



Medical Moment
Urszula Górecka-
Fligiel



kurs DNS wg Kolara moduł A (Dynamic Neuromuscular Stabilization)

Numer usługi 2025/02/03/23372/2537869

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 18 h

📅 23.05.2025 do 25.05.2025

2 490,00 PLN brutto

2 490,00 PLN netto

138,33 PLN brutto/h

138,33 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	Kurs adresowany jest do fizjoterapeutów, lekarzy (szczególnie pediatrzy, ortopedzi)
Minimalna liczba uczestników	10
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	20-05-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	18

Cel

Cel edukacyjny

Celem jest zrozumienie podstawowych zasad kinezylogii rozwojowej, z naciskiem na rozwój w pierwszym roku życia, kluczowe kamienie milowe w rozwoju człowieka

Przedstawia trzy poziomy kontroli sensomotorycznej w ocenie czynnościowej i leczniczej

Demonstracja związków między rozwojem w pierwszym roku życia a patologią narządu ruchu w wieku dorosłym

Wprowadzenie nowej terminologii odnoszącej się do rehabilitacji, takiej jak funkcjonalna centracja stawów,

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wiedza: - definiuje zasady i założenia koncepcji DNS - charakteryzuje wzorce ruchowe i techniki	- prawidłowo opisuje filozofię metody DNS - rozróżnia wzorce i techniki stosowane w pracy z pacjentem	Wywiad swobodny
UMIEJĘTNOŚCI: - przeprowadza wywiad z pacjentem zgodnie z zasadami DNS - planuje terapię zgodnie z zasadami DNS - prowadzi terapię z pacjentem	- prowadzi wywiad z uwzględnieniem wszystkich wytycznych - ocenia stan pacjenta - określa cele i metody pracy - argumentuje wybór terapii - demonstruje znajomość technik, wzorców i praktyczne ich zastosowanie, - ocenia postępy pacjentów - wykorzystując testy funkcjonalne	Obserwacja w warunkach symulowanych
KOMPETENCJE SPOŁECZNE: - nawiązuje kontakt z pacjentem - praca w zespole terapeutycznym, - przestrzega zasad etyki zawodowej	- prowadzi wywiad z pacjentem - komunikuje się z innymi osobami w zespole - dokonuje samooceny wykonanych zadań	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Efekty kształcenia opisane są w suplemencie wydawanym do certykatu.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza, że zapewniono zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji

Program

Harmonogram kursu: moduł A

Dzień 1 Piątek

9.00 – 10.30 Kinezyjologia rozwojowa, ontogeneza – podstawy.

10.30 – 10.45 Przerwa kawowa.

10.45 – 12.30 Fazy rozwojowe w I roku życia – fizjologiczny i patologiczny rozwój.

12.30 – 13.30 Lunch.

13.30 – 15.00 Stabilizacja kręgosłupa, tułowia i miednicy w płaszczyźnie strzałkowej, stereotyp oddechowy (idealny i modele patologiczne).

15.00 – 15.15 Przerwa kawowa.

15.15 – 17.00 System stabilizacji kręgosłupa: Testy postawy DNS – zasady oceny.

Dzień 2 Sobota

9.00 – 10.30 Podstawowa ocena stabilizacji postawy i zasady leczenia.

10.30 – 10.45 Przerwa kawowa.

10.45 – 12.30 Stabilizacja postawy: podstawowe pozycje na plecach odpowiadające rozwojowi stanowiska: ocena i leczenie / zasady samoleczenia: teoria i demonstracja.

12.30 – 13.30 Lunch.

13.30–15.00 Stabilizacja postawy: podstawowe pozycje na plecach odpowiadające rozwojowi pozycje: ręce na warsztacie.

15.00 – 15.15 Przerwa kawowa.

15.15 – 17.00 Stabilizacja postawy: podstawowe pozycje na plecach odpowiadające rozwojowi pozycje: ręce na warsztacie.

Dzień 3 Niedziela

8.30 – 10.30 Stabilizacja postawy: podstawowe pozycje brzucha odpowiadające rozwojowi – teoria i demonstracja: ocena i leczenie / samoleczenie zasady.

10.30 – 10.45 Przerwa kawowa.

10.45 – 12.30 Stabilizacja postawy: podstawowe pozycje brzucha odpowiadające rozwojowi, pozycje: ręce na warsztacie.

12.30 – 13.30 Lunch.

13.30 – 15.00 Stabilizacja postawy: demonstracja wyższych pozycji odpowiadających rozwój 3-14 miesięcy: wprowadzenie do kursu DNS B. Dyskusja końcowa.

