



ESTHETIC
INSTITUTE
Małgorzata Ruprich



Kosmetologia estetyczna - poziom zaawansowany

Numer usługi 2025/02/02/7220/2536338

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 87 h

📅 13.10.2025 do 15.02.2026

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

57,47 PLN brutto/h

57,47 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	<ul style="list-style-type: none">• Kosmetolodzy• Kosmetyczki• Absolwenci studiów z obszaru nauk medycznych
Minimalna liczba uczestników	3
Maksymalna liczba uczestników	9
Data zakończenia rekrutacji	12-10-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	87
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do wykonywania zaawansowanych zabiegów kosmetycznych

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Definiuje zagadnienia związane z wykonywaniem zaawansowanych zabiegów kosmetycznych</p>	<p>Definiuje zagadnienia dotyczące Doboru programów terapeutycznych do najczęstszych problemów w kosmetologii estetycznej: trądzik, starzenie skóry, przebarwienia</p> <p>Charakteryzuje Zasady wykonywana zabiegów anti-aging</p> <p>Różnicuje rodzaje preparatów wykorzystywanych w trakcie zabiegu karboksyterapii, radiofrekwencji mikroigłowej, termolizy, laserowego peelingu węglowego</p> <p>Charakteryzuje techniki zabiegowe obejmujące terapie łączone oraz terapie przeciwstarzeniowe skóry</p> <p>Różnicuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu z uwzględnieniem stanu skóry klienta oraz urządzeń możliwych do wykorzystania w zabiegu</p> <p>Ocenia ryzyka działań niepożądanych, które mogą wystąpić w trakcie zabiegów karboksyterapii, radiofrekwencji mikroigłowej, termolizy, laserowego peelingu węglowego</p> <p>Charakteryzuje wykorzystanie terapii naturalnych w kosmetologii - neurokosmetyki</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
<p>Planuje wykonywanie zaawansowanych zabiegów kosmetycznych</p>	<p>Dobiera zabiegi do aktualnych potrzeb klienta, uwzględniając stan jego stan skóry oraz indywidualne preferencje</p> <p>Sporządza dokumentację zabiegową</p> <p>Planuje przeprowadzenie zabiegów karboksyterapii, radiofrekwencji mikroigłowej, termolizy, laserowego peelingu węglowego</p> <p>Planuje zabiegi dopełniające</p> <p>Planuje postępowanie w przypadku wystąpienia powikłań pozabiegowych</p>	<p>Wywiad swobodny</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje zaawansowane zabiegi kosmetyczne	<p>Przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami BHP</p> <p>Sporządza dokumentację zabiegową w oparciu o wywiad z klientem</p> <p>Dobiera preparaty oraz urządzenia do obszaru zabiegowego</p> <p>Przeciwdziała powikłaniom pozabiegowym wykorzystując wiedzę nabytą w trakcie szkolenia</p> <p>Wykonuje zabiegi karboksyterapii, radiofrekwencji mikroigłowej, termolizy, laserowego peelingu węglowego, biorewitalizacji skóry, neurokosmetyków</p> <p>Przekazuje klientowi zalecenia pozabiegowe</p>	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykorzystuje kompetencje społeczne w trakcie pracy z klientem	<p>Wykorzystuje wiedzę i umiejętności z zakresu szkolenia</p> <p>Okazuje szacunek dla klienta</p> <p>Odmawia w sposób taktowny wykonania zabiegu w przypadku rozpoznania schorzeń, które stanowią przeciwwskazanie do jego zastosowania</p> <p>Buduje relacje z klientem</p>	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak

Program

Program Szkolenia

1. BHP w gabinecie kosmetycznym

- Higieniczne standardy w gabinecie kosmetycznym
- Preparaty do dezynfekcji i antyseptyki
- Postępowanie z odpadami medycznymi i innymi materiałami niebezpiecznymi
- Właściwe wyposażenie stanowiska pracy
- Zasady bezpieczeństwa podczas korzystania z urządzeń do wykonywania zabiegu karboksyterapii, radiofrekwencji mikroigłowej, termolizy, laserowego peelingu węglowego

2. Zaawansowane zagadnienia z zakresu kosmetologii estetycznej

- Dobór programów terapeutycznych do najczęstszych problemów w kosmetologii estetycznej: trądzik, starzenie skóry, przebarwienia
- Wykorzystanie terapii naturalnych w kosmetologii – neurokosmetyki
- Wykorzystanie produktów do biorewitalizacji skóry w minimalizowaniu defektów skóry
- Planowanie zabiegów dopełniających
- Zasady wykonywania zaawansowanych zabiegów anti-aging
- Innowacyjny sprzęt w gabinecie kosmetyka: karboksyterapia, radiofrekwencja mikroigłowa, termoliza, laserowy peeling węglowy
- Terapie łączone i skuteczność terapii przeciwstarzeniowych skóry

