30 - 20:00 (7 h 30 min. = 450 min. = 375 min. zajęć + czas przerw 75 min.)

TEORIA - Badanie dynamiczne, tylna część stawu ramiennego ACJ (wykład z prezentacją)

PRAKTYKA - Badanie dynamiczne, tylna część stawu ramiennego ACJ (praca własna uczestnika)

TEORIA - Przednia część ramienia, nerwy pośrodkowy, promieniowy, łokciowy (wykład z prezentacją)

PRAKTYKA - Przednia część ramienia, nerwy pośrodkowy, promieniowy, łokciowy (praca własna uczestnika)

TEORIA - Łokieć tenisisty / golfisty, triceps, biceps (wykład z prezentacją)

PRAKTYKA - Łokieć tenisisty / golfisty, triceps, biceps (praca własna uczestnika)

Dzień III

Część 1

godz.: 08:00 - 12:00 (4 h = 240 min. = 210 min. zajęć + czas przerw 30 min.)

TEORIA - Prostowniki nadgarstka, zachyłek przedni, ścięgna piszczelowe (wykład z prezentacją) PRAKTYKA - Prostowniki nadgarstka, zachyłek przedni, ścięgna piszczelowe (praca własna uczestnika)

TEORIA - ATFC, CFL, ATFL, ścięgna strzałkowe (wykład z prezentacją)

PRAKTYKA - ATFC, CFL, ATFL, ścięgna strzałkowe (praca własna uczestnika)

Część 2

godz.: 12:00 - 16:15 (4 h 15 min. = 255 min. = 210 min. zajęć + czas przerw 45 min.)

TEORIA - Kostka przyśrodkowa, mięśnie uda przód (wykład z prezentacji)

PRAKTYKA - Kostka przyśrodkowa, mięśnie uda przód (praca własna uczestnika)

TEORIA - Mięśnie kulszowo goleniowe, staw biodrowy, krętarz większy (wykład z prezentacją)

PRAKTYKA - Mięśnie kulszowo goleniowe, staw biodrowy, krętarz większy (praca własna uczestnika)

WALIDACJA - przeprowadzona w trakcie trwania usługi

godz.: 16:15 - 16:30 (15 min.)

Liczba godzin kursu: 37 h dydaktycznych

1 h dydaktyczna = 45 min.

Na 37 h dydaktycznych składa się 8 h zajęć TEORETYCZNYCH i 29 h zajęć PRAKTYCZNYCH.

W harmonogramie 37 h dydaktycznych stanowi 27 h i 45 min. zegarowych.

WALIDACJA jest uwzględniona i jej czas jest wliczony w usługę.

W harmonogramie UJĘTO PRZERWY, łączny czas PRZERW wynosi 4 h i 45 min. zegarowych.

Przerwy NIE WLICZA SIĘ w czas dydaktyczny usługi.

Przerwy w czasie trwania kursu dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia.

W harmonogramie na 32 h 30 min. zegarowych składają się 27 h 45 min. ZAJĘĆ i 4 h 45 min PRZERW.

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 14

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 14 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień I, część 1	ADAM MICHONSKI	06-11-2025	08:00	10:00	02:00
2 z 14 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień I, część 1	ADAM MICHONSKI	06-11-2025	10:10	10:30	00:20
3 z 14 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień I, część 2	ADAM MICHONSKI	06-11-2025	10:30	12:00	01:30
4 z 14 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień I, część 2	ADAM MICHONSKI	06-11-2025	12:10	14:00	01:50
5 z 14 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień I, część 3	ADAM MICHONSKI	06-11-2025	14:45	17:00	02:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 14 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień I, część 3	ADAM MICHONSKI	06-11-2025	17:10	20:00	02:50
7 z 14 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień II, część 1	ADAM MICHONSKI	07-11-2025	08:00	10:00	02:00
8 z 14 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień II, część 1	ADAM MICHONSKI	07-11-2025	10:10	12:00	01:50
9 z 14 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień II, część 2	ADAM MICHONSKI	07-11-2025	12:10	14:00	01:50
10 z 14 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień II, część 2	ADAM MICHONSKI	07-11-2025	14:45	17:00	02:15
11 z 14 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień II, część 2	ADAM MICHONSKI	07-11-2025	17:10	20:00	02:50
12 z 14 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień III, część 1	ADAM MICHONSKI	08-11-2025	08:00	10:00	02:00
13 z 14 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień III, część 1	ADAM MICHONSKI	08-11-2025	10:10	12:00	01:50
14 z 14 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień III, część 2	ADAM MICHONSKI	08-11-2025	12:10	14:35	02:25

