



Medical Sport  
Bartłomiej Flis



## Kinesiotaping Foundations

Numer usługi 2025/01/31/20897/2533524

- 📍 Kielce / stacjonarna
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 🕒 16 h
- 📅 05.04.2025 do 06.04.2025

967,48 PLN brutto

967,48 PLN netto

60,47 PLN brutto/h

60,47 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p><b>Kurs skierowany jest do:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Fizjoterapeutów</li><li>• Lekarzy</li><li>• Dyplomowanych Masażystów</li><li>• Studentów powyższych specjalności.</li></ul> <p>Szkolenie przeznaczone jest do fizjoterapeutów, lekarzy, dyplomowanych masażyście, studentów powyższych specjalności, którzy pragną zgłębić, rozwinąć lub utrwalić swoje umiejętności i wiedzę w zakresie kinesiotapingu.</p> <p><b>Aby uczestniczyć w kursie nie wymagamy jednak przedstawienia dyplomu ukończenia studiów czy też kursów. Podstawą do wzięcia udziału w szkoleniu jest znajomość anatomii (przyczepów, funkcji oraz topografii mięśni), a także fizjologii oraz biomechaniki ludzkiego ciała.</b></p> <p><b>Przed dokonaniem zapisu prosimy o zapoznanie się z programem szkolenia.</b></p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	12
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	20
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	31-03-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	16

# Cel

## Cel edukacyjny

Kurs Kinesiotaping Foundations przygotowuje do samodzielnego i efektywnego aplikowania taśmy w określonych przypadkach klinicznych oraz doskonalenie budowania relacji z pacjentem. Uczestnik zdobywa wiedzę z zakresu teorii metody Kinesiotapingu.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik szkolenia definiuje koncepcje metody Kinesiotapingu oraz charakteryzuje zastosowania taśm kinesio w terapii. Analizuje mechanizmy oddziaływania taśm na skórę i powięzi oraz uzasadnia zasady prawidłowego ich nakładania. Montuje aplikacje taśm zgodnie z protokołami metody, wykorzystując techniki korekcyjne oraz techniki stosowane w terapii blizn. Organizuje proces przygotowania pacjenta do zabiegu i kontroluje przebieg badania wstępnego. Identyfikuje problem terapeutyczny pacjenta, charakteryzuje go i planuje odpowiednią strategię aplikacji taśm.</p>	<p>Uczestnik szkolenia: zna koncepcję metody KinesioTapingu; zna zastosowanie właściwości taśmy Kinesio; zna wpływ taśmy Kinesio na skórę i powięź powierzchowną oraz głęboką; zna zasady nakładania taśmy; zna wpływ taśmy KT na mięśnie, stawy i system krążeniowy/limfatyczny; zna zasady aplikacji taśmy w technikach mięśniowych.</p>	<p>Test teoretyczny</p>

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Tak, po ukończeniu kursu i uzyskaniu pozytywnej oceny przeprowadzonego procesu walidacji, Uczestnik otrzymuje certyfikat oraz zaświadczenie zawierające opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

### Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

Kurs obejmuje **2 dni** w łącznej liczbie **16 godzin**.

### I DZIEŃ:

(start: 9:00, koniec: 17:00) – 8 godzin:

- Wprowadzenie do koncepcji metody KT : historia, zastosowanie, właściwości taśmy Kinesio®,
- Metoda KT i jej koncepcja wielowarstwowości,
- Wpływ taśmy Kinesio® na skórę i powięź powierzchowną oraz głęboką,
- Zasady nakładania taśmy (prezentacja i ćwiczenie na wybranych przykładach),
- Wpływ taśmy KT na mięśnie, stawy i system krążeniowy/limfatyczny,
- Teoria biotensegracji w koncepcji KT,
- Metody usuwania taśmy,
- Kinesiotaping EDF naskórek, skóra i powięź (wprowadzenie do koncepcji),
- Manualny test kierunkowy- ocena tkanek miękkich,
- Korekcja powięziowa- tkanki powierzchowne i głębokie,
- Techniki dekompresyjne i korekcja przestrzenna,
- Korekcja mięśniowa,
- Test zgięcia i wyprostu odcinka szyjnego kręgosłupa,
- Mięsień najdłuższy szyi- anatomia, ocena i test kierunkowy,
- Mięsień pochyły przedni- anatomia, ocena i test kierunkowy,
- Podsumowanie dnia pierwszego, pytania i odpowiedzi.

