



Jak Osiągać Cele -
Ryszard Kral



Odkryj swój kierunek rozwoju – praktyczne wykorzystanie AI i Chat GPT w zdobywaniu pracy lub zakładaniu biznesu

Numer usługi 2025/02/04/122217/2540958

📍 Toruń / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 30 h

📅 23.05.2025 do 25.05.2025

3 500,00 PLN brutto

3 500,00 PLN netto

116,67 PLN brutto/h

116,67 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Informatyka i telekomunikacja / Internet
Identyfikator projektu	Kierunek - Rozwój
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Osoby bezrobotne w wieku 15+ lat, mieszkające, uczące się lub pracujące na terenie województwa kujawsko pomorskiego, które chcą: • Odkryć swoje predyspozycje zawodowe lub potencjalne ścieżki rozwoju, • Poznać sposoby wykorzystania Internetu do budowania wizerunku i kariery zawodowej • Zdobyć praktyczne umiejętności korzystania z narzędzi AI (m.in. Chat GPT) w celu poszukiwania pracy, • Rozpocząć działalność gospodarczą opartą na własnych kompetencjach i aktualnych trendach rynkowych.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	15
Data zakończenia rekrutacji	21-05-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	30
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

Cel

Cel edukacyjny

- Szkolenie przygotowuje uczestnika do:
- Określania własnych celów zawodowych
 - Praktycznego wykorzystania narzędzi cyfrowych i AI
 - Budowania profesjonalnego wizerunku online
 - Zwiększenia szans na zatrudnienie lub rozpoczęcie działalności gospodarczej

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Określenie własnych predyspozycji i kierunku rozwoju zawodowego	Analizuje i projektuje własny kierunek rozwoju	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Tworzenie indywidualnego planu rozwoju kariery lub wstępnego biznesplanu	Projektuje biznesplan lub indywidualny plan kariery	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Praktyczne wykorzystanie narzędzi AI, w tym ChatGPT, do tworzenia dokumentów aplikacyjnych	Generuje treści dokumentów aplikacyjnych, takich jak wnioski, oferty, CV czy listy motywacyjne, przy użyciu AI,	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak. Każdy uczestnik, który przejdzie walidację otrzyma zaświadczenie z opisem efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Szkolenie kierowane jest do osób w wieku 15+ lat w tym bezrobotnych, mieszkających, uczących się lub pracujących na terenie województwa kujawsko pomorskiego, którzy chcą:

- Odkryć swoje predyspozycje zawodowe lub potencjalne ścieżki rozwoju,
- Poznać sposoby wykorzystania Internetu do budowania wizerunku i kariery zawodowej
- Zdobyć praktyczne umiejętności korzystania z narzędzi AI (m.in. Chat GPT) w celu poszukiwania pracy,
- Rozpocząć działalność gospodarczą opartą na własnych kompetencjach i aktualnych trendach rynkowych.

Szkolenie prowadzone w trybie ciągłym z ruchomą przerwą w trakcie zajęć.

Szkolenie w małych grupach z naciskiem na pracę warsztatową.

I. Wprowadzenie do sztucznej inteligencji i ChatGPT

- Podstawowe pojęcia sztucznej inteligencji – zastosowania w biznesie i codziennej pracy.
- Prezentacja narzędzia ChatGPT: zasady działania, przykłady wykorzystania w praktyce.
- Ćwiczenia praktyczne: demonstracja działania ChatGPT, formułowanie zapytań generujących przydatne informacje.

II. Odkrywanie własnych pasji i kierunku rozwoju

- Metody samooceny – identyfikacja mocnych stron, umiejętności i zainteresowań.
- Warsztaty: określenie potencjalnych ścieżek kariery lub pomysłów na własny biznes.
- Wykorzystanie narzędzi online (w tym ChatGPT) do analizy trendów rynkowych i dopasowania kompetencji do potrzeb rynku.
- Ćwiczenia: testy i kwestionariusze, burza mózgów w grupach, konsultacje z wykorzystaniem ChatGPT.