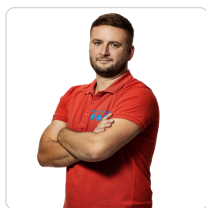
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 300,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 300,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	89,19 PLN
Koszt osobogodziny netto	89,19 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

ADAM MICHOSKI

Absolwent Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu, oddziału Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy. Dyplomowany Terapeuta Medycyny Ortopedycznej wg Cyriax'a oraz suchego igłowania. Ukończył szkolenia m.in. z: diagnostyki, ultrasonografii narządu ruchu, przezskórnej elektrolizy, manipulacji krótkodźwigniowych (HVLA), kinesiotapingu, Functional Movement Screen (FMS), pinoterapii oraz mezoterapii w leczeniu schorzeń narządu ruchu. Instruktor i wykładowca WSEiT, Pomorskiego Uniwersytetu Medycznego, kursów z diagnostyki funkcjonalnej, suchego igłowania, przezskórnej elektrolizy, neuromodulacji i ultrasonografii dla fizjoterapeutów. Pionier przezskórnej elektrolizy i neuromodulacji w Polsce. Prelegent na konferencjach z zakresu rehabilitacji ortopedycznej. Szkolenia z instruktorem w obszarze USG narządu ruchu prowadzone są w FizjoLider od 2019 roku.

Od 2013 - prowadzi szkolenia podyplomowe dla fizjoterapeutów - diagnostyka funkcjonalna.

Od 2017 - w Polsce, Wielkiej Brytanii, Belgii prowadzi szkolenia z przezskórnej elektrolizy.

Od 2018 - szkolenia dla fizjoterapeutów za zakresu badania układu mięśniowo-szkieletowego za pomocą ultrasonografu.

Od 2021 - szkolenia cadaverowe z użyciem ultrasonografu.

Od 2023 - szkolenia z zakresu przezskórnej neuromodulacji.

Od 2022 szkolenia z zakresu przeczaszkowej stymulacji prądem galwanicznym tDCS. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują materiał dydaktyczny w postaci pliku PDF przygotowany dla danego szkolenia.

Warunki uczestnictwa

1. Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka.
2. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.
3. Przed dokonaniem zapisu na usługę, wymagany jest kontakt z Organizatorem celem potwierdzenia wolnych miejsc. W tym celu należy wejść na stronie www.MedPower.pl, wybrać kurs a w opcji zakupu wybrać **dofinansowanie BUR (czasowa rezerwacja miejsca bez wpłaty)**, następnie uzupełnić dane w formularzu rejestracyjnym i wysłać zgłoszenie. Po potwierdzeniu dostępności miejsc przez organizatora można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.
4. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora.
5. Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych FizjoLider

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT:

Art.43 § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r.

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu „Kierunek - Rozwój” oraz WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem".

Adres

ul. Josepha Conrada 29A
31-357 Kraków
woj. małopolskie

Sala szkoleniowa jest dostosowana do przeprowadzenia szkoleń zgodnie z zasadami BHP
Sala znajduje się na terenie Hotelu Conrad Comfort

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami

Kontakt



Agnieszka Gerke

E-mail biuro@fizjolider.pl

Telefon (+48) 500 279 309