### II DZIEŃ:

(start: 8:00, koniec: 16:00 ) – 8 godzin:

- Testy obręczy barkowej, zgięcia tułowia, rotacji w stawie biodrowym, uniesienia kończyny dolnej,
- Mięsień piersiowy większy- ocena, test i aplikacja korekcyjna,
- Mięsień równoległoboczny większy- ocena, test i aplikacja korekcyjna,
- Ciężar nadgarstka- przypadek kliniczny,
- Mięsień prosty brzucha- ocena, test i aplikacja korekcyjna,
- Mięsień pośladkowy średni- ocena, test i aplikacja korekcyjna,
- Mięsień prosty uda- ocena, test i aplikacja korekcyjna,
- Korekcja mechaniczna- taśma Kinesio Tex w kształcie I, Y, V,
- Niestabilność stawu ramiennego- aplikacja kliniczna,
- Mięsień podgrzebieniowy- aplikacja na mięsień nadmiernie rozluźniony,
- Ściągno Achillesa i tendinopatia ścięgna Achillesa- korekcja ścięgnowa,
- MCL i zapalenie rozciągna podeszwowego- korekcja więzadłowa,
- Staw skokowy i staw promieniowo-nadgarstkowy- korekcja funkcjonalna,
- Korekcja krążeniowa/limfatyczna Kinesio Taping,
- Przeciwwskazania, środki ostrożności i wytyczne dotyczące stosowania Metody Kinesio Taping,
- Podsumowanie - pytania i odpowiedzi.
- WALIDACJA

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 14

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p><b>1 z 14</b>  Wprowadzenie do koncepcji metody KT :  historia,  zastosowanie, właściwości taśmy Kinesio®,  Metoda KT i jej koncepcja wielowarstwowości,</p>	Marta Plechowska	05-04-2025	09:00	10:00	01:00
<p><b>2 z 14</b> Wpływ taśmy Kinesio® na skórę i powięź powierzchowną oraz głęboką,  Zasady nakładania taśmy (prezentacja i ćwiczenie na wybranych przykładach),</p>	Marta Plechowska	05-04-2025	10:00	11:00	01:00
<p><b>3 z 14</b> Wpływ taśmy KT na mięśnie, stawy i system krążeniowy/limfatyczny, Teoria biotensegracji w koncepcji KT,</p>	Marta Plechowska	05-04-2025	11:00	12:00	01:00
<p><b>4 z 14</b> Metody usuwania taśmy, Kinesiotaping EDF naskórek, skóra i powięź (wprowadzenie do koncepcji),</p>	Marta Plechowska	05-04-2025	12:00	13:00	01:00
<p><b>5 z 14</b> Manualny test kierunkowy-ocena tkanek miękkich, Korekcja powięziowatki powierzchniowe i głębokie, Techniki dekompresyjne i korekcja przestrzenna,</p>	Marta Plechowska	05-04-2025	13:00	14:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>6 z 14</b> Korekcja mięśniowa, Test zgięcia i wyprost odcinka szyjnego kręgosłupa, Mięsień najdłuższy szyi- anatomia, ocena i test kierunkowy,	Marta Plechowska	05-04-2025	14:00	16:00	02:00
<b>7 z 14</b> Mięsień pochyły przedni- anatomia, ocena i test kierunkowy, Podsumowanie dnia pierwszego, pytania i odpowiedzi.	Marta Plechowska	05-04-2025	16:00	17:00	01:00
<b>8 z 14</b> Testy obręczy barkowej, zgięcia tułowia, rotacji w stawie biodrowym, uniesienia kończyny dolnej, Mięsień piersiowy większy- ocena, test i aplikacja korekcyjna,	Marta Plechowska	06-04-2025	08:00	09:00	01:00
<b>9 z 14</b> Mięsień równoległoboczny większy- ocena, test i aplikacja korekcyjna, Ciężki nadgarstek- przypadek kliniczny, Mięsień prosty brzucha- ocena, test i aplikacja korekcyjna,	Marta Plechowska	06-04-2025	09:00	10:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p><b>10 z 14</b> Mięsień pośladowy średni- ocena, test i aplikacja korekcyjna, Mięsień prosty uda- ocena, test i aplikacja korekcyjna, Korekcja mechaniczna- taśma Kinesio Tex w kształcie I, Y, V,</p>	Marta Plechowska	06-04-2025	10:00	11:30	01:30
<p><b>11 z 14</b> Niestabilność stawu ramiennego- aplikacja kliniczna, Mięsień podgrzebieniowy - aplikacja na mięsień nadmiernie rozluźniony, Ściągno Achillesa i tendinopatia ścięgna Achillesa- korekcja ścięgnowa,</p>	Marta Plechowska	06-04-2025	11:30	13:00	01:30
<p><b>12 z 14</b> MCL i zapalenie rozciągna podeszwowego- korekcja więzadłowa, Staw skokowy i staw promieniowo- nadgarstkowy- korekcja funkcjonalna, Korekcja krążeniowa/limfatyczna Kinesio Taping,</p>	Marta Plechowska	06-04-2025	13:00	14:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<span style="background-color: #c00000; color: white; padding: 2px;">13 z 14</span> Przeciwwskazania, środki ostrożności i wytyczne dotyczące stosowania Metody Kinesio Taping, Podsumowanie - pytania i odpowiedzi.	Marta Plechowska	06-04-2025	14:30	15:30	01:00
<span style="background-color: #c00000; color: white; padding: 2px;">14 z 14</span> WALIDACJA	-	06-04-2025	15:30	16:00	00:30

