



"ZASTRZYK  
KOBIECOŚCI"  
MARTA PIORUN



## Modelowanie ust – szkolenie na poziomie podstawowym

Numer usługi 2025/01/30/172097/2532498

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 12 h

📅 11.04.2025 do 11.04.2025

4 500,00 PLN brutto

4 500,00 PLN netto

375,00 PLN brutto/h

375,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Szkolenie skierowane jest do osób chcących nabyć wiedzę i umiejętności w zakresie modelowania ust przy użyciu kwasu hialuronowego.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	4
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	09-04-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	12
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do realizacji zabiegów modelowania ust z użyciem kwasu hialuronowego na poziomie podstawowym.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestniczka szkolenia szczegółowo omawia anatomię twarzy</p> <p>Charakteryzuje zabieg modelowania ust z użyciem kwasu hialuronowego</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- prezentuje przebieg żył i tętnic okolicy twarzy</li> <li>- omawia pracę mięśni twarzy</li> <li>- charakteryzuje idealne proporcje ust</li>   <li>- ocenia możliwość wykonania u klientki zabiegu modelowania ust</li> <li>- omawia zasady dawkowania i techniki podawania kwasu hialuronowego</li> <li>- rozróżnia względne i bezwzględne przeciwwskazania do zabiegu</li> <li>- omawia rodzaje i przyczyny powstawania powikłań</li> <li>- charakteryzuje schematy postępowania w przypadku wystąpienia poszczególnych powikłań</li> <li>- wymienia wskazania i przeciwwskazania do podania hialuronidazy</li> </ul>	<p>Wywiad swobodny</p> <p>Wywiad swobodny</p>
<p>Samodzielnie wykonuje zabieg modelowania ust z użyciem kwasu hialuronowego</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ocenia wygląd twarzy i tworzy plan zabiegu</li> <li>- organizuje stanowisko pracy</li> <li>- przygotowuje narzędzia i preparaty do wykonania zabiegu</li> <li>- aplikuje znieczulenie miejscowe</li> <li>- przeprowadza zabieg modelowania twarzy z wykorzystaniem usieciowanego i nieusieciowanego kwasu hialuronowego</li> <li>- monitoruje przebieg zabiegu</li> <li>- stosuje zasady BHP podczas wykonywania zabiegu</li> <li>- ocenia efekt zabiegu</li> </ul>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak.

# Program

## Teoria

1. Fizjologia i budowa skóry
2. Anatomia twarzy
3. Unaczynienie żyłne okolicy ust
4. Przygotowanie stanowiska pracy oraz niezbędnych narzędzi
5. Zasady aseptyki i antyseptyki w gabinecie kosmetycznym
6. Przepisy BHP
7. Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu
8. Kwas hialuronowy (budowa, sieciowanie, rodzaje etc).
9. Usta trudne
10. Techniki iniekcji
11. Powikłania
12. Hialuronidaza

## Praktyka

1. Ćwiczenia praktyczne
2. Pokazowy zabieg na modelce przeprowadzony przez osobę prowadzącą szkolenie ze szczegółowym omówieniem procedury zabiegowej
3. Zabiegi wykonywane przez kursantki na modelkach pod okiem trenerki

## Czas trwania szkolenia

1 dzień (10:00 – 20:00)

## Informacje organizacyjne

Szkolenie zakończy się walidacją.

Warunkiem ukończenia szkolenia jest obecność na zajęciach i zaliczenie praktyczne.

Godzina zajęć jest równoznaczna z godziną dydaktyczną (45 minut).

Szkolenie odbędzie się w odpowiednio wyposażonym gabinecie kosmetycznym.

Każdemu z uczestników zostanie przydzielone osobne stanowisko pracy.

Szkolenie prowadzone w grupie 3-4 osób.

Harmonogram jest orientacyjnym czasem realizacji poszczególnych etapów kursu.

Godziny realizacji poszczególnych części mogą ulec zmianie.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<span>1 z 10</span> Omówienie zagadnień anatomicznych	Marta Piorun	11-04-2025	10:00	11:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>2 z 10</b> Wykład na temat modelowania ust kwasem hialuronowym	Marta Piorun	11-04-2025	11:00	12:00	01:00
<b>3 z 10</b> Pokazowy zabieg na modelce wykonany przez osobę prowadzącą szkolenie wraz z dokładnym omówieniem procedury zabiegowej	Marta Piorun	11-04-2025	12:00	14:00	02:00
<b>4 z 10</b> Przerwa obiadowa	Marta Piorun	11-04-2025	14:00	14:45	00:45
<b>5 z 10</b> Ćwiczenia praktyczne	Marta Piorun	11-04-2025	14:45	15:30	00:45
<b>6 z 10</b> Wykonanie przez kursantki zabiegów na przydzielonych modelkach	Marta Piorun	11-04-2025	15:30	18:00	02:30
<b>7 z 10</b> Przerwa	Marta Piorun	11-04-2025	18:00	18:15	00:15
<b>8 z 10</b> Omówienie efektów zabiegów	Marta Piorun	11-04-2025	18:15	19:15	01:00
<b>9 z 10</b> Walidacja	-	11-04-2025	19:15	19:45	00:30
<b>10 z 10</b> Podsumowanie szkolenia	Marta Piorun	11-04-2025	19:45	20:00	00:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 500,00 PLN

<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	4 500,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	375,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	375,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Marta Piorun

Właścicielka gabinetu kosmetycznego "Zastrzyk Kobięcości". Z kosmetyką estetyczną związana od 2019 roku. Specjalizuje się w modelowaniu ust i wolumetrii. Odbyła szereg szkoleń u najlepszych specjalistów zarówno w Polsce, jak i za granicą. Nieustannie poszerza swoje kwalifikacje poprzez uczestnictwo w różnego typu szkoleniach, konferencjach i wydarzeniach branżowych. Ukończyła studia z zakresu zarządzania. Obecnie studentka III roku pielęgniarstwa.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

**Każda uczestniczka szkolenia otrzyma:**

- pomoce dydaktyczne
- certyfikat potwierdzający ukończenie szkolenia

## Adres

ul. Słupecka 4  
02-309 Warszawa  
woj. mazowieckie

Szkolenie prowadzone w odpowiednio wyposażonym gabinecie kosmetycznym.

## Kontakt



### Marta Piorun

**E-mail** [martapiorun5@gmail.com](mailto:martapiorun5@gmail.com)

**Telefon** (+48) 534 454 464