



Centrum Medyczne  
Holy Healthy  
Katarzyna  
Śmiełowska

Brak ocen dla tego dostawcy

## Zastosowanie nici liftingujących PDO i PLLA w zabiegach medycyn estetycznej.

Numer usługi 2025/02/05/165944/2542668

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 12 h

📅 26.04.2025 do 26.04.2025

3 000,00 PLN brutto

3 000,00 PLN netto

250,00 PLN brutto/h

250,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
<b>Identyfikator projektu</b>	Małopolski Pociąg do kariery
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>Kosmetyczki, kosmetolodzy(właściciele i pracownicy salonów kosmetycznych). Inne osoby, które chcą zwiększyć swoje kompetencje związane z zastosowaniem nici liftingujących PDO i PLLA w zabiegach medycyn estetycznej.</p> <p><b>Jeśli chcesz skorzystać z innych oferowanych przez nas kursów skontaktuj się z nami!</b></p> <p><b>tel: 735 388 183</b></p> <p><b>e-mail: <a href="mailto:kasia.smielowska@gmail.com">kasia.smielowska@gmail.com</a></b></p> <p>Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem".</p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	1
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	25-04-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	12

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego wykonywania zabiegów z zastosowaniem nici liftingujących PDO i PLLA. Uczestnik zdobędzie wiedzę na temat anatomii, fizjologii oraz fizjopatologii mięśni twarzy i szyi, a także topografii naczyń krwionośnych. Nauczy się precyzyjnie dobierać oraz implantować nici w odpowiednich obszarach, uwzględniając ich właściwości i zastosowanie w medycynie estetycznej

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą dotyczącą zastosowania nici liftingujących PDO i PLLA	Omawia anatomię, fizjologię oraz fizjopatologię mięśni twarzy i szyi.	Wywiad swobodny
	Omawia topografię naczyń krwionośnych i nerwów w obrębie twarzy i szyi.	Wywiad swobodny
	Wyjaśnia różnice między niciami PDO i PLLA oraz wskazuje ich zastosowanie w różnych obszarach twarzy	Wywiad swobodny
Omawia procedury zabiegowe implantacji nici liftingujących	Omawia procedurę zabiegową, w tym techniki implantacji nici PDO i PLLA	Wywiad swobodny
	Identyfikuje potencjalne powikłania i omawia sposoby ich unikania oraz leczenia	Wywiad swobodny
	Omawia zasady prowadzenia dokumentacji medycznej, w tym zgodność z RODO	Wywiad swobodny
Wykonuje samodzielnie zabieg implantacji nici liftingujących PDO i PLLA	Doradza klientowi i dobiera odpowiednie techniki implantacji nici w zależności od jego potrzeb	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje zabieg implantacji nici PDO i PLLA w sposób precyzyjny i zgodny z procedurami	Wywiad swobodny
	Omawia zalecenia dotyczące pielęgnacji po zabiegu oraz postępowania w przypadku ewentualnych powikłań	Wywiad swobodny

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Tak, dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

TAK, dokument potwierdza że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane efekty uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji

## Program

Szkolenie „Zastosowanie nici liftingujących PDO i PLLA w zabiegach medycyny estetycznej” to **12-godzinny kurs teoretyczno-praktyczny**, który kompleksowo przygotowuje uczestników do samodzielnego wykonywania zabiegów z użyciem nici liftingujących.

Podczas części teoretycznej uczestnicy zdobywają wiedzę na temat **mechanizmu działania nici, ich właściwości, anatomii twarzy oraz kwalifikacji pacjenta**, co stanowi solidną podstawę do pracy w praktyce.

Część praktyczna koncentruje się na **bezpośrednim wdrażaniu technik implantacji nici PDO i PLLA**, ćwiczeniach na modelkach oraz nauce bezpiecznego i skutecznego przeprowadzania zabiegów. Dodatkowo uczestnicy poznają **zasady dokumentacji medycznej, postępowania w przypadku powikłań oraz sposoby promowania usług w branży medycyny estetycznej**

Usługa jest realizowana w godzinach lekcyjnych

Przerwy nie są wliczone w czas usługi.

