

**Akademia Trenera Medycznego - ProFi Academy**

Numer usługi 2025/02/04/178482/2540150

16 800,00 PLN brutto

16 800,00 PLN netto

63,40 PLN brutto/h

63,40 PLN netto/h

A.I. BEST SOLUTION
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ

Brak ocen dla tego dostawcy

📍 Poznań / mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną
w czasie rzeczywistym)

📄 Usługa szkoleniowa

🕒 265 h

📅 29.03.2025 do 29.03.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Sport
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Grupa docelowa: - Instruktorzy Siłowni/Trenerzy Personalni - Instruktorzy Sportu (różne dziedziny) - Trenerzy Sportowi (różne dziedziny) - studenci bądź absolwenci kierunków sportowych/fizjoterapeutycznych/medycznych (pracownicy MŚP, osoby prowadzące JDG) Instruktor Sportu, Trener Sportowy, studenci kierunków sportowych / fizjoterapeutycznych, osoby, które ukończyły szkołę wyższą o profilu sportowym lub medycznym (np. wychowanie fizyczne, fizjoterapia)
Minimalna liczba uczestników	20
Maksymalna liczba uczestników	24
Data zakończenia rekrutacji	28-03-2025
Forma prowadzenia usługi	mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)
Liczba godzin usługi	265

Cel

Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym Akademii Trenera Medycznego ProFi jest kompleksowe przygotowanie uczestników do pracy w charakterze trenera medycznego poprzez dostarczenie im aktualnej wiedzy z zakresu medycyny, fizjoterapii, dietetyki i treningu.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Diagnostyka i ocena funkcjonalna w treningu medycznym.	Rozpoznaje podstawowe wzorce ruchowe, wady postawy oraz biomechaniczne przyczyny bólu i urazów. Stosuje testy funkcjonalne oraz diagnostyczne w celu oceny zaburzeń ruchowych i asymetrii posturalnych.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Programowanie treningowe i prewencja urazów.	Tworzy indywidualne programy treningowe uwzględniające schorzenia, urazy i ograniczenia ruchowe. Monitoruje wpływ aktywności fizycznej na prewencję i rehabilitację kontuzji oraz chorób przewlekłych.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Neurologiczne aspekty treningu i terapii.	Analizuje rolę układu nerwowego w kontroli ruchu, propriocepcji i adaptacji treningowej. Zastosowuje techniki neurotreningu w celu poprawy reaktywności mięśniowej, stabilizacji i redukcji bólu.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Podejście biopsychospołeczne w pracy z klientem.	Uwzględnia czynniki psychogenne, efekty placebo/nocebo oraz mechanizmy stresu w treningu i terapii. Komunikuje się efektywnie z klientem, przeprowadza szczegółowy wywiad i edukuje w zakresie zdrowia i nawyków ruchowych.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Zaawansowane techniki terapii i regeneracji.	Stosuje metody wspierające rehabilitację, takie jak terapia manualna, flossing, taping, BFR czy reedukacja oddechow. Oceni wpływ blizn, farmakologii i żywienia na proces rekonwalescencji oraz planuje odpowiednie interwencje.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak.

Program

MODUŁY	TEMATYKA SZKOLENIA
MODUŁ I FUNDAMENTY BÓLU, DIAGNOSTYKA W WADACH POSTAWY, ODDECH, CORE	• Epidemiologia wybranych chorób. • Wstęp do Evidence-Based Practice (EBP). • Tworzenie bezpiecznych programów treningowych. • Relacja klient-trener i wywiad. • Rola trenera – efekty placebo i nocebo. • Teorie zmiany nawyków. • Fundamenty bólu, model biopsychospołeczny. • Anatomia i fizjologia oddychania. • Diagnostyka wad postawy. • Oddychanie a postawa ciała. • Mięśnie core – anatomia, stabilizacja, wpływ na postawę i ból. • Programowanie treningu core. • Ból dolnego odcinka kręgosłupa – epidemiologia, czynniki ryzyka, plan działania.
MODUŁ II ANATOMIA, FIZJOLOGIA, BIOMECHANIKA	• Anatomia funkcjonalna, fizjologia. • Anatomia palpacyjna, taśmy anatomiczne i ich funkcje. • Diagnostyka objawowa mięśni, punkty spustowe. • Biomechanika ludzkiego ciała, podstawy kinematyki i kinetyki, funkcje mięśni. • Charakterystyka objawowa mięśniowo-powięziowych punktów spustowych.

