



Agata Olszewska-
Sarapata Warsztat
Rozwoju



Lomi Lomi Nui od podstaw – Kurs masażu hawajskiego i świadomej pracy z ciałem. Moduł 1

Numer usługi 2025/02/04/34566/2541112

📍 Kornatka / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 47 h

📅 19.05.2025 do 25.05.2025

4 230,00 PLN brutto

4 230,00 PLN netto

90,00 PLN brutto/h

90,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Identyfikator projektu	Małopolski Pociąg do kariery
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Szkolenie dedykowane dla osób początkujących, zainteresowanych rozwijaniem kompetencji w obszarze relaksacyjnej (terapeutycznej) pracy z ciałem, oraz masażystów i terapeutów zainteresowanych poszerzeniem kompetencji. Usługa jest adresowana również dla Uczestników Projektu MP.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	12-05-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	47
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnego wykonywania masażu hawajskiego Lomi Lomi Nui.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Samodzielnie organizuje stanowisko pracy.	Dopasowuje wysokość stołu do swojego wzrostu i komfortowej postawy przy stole. Bada poziom wygody klienta (przeprowadza wywiad) i proponuje rozwiązania zwiększające poziom wygody (np. regulacja wysokości podgółwka). stanowiska pracy.	Wywiad ustrukturyzowany
		Obserwacja w warunkach symulowanych
Określa potrzeby i ograniczenia klienta i dostosowuje do nich masaż.	Przeprowadza wywiad w celu rozpoznania ograniczeń ruchowych klienta. Przeprowadza wywiad w celu określenia potrzeb klienta. Dopasowuje pracę i stosowane techniki do pozyskanych informacji.	Wywiad ustrukturyzowany
		Obserwacja w warunkach symulowanych
Definiuje i wykorzystuje podstawowe elementy masażu Lomi Lomi Nui.	Definiuje i wykorzystuje: - Technikę ruchu podstawowego - Rotacje na nogach z tyłu - Techniki ruchów na klatce piersiowej i brzuchu - Techniki ruchów dla głowy i szyji. - Rotacje na ramionach - Rotacje na nogach z przodu - Wjazdy pod plecy.	Wywiad ustrukturyzowany
		Obserwacja w warunkach symulowanych
Definiuje i wykorzystuje elementu początkowe i końcowe ceremonii masażu Lomi Lomi Nui.	Definiuje i wykonuje poprawnie: - Przywitanie ciała - Zaproszenie intencji, śpiew. - Rytuał zakończenia masażu.	Wywiad ustrukturyzowany
		Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Uczestnicy kursu pracują w grupach po 2 osoby na 1 stanowisko, na które składa się stół do masażu oraz wszelkie materiały jednorazowe niezbędne do przeprowadzenia masażu Lomi Lomi Nui. Uczestnicy praktykują na sobie wzajemnie, na zmianę.

Godzina usługi szkoleniowej = 60 min. Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi.

1. Przygotowanie miejsca pracy i odpowiednie dopasowanie wysokości stołu.

2. Krok fregaty i podstawowe zasady poruszania się wokół stołu.

3. Automasaż

4. Ćwiczenia i praktyki pogłębiające świadomość ciała.

5. Podstawy budowania relacji z klientem :

- Praktyka uważnego dotyku.

- Budowanie poczucia bezpieczeństwa w kontakcie z ciałem.

- Nastawienie oparte na akceptacji, szacunku i zaufaniu.

6. Podstawowe techniki masażu Lomi Lomi Nui.

- płynne ruchy w pracy z ciałem przy użyciu oleju

- ruch podstawowy na plecach

- ruchy podstawowe na brzuchu i klatce piersiowej

- rozluźnianie głowy i szyi

- rozluźnianie obręczy barkowej

- masowanie ramion i dłoni

- masowanie nóg i stóp

- unoszenia rąk i nóg

- rotacje na nogach i rękach

7. Elementy ceremonii masażu Lomi Lomi Nui w oparciu o genezę masażu świątynnego z tradycji Hawajskiej.

8. Hawajska filozofia Huny i jej znaczenie w podejściu do pracy z ciałem w masażu Lomi Lomi Nui.

Usługa obejmuje: 30% teorii, 70% praktyki.