III. Planowanie kariery i rozwój własnego biznesu przy wsparciu AI

- Tworzenie indywidualnego planu rozwoju zawodowego lub zarysu biznesplanu.
- Analiza rynku i identyfikacja możliwości rozwoju – wykorzystanie danych i narzędzi online.
- Ćwiczenia: opracowanie własnego planu lub wstępnego biznesplanu z pomocą ChatGPT, konsultacje w grupach, feedback.

IV. Praktyczne narzędzia poszukiwania pracy i budowania wizerunku online

- Tworzenie i optymalizacja CV oraz listów motywacyjnych z wykorzystaniem ChatGPT.
- Budowanie profesjonalnego wizerunku w Internecie (profile na LinkedIn.).
- Przygotowanie do rozmów kwalifikacyjnych – symulacje i ćwiczenia praktyczne.
- Ćwiczenia: warsztaty pisania dokumentów aplikacyjnych, ćwiczenia na platformach społecznościowych, symulowane rozmowy kwalifikacyjne.

V. Wykorzystanie AI w rozwijaniu własnej działalności

- Generowanie pomysłów na biznes i opracowywanie strategii przy użyciu ChatGPT.
- Badanie rynku, tworzenie strategii marketingowej i planowanie działań biznesowych.
- Ćwiczenia: praca nad wstępnym biznesplanem, prezentacja pomysłów w grupach, konsultacje i dyskusje.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 6

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 6 Wprowadzenie do sztucznej inteligencji i ChatGPT	Anna Jakubczak	23-05-2025	09:00	15:00	06:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 6 Odkrywanie własnych pasji i kierunku rozwoju	Anna Jakubczak	23-05-2025	15:00	19:00	04:00
3 z 6 Planowanie kariery i rozwój własnego biznesu przy wsparciu AI	Anna Jakubczak	24-05-2025	10:00	20:00	10:00
4 z 6 Praktyczne narzędzia poszukiwania pracy i budowania wizerunku online	Anna Jakubczak	25-05-2025	09:00	14:00	05:00
5 z 6 Wykorzystanie AI w rozwijaniu własnej działalności	Anna Jakubczak	25-05-2025	15:00	19:00	04:00
6 z 6 Walidacja	-	25-05-2025	19:00	20:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	116,67 PLN
Koszt osobogodziny netto	116,67 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1
Anna Jakubczak



Jako trener mentalny podczas rejsów' szkoleniowych wspieram w wewnętrznym wzroście i chwytaniu wiatru w żagle. Wspieram w realizacji celów Pomogę Ci w definiowaniu jasnych i osiągalnych celów, dostosowanych do indywidualnych potrzeb. Razem opracowujemy strategię, które ułatwią ich realizację krok po kroku. Odkrywam naturalne zasoby Pomagam dostrzec Ci i w pełni wykorzystać Twoje ukryte talenty i predyspozycje. Razem pracujemy nad ich rozwinięciem, abyś mógł osiągać cele w sposób bardziej zgodny z Twoimi mocnymi stronami i naturalnym potencjałem. Zakotwiczam poczucie wartości i samoświadomość Zyskujesz trwałe poczucie własnej wartości i zrozumienie swoich emocji. Uczysz się lepiej zarządzać sobą w różnych sytuacjach życiowych. Rozwijam umiejętność autoprezentacji Dowiesz się, jak skutecznie prezentować się na scenie i w różnych sytuacjach, od rozmów kwalifikacyjnych po wystąpienia publiczne na konferencjach. Trenujemy pewność siebie i spójność komunikacji.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Prezentacja.

Adres

ul. Grunwaldzka 38
87-100 Toruń
woj. kujawsko-pomorskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Ryszard Kral

E-mail jakosiagaccele@gmail.com

Telefon (+48) 690 972 472