MODUŁ III DIAGNOSTYKA	• Zbieranie wywiadu – czerwone flagi, granice kompetencji trenera. • Znaczenie diagnozy w planowaniu leczenia. • Zasady badania pacjenta i ocena wyników. • Opis ruchów w diagnostyce i analiza odchyleń. • Podstawowe testy kliniczne narządu ruchu. • Badanie postawy i równowagi mięśniowej. • Ocena budowy i funkcji narządu ruchu. • Testy bierne i czynne – aspekty medyczne, psychologiczne, BHP. • Techniki i interpretacja testów klinicznych. • Nauka oceny patologii i nieprawidłowości ruchowych.
MODUŁ IV TUŁÓW I MIEDNICA - BAZA DLA RUCHU. PROGRAMOWANIE TRENINGOWE DLA TUŁÓWIA I MIEDNICY	• Tułów z miednicą - wiedza o stabilności. • Techniki reedukacji oddechowej. • Ćwiczenia oddechowe dla poprawy napięcia mięśniowego. • Badanie i ocena posturalna, nauka rozpoznawania asymetrii i zaburzeń. • Diagnoza i korekta asymetrii posturalnych. • Tworzenie programów naprawczych i treningowych.
MODUŁ V WADY POSTAWY, PROGRAMOWANIE, NARZĘDZIA TERAPEUTYCZNE	• Zmienność postawy i jej wpływ na ból. • Hipo- i hipermobilność. • Edukacja klienta w wadach postawy. • Planowanie treningu korekcyjnego. • Terapia i autoterapia – techniki mobilizacji. • Profilaktyka wad postawy. • Zespoły psychogenne i ich wpływ na postawę. • Stres, mindfulness i jego wpływ na trening.
MODUŁ VI URAZY, WPŁYW TRENINGU NA SCHORZENIA	• Urazy ortopedyczne – definicje, diagnostyka, postępowanie. • Mechanika urazów i proces gojenia tkanek. • Czerwone flagi – przeciwwskazania do aktywności. • Zabiegi operacyjne – konsekwencje w treningu. • Etiologia i czynniki ryzyka chorób. • Wpływ treningu na schorzenia. • Farmakologia – skutki uboczne i wpływ na rekonwalescencję.

MODUŁ VII NEURO TRAINING & NEURO STRENGTH	Gość specjalny: Patrick Meinart Neuro Training – Dzień 1 • Mózg w kontekście układu nerwowego i treningu. • Techniki poprawy reaktywności nerwowo-mięśniowej. • Neurulogia i kontrola ruchu. • Układ proprioceptywny w hierarchii neuronowej. • Rola mózgu w odczuwaniu bólu i poprawie jakości ruchu. • Wpływ widzenia i przedsionka na ból i wydajność. Neuro Strength – Dzień 2 • Trening siły i gibkości – od podstaw do zaawansowania. • Budowanie siły w oparciu o funkcje mózgu. • Trening izometryczny vs. koncentryczny i ekscentryczny. • Wysokie napięcie izometryczne w rehabilitacji i leczeniu bólu. • Ćwiczenia z ograniczeniem przepływu krwi. • Techniki więzadłowe dla bólu, mobilności i siły. • Trening i postawa z perspektywy neurulogicznej.
MODUŁ VIII URAZY I PROGRAMY TRENINGOWE KOŃCZYN DOLNYCH	Gość specjalny: dr Ryszard Biernat • Ocena funkcjonalna, diagnostyka i postępowanie w urazach kończyn dolnych. • Biomechanika stopy i łańcuch funkcjonalny biodro-kolano-stopą. • Płaskostopie i „stopa biegacza” – fakty i mity. • Rola więzadeł i powięzi stopy oraz podudzia. • Ćwiczenia proprioceptyjne i protokoły postępowania. • Trening stopy w różnych dyscyplinach sportowych. • Korekcja wad stóp poprzez trening. • Programy treningowe dla urazów: zerwany ACL, ból ścięgna Achillesa, ból pleców i inne.
MODUŁ IX URAZY I PROGRAMY TRENINGOWE KOŃCZYN GÓRNYCH	Gość specjalny dr Ryszard Biernat • Ocena funkcjonalna, wywiad, diagnostyka, postępowanie w najczęstszych urazach kończyn górnych. • Skuteczne programy treningowe dla powszechnych urazów kończyn górnych, takich jak: zerwanie mięśni stożka rotatorów, ból stożka rotatorów, niestabilność łokcia, "łokieć gulfisty", "łokieć tenisisty" i inne. • Rola więzadeł, układu powięzi w obrębie obręczy barkowej. • Ćwiczenia stymulujące propriocepcję w obrębie obręczy barkowej i kończyny górnej. Protokoły postępowania.

