

**KURS FRYZJERSKI "MASAŻ SHIATSU" -  
Maja Gromotka**

Numer usługi 2025/02/03/12648/2538946

**1 968,00 PLN** brutto

1 600,00 PLN netto

123,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

"AVANTI"  
PRZEDSIĘBIORSTW  
O HANDLOWO-  
USŁUGOWE GŁOS-  
KRAWCZYK  
OKTAWIAN; GŁOS-  
KRAWCZYK ALICJA



📍 Żory / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 24.03.2025 do 24.03.2025

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Uroda
<b>Identyfikator projektu</b>	Kierunek - Rozwój
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Szkolenie skierowane jest do fryzjerów, barberów, masażyстів oraz właścicieli salonów fryzjerskich i gabinetów SPA, którzy chcą poszerzyć swoją ofertę o innowacyjne zabiegi relaksacyjne i pielęgnacyjne w oparciu o techniki Shiatsu oraz japońskie rytuały pielęgnacyjne
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	5
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	10
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	21-03-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	16
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Poznanie techniki masażu Shiatsu i jej zastosowania w zabiegach pielęgnacyjnych skóry głowy.

Zdobycie praktycznych umiejętności w zakresie doboru odpowiednich kosmetyków do skóry głowy oraz włosów.

Nauka łączenia masażu Shiatsu z terapią skóry głowy i pielęgnacją włosów dla osiągnięcia maksymalnych efektów.

Umiejętność doboru trychologicznych szczotek do codziennej pielęgnacji skóry głowy.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik potrafi wykonać Masaż shiatsu	uczestnik rozróżnia Masaż shiatsu od masażu skóry głowy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik zna i stosuje różnego rodzaju rozwiązania HEADSPA	Potrafi definiować różnego rodzaju problemy związane ze stresem oraz skórne.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Dokument zawiera informację o walidacji, która została przeprowadzona, w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

# Program

1. Wprowadzenie do masażu Shiatsu w pielęgnacji skóry głowy i włosów

- Demonstracja techniki masażu Shiatsu w zabiegach na skórę głowy.
- Omówienie jego zalet, wskazań i przeciwwskazań.

- Praktyczna nauka masażu Shiatsu w połączeniu z pielęgnacją skóry głowy.
2. HEADSPA – terapia skóry głowy i pielęgnacja włosów z zastosowaniem różnych technologii
- Etapy wykonania zabiegów HeadSpa.
  - Omówienie i działania opatentowanej technologii masażu.
  - Praktyczne wykonanie zabiegu Headspa na modelce połączone z masażem Shiatsu.
3. Trychologiczne szczotki – wsparcie w pielęgnacji skóry głowy
- Omówienie rodzajów i działania trychologicznych szczotek.
  - Technika stosowania szczotek podczas mycia i masażu skóry głowy.
  - Praktyczne zastosowanie szczotek w zabiegach pielęgnacyjnych.
4. Rekonstrukcja włosów – unikalna technologia odbudowy włosa
- Przedstawienie wyjątkowości składu i działania różnych kosmetyków do Headspa
  - Etapy wykonania zabiegu rekonstrukcji włosów.
  - Praktyczna część: wykonania zabiegu Headspa na modelce.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 5

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 5</b> Teoria Masażu	Maja Gromotka	24-03-2025	09:00	11:00	02:00
<b>2 z 5</b> Wskazania/przeciwwskazania wykonania masażu	Maja Gromotka	24-03-2025	11:00	13:00	02:00
<b>3 z 5</b> Wykonanie masażu przez instruktora	Maja Gromotka	24-03-2025	13:00	15:00	02:00
<b>4 z 5</b> Wykonywanie masażu przez uczestników	Maja Gromotka	24-03-2025	15:00	20:45	05:45
<b>5 z 5</b> Walidacja	-	24-03-2025	20:45	21:00	00:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 968,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	123,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Maja Gromotka

Maja Gromotka to doświadczony fryzjer, który łączy sztukę stylizacji włosów z holistycznym podejściem do zdrowia i relaksu. Jego specjalizacją jest masaż Shiatsu – technika wywodząca się z medycyny wschodniej, która pomaga w redukcji stresu, napięć mięśniowych i poprawie ogólnego samopoczucia klientów.

Dzięki unikalnemu połączeniu fryzjerstwa i terapii manualnej, Maja stworzyła innowacyjne podejście do pielęgnacji, oferując nie tylko profesjonalne cięcia i stylizacje, ale także wyjątkowe doświadczenie relaksacyjne. W salonie klienci mogą doświadczyć masażu Shiatsu jako integralnej części rytuału HEADSPA – kompleksowej terapii, która poprawia kondycję skóry głowy, stymuluje mikrokrążenie i wzmacnia włosy.

Regularnie szkoli się u najlepszych mistrzów Shiatsu, nieustannie rozwijając swoje umiejętności, by zapewnić swoim klientom najwyższy poziom usług. Jej misją jest łączenie piękna i zdrowia w jedną spójną filozofię, gdzie fryzjerstwo nie kończy się na stylizacji, ale staje się formą terapii dla ciała i umysłu.

Dzięki swojej pasji i zaangażowaniu, Maja zdobyła uznanie zarówno w świecie fryzjerstwa, jak i terapii wellness, przyciągając klientów poszukujących kompleksowej pielęgnacji i głębokiego relaksu.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W przypadku kiedy usługa trwa powyżej 4 godzin uczestnikom przysługuje przerwa 15 minutowa.

Materiały dydaktyczne zostaną przekazane uczestnikom w formie skryptu.

"Walidacja podczas samodzielnego ćwiczenia kursanta, przeprowadzona w formie obserwacji"

### Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa jest prawidłowy zapis na usługę w systemie Bazy Usług Rozwojowych.

## Informacje dodatkowe

Usługa zwolniona z podatku VAT na podstawie: paragraf 3 ust 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013r. - czyli usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego finansowane w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Uwaga: Z powodów losowych Akademia zastrzega sobie prawo do zmiany instruktora w ostatniej chwili.

## Adres

ul. Kościuszki 15

44-240 Żory

woj. śląskie

"GAAK" Akademia fryzjerska, Najlepsza akademia fryzjerska w Polsce której korzenie zapoczątkowane w 1935 roku.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Oktawian Glos-Krawczyk**

**E-mail** [avantiglos@gmail.com](mailto:avantiglos@gmail.com)

**Telefon** (+48) 606 888 990