Ćwiczenia praktyczne w formie wzajemnych sesji masażu przy stołach masażowych.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 52

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 52 Wprowadzenie w zakres szkolenia. Cele uczestników na szkolenie.	Zofia Gadomska	19-05-2025	18:00	19:00	01:00
2 z 52 Walidacja początkowa - arkusz samooceny	-	19-05-2025	19:00	20:00	01:00
3 z 52 Hawajskie powitanie dnia, automasaż.	Zofia Gadomska	20-05-2025	07:30	09:30	02:00
4 z 52 Przerwa śniadaniowa.	Zofia Gadomska	20-05-2025	09:30	10:45	01:15
5 z 52 Część teoretyczna, zasada Ike	Zofia Gadomska	20-05-2025	10:45	11:45	01:00
6 z 52 Przerwa.	Zofia Gadomska	20-05-2025	11:45	12:00	00:15
7 z 52 Praktyka uważnego dotyku, i rotacje, sesja 1.	Zofia Gadomska	20-05-2025	12:00	14:00	02:00
8 z 52 Przerwa obiadowa.	Zofia Gadomska	20-05-2025	14:00	15:30	01:30
9 z 52 Praktyka uważnego dotyku i rotacje, sesja 2.	Zofia Gadomska	20-05-2025	15:30	17:30	02:00
10 z 52 Przerwa.	Zofia Gadomska	20-05-2025	17:30	17:45	00:15
11 z 52 Podsumowanie dnia, pytania.	Zofia Gadomska	20-05-2025	17:45	18:45	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 52 Automasaż i ćwiczenia pogłębiające świadomość ciała.	Zofia Gadomska	21-05-2025	07:30	09:30	02:00
13 z 52 Przerwa śniadaniowa.	Zofia Gadomska	21-05-2025	09:30	10:45	01:15
14 z 52 Część teoretyczna, zasada Kala	Zofia Gadomska	21-05-2025	10:45	11:45	01:00
15 z 52 Przerwa.	Zofia Gadomska	21-05-2025	11:45	12:00	00:15
16 z 52 Zastosowanie oleju i masaż pleców, sesja 1.	Zofia Gadomska	21-05-2025	12:00	14:00	02:00
17 z 52 Przerwa obiadowa.	Zofia Gadomska	21-05-2025	14:00	15:30	01:30
18 z 52 Zastosowanie oleju i masaż pleców, sesja 2.	Zofia Gadomska	21-05-2025	15:30	17:30	02:00
19 z 52 Przerwa.	Zofia Gadomska	21-05-2025	17:30	17:45	00:15
20 z 52 Podsumowanie dnia, pytania.	Zofia Gadomska	21-05-2025	17:45	18:45	01:00
21 z 52 Automasaż i ćwiczenia pogłębiające świadomość ciała.	Zofia Gadomska	22-05-2025	07:30	09:30	02:00
22 z 52 Przerwa śniadaniowa.	Zofia Gadomska	22-05-2025	09:30	10:45	01:15
23 z 52 Część teoretyczna, zasada Makia	Zofia Gadomska	22-05-2025	10:45	11:45	01:00
24 z 52 Przerwa.	Zofia Gadomska	22-05-2025	11:45	12:00	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
25 z 52 Masaż tyłu ciała, sesja 1.	Zofia Gadomska	22-05-2025	12:00	14:00	02:00
26 z 52 Przerwa obiadowa.	Zofia Gadomska	22-05-2025	14:00	15:30	01:30
27 z 52 Masaż tyłu ciała, sesja 2.	Zofia Gadomska	22-05-2025	15:30	17:30	02:00
28 z 52 Przerwa.	Zofia Gadomska	22-05-2025	17:30	17:45	00:15
29 z 52 Podsumowanie dnia, pytania.	Zofia Gadomska	22-05-2025	17:45	18:45	01:00
30 z 52 Automasaż i ćwiczenia pogłębiające świadomość ciała.	Zofia Gadomska	23-05-2025	07:30	09:30	02:00
31 z 52 Przerwa śniadaniowa.	Zofia Gadomska	23-05-2025	09:30	10:45	01:15
32 z 52 Część teoretyczna, zasada Manawa	Zofia Gadomska	23-05-2025	10:45	11:45	01:00
33 z 52 Przerwa.	Zofia Gadomska	23-05-2025	11:45	12:00	00:15
34 z 52 Masaż przodu ciała, sesja 1.	Zofia Gadomska	23-05-2025	12:00	14:00	02:00
35 z 52 Przerwa obiadowa.	Zofia Gadomska	23-05-2025	14:00	15:30	01:30
36 z 52 Masaż przodu ciała, sesja 2.	Zofia Gadomska	23-05-2025	15:30	17:30	02:00
37 z 52 Przerwa.	Zofia Gadomska	23-05-2025	17:30	17:45	00:15
38 z 52 Podsumowanie dnia, pytania.	Zofia Gadomska	23-05-2025	17:45	18:45	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
39 z 52 Automasaż i ćwiczenia pogłębiające świadomość ciała.	Zofia Gadomska	24-05-2025	07:30	09:30	02:00
40 z 52 Przerwa śniadaniowa.	Zofia Gadomska	24-05-2025	09:30	10:45	01:15
41 z 52 Część teoretyczna, zasada Aloha	Zofia Gadomska	24-05-2025	10:45	11:45	01:00
42 z 52 Przerwa.	Zofia Gadomska	24-05-2025	11:45	12:00	00:15
43 z 52 Pełen masaż Lomi Lomi Nui.	Zofia Gadomska	24-05-2025	12:00	14:00	02:00
44 z 52 Przerwa obiadowa.	Zofia Gadomska	24-05-2025	14:00	15:30	01:30
45 z 52 Pełen masaż Lomi Lomi Nui, obserwacja do walidacji.	Zofia Gadomska	24-05-2025	15:30	17:30	02:00
46 z 52 Przerwa.	Zofia Gadomska	24-05-2025	17:30	17:45	00:15
47 z 52 Podsumowanie dnia, pytania.	Zofia Gadomska	24-05-2025	17:45	18:45	01:00
48 z 52 Hawajskie powitanie dnia, automasaż.	Zofia Gadomska	25-05-2025	07:30	09:30	02:00
49 z 52 Przerwa śniadaniowa.	Zofia Gadomska	25-05-2025	09:30	10:45	01:15
50 z 52 Podsumowanie kursu, praktyka uważności	Zofia Gadomska	25-05-2025	10:45	12:45	02:00
51 z 52 Przerwa.	Zofia Gadomska	25-05-2025	12:45	13:00	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
52 z 52 Walidacja końcowa - arkusz samooceny	-	25-05-2025	13:00	14:00	01:00