MODUŁ X TRENING KOBIET W CIĄŻY I PO PORODZIE	• Bezpieczny trening po porodzie. • Powrót do ćwiczeń po porodzie naturalnym i cesarskim cięciu. • Dulegliwości po porodzie – przeciwwskazania do treningu. • Testy funkcjonalne i diagnostyka u kobiet po porodzie. • Zaburzenia układu mięśniowo-szkieletowego. • Trening mięśni brzucha – rozejście mięśni prostych i kresy białej. • Mięśnie dna miednicy, brzucha i bioder – stabilizacja po porodzie. • Ćwiczenia wzmacniające miednicę. • Mobilizacja połączeń miedniczo-krzyżowych. • Ćwiczenia rozluźniające i wzmacniające. • Fizjoterapia w nietrzymaniu moczu.
MODUŁ XI TESTY MOTORYCZNE, PREWENCJA URAZÓW, PRACA Z POPULACJAMI SPECJALNYMI	Testy motoryczne i prewencja urazów • Rekomendacje aktywności fizycznej – wytyczne, bariery, motywatory, badania przesiewowe. • Testy motoryczne, powrót do sportu i prewencja urazów. • Testy funkcjonalne – układ krążeniowo-oddechowy, szybkość, gibkość, siła, moc, kompozycja ciała. • Protokoły powrotu do sportu i programowanie rehabilitacji. • Prewencja urazów – epidemiologia, profilaktyka, testy przesiewowe, programy prewencyjne. Praca z populacjami specjalnymi • Trening i aktywność fizyczna a jakość życia dzieci i młodzieży. • Urazy wzrostowe – ocena i postępowanie. • Starzenie się a fizjologia człowieka. • Ocena funkcjonalna i programowanie treningowe dla seniorów. • Choroby przewlekłe i siedzący tryb życia – wpływ na sprawność. • Aktywność fizyczna w prewencji chorób i utrzymaniu jakości życia osób starszych.
MODUŁ XII CASE STUDY, PRZYGOTOWANIE DO EGZAMINU	• Doskonalenie diagnostyki poprzez scenariusze kliniczne. • Case study – praca z realnym pacjentem. • Programowanie treningu medycznego. • Analiza wzorców ruchowych. • Narzędzia terapeutyczne w praktyce. • Wykorzystanie wiedzy podczas sesji z pacjentem. • Kluczowe zagadnienia zjazdów. • Podsumowanie rocznego szkolenia. • Powtórka i przygotowanie do egzaminu. • Praktyczne wskazówki dotyczące pracy z pacjentem.

MODUŁ XIII BLIZNY, GOJENIE RAN - LIVE ŻYWIENIE I SUPLEMENTACJA - LIVE	Blizny i gojenie ran • Rodzaje blizn i proces ich powstawania. • Mechanizm gojenia ran. • Wpływ blizn na tkanki i układy organizmu. • Objawy związane z zaburzonymi bliznami. • Zapobieganie ranom i bliznom. Żywienie i suplementacja • Rula diety i suplementacji w powrocie do zdrowia. • Cele żywieniowe w rehabilitacji. • Wstępny wywiad żywieniowy i ocena niedoborów. • Potrzeby energetyczne, mikro- i makroskładniki. • Znaczenie nawodnienia. • Suplementacja wspierająca rehabilitację. • Techniki monitorowania diety. • Wpływ leków na rekonwalescencję i trening.
MODUŁ XIV SPECJALNE NARZĘDZIA W PRACY Z KLIENTEM, TERAPIA BLIZN, PRACA Z POPULACJAMI SPECJALNYMI	Specjalne narzędzia w pracy z klientem • BFR (Blood Flow Restriction), terapia manualna, taping, flossing, akupunktura, odzież kompresyjna, krioterapia – praca z tkankami w kompresji. Terapia blizn • Terapia blizn zaburzonych na poziomie powięziowo-mięśniowym. • Ćwiczenia mobilizujące obszar blizny. • Objawy „zaburzonych” blizn i przykłady terapii. • Znaczenie blizn w procesie terapeutycznym. Praca z osobami niepełnosprawnymi • Klasyfikacja niepełnosprawności. • Praca z osobą niepełnosprawną – wytyczne aktywności fizycznej, bariery. • Tworzenie programów treningowych dla osób niepełnosprawnych.

MODUŁ XV BIZNES TRENERA MEDYCZNEGO - LIVE KONSULTACJA ONLINE - LIVE	• Biznes trenera medycznego i postępowanie multidyscyplinarne • Założenie działalności – wybór formy prawnej i podatkowej. • Ubezpieczenie OC przy działalności pro medycznej. • Tworzenie kwestionariuszy, protokolowanie przypadków, optymalizacja systemów i marketing. • Aspekty prawne i księgowe prowadzenia działalności. • Ochrona danych medycznych i osobowych – przepisy dotyczące gromadzenia, przechowywania i wykorzystywania. • Kodeksy postępowania, etyka i granice zawodowe w pracy z zespołem multidyscyplinarnym oraz klientem. • Budowanie kariery i marki osobistej • Budowanie relacji z klientem i kształtowanie marki osobistej. • Ustalanie cen za usługi. • Podsumowanie umiejętności i ich praktyczne zastosowanie w zawodzie. • Konsultacja online przed egzaminem. • Praktyczne rady od szkoleniowców dotyczące dalszego rozwoju zawodowego. • Możliwości kształcenia i doskonalenia umiejętności.
MODUŁ XVI WALIDACJA	• Case study - praca pisemna (przed egzaminem) • Egzamin teoretyczny - test. • Egzamin praktyczny: • Praca praktyczna z pacjentem • Pytania otwarte (teoria i praktyka) • Feedback od szkoleniowców.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 32