Liczba godzin usługi podana jest w godzinach zegarowych (1 godzina zegarowa to 60 minut) i wynosi 18h, co stanowi 24 godzin dydaktycznych (45 min). W harmonogramie ujęto również przerwy - łącznie 3 godzin zegarowych w ciągu 3 dni. Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Kinezylogia rozwojowa, ontogeneza - podstawy	Veronika Cmolikova	23-05-2025	09:00	10:30	01:30
2 z 10 Fazy rozwojowe w I roku życia - fizjologiczne i patologiczne rozwój.	Veronika Cmolikova	23-05-2025	10:45	13:00	02:15
3 z 10 Stabilizacja kręgosłupa, tułowia i miednicy w płaszczyźnie strzałkowej, stereotyp oddechowy (idealny i modele patologiczne)	Veronika Cmolikova	23-05-2025	14:00	15:00	01:00
4 z 10 System stabilizacji kręgosłupa: Testy postawy DNS - zasady oceny.	Veronika Cmolikova	23-05-2025	15:15	17:00	01:45
5 z 10 Podstawowa ocena stabilizacji postawy i zasady leczenia.	Veronika Cmolikova	24-05-2025	09:00	10:35	01:35
6 z 10 Stabilizacja postawy: podstawowe pozycje na plecach odpowiadające rozwojowi stanowiska: ocena i leczenie / zasady samoleczenia: teoria i demonstracja.	Veronika Cmolikova	24-05-2025	10:45	13:00	02:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 10 Stabilizacja postawy: podstawowe pozycje na plecach odpowiadające rozwojowi pozycje: ręce na warsztacie.	Veronika Cmolikova	24-05-2025	14:00	15:00	01:00
8 z 10 Stabilizacja postawy: podstawowe pozycje na plecach odpowiadające rozwojowi pozycje: ręce na warsztacie.	Veronika Cmolikova	24-05-2025	15:15	17:00	01:45
9 z 10 Stabilizacja postawy: podstawowe pozycje brzucha odpowiadające rozwojowi stanowiska - teoria i demonstracja: ocena i leczenie / samoleczenie zasady.	Veronika Cmolikova	25-05-2025	09:00	10:30	01:30
10 z 10 Stabilizacja postawy: demonstracja wyższych pozycji odpowiadających rozwój 3-14 miesięcy: wprowadzenie do kursu DNS B. Dyskusja końcowa	Veronika Cmolikova	25-05-2025	10:40	14:10	03:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 490,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 490,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	138,33 PLN
Koszt osobogodziny netto	138,33 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Veronika Cmolikova

MPT jest absolwentką Uniwersytetu Palackiego w Ołomuńcu w 2007 roku. Od dwóch lat praktykuje MPT w Lipova Spa. W tym okresie była współ-nauczycielką kursy z medycyny manualnej - mobilizacje i techniki tkanek miękkich - zgodnie z techniki profesora Karela Lewita.

Od 2009 roku Veronika praktykuje w Klinice Rehabilitacji i Medycyny Fizycznej na Wydziale Szpital w Motol w Pradze, pod kierunkiem profesora Pavla Kolara. Od początku swojej pracy w Motol pomagała w prowadzeniu kursów z zakresu Dynamicznej Stabilizacji Nerwowo-Mięśniowej, w zgodnie z metodami profesora Kolara. Dwa lata później (w 2011) Julia uzyskała certyfikat instruktora w DNS: pierwszy i jedyny instruktor ze Słowacji. Oprócz tego w tym czasie ona studiował metody profesora Karela Lewita.

Veronika ma bogate doświadczenie w leczeniu pacjentów neurologicznych, narządu ruchu i ortopedii:

pracowała na oddziale urazów rdzenia kręgowego od 2009 do 2015 roku. Nadal leczy zarówno dorosłych, jak i dzieci

z różnymi diagnozami. Julia w swojej codziennej pracy łączy wiedzę z różnych dziedzin uczęszczała na różne kursy: Diagnostyka i leczenie zaburzeń czynnościowych w Układ mięśniowo-szkieletowy (2007); Koncepcja S-E-T (2009); Stymulacja sensoryczna (2010); Taping medyczny

Koncepcja (2010); Lokomocja czworonożna w profilaktyce i leczeniu czynnościowych Zaburzenia układu osiowego (2011), Kinezylogia rozwojowa w diagnostyce i leczeniu Niemowlęta (2014) i manipulacje powięziowe według Stecco (2018).

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują skrypt autorstwa instruktora prowadzącego szkolenie.

Warunki uczestnictwa

Przed dokonaniem zapisu na usługę, wymagany jest kontakt z Organizatorem celem potwierdzenia wolnych miejsc. Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie regulaminu świadczenia usług szkoleniowych przez rmę Medical Moment. W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie: www.medicalmoment.pl Link do formularza: <https://medicalmoment.pl/kursy-i-szkolenia/kurs/pnf-podstawowy> W formularzu w zakładce "Uwagi" należy zaznaczyć, że kurs będzie donansowany ze środków BUR oraz podać pełne dane do faktury. Po potwierdzeniu wysłaniu formularza zgłoszeniowego i potwierdzeniu dostępności miejsc przez organizatora można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR

Informacje dodatkowe

Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem. - Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29 - W zależności od wymogów Operatorów i kwot dofinansowań, mogą pojawić się dodatkowe dopłaty do kursu.

Adres

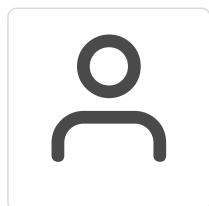
ul. Dzwonkowa 62/62
02-290 Warszawa
woj. mazowieckie

Sala w pełni wyposażona w sprzęt potrzebny do szkolenia: projektor, stoły rehabilitacyjne, materace do ćwiczeń, piłki terapeutyczne. Sprzęt pomocniczy. W budynku znajduje się zaplecze socjalne dla uczestników , toalety.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



Aleksandra Zientala

E-mail zientala.ola@gmail.com

Telefon (+48) 791 830 828