

HSS ŁUKASZ
NOWAK

Masażysta SPA - masaż relaksacyjny

Numer usługi 2025/02/04/119329/2540947

Koźuchów / stacjonarna

Usługa szkoleniowa

10 h

27.05.2025 do 29.05.2025

1 800,00 PLN brutto

1 800,00 PLN netto

180,00 PLN brutto/h

180,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Sposób dofinansowania	wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Szkolenie dedykowane osobom początkującym, chcącym nabyć wiedzę i umiejętności wykonywania masażu relaksacyjnych.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	2
Data zakończenia rekrutacji	26-05-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	10
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie "Masażysta SPA - masaż relaksacyjny" przygotowuje do samodzielnego wykonywania masażu relaksacyjnych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik opisuje zalety masażu relaksacyjnego.	Uczestnik opisuje zalety masażu relaksacyjnego.	Test teoretyczny
Uczestnik charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do masażu relaksacyjnego	Uczestnik charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do masażu relaksacyjnego	Test teoretyczny
Uczestniczka przygotowuje stanowisko do masażu	Uczestniczka przygotowuje stanowisko do masażu	Test teoretyczny
Uczestniczka wymienia zasady i metodyka masażu relaksacyjnego	Uczestniczka wymienia zasady i metodyka masażu relaksacyjnego	Test teoretyczny
Uczestniczka wykonuje samodzielnie masaż relaksacyjny	Uczestniczka wykonuje samodzielnie masaż relaksacyjny	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

tak

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

tak

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

tak

Program

Szkolenie zostało opracowane specjalnie dla Pani Julii Filipińskiej, pracownicy APARTAMENTY SPA LOVE FILIP FILIPIŃSKI. Szkolenie ma na celu przygotowanie jego uczestniczki do profesjonalnego wykonywania masażu relaksacyjnych dla Klientów SPA. Aby osiągnąć cel szkolenia uczestniczka jest zobowiązana do pełnego uczestnictwa w szkoleniu oraz wykonywaniu ćwiczeń praktycznych, tj. masażu.

Szkolenie realizowane jest w godzinach dydaktycznych.

Program szkolenia obejmuje część teoretyczną i praktyczną, w tym:

- zalety masażu relaksacyjnego - wykład
- wskazania i przeciwwskazania do masażu relaksacyjnego - wykład

- przygotowanie stanowiska do masażu - wykład, instruktaż, samodzielne przygotowanie stanowiska przez uczestniczkę
- zasady i metodyka masażu relaksacyjnego - wykład, instruktaż
- nauka technik masażu relaksacyjnego - instruktaż, samodzielne wykonanie masażu na 2 modelach

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	180,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	180,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Marta Łazuta

Posiada 10 letnie doświadczenie jako masażysta w ośrodkach rehabilitacji, SPA oraz własnym gabinecie masażu. Posiada wykształcenie branżowe technika masażysty. Dyplomowana masażystka z prawem wykonywania zawodu w całej Unii Europejskiej. Ukończyła szkolenie przygotowujące do prowadzenia szkoleń w zakresie masażu. Szkolenia prowadzi od 2021r. w ramach własnej działalności, wcześniej szkoliła podwładnych w ramach pracy na etacie. Podczas pracy w Hotelu SPA Willa Park / Okinex, Żabim Dworze Krytyna Woźniakowska oraz Zakładzie Fizjoterapii „Figbest” Aneta Januszka, Pani Marta szkoliła podległy personel w zakresie zasad wykonywania zabiegów, sposobu wykonywania zabiegów i masażu. Łącznie od 2013 roku przeprowadziła ok. 250h szkolenia dla 35 osób. Oprócz tego Pani Marta ciągle rozwija swoje umiejętności uczestnicząc w kursach i szkoleniach. Stale poszerza swoją wiedzę i podnosi kwalifikację uczestnicząc w różnych kursach specjalistycznych. Ukończyła kursy: Wykonywanie zabiegów kosmetyki z konceptu zabiegów Power

Slim, Terapia Bańkami (lekarskie, chińskie, ogniowe i bezogniowe), Kurs KOBIDO, masaż tkanek głębokich.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestniczka szkolenia otrzyma materiały szkoleniowe w formie skryptu.

Informacje dodatkowe

Cena szkolenia zawiera:

- wynagrodzenie trenera,
- wynajem salonu masażu,
- niezbędny sprzęt, wyposażenie i kosmetyki do masażu,
- zapewnienie modeli na szkolenie,
- materiały szkoleniowe.

Adres

ul. Szprotawska 10A
67-120 Kożuchów
woj. lubuskie

Salon masażu Harmony Gabinet Masażu Marta Łazuta

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Profesjonalne wyposażenie salonu masażu.

Kontakt



Alicja Nowak

E-mail alicja.mnowak@gmail.com

Telefon (+48) 730 891 919