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
1 z 32 Zjazd 1 - RELACJA KLIENT TRENER, FUNDAMENT Y BÓLU, WYWIAD, DIAGNOSTYK A RÓŻNICOWA cz.1	Agnieszka Wietrzyńska	29-03-2025	10:00	19:00	09:00	Tak
2 z 32 Zjazd 1 - RELACJA KLIENT TRENER, FUNDAMENT Y BÓLU, WYWIAD, DIAGNOSTYK A RÓŻNICOWA cz.2	Agnieszka Wietrzyńska	30-03-2025	08:30	17:30	09:00	Tak
3 z 32 Zjazd 2 - ANATOMIA, FIZJOLOGIA, BIOMECHANI KA cz.1	Anna Olszewska	26-04-2025	10:00	19:00	09:00	Tak
4 z 32 Zjazd 2 - ANATOMIA, FIZJOLOGIA, BIOMECHANI KA cz.2	Anna Olszewska	27-04-2025	08:30	17:30	09:00	Tak
5 z 32 Zjazd 3 - DIAGNOSTYK A cz.1	Damian Archacki	24-05-2025	10:00	19:00	09:00	Tak
6 z 32 Zjazd 3 - DIAGNOSTYK A cz.2	Damian Archacki	25-05-2025	08:30	17:30	09:00	Tak
7 z 32 Zjazd 4 - TUŁÓW I MIEDNICA – BAZA DLA RUCHU cz.1	dr Ryszard Biernat	14-06-2025	10:00	18:00	08:00	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
8 z 32 Zjazd 4 – TUŁÓW I MIEDNICA – BAZA DLA RUCHU cz.2	dr Ryszard Biernat	15-06-2025	08:30	16:30	08:00	Tak
9 z 32 Zjazd 5 – PROGRAMOW ANIE W TERAPII POSTURALNE J - WADY POSTAWY, TRENING STABILIZACJI TUŁOWIA - CORE, NARZĘDZIA TERAPEUTYC ZNE cz.1	Agnieszka Wietrzyńska	28-06-2025	10:00	19:00	09:00	Tak
10 z 32 Zjazd 5 – PROGRAMOW ANIE W TERAPII POSTURALNE J - WADY POSTAWY, TRENING STABILIZACJI TUŁOWIA - CORE, NARZĘDZIA TERAPEUTYC ZNE cz.2	Agnieszka Wietrzyńska	29-06-2025	08:30	17:30	09:00	Tak
11 z 32 Zjazd 6 – URAZY, WPŁYW TRENINGU NA SCHORZENIA cz.1	dr n.med. Krzysztof Rękawek	26-07-2025	10:00	19:00	09:00	Tak
12 z 32 Zjazd 6 – URAZY, WPŁYW TRENINGU NA SCHORZENIA cz.2	dr n.med. Krzysztof Rękawek	27-07-2025	08:30	17:30	09:00	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
13 z 32 Zjazd 7 – NEURO TRAINING cz.1	Agnieszka Wietrzyńska	13-09-2025	10:00	18:00	08:00	Tak
14 z 32 Zjazd 7 – NEURO STRENGTH cz.2	Agnieszka Wietrzyńska	14-09-2025	08:30	16:30	08:00	Tak
15 z 32 Zjazd 8 – URAZY I PROGRAMY TRENINGOWE KOŃCZYN DOLNYCH cz.1	dr Ryszard Biernat	04-10-2025	10:00	18:00	08:00	Tak
16 z 32 Zjazd 8 – URAZY I PROGRAMY TRENINGOWE KOŃCZYN DOLNYCH cz.2	dr Ryszard Biernat	05-10-2025	08:30	16:30	08:00	Tak
17 z 32 Zjazd 9 – URAZY I PROGRAMY TRENINGOWE KOŃCZYN GÓRNYCH cz.1	dr Ryszard Biernat	25-10-2025	10:00	18:00	08:00	Tak
18 z 32 Zjazd 9 – URAZY I PROGRAMY TRENINGOWE KOŃCZYN GÓRNYCH cz.2	dr Ryszard Biernat	26-10-2025	08:30	16:30	08:00	Tak
19 z 32 Zjazd 10 – TRENING Kobiet w ciąży i po porodzie cz.1	Izabela Ślęzak- Walczybok	22-11-2025	10:00	19:00	09:00	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
20 z 32 Zjazd 10 – TRENING Kobiet w ciąży i po porodzie cz.2	Izabela Ślęzak- Walczybok	23-11-2025	08:30	17:30	09:00	Tak
21 z 32 Zjazd 11 – TESTY MOTORYCZ- NE, PREWENCJA URAZÓW cz. 1	Damian Archacki	06-12-2025	10:00	19:00	09:00	Tak
22 z 32 Zjazd 11 – PRACA Z POPULACJA MI SPECJALNYM I: DZIECI I MŁODZIEŻ, OSOBY STARSZE cz.2	Anna Olszewska	07-12-2025	08:30	17:30	09:00	Tak
23 z 32 Zjazd 12 – CASE STUDY, PRZYGOTOW- ANIE DO EGZAMINU cz. 1	Agnieszka Wietrzyńska	17-01-2026	10:00	19:00	09:00	Tak
24 z 32 Zjazd 12 – CASE STUDY, PRZYGOTOW- ANIE DO EGZAMINU cz.2	Agnieszka Wietrzyńska	18-01-2026	08:30	17:30	09:00	Tak
25 z 32 Zjazd 13 – BLIZNY, GOJENIE RAN - LIVE cz.1	Katarzyna Młotek	07-02-2026	10:00	15:00	05:00	Tak
26 z 32 Zjazd 13 – ŻYWIENIE I SUPLEMENTA- CJA - LIVE cz.2	dr n.med. Igor Olejnik	08-02-2026	10:00	15:00	05:00	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
27 z 32 Zjazd 14 – PRACA Z POPULACJA MI SPECJALNYM I: OSOBY NIEPEŁNOSP RAWNE, TERAPIA BLIZN cz.1	dr n.med. Agnieszka Turoń- Skrzypińska	21-02-2026	10:00	19:00	09:00	Tak
28 z 32 Zjazd 14 – SPECJALNE NARZĘDZIA W PRACY Z KLIENTEM cz.2	Agnieszka Wietrzyńska	22-02-2026	08:30	17:30	09:00	Tak
29 z 32 Zjazd 15 – BIZNES TRENERA MEDYCZNEG O - LIVE cz.1	Agnieszka Wietrzyńska	14-03-2026	10:00	15:00	05:00	Tak
30 z 32 Zjazd 15 – KONSULTACJ A ONLINE cz.2	Agnieszka Wietrzyńska	15-03-2026	09:30	17:30	08:00	Tak
31 z 32 Walidacja	-	28-03-2026	10:00	18:00	08:00	Tak
32 z 32 Walidacja	-	29-03-2026	08:30	16:30	08:00	Tak