3. Dokumentacja zabiegowa

- Formularz świadomej zgody klienta na wykonanie zabiegu
- Wskazania i przeciwwskazania do poszczególnych zabiegów
- Zalecenia przedzabiegowe i pozabiegowe
- Udokumentowanie wykorzystanych preparatów, parametrów urządzeń oraz technik zabiegowych

4. Zaawansowane zabiegi kosmetyczne - część praktyczna – praca na modelkach

- Przygotowanie stanowiska pracy
- Analiza dokumentacji zabiegowej
- Przygotowanie klienta do zabiegu z uwzględnieniem wiedzy teoretycznej uzyskanej w trakcie szkolenia
- Dobór parametrów urządzeń do obszaru zabiegowego
- Wykonanie zabiegu: karboksyterapia, radiofrekwencja mikroigłowa, termoliza, laserowy peeling węglowy
- Zabezpieczenie klienta po zabiegu oraz przekazanie zaleceń pozabiegowych

Usługa szkoleniowa odbywa się w jednostkach dydaktycznych.

Jedna godzina szkoleniowa = 45 minut dydaktycznych

Przerwy nie wliczają się w czas trwania usługi.

Organizator szkolenia zapewnia kompleksowo wyposażoną salę szkoleniową, która umożliwi przeprowadzenie szkolenia tj.:

-materiały i akcesoria potrzebne do pracy, wraz z materiałami jednorazowego użytku oraz preparatami niezbędnymi do wykonania zabiegu.

-w pełni wyposażone stanowisko pracy wraz z niezbędnymi urządzeniami w zależności o tematyki szkolenia (np. łóżko kosmetyczne, taboret kosmetyczny, lampa kosmetyczna, stolik kosmetyczny na kółkach).

Podczas trwania szkolenia kursant wykonuje zabiegi na modelkach,

Dostawca usługi zapewnia kursantom materiały dydaktyczne w formie skryptu.

Harmonogram szkolenia może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestników

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 31

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 31 Zasady wykonywana zaawansowanych zabiegów anti-aging - wykład	Izabela Cieśla-Panek	13-10-2025	09:00	12:30	03:30
2 z 31 Przerwa	Izabela Cieśla-Panek	13-10-2025	12:30	13:00	00:30
3 z 31 Zasady wykonywana zaawansowanych zabiegów anti-aging - wykład	Izabela Cieśla-Panek	13-10-2025	13:00	16:00	03:00
4 z 31 Planowanie zabiegów dopełniających - wykład	Izabela Cieśla-Panek	14-10-2025	09:00	12:30	03:30
5 z 31 Przerwa	Izabela Cieśla-Panek	14-10-2025	12:30	13:00	00:30
6 z 31 Zabiegi dopełniające – część praktyczna	Izabela Cieśla-Panek	14-10-2025	13:00	16:00	03:00
7 z 31 Dobór programów terapeutycznych do najczęstszych problemów w kosmologii estetycznej: trądzik, starzenie skóry, przebarwienia - wykład	Izabela Cieśla-Panek	03-11-2025	09:00	11:30	02:30
8 z 31 Przerwa	Izabela Cieśla-Panek	03-11-2025	11:30	12:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 31 Dobór programów terapeutycznych do najczęstszych problemów w kosmetologii estetycznej: trądzik, starzenie skóry, przebarwienia – część praktyczna	Izabela Cieśla-Panek	03-11-2025	12:00	16:00	04:00
10 z 31 Wykorzystanie terapii naturalnych w kosmetologii – neurokosmetyki - wykład	Alla Adamek	04-11-2025	09:00	11:30	02:30
11 z 31 Przerwa	Alla Adamek	04-11-2025	11:30	12:00	00:30
12 z 31 Wykorzystanie terapii naturalnych w kosmetologii – neurokosmetyki – część praktyczna	Alla Adamek	04-11-2025	12:00	16:00	04:00
13 z 31 Biorewitalizacja skóry - wykład	Alla Adamek	01-12-2025	09:00	11:30	02:30
14 z 31 Przerwa	Alla Adamek	01-12-2025	11:30	12:00	00:30
15 z 31 Biorewitalizacja skóry – część praktyczna	Alla Adamek	01-12-2025	12:00	16:00	04:00
16 z 31 Innowacyjny sprzęt w gabinecie kosmologa - Karboksyterapia - wykład	Ewelina Sarnowska	02-12-2025	09:00	11:30	02:30
17 z 31 Przerwa	Ewelina Sarnowska	02-12-2025	11:30	12:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
18 z 31 Innowacyjny sprzęt w gabinecie kosmetologa - Karboksyterapia – część praktyczna	Ewelina Sarnowska	02-12-2025	12:00	16:00	04:00
19 z 31 Innowacyjny sprzęt w gabinecie kosmetologa - Termoliza - wykład	Ewelina Sarnowska	12-01-2026	09:00	11:30	02:30
20 z 31 Przerwa	Ewelina Sarnowska	12-01-2026	11:30	12:00	00:30
21 z 31 Innowacyjny sprzęt w gabinecie kosmetologa - Termoliza – część praktyczna	Ewelina Sarnowska	12-01-2026	12:00	16:00	04:00
22 z 31 Innowacyjny sprzęt w gabinecie kosmetologa – Radiofrekwencja mikroigłowa - wykład	Izabela Cieśla-Panek	13-01-2026	09:00	11:30	02:30
23 z 31 Przerwa	Izabela Cieśla-Panek	13-01-2026	11:30	12:00	00:30
24 z 31 Innowacyjny sprzęt w gabinecie kosmetologa – Radiofrekwencja mikroigłowa – część praktyczna	Izabela Cieśla-Panek	13-01-2026	12:00	16:00	04:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
25 z 31 Innowacyjny sprzęt w gabinecie kosmetologa – Laserowy peeling węglowy - wykład	Izabela Cieśla-Panek	14-02-2026	09:00	11:30	02:30
26 z 31 Przerwa	Izabela Cieśla-Panek	14-02-2026	11:30	12:00	00:30
27 z 31 Innowacyjny sprzęt w gabinecie kosmetologa – Laserowy peeling węglowy – część praktyczna	Izabela Cieśla-Panek	14-02-2026	12:00	16:15	04:15
28 z 31 Terapie łączone i skuteczność terapii przeciwstarzeniowych skóry - wykład	Izabela Cieśla-Panek	15-02-2026	09:00	11:30	02:30
29 z 31 Przerwa	Izabela Cieśla-Panek	15-02-2026	11:30	12:00	00:30
30 z 31 Terapie łączone i skuteczność terapii przeciwstarzeniowych skóry – część praktyczna	Izabela Cieśla-Panek	15-02-2026	12:00	15:30	03:30
31 z 31 Walidacja	-	15-02-2026	15:30	16:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	57,47 PLN
Koszt osobogodziny netto	57,47 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 3



