



FIZJOTERAPIA
JACEK TUZ

★★★★★ 5,0 / 5

17 ocen

Mechaniczne Diagnozowanie i Terapia metodą McKenziego- CZĘŚĆ B: ODCINEK SZYJNY I PIERSIOWY KRĘGOSŁUPA.

Numer usługi 2025/02/05/135523/2542108

📍 Poznań / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 36 h

📅 26.03.2026 do 29.03.2026

3 190,00 PLN brutto

3 190,00 PLN netto

88,61 PLN brutto/h

88,61 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	-Fizjoterapeuci z prawem wykonywania zawodu na terenie RP -Studenci ostatniego roku studiów magisterskich z zakresu fizjoterapii (potwierdzone dokumentem z uczelni) -Lekarze z prawem wykonywania zawodu na terenie RP -Studenci ostatniego roku studiów z zakresu medycyny (potwierdzone dokumentem).
Minimalna liczba uczestników	8
Maksymalna liczba uczestników	32
Data zakończenia rekrutacji	24-03-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	36
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs koncentruje się na przedstawieniu zasad Mechanicznego Diagnozowanie i Terapii (MDT) w odcinku szyjnym i piersiowym kręgosłupa. Umiejętności jakie nabędziesz, pozwolą Ci:

- stosować metodę MDT u pacjentów z obj. bólowymi odcinka szyjnego i piersiowego kręgosłupa;

- rozróżniać zespoły kliniczne wg MDT od grup INNE;
- identyfikować czynniki powodujące ból i niepełnosprawność;
- decydować, kiedy zastosować procedury manualne w celu ustąpienia objawów.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik korzystając z metody McKenziego samodzielnie dzieli swoich pacjentów na odpowiednie kategorie i na tej podstawie wyprowadza najskuteczniejsze leczenie w odcinku szyjnym i piersiowym.	Uczestnik definiuje epidemiologię bólów kręgosłupa szyjnego.	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje czynniki powodujące ból i niesprawność oraz ich związek z klasyfikacją MDT.	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje zasady leczenia dla odpowiednich klasyfikacji oraz zasady zapobiegania nawrotom. Test teoretyczny	Test teoretyczny
	Uczestnik przeprowadza diagnozę i planuje leczenie przy szyjnopochodnych bólach głowy.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik stosuje procedury manualne w odcinku szyjnym i piersiowym.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Uczestnik diagnozuje patoanatomię, ruch i obciążenia kręgosłupa szyjnego i piersiowego.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik diagnozuje i planuje leczenie urazów typu whiplash.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik prowadzi proces terapeutyczny i pomaga pacjentom w projektowaniu i stosowaniu procesów terapeutycznych niezbędnych do osiągnięcia celów pacjenta.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Czas: 36 godzin dydaktycznych

PROGRAM KURSU :

1. Wprowadzenie i epidemiologia.
2. Klasyfikacja MDT i definicje terminów.
3. Biomechanika, ruch i obciążenie kręgosłupa szyjnego.
4. Wywiad i badanie przedmiotowe.
5. Ocena obrazu klinicznego.
6. Wprowadzenie do procedur MDT.
7. Procedury MDT - praktyka.
8. Postępowanie w przypadku Zespołu Derangement.
9. Postępowanie w pozostałych klasyfikacjach MDT.
10. Ocena wizyt kontrolnych.
11. Zapobieganie nawrotom.
12. Bóle głowy pochodzenia szyjnego.
13. Zaburzenia związane z urazem typu "whiplash".
14. Kręgosłup piersiowy.
15. Walidacja.

Na drugiej części kursu dokładnie przedstawimy podstawy koncepcji Mechanicznego Diagnozowania i Terapii (MDT) w odniesieniu do odcinka szyjnego i piersiowego. Korzystając z logicznego systemu oceny, nauczysz się niezawodnie dzielić swoich pacjentów na odpowiednie kategorie i na tej podstawie wyprowadzać najskuteczniejsze leczenie.

Podstawową zasadą jest: najpierw ustalamy, czy i co pacjenci mogą zrobić przy użyciu własnej siły (ruch, pozycje statyczne). Tylko jeśli to konieczne, używamy procedur manualnych. To stopniowanie siły mechanicznej zapewnia bezpieczeństwo pracy z pacjentem. Podczas kursu pacjenci są badani "na żywo" przez instruktora i omawiani z grupą. Zaplanowano również sesje kontrolne tych pacjentów.

Celem kursu jest zapewnienie uczestnikom większego bezpieczeństwa, satysfakcji i sukcesu w pracy z pacjentami.

Kurs trwa 36 h dydaktycznych, co stanowi 27 h zegarowych. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 5 h. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Krótkie przerwy dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia.

1h dydaktyczna (szkoleniowa) = 45 min.

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu.