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	16 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	16 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	63,40 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 9



1 z 9

Agnieszka Wietrzyńska

Agnieszka Wietrzyńska – fizjoterapeutka (Pomorski Uniwersytet Medyczny), medyczny trener personalny, w trakcie studiów osteopatii w Polskiej Akademii Osteopatii oraz szkolenia w zawodzie refleksologa w Polskim Instytucie Refleksologii. Współautorka projektu Akademia Zdrowego Kręgosłupa w PFS.

Ukończone szkolenia:

Masaż klasyczny (Maciej Piec, Nina Dąbrowska)

Rehabilitacja osób chorych na choroby nerwowo- mięśniowe (Fundacja Pomocy Chorym na Zanik Mięśni)

Studia podyplomowe WSEiT – terapia manualna tkanek miękkich

Terapia punktów spustowych (Marcin Wytrązek)

Masaż tkanek głębokich (Marcin Wytrązek)

Integracja Strukturalna (John Smith)

Terapia Manualna Holistyczna dra Rakowskiego

Terapia stawów skroniowo- żuchwowych wg Rakowskiego (Janina Słobodzian Rakowska)

Trener Personalny (Mauricz)

Dietoterapia I i II (Mauricz)

Wstęp do akupunktury i suchej igłoterapii (Honorata Dziel)

Sucha igłoterapia (Craig Smith)

Flossing w terapii i treningu (Rehaintegro)

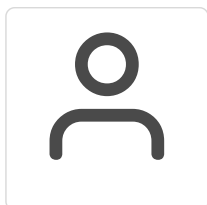
Fascial Distortion Model- intensywny

Trening funkcjonalny – Profi Fitness

Trening kettlebell- Leon Kledzik

Analiza biegu okiem fizjoterapeuty- dr Ryszard Biernat

W trakcie studiów osteopatii (Polska Akademia Osteopatii)



2 z 9

Anna Olszewska

Anna Olszewska - fizjoterapeutka, trenerka personalna, biotechnolog medyczny, instruktorka Animal Flow oraz masażystka. Łączy pracę fizjoterapeutki i trenerki pomagając ludziom odzyskać sprawne i bez bólowe ciało. Jej najważniejszym celem jest uzyskanie przez pacjenta jak największej samodzielności w radzeniu sobie z bólem. W swojej praktyce stara się jak najczęściej pytać- "czemu?"- by zrozumieć problem pacjenta i dzięki temu jak najlepiej z nim pracować.