Godziny Teoretyczne: 5h

Godziny Praktyczne: 7h

### CZĘŚĆ TEORETYCZNA (5 godzin)

- 1. Wprowadzenie do nici liftingujących (1h)**
  - Historia i rozwój technologii
  - Mechanizm działania i zastosowania
- 2. Charakterystyka nici PDO i PLLA (1h)**
  - Właściwości, różnice, wskazania i przeciwwskazania
- 3. Anatomia twarzy i szyi (1h)**
  - Kluczowe struktury anatomiczne
  - Układ naczyniowy i nerwowy
- 4. Kwalifikacja pacjenta do zabiegu (1h)**
  - Wywiad medyczny, ocena skóry, indywidualizacja zabiegu
- 5. Techniki i procedury zabiegowe (1h)**
  - Przygotowanie pacjenta i narzędzi

- Rodzaje nici i ich zastosowanie

## CZĘŚĆ PRAKTYCZNA (7 godzin)

### 1. Przygotowanie do zabiegu (30 min)

- Sprzęt, narzędzia, aseptyka

### 2. Ćwiczenia praktyczne na modelkach (4h)

- Implantacja nici PDO
- Implantacja nici PLLA
- Monitorowanie efektów

### 3. Dokumentacja medyczna i bezpieczeństwo (30 min)

- Prowadzenie dokumentacji
- Zalecenia pozabiegowe

### 4. Powikłania i ich zapobieganie (30 min)

- Identyfikacja i leczenie ewentualnych komplikacji

### 5. Zaawansowane techniki i analiza efektów (1h)

- Wykorzystanie nici w różnych obszarach
- Konsultacje i długoterminowa ocena efektów

### 1. Marketing i promocja usług medycyny estetycznej (15 min)

- Strategie pozyskiwania klientów

### 1. Walidacja (45 min)

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 12

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 12</b> Część teoretyczna : Wprowadzenie do nici liftingujących	Katarzyna Śmiełowska	26-04-2025	09:00	09:45	00:45
<b>2 z 12</b> Charakterystyka nici PDO i PLLA	Katarzyna Śmiełowska	26-04-2025	09:45	10:30	00:45
<b>3 z 12</b> Anatomia twarzy i szyi	Katarzyna Śmiełowska	26-04-2025	10:30	11:15	00:45
<b>4 z 12</b> Kwalifikacja pacjenta do zabiegu	Katarzyna Śmiełowska	26-04-2025	11:15	12:00	00:45
<b>5 z 12</b> Techniki i procedury zabiegowe	Katarzyna Śmiełowska	26-04-2025	12:00	12:45	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>6 z 12</b> Cześć praktyczna: Przygotowanie do zabiegu	Katarzyna Śmiełowska	26-04-2025	13:30	14:00	00:30
<b>7 z 12</b> Ćwiczenia praktyczne na modelkach	Katarzyna Śmiełowska	26-04-2025	14:00	17:00	03:00
<b>8 z 12</b> Dokumentacja medyczna i bezpieczeństwo	Katarzyna Śmiełowska	26-04-2025	17:00	17:15	00:15
<b>9 z 12</b> Powikłania i ich zapobieganie	Katarzyna Śmiełowska	26-04-2025	17:15	17:30	00:15
<b>10 z 12</b> Zaawansowane techniki i analiza efektów	Katarzyna Śmiełowska	26-04-2025	18:00	18:15	00:15
<b>11 z 12</b> Marketing i promocja usług medycyny estetycznej	Katarzyna Śmiełowska	26-04-2025	18:15	18:30	00:15
<b>12 z 12</b> walidacja	-	26-04-2025	18:30	19:15	00:45

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	250,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	250,00 PLN

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Katarzyna Śmiełowska

mgr pedagogiki, ratownik medyczny z 21-letnim doświadczeniem klinicznym. Wieloletni zabiegowiec w zabiegach medycyny estetycznej, wieloletni szkoleniowiec w tym między innymi Amerykańskiego Towarzystwa Kardiologicznego. Doświadczenie zawodowe i kwalifikacje zdobyte nie wcześniej niż 5 lat.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik dostaje skrypt szkoleniowy drogą mailową odpowiednio wcześniej przed szkoleniem, celem zapoznania się z zawartymi tam informacjami. W dniu szkolenia otrzymuje skrypt w wersji papierowej od prowadzącego.

### Informacje dodatkowe

Przed zapisem na szkolenie prosimy o kontakt telefoniczny lub mailowy w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

Cena nie zawiera kosztów wyżywienia, noclegu i transportu.

Dla podmiotów uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie min 70%, koszt szkolenia jest zwolniony z podatku VAT (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień § 3 ust. 1 pkt 14).

## Adres

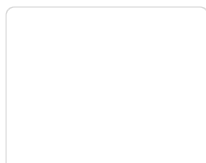
ul. Dąbrowskiego 10  
31-532 Kraków  
woj. małopolskie

Szkolenie odbywa się w budynku wolnostojącym. Do budynku przynależy parking dla uczestników szkolenia. Istnieje dogodny dojazd komunikacją miejską.

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Istnieje możliwość z korzystania z bazy noclegowej po wcześniejszym zgłoszeniu.

## Kontakt



Kamila Eś

E-mail [kasia.smielowska@gmail.com](mailto:kasia.smielowska@gmail.com)



**Telefon** (+48) 735 388 183