Liczba godzin kursu obejmuje:

zajęcia teoretyczne - 10 h dydaktycznych

zajęcia praktyczne -26 h dydaktycznych

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 25

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 25 Moduł 1.	Hans van Helvoirt	26-03-2026	09:00	11:15	02:15
2 z 25 Przerwa.	Hans van Helvoirt	26-03-2026	11:15	11:30	00:15
3 z 25 Moduł 2.	Hans van Helvoirt	26-03-2026	11:30	13:45	02:15
4 z 25 Przerwa.	Hans van Helvoirt	26-03-2026	13:45	14:45	01:00
5 z 25 Pacjet A.	Hans van Helvoirt	26-03-2026	14:45	16:15	01:30
6 z 25 Przerwa.	Hans van Helvoirt	26-03-2026	16:15	16:30	00:15
7 z 25 Pacjent B. Dyskusja. Moduł 6 i 7.	Hans van Helvoirt	26-03-2026	16:30	18:00	01:30
8 z 25 Kahoot powtórkowy. Moduł 3.	Hans van Helvoirt	27-03-2026	09:00	11:15	02:15
9 z 25 Przerwa.	Hans van Helvoirt	27-03-2026	11:15	11:30	00:15
10 z 25 Moduł 4.	Hans van Helvoirt	27-03-2026	11:30	13:45	02:15
11 z 25 Przerwa.	Hans van Helvoirt	27-03-2026	13:45	14:45	01:00
12 z 25 Pacjent C.	Hans van Helvoirt	27-03-2026	14:45	16:15	01:30
13 z 25 Przerwa.	Hans van Helvoirt	27-03-2026	16:15	16:30	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 25 Pacjent D. Dysusja. Moduł 6 i 7.	Hans van Helvoirt	27-03-2026	16:30	18:00	01:30
15 z 25 Kahoot powtórkowy. Moduł 5.	Hans van Helvoirt	28-03-2026	09:00	11:15	02:15
16 z 25 Przerwa.	Hans van Helvoirt	28-03-2026	11:15	11:30	00:15
17 z 25 Moduł 4 cd. Moduł 7.	Hans van Helvoirt	28-03-2026	11:30	13:45	02:15
18 z 25 Przerwa.	Hans van Helvoirt	28-03-2026	13:45	14:45	01:00
19 z 25 Moduł 10. Wizyty kontrolne A i B.	Hans van Helvoirt	28-03-2026	14:45	16:15	01:30
20 z 25 Przerwa.	Hans van Helvoirt	28-03-2026	16:15	16:30	00:15
21 z 25 Moduł 11. Moduł 12. Moduł 13.	Hans van Helvoirt	28-03-2026	16:30	18:00	01:30
22 z 25 Moduł 8.	Hans van Helvoirt	29-03-2026	09:00	11:15	02:15
23 z 25 Przerwa.	Hans van Helvoirt	29-03-2026	11:15	11:45	00:30
24 z 25 Moduł 8 cd. Moduł 9.	Hans van Helvoirt	29-03-2026	11:45	13:45	02:00
25 z 25 Walidacja	-	29-03-2026	13:45	14:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 190,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 190,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	88,61 PLN
Koszt osobogodziny netto	88,61 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Hans van Helvoirt

Hans van Helvoirt jest fizjoterapeutą, w 1986 roku ukończył Międzynarodową Akademię "Thim van der Laan" w Utrechcie. Następnie w 1990r uzyskał licencję terapii manualnej "Maitland Concept", a w 1992 ukończył program dyplomowy w zakresie Mechanicznego Diagnozowania i Terapii (MDT) w Wellington w Nowej Zelandii. Uczestniczył też w licznych kursach z zakresu fizjoterapii (Butler, Mulligan, Elvey, Comerfort, O'Sullivan). Ponadto ukończył studia magisterskie z psychologii na Uniwersytecie Beneluksu w Antwerpii oraz kilka kursów coachingowych, takich jak coaching prowokatywny, coaching inspirujący i rozmowy motywacyjne. Od 1993 roku Hans jest Instruktorem metody McKenziego w krajach Beneluksu, kilku innych krajach europejskich, na Bliskim Wschodzie, w Indiach, Kanadzie, Brazylii i Iranie oraz przemawiał na konferencjach na całym świecie na temat MDT i miejsca MDT w modelu biopsychospołecznym oraz roli MDT w klinikach anestezjologii bólu. W Międzynarodowym Instytucie McKenziego Hans zajmuje stanowisko w Radzie Kadry Instruktorskiej i komisji zdrowia publicznego. Na co dzień pracuje jako konsultant w centrum medycyny manualnej i leczenia bólu Rugpoli Brabant, w Tilburgu (Holandia). Wraz z Uniwersytetem VU w Amsterdamie prowadzi badania nad połączeniem MDT z anestezjologią. W 2017 r. za swoje osiągnięcia naukowe uzyskał nagrodę Międzynarodowego Instytutu McKenziego "Bronze Lady".

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Kursant otrzymuje:

- materiały szkoleniowe
- zaświadczenie w języku polskim (opcjonalnie na prośbę kursanta, w jęz. angielskim)
- notatnik/długopis.

Warunki uczestnictwa

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: uczestnicy powinni znać anatomię

i fizjologię człowieka. Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, 1 kozetka na trzech uczestników.

Adres

ul. Szyperska 14
61-754 Poznań
woj. wielkopolskie

Centrum Konferencyjne Wielkopolskiej Izby Lekarskiej.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Aleksandra Korbel

E-mail fizjoterapiamdt.rejestracja@gmail.com

Telefon (+48) 607 800 959