Pracuje nie tylko z pacjentami w bólu przewlekłym czy osobami starszymi, ale również ze sportowcami. Specjalizuje się również w pracy z zaburzeniami w obrębie stawów skroniowo- żuchwowych oraz bólami głowy.

Ukończone szkolenia:

Terapia stawów skroniowo-żuchwowych i bólów głowy (Fizjosystem)

Dynamic Neuromuscular Stabilization A

Integracyjna terapia blizn (Katarzyna Młotek)

Trening kobiet w ciąży
Masaż tkanek głębokich w ujęciu klinicznym Organizator (Neuroprojekt)
Powrót do sportu po ACL (Piotr Ciebiera)
Instrument Assisted Soft Tissue Manipulation (IATSM) (Tomasz Bubak)
Suche igłowanie- medyczna akupunktura moduł I (REHA Integro)
PFS Personal Trainer (Profi Fitness School)



3 z 9

Damian Archacki

Damian Archacki - absolwent Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu, obecnie doktorant w Zakładzie Lekkiej Atletyki i Przygotowania Motorycznego, trener medyczny oraz trener personalny. Autor szkoleń PFS Modelowanie Pośladków z Analizą Najnowszych Metod Treningowych oraz PFS Programowanie i Planowanie Treningu Level I, a także współautor szkolenia PFS Diagnostyka Funkcjonalna w Treningu.

Na co dzień pracuje zarówno z zawodowymi sportowcami (rangi Mistrzostw Świata i Europy), gdzie odpowiada za przygotowanie motoryczne w sportach walki (głównie w brazylijskim jiu-jitsu), jak i osobami rekreacyjnie uprawiającymi aktywność fizyczną.

Dodatkowo, jako członek laboratorium „LaBthletics” zajmuje się wszelkiego rodzaju testami wydolnościowymi, a jego obszar w pracy doktorskiej obejmuje systemy energetyczne w sporcie.

Ukończone szkolenia:

Energy systems contribution – staż naukowy, prof. Franchini – Uniwersytet Sao Paulo – Brasil
National Strength and Conditioning Certification (Elite Performance Institut)
Trening medyczny (BodyWork Polska)
PFS Zdrowy Kręgosłup (Akademia zdrowego kręgosłupa)
PFS Trener personalny
BlackRoll Workshop (Black Roll)
Metodyka Treningu (Maciej Bielski) – poziom I i II
International Fascia&Mobility Summit (Kelly Starrett)
Trener przygotowania motorycznego – AWF Poznań



4 z 9

dr n.med. Agnieszka Turoń-Skrzypińska

dr n.med. Agnieszka Turoń - Skrzypińska - absolwentka studiów magisterskich na kierunku fizjoterapii na Śląskim Uniwersytecie Medycznym. W 2019 decyzją Rady Wydziału Nauk o Zdrowiu PUM uzyskała stopień doktora nauk medycznych i nauk o zdrowiu w dziedzinie nauk o zdrowiu.

Od 2014 roku jest pracownikiem Pomorskiego Uniwersytetu Medycznego w Szczecinie na Wydziale Nauk o Zdrowiu w Zakładzie Rehabilitacji Medycznej i Fizjoterapii Klinicznej. Posiada doświadczenie badawcze w zakresie rehabilitacji nefrologicznej dotyczące aktywności fizycznej u pacjentów leczonych nerkozastępczo metodą hemodializy. Była kierownikiem projektu „Inkubator Innowacyjności 4.0” pt. „System Nefroball: inteligentny asystent wspomagający wykonywanie ćwiczeń przetoki tętniczo-żylną pacjenta zakwalifikowanego do leczenia hemodializami”. Koordynowała zespołem fizjoterapeutów grantu realizowanego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Zachodniopomorskiego „Prace badawczo-rozwojowe związane z opracowaniem urządzenia wspierającego hemodializę – nefroVR” oraz opublikowała wiele artykułów medycznych, w tym artykuły w czasopismach z Impact Factor. Brała czynny udział w konferencjach i sympozjach naukowych zarówno jako prelegent, oraz uczestnik.



5 z 9



dr n.med. Igor Olejnik

dr n.med. Igor Olejnik - absolwent studiów medycznych w Chernivtsi (Ukraina). Uzyskał specjalizację z traumatologii i ortopedii. Kinezylogię stosowaną opanował na Wydziale Podyplomowego Kształcenia Lekarzy Uniwersytetu Medycznego w Moskwie.