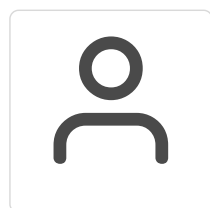
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 230,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 230,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	90,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	90,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Zofia Gadomska

od 2014 roku certyfikowana masażystka i praktyk Lomi Lomi Nui.
Od 2020 r. certyfikowana nauczycielka masażu Lomi Lomi Nui

W latach 2015 – 2020 – nauczycielka Tanga Argentyńskiego w szkole Tangonuevo w Krakowie.

Ukończone szkolenia w zakresie masażu Hawajskiego Lomi Lomi Nui i Świadomej Pracy z Ciałem:
2014 rok:

- Kurs Masażu Hawajskiego Lomi Lomi Nui i Świadomej Pracy z Ciałem – KinoMana I i II
- Prowadząca Marta Gierczyńska – certyfikowana nauczycielka „Aloha International”

2019 rok:

- Lomi Advance Intensive – poświęcony doskonaleniu technik Masażu Lomi Lomi Nui i Świadomej Pracy z Ciałem

Prowadząca Marta Gierczyńska – certyfikowana nauczycielka „Aloha International Hawaiian Massage

- Lomi Lomi Nui and Conscious Bodywork Training – poziom zaawansowany

Prowadząca Aga Rybak – certyfikowana nauczycielka „Aloha International”

- KINO MANA III - hawajska praca z ciałem

Prowadząca SUSAN PA'INIY FLOYD, autorka programu szkoleniowego Kino Mana w Aloha International na Hawajach

2022 rok:

-Kursy instruktorskie KINO MANA IV i KINO MANA V (Hawaje) i uzyskanie certyfikatu nauczyciela z ramienia Aloha International

Prowadząca SUSAN PA'INI FLOYD, autorka programu szkoleniowego Kino Mana w Aloha International na Hawajach

-Obecnie w trakcie szkoły poszerzającej kompetencje nauczycielskie LOMI EXPERT w Akademii Lomi Lomi Marty Gierczyńskiej

W ostatnich dwóch latach (2022-2024) przeprowadziła min 120 godzin usług szkoleniowych o podobnej tematyce.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje materiały jednorazowe do wykonywania masażu, wszystkie niezbędne produkty i narzędzia do części praktycznej.

Warunki uczestnictwa

Usługa jest zwolniona z VAT w przypadku, gdy uczestnik uzyskał możliwość dofinansowania udziału w usługach rozwojowych i dokonał zapisu z użyciem nadanego nr ID.

W przypadku braku dofinansowania do ceny usługi zostanie doliczony podatek VAT w wysokości 23%.

Usługa jest adresowana również dla Uczestników Projektu MP.

Warunki organizacyjne:

- Jedno stanowisko pracy dla uczestnika (podgrzewany stół do masażu z podłokietnikami)

- Wszystkie potrzebne kosmetyki oraz narzędzia do dyspozycji na szkoleniu typu: olej do masażu, podgrzewacz oleju do masażu, grzejnik elektryczny, ręczniki materiałowe, ręczniki papierowe, płyn do dezynfekcji, żel do dezynfekcji rąk

Informacje dodatkowe

Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi. Godzina usługi szkoleniowej = 60 min.

Usługa jest adresowana również dla Uczestników Projektu MP.

Adres

Kornatka 52

32-410 Kornatka

woj. małopolskie

K-ochana Foundation

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Agata Olszewska-Sarapata

E-mail coaching.agata.olszewska@gmail.com

Telefon (+48) 668 820 300