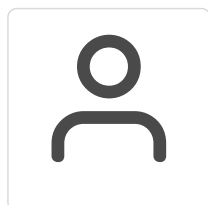
## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	967,48 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	967,48 PLN
Koszt osobogodziny brutto	60,47 PLN
Koszt osobogodziny netto	60,47 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Marta Plechowska

Rehabilitantka ruchowa ze specjalnością: Masaż i odnowa biologiczna oraz Gimnastyka korekcyjna. licencjonowana instruktorka rekreacji ruchowej ze specjalnością: Fitness. od 2016 Dyplomowana instruktorka I° Ruchu Rozwijającego Weroniki Sherborne. nauczyciel akademicki na Akademii Wychowania Fizycznego w Warszawie, nauczyciel w medycznej policealnej szkole "EduMedica" w Pabianicach autorka artykułów związanych z masażem dla czasopisma kosmetycznego "Cabines" oraz artykułów naukowych publikowanych w kraju i na świecie uczestniczka Mistrzostw Świata w Masażu, które odbyły się w Kopenhadze w 2019r pod patronatem

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Nasi kursanci otrzymują:

- 3 oryginalne taśmy Kinesio,
- kolorowy skrypt,
- Dwumiesięczny dostęp do międzynarodowej bazy Kinesio,
- Dożywotnią zniżkę na oryginalne produkty Kinesio,
- Możliwość dalszego rozwoju w KinesioTaping (**KT3/KT4** i dalej),
- Międzynarodowy certyfikat obowiązujący w ponad 78 krajach,

### Warunki uczestnictwa

Kurs skierowany jest do:

- Fizjoterapeutów
- Lekarzy
- Dyplomowanych Masażystów
- Studentów powyższych specjalności.

Szkolenie przeznaczone jest do fizjoterapeutów, lekarzy, dyplomowanych masażyści, studentów powyższych specjalności, którzy pragną zgłębić, rozwinąć lub utrwalić swoje umiejętności i wiedzę w zakresie kinesiologii.

**Aby uczestniczyć w kursie nie wymagamy jednak przedstawienia dyplomu ukończenia studiów czy też kursów. Podstawą do wzięcia udziału w szkoleniu jest znajomość anatomii (przyczepów, funkcji oraz topografii mięśni), a także fizjologii oraz biomechaniki ludzkiego ciała.**

Przed dokonaniem zapisu prosimy o zapoznanie się z programem szkolenia.

### Informacje dodatkowe

#### UWAGI TECHNICZNE!

Cały proces płatności odbywa się poprzez nasz sklep internetowy. Chcąc uzyskać FV Vat za zakup, należy wybrać taką opcję w formularzu oraz uzupełnić dane niezbędne do jej wystawienia. Dokument sprzedaży (FV/paragon) wystawiany jest automatycznie i przesyłany na adres mailowy podany podczas zapisu.

W razie jakichkolwiek problemów z płatnością elektroniczną prosimy o kontakt pod numerem tel. **504 550 107 / 797 553 801** lub mailowo: [kursy@medicalsport.pl](mailto:kursy@medicalsport.pl)

## Adres

ul. Zakładowa 33  
25-672 Kielce  
woj. świętokrzyskie

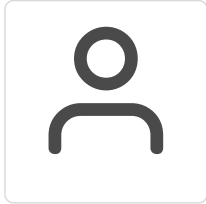
Hotel Tęczowy Młyn, Zakładowa 4, 25-670 Kielce



## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- przerwa kawowa, stoły do masażu

## Kontakt



**Paweł Szyszkowski**

**E-mail** [kursy@medicalsport.pl](mailto:kursy@medicalsport.pl)

**Telefon** (+48) 504 550 107