1 z 3

Izabela Cieśla-Panek

Od 2019 roku wykładowca akademicki w zakresie anatomii kosmetologii zaawansowanej oraz znieczulenia w zabiegach medycyny estetycznej. Absolwentka Wydziału Medycznego Akademii Górnośląskiej na kierunku Kosmetologia. Dyplomowany Perfuzjonista w kardiologii, Elektrolodzy ze specjalizacją planowania terapii onkologicznych. Od 1999 roku pracownik Kliniki Kardiologii Śląskiego Uniwersytetu Medycznego oraz Oddziału Intensywnej Opieki Kardiologicznej w Górnośląskim Centrum Medycznym w Katowicach- Ochojcu. Specjalista do spraw krążenia pozaustrojowego, oddychania pozapłucnego oraz terapii nerkozastępczych. W Esthetic Institute od 2019 roku jest trenerem kosmetologii medycznej, nowoczesnych technologii i procedur estetycznych. Ekspert w zakresie nowoczesnych technologii w gabinecie kosmetycznym oraz medycznych aspektów procedur kosmetycznych



2 z 3

Ewelina Sarnowska

Od 2020 roku wykładowca akademicki w zakresie kosmetologii oraz makijażu permanentnego w Akademii Górnośląskiej w Katowicach. Magister Kosmetologii absolwentka Wydziału Medycznego AG w Katowicach a także absolwentka Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie im Wincentego Pola w Lublinie. Specjalizuje się w kosmetologii medycznej oraz makijażu permanentnym. Ukończyła studia podyplomowe na kierunku Trener linergista z dwoma wyróżnieniami oraz Roczna szkołę Kosmetologii medycznej Akademii Esthetic Institute w Katowicach. Jest praktykiem jak również dyplomowanym trenerem w zakresie makijażu permanentnego. Właścicielka gabinetu kosmetycznego Cosmetologic w Bielsku Białej.



3 z 3

Alla Adamek

Kosmetolog, absolwentka Wyższej Szkoły Kosmetyki i Pielęgnacji Zdrowia w Warszawie oraz Uniwersytetu Medycznego w Łodzi. Wykładowca akademicki z Akademią Górnośląską związana jest od powstania kierunku Kosmetologia w 1996 roku, jako wykładowca oraz instruktor nauki zawodu. Specjalizuje się w nowoczesnych oraz tradycyjnych technikach manualnych a także aparaturowych poprawiających stan i wygląd skóry. Interesuje się orientalnymi metodami przeciwdziałania objawom starzenia się skóry, które oparte są na holistycznym podejściu do pielęgnacji całego ciała oraz zdrowia.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Dostawca usługi zapewnia kursantom materiały dydaktyczne w formie skryptu szkoleniowego.

Adres

ul. Szarych Szeregów 32
40-750 Katowice
woj. śląskie

W zależności od dostępności sal szkoleniowych dopuszcza się realizację zajęć pod adresem:
Katowice, ul. Harcerzy Września 1939 nr 3
Katowice, ul. Szarych Szeregów 31

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Małgorzata Ruprich

E-mail a.ruprich@gmail.com

Telefon (+48) 668 460 981