Dr Olejnik pracuje innowacyjnymi metodami, które poprawiają jakość życia oraz wyniki w sporcie wyczynowym, opierając się na kinezylogii stosowanej, medycynie holistycznej i integracyjnej. Od lat współpracuje z zawodowymi tenisistami (Łukasz Kubot, Agnieszka Radwańska, Hubert Hurkacz), a także z reprezentacją Polski kobiet w kajakarstwie oraz z innymi wybitnymi sportowcami wielu dyscyplin.

Wykorzystuje testy mięśniowe oraz metody, które pozwalają na całościowe podejście do organizmu i skuteczne wyszukiwanie zaburzeń. Celem terapii jest optymalizacja funkcjonowania organizmu i uwolnienie jego ukrytych rezerw. Terapia obejmuje kilka płaszczyzn: praca nad aparatem ruchu, dobór indywidualnych programów suplementacji (witaminy, minerały, aminokwasy, ekstrakty roślinne itp.), wsparcie epigenetyczne i równoważenie stanu psychoemocjonalnego.

Dr Olejnik jest doskonałym wyborem dla osób najbardziej wymagających, posiadających otwarte nastawienie do profilaktyki i leczenia oraz dla tych, którzy pragną wykorzystać 100% swojego potencjału.



6 z 9

dr n.med. Krzysztof Rękawek

Krzysztof Rękawek – doktor nauk medycznych o specjalności ortopedia i traumatologia, specjalista medycyny sportowej. Absolwent Wydziału Lekarskiego Pomorskiej Akademii Medycznej w Szczecinie. Pracuje w Klinice Ortopedii Pomorskiego Uniwersytetu Medycznego od 2004 roku. Jest lekarzem Reprezentacji Polski Piłki Nożnej U21, współpracuje z Pogonią Szczecin oraz z King Wilki Morskie. Pracował z Polskim Związkiem Piłki Siatkowej, Chemikiem Police czy koszykarskim - Kingiem Szczecin. Należy do Europejskiego Towarzystwa Traumatologii Sportowej.

Na co dzień jako specjalista ortopedii i traumatologii diagnozuje i leczy pacjentów z urazami oraz złamaniami kości, uszkodzeniami stawów, dysplazją stawu biodrowego. Pomaga również w przypadkach wad postawy, bólów kręgosłupa i zespołu cieśni nadgarstka.



7 z 9

dr Ryszard Biernat

Ryszard Biernat - absolwent Akademii Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie na kierunku wychowanie fizyczne ze specjalizacją w rehabilitacji ruchowej. W 2008r. uzyskał stopień doktora w zakresie rehabilitacji ruchowej.

W latach 1978 – 84 Ryszard Biernat był odpowiedzialny za rehabilitację i odnowę biologiczną kadry Polski w piłce ręcznej mężczyzn. Uczestniczył m.in. w Igrzyskach Olimpijskich w Moskwie w 1980r. i Mistrzostwach Świata w Dortmundzie w 1982r., na których reprezentacja Polski zdobyła brązowy medal.

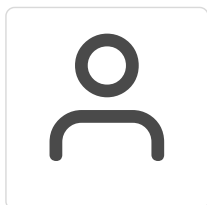
W latach 1985-2004 pracował w Zjednoczonych Emiratach Arabskich jako fizjoterapeuta odpowiedzialny za rehabilitację piłkarzy nożnych drużyn ligowych, a także reprezentacji ZEA. Współpracował z takimi trenerami jak Antoni Piechniczek, Jan Tomaszewski, Bernard Blaut czy Piet Hamberg.

W 2005r. został zatrudniony na stanowisku kierownika Centrum Rehabilitacji Ruchowej przy Olsztyńskiej Szkole Wyższej. Jest również pracownikiem naukowo-dydaktycznym na stanowisku

adiunkta oraz wykładowcą przedmiotów związanych z fizjoterapią: kinezylogia, biomechanika i patobiomechanika.

Dr Ryszard Biernat jest twórcą i pomysłodawcą Centrum Sportu i Rehabilitacji Biernat. Aktualnie prowadzi firmę pod nazwą Ruch i Rehabilitacja. Jest autorem pierwszej w Polsce książki na temat prewencji urazów w sporcie pt. „Prewencja urazów w siatkówce”.

Uczestnik, prelegent, organizator wielu międzynarodowych szkoleń i konferencji w zakresie medycyny sportowej, treningu i fizjoterapii.



8 z 9

Izabela Ślęzak-Walczbok

Izabela Ślęzak-Walczbok - mgr fizjoterapii, dyplomowana fizjoterapeutka uroginekologiczna z akredytacją Polskiego Towarzystwa Uroginekologicznego. Dyplomowana terapeutka metody PNF. Instruktor fitness z 21-letnim stażem. Specjalista treningu kobiet w ciąży i po porodzie, trener medyczny kobiet. Właścicielka firmy FitFemina - Fizjoterapia i Trening Kobiet.

Organizatorka warsztatów edukacyjnych dla kobiet, związanych z prewencją schorzeń tj.: nietrzymanie moczu, zaburzenia statyki narządu rodowego, fizjoterapią uroginekologiczną i opieką okołoporodową. Propagatorka ruchu funkcjonalnego w prewencji powikłań okołoporodowych. Autorka specjalistycznego szkolenia dla trenerów i instruktorów fitness PFS Trening Kobiet w Cięży i po Porodzie - koncepcja funkcjonalno-medyczna. Współpracuje z ProFi Fitness School od ponad 15 lat jako prezenter, wykładowca i szkoleniowiec. Współpracuje również z fundacją AENON w edukacji pacjentów oraz rozwoju fizjoterapii uroginekologicznej w Polsce.



9 z 9

Katarzyna Młotek

Katarzyna Młotek - fizjoterapeutka od ponad 20 lat, od około 6 lat intensywnie zajmuje się bliznami. Zaczęło się przy okazji obszernego kształcenia w zakresie terapii pacjentów z bólem przewlekłym, a doszło do konceptu terapii blizn na wielu różnych poziomach. Fascynacja Kasi nie jest skierowana na same blizny, ale przede wszystkim na niewyobrażalne możliwości organizmu w podejmowaniu regulacji w reakcji na terapeutyczne bodźce. Z tego też powodu ITB nie jest konceptem zamkniętym. Kasia poszukuje i odnajduje coraz więcej możliwości w zakresie terapii blizn. Dlatego każdy kto już brał udział w kursie ITB, wie że to nie tylko nauka, ale też intensywna wymiana doświadczeń.

Wykształcenie:

2010r. - Akademia Medyczna we Wrocławiu, Wydział Fizjoterapii – fizjoterapeuta (licencjat)

2002r. - Medyczne Studium Zawodowe w Zabrze – technik fizjoterapii

2001r. AWF Katowice – instruktor fitness

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzyma materiały w wersji elektronicznej i drukowanej:

- skrypty szkoleniowe
- prezentacje elektroniczne
- materiały filmowe z ćwiczeniami instruktażowymi
- nagrania wykładów (e-learning)

Uczestnik otrzymuje również następujący zestaw książek o łącznej wartości 1000 zł :

Prometeusz. Atlas anatomii człowieka. Tom 1. Schunke Michael, Schulte Erik, Schumacher Udo.

Anatomia ruchu. Ashwell Ken, Tomasz Górecki

Postaw na plecy. Jak zbudować skuteczny program treningowy w oparciu o wyniki badań naukowych. McGill Stuart

Testy kliniczne w fizjoterapii. Badanie narządu ruchu. Ciborowski Dariusz

Przewodnik po ścieżkach ciała - Anatomia palpacyjna. Biel Andrew

Warunki uczestnictwa

W szkoleniu mogą uczestniczyć osoby, które spełniają min. jeden z poniższych wymogów:

- posiadają uprawnienia Instruktora Siłowni/Trenera Personalnego
- posiadają uprawnienia Instruktora Sportu (akceptowane różne dziedziny)
- posiadają uprawnienia Trenera Sportowego (akceptowane różne dziedziny)
- są studentami kierunków sportowych/fizjoterapeutycznych
- ukończyli szkołę wyższą o profilu sportowym lub medycznym np. wychowanie fizyczne, fizjoterapia

Informacje dodatkowe

Stworzyliśmy roczną Akademię Trenera Medycznego ProFi, łączącą wiedzę w zakresie medycyny, fizjoterapii, dietetyki i treningu. Zadbaliśmy o wszelkie szczegóły programowe, dzięki czemu mamy pewność, że tak rozbudowany system szkolenia przygotuje Ciebie do pracy w sektorze pracy trenerów o charakterze medycznym. Przygotowaliśmy unikatowy program, w którym wiedzę przekażą Ci uznani i wybitni specjaliści, skrupulatnie wyselekcjonowani ze środowiska medycznego - m.in. lekarze, doktorzy, fizjoterapeuci, fizjo-trenerzy. Akademia zawiera w sobie, aż 265 godzin szkoleniowych.

Warunki techniczne

Zoom - ta aplikacja działa zarówno na komputerach/laptopach, jak i tabletach czy telefonach komórkowych. Dostęp do Internetu.

Adres

ul. Półwiejska 2
61-887 Poznań
woj. wielkopolskie

Szkolenie odbędzie się w klubie: Well Fitness Półwiejska ul. Półwiejska 2, 61-887 Poznań.

Polecany hotel:
Hampton by Hilton Poznan Old Town
ul. Święty Marcin 6,
61-803 Poznań

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

- Wi-fi
- Sala fitness, sprzęt fitness, łóżka do masażu.

Kontakt



Piotr Teresiak

E-mail piotr@profi-fitness.com.pl

Telefon (